みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん 似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

川口　堯生（あきお）さん(小学6年生)作

※年齢・学年は応募時のものです

区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分（土日・祝休日・年末年始を除く）

人口 263,782人（+209） 男122,457人 女141,325人

世帯数 128,198世帯（+128）

令和元年10月1日現在推計(前月比)

期=日時、開催日、期間　所=場所　問=問い合わせ　F=ファクス　対=対象　定=定員　料=料金、費用　持=持参　託=託児　申=申し込み　✉=メール　HP=ホームページ

野多目校区

担い手の負担を軽減する新イベント 野多目まつりに1800人

野多目校区は昨年から「野多目まつり」を実施しています。従来の夏祭りや文化祭などを統合したもので、今年は10月13日に開催されました。

自治協会長の発案で催しを統合

「野多目まつり」は校区自治協議会が主催し、野多目小学校の運動場・体育館で開催されます。

近年、同校区では地域行事の担い手不足から担当者の負担が増えていたことや、集客の難しさが課題となっていました。そこで自治協議会会長の出﨑修三さん(72)が「各行事をまとめて実施することで、担い手の負担が減るのではないか」「同時に集客の課題も解消できるのでは」と考え、この催しを発案。名称は公募し、約100通の応募の中から決定しました。

当初は、各催しをどのような形で実施するかなど、会長のイメージを運営スタッフへ伝えることに苦労しましたが、実行委員会を毎月2回開催することで徐々にイメージを共有し、校区の一大イベントとして成功させることができました。

迫力の和太鼓演奏

体育館ステージでは太極拳を披露

今年は会場内で「献血」も実施

まつり当日は約1800人が参加しました。運動場では和太鼓演奏や子どもたちのダンスの他、けん玉等の昔ながらの遊びやグラウンドゴルフ、献血コーナーなどさまざまな催しが行われました。

体育館では公民館サークルのステージ発表をはじめ、血圧測定などを行う健康フェア、ダーツ体験などが行われました。

参加者からは「子どもは昔の遊びや白バイの展示などをとても喜んでいました」「絵画教室の作品展示もあって、子どもだけでなく大人も楽しめました」などと好評です。

出﨑会長は「献血は今年からまつりに組み込みましたが、公民館で実施した昨年と比べると2倍以上の人に来ていただいているようです。今後もみんなで知恵を出し合って、より地域の皆さんに親しまれる祭りにしていきたいです」と意気込みを語りました。

【問い合わせ先】区企画振興課 ☎559・5017 F562・3824

11月25日(月)は 区年末年始特別警戒活動出発式

区は、福岡南防犯協会、南警察署と共に、防犯意識の向上を目的に出発式・パレードを行います。福岡女学院大学、純真短期大学、香蘭女子短期大学のミス・キャンパス3人が一日警察署長として、安全・安心宣言を行った後、福岡第一高等学校吹奏楽部を先頭に、南市民センターから西鉄大橋駅前交差点までを行進します。期午後2時20分～3時 所出発式は南市民センター広場(屋外) 問区総務課 ☎559-5063 F561-2130

昨年のパレード

つながる思い、ひろがる笑顔

医療・介護等事業所ネットワーク活動紹介 ―第9回―

長丘校区の「長丘住んでよか隊」は、平成28年11月に、14の介護事業所などが集まり結成されました。健康体操や薬などについての出前講座や、事業所の施設見学会、地域カフェや高齢者見守り訓練への協力のほか、同隊の活動を紹介する広報紙の発行なども行っています。

9月20日には、校区内の四つの介護事業所を巡る施設見学会を企画し、高齢者などの見守りを行う「ふれあいネットワーク」から、8人が参加しました(**写真**)。

同隊の柳田貴弥さん(48)は「カフェへの協力などの活動を通して徐々に地域の人にも認知され、気軽に声を掛け合う関係になれた人もいます。これからも、地域の皆さんが住み慣れた土地で安心して暮らせるように支援をしていきます」と話しました。

