みなみ

区のマーク

区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん　似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

区役所代表電話 ☎561-2131
区ホームページ 福岡市南区 検索
〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
（土日・祝休日・年末年始を除く）

宇都宮　健志さん（5歳）作
※年齢・学年は応募時のものです

人口 263,483人（+175）男122,336人女141,147人
世帯数 128,066世帯（+197）
令和元年8月1日現在推計（前月比）

期=日時、開催日、期間　所=場所　問=問い合わせ　F=ファクス　対=対象　定=定員　料=料金、費用　持=持参　託=託児　申=申し込み　✉=メール　HP=ホームページ

地域で子どもの居場所づくり　夏の思い出できたよ

各公民館では、夏休みに小学生対象のさまざまな行事が行われました。鶴田校区と花畑校区の催しを紹介します。

鶴田校区　ニュースポーツを初体験

鶴田公民館では25年前から子どもの居場所づくりなどを目的に「子ども体験広場」が行われています。7月27日には、12人の小学生が同校区スポーツ推進員の指導を受けながら、「カローリング」など三つのニュースポーツを体験しました。

カローリングは室内でカーリングができるように考案されました。子どもたちは「初めてやってみたけどストーンが真っすぐ進まなくて難しかった。学校でもやってみたいです」「公民館で初めて遊んで楽しかった。また行きたいです」と目を輝かせました。

初めてのカローリングに緊張

同公民館館長の松尾サチ子さん（73）は「普段体験できないことをすることで、子どもたちの夏休みの楽しい思い出にしてほしいです。これからも地域全体で子どもを見守り、子どもたちから鶴田校区に住んでよかったと思われるようにしていきたいです」と抱負を語りました。

花畑校区　高校生と科学実験

花畑公民館では平成29年から子どもたちに普段できない体験をしてもらおうと、「花畑キッズスペース」が行われています。8月7日には、柏陵高校の生徒を講師に招き、科学実験教室を行いました。30人の小学生が、高校生が準備したちりめんじゃこに混入している生き物を探す「チリメンモンスター」や、「押し花」など五つのプログラムを体験しました。

子どもたちは「ちりめんじゃこの中にたくさんの生き物がいて驚きました」「押し花は妹にプレゼントしたいです」とうれしそうでした。

初めて見る生き物を見つけて興奮

高校生は「授業で学んでいることを教えるのは難しかった。学校の近所の小学生と話す機会がないので貴重な経験になりました」と笑顔でした。

同公民館主事の福永美智子さん（61）は「ここで体験したことが家庭での会話のきっかけになればと思います。今後も、地域全体で子どもたちの居場所づくりをしながら成長を手助けしていきたいです」と話しました。

◇　◇　◇

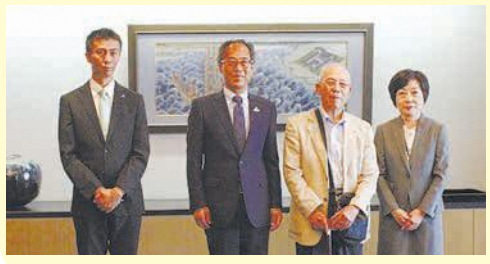
公民館では年間を通して子ども向けの催しを行っています。詳しくはお住まいの校区の公民館か左記へ問い合わせを。

【問い合わせ先】
区地域支援課
☎559・5075
F562・3824

市道路愛護等功労者表彰を受賞

市は、道路の定期的な清掃活動や景観の維持向上などに積極的に取り組み、顕著な功績を挙げている個人・団体を道路愛護等功労者として表彰しています。区では、山﨑巍（たかし）さん、玉屋中尾店・屋形原店が受賞。8月9日に市役所9階で行われた表彰式で、光山副市長から感謝状が手渡されました。受賞した山﨑さんは「自分が住む町をきれいにしたいと思い、19年間道路の清掃を続けてきました。今回の受賞を励みに、これからも活動を続けていきます」と話しました。

問区維持管理課 ☎559-5091 F559-5096



左から玉屋中尾店店長の長尾さん、光山副市長、山﨑さん、有川南区長

10/4(金)～　フロアでゆる軽トレーニング教室

ストレッチや軽度の筋力トレーニング、転倒予防体操など気軽にマイペースでできる運動を実施し、体力向上などを目指します。期10月4日～11月1日の毎週金曜日。全5回。午前10～11時所問南市民プール ☎561-6011 F561-3993対18歳以上（高校生不可）定先着10人料3,400円（施設使用料込み）申9月20日(金)午前9時から同プール2階窓口で受け付け。