【問い合わせ先】区地域保健福祉課 ☎559・5134 F512・8811

認知症サポーター養成講座 認知症の症状や接し方などを学ぶ

区は、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を進めるために、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」の養成講座を実施しています。

10月17日に区保健福祉センター講堂で開催された同講座には、44人が参加し、認知症の症状や、認知症の人との接し方などを学びました(**写真**)。参加者は「認知症の初期症状が叔母に当てはまりました。これから接するときは、『否定をしない』など、学んだことを心掛けます」と話しました。

区はおおむね10人以上の団体を対象に、地域に出向いてサポーター養成講座を実施しています。詳細はお問い合わせください。

問区地域保健福祉課 ☎559-5132 F512-8811

放火による火災を防ぎましょう

市消防局マスコットキャラクター ファイ太くん

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。放火は火災原因の常に上位にあります。区内では今年になって放火による火災件数が増えており、すでに昨年の件数を上回っています。以下の項目をチェックして放火対策に努めてください。

□家の周りを明るくしておく
□家の周りに段ボールや木材などの可燃物を置かない
□車庫や物置は施錠しておく
□車やバイクのボディーカバーは防炎製品を使用する
□郵便受け内の新聞などの紙類は小まめに取り出す
□バイクや自転車のかごに荷物を置いたままにしない
□ごみは収集時間の少し前に出す

～家庭の火災警報器は大丈夫？～

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

定期的に警報器本体のボタンを押すか、ひもを引いて異常がないか確認してください。ほこり等が付かないよう気を付け、機器本体は、10年を目安に交換しましょう。

問南消防署予防課 ☎541-0219 F552-8148

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み ✉=メール HP=ホームページ

冬場に多発 ノロウイルス食中毒に注意！

ノロウイルス食中毒は冬場に多発する傾向があります。ウイルスが付いた手や食品などを介して感染し、嘔吐(おうと)・下痢・腹痛などを引き起こします。これから、餅つき大会などのイベントが多くなる季節です。次のポイントに気を付けて、食中毒を予防しましょう。

◆感染予防のポイント◆

①食品に触れる前に必ずせっけんで丁寧に手を洗う(2度洗いが効果的)。手洗い後はペーパータオルなどで手を拭き、タオルの共用はしない
②調理道具は使用前に塩素系漂白剤で殺菌または煮沸消毒する(アルコール消毒はノロウイルスには効果が低い)
③食品の盛り付けをするときは、使い捨て手袋を使用する
④食材(特にカキ、アサリなどの二枚貝)は中心部までしっかり加熱する(85～90℃で90秒以上)
⑤体調の悪い人は、食品に触れない

問区衛生課 ☎559-5162 F559-5149

南市民プールの教室

所問南市民プール ☎561-6011 F561-3993

◆第３期レベルアップスイム教室

クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライを個々のレベルに合わせて練習します。期12月17日～来年３月17日の毎週火曜日(12月31日、来年２月11日を除く)。全12回。午前10時～正午対18歳以上(高校生不可)定先着15人料8,100円(プール使用料込み)申12月３日㈫午前９時から同プール２階窓口で受け付け。

◆チケットクラス

水慣れから各種目のレベルアップまで、個々の泳力に合わせて練習します。１回ごとにチケットを購入できるので、都合に合わせて参加できます。期下表の通り対15歳以上(中学生不可)定各クラス毎回先着10人料チケット１回券620円、５回券2,850円、10回券5,100円(プール使用料込み)申毎回開始15分前から同プール１階窓口で受け付け。持参物などの詳細はお問い合わせください。

クラス名	実施日	時間
ビギナースイム	来年３月24日までの毎週火曜日(12月31日、２月11日を除く)	午後２～３時
チャレンジスイム		午後３～４時
平泳ぎ・バタフライ		午後７時半～８時半
クロール・背泳ぎ	来年３月25日までの毎週水曜日（１月１日を除く）	午後７時半～８時半
フロアストレッチ		午前10～11時

1月～ 南体育館の教室

来年１月から第４期スポーツ教室を順次開講します。開催日など詳細は問い合わせを。※下表以外の教室も開講しています。所問南体育館 ☎552-0301 F552-0302申12月２日㈪～10日㈫に直接窓口で申し込むか、往復はがきに**本紙14面の応募事項**と教室名、希望の時間を書いて12月10日㈫必着で同体育館(〒815-0032 塩原二丁目８-１)へ。

教室名	時間・料金等(全10回)
親子リトミック	金曜①9:10～9:55 ②10:05～10:50 5,100円
ラテンダンス	木曜11:00～11:55 9,200円
自力整体	木曜12:00～12:55 9,200円
キッズ体操教室	金曜①15:10～15:55 ②16:05～16:50 6,700円
キッズフットサル	金曜①15:30～16:30 ②16:35～17:35 ③17:40～18:40 11,200円

若久園教室 受講生募集

書道・民謡・民踊(**写真**)の教室の受講生を随時募集しています(期間は初回受講日から２年間)。期▷書道＝毎月第１・３木曜午後１～３時▷民謡＝毎月第２・４木曜午後１～３時▷民踊＝毎月第２・４水曜午前10時～正午(祝休日、年末年始を除く)所問市立老人福祉センター若久園(若久六丁目29-１)☎511-7255 F511-7558対市内に住む60歳以上定各教室先着20人料無料(教材費等は受講者負担)申同園へ電話するか直接窓口へ(月曜、年末年始を除く)。

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】
①予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②～⑤共通 F541-9914 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811

種類		実施日 11月	12月	1月	受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料	問申
よかドック(特定健診)		—	4 16	20 27	受 8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険被保険者料500円	①
がん検診	胃がん(胃透視)、大腸がん子宮頸(けい)がん、乳がん					要	【胃がん】対40歳以上料600円【大腸がん】対40歳以上料500円【子宮頸がん】対20歳以上料400円【乳がん】対40歳以上女性料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
がん検診	肺がん・結核						対料40～64歳500円、65歳以上無料。喀痰(かくたん)細胞診検査は別途700円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人	
骨粗しょう症検査						要	対40歳以上料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く。	
栄養相談		25	2、24	8、30	実10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	②
離乳食教室		18	16	20	実13:30～15:00	—	対４カ月健診受診後の生後４～12カ月の赤ちゃんとその保護者	
おやこで参加！運動教室		20	—	—	実10:00～11:30	要	対４カ月～１歳半頃の子どもとその保護者(保護者の運動が中心)	
肝炎検査(Ｂ型・Ｃ型)		19	17	21	実 9:00～11:00	—	対20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア・梅毒検査		毎週火曜日(12/31を除く)			実 9:00～11:00	—	匿名での検査	
マタニティースクール		18、25	2、9	—	実13:30～15:30	—	対妊婦とその家族	③
区民と医師との会		時間はどちらも14:00～15:30▷11/21「生活習慣病と健診」＝横手公民館▷12/7「健康寿命と生活習慣病」＝大楠公民館						④
心の健康相談		27	25	22	実 9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤
心の健康相談		—	12	9	実13:30～15:30			
こころの健康づくりセミナー		15	—	—	実14:00～16:00	要	対うつ病に関心のある人	
精神保健家族講座		29	—	31	実13:30～15:30	—	11/29「就労継続支援B型作業所見学」 1/31「自立に向けて～福岡市生活自立支援センター紹介～」	
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」		—	19	15	実10:00～12:00	—	対市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑥
母子巡回健康相談		時間はいずれも13:30～14:00(12/16の東若久公民館は9:30～10:00)【11月】▷28日＝塩原公民館▷29日＝宮竹公民館【12月】▷16日＝東若久公民館、日佐公民館▷17日＝長丘公民館▷18日＝三宅公民館▷19日＝若久公民館 対乳幼児と妊産婦						⑥

※予約センターへの予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜、祝休日、年末年始を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
※70歳以上および市県民税非課税世帯等は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくはお問い合わせを。
※胃がん検診は前日午後９時以降の飲食はできません。子宮頸がん、乳がん検診は２年度に１回受診可(平成30年４月以降の受診者は利用できません)。