10/13(日)・14(月祝)　南市民センター文化祭

南市民センターを利用しているグループによる水彩画・書道の作品展示や、音楽発表会、フラワーアレンジメント体験の他、まとい太鼓の披露（**写真**）など、盛りだくさんの内容です。

詳しくは同センターのホームページをご覧ください。　※フラワーアレンジメント体験は事前申し込みが必要です。

問同センター ☎561-2981 F511-9721

◆親子映画上映会「きかんしゃトーマス とびだせ！友情の大冒険」

トーマスが友達と協力して仲間を助け出す、大人から子どもまで楽しめる映画を上映します。期10月14日（月・祝）午後2時～3時半（午後1時半開場）所同センター文化ホール問同センター ☎561-2981 F511-9721定800人料無料申不要

美野島陸橋の交通規制を行います

博多区にある美野島陸橋（美野島四丁目）の舗装工事のため、9月25日(水)～来年3月15日(日)の間、終日片側1車線の交通規制を行います。朝夕の通勤・通学の時間帯は混雑が予想されます。道路の迂回（うかい）等にご理解とご協力をお願いします。

問市道路維持課 ☎711-4488 F733-5591

第39回　南区美術展
～展示作品を募集します～

12月3日(火)～8日(日)に市美術館（中央区大濠公園1）で開催する南区美術展の作品を募集します。優秀作品には賞状と記念品を贈呈。**【応募資格】**区内に住むか通勤・通学する16歳以上（高校生は15歳も可）**【募集種目】**絵画・彫刻・書・写真・工芸・グラフィックデザイン（出品は各種目1人1点まで）問南区市民の祭り文化祭実行委員会（区企画振興課内）☎559-5064 F562-3824料出品料は1点につき1,000円（学生500円）。申所定の申込用紙（区企画振興課、南市民センター、区内各公民館で配布）と作品を11月24日(日)午前9時半～午後2時に南市民センター社会教育棟2階ロビーへ持ち込みを。

市民相談室を利用しませんか

市政や日常生活に関することについて無料で相談に応じています。期月～金曜日（祝休日・年末年始を除く）の午前9時～午後5時問区市民相談室 ☎559-5010 F562-3824

期=日時、開催日、期間　所=場所　問=問い合わせ　F=ファクス　対=対象　定=定員　料=料金、費用　持=持参　託=託児　申=申し込み　✉=メール　HP=ホームページ

10/17㈭ ～認知症を正しく学ぼう～ 認知症サポーター養成講座

誰もがイキイキと生活できる社会を目指して、認知症の基礎知識や認知症の人への接し方について学びます。受講者にはサポーターの証しであるオレンジリング(**写真**)を進呈します。期午前10時～11時半所区保健福祉センター講堂問区地域保健福祉課 ☎559-5132 F512-8811対区内に住む人定先着50人料無料申9月18日㈬午前9時半から電話で同課へ。

10/17㈭・24㈭ 子育て講座

小学生の子どもを子育て中の保護者が、楽しく子育てをするために必要なことを学ぶ講座です。講師はスクールソーシャルワーカーの梶谷優子氏。期いずれも午前10時～正午(どちらか1回の受講も可)所南市民センター視聴覚室問区生涯学習推進課 ☎559-5172 F562-3824対小学生を子育て中の保護者または講座に興味がある人定抽選30人料無料託1歳～就学前。抽選10人。無料申はがき、ファクス、メール(✉m-simin@city.fukuoka.lg.jp)に**本紙14面の応募事項**と託児希望の場合は子どもの氏名と年齢、1回のみの受講の場合は希望受講日を書いて10月1日㈫必着で同課(〒815-8501 住所不要)へ。

10/19㈯ 子宮頸がん予防啓発イベント

純真学園祭で女性医師による子宮頸(けい)がん検診を実施します。子宮頸がんに関するパネル展示や顕微鏡によるがん細胞の観察コーナーなどもあります。期午後1時～3時半所純真学園大学(筑紫丘一丁目)問区健康課 ☎559-5116 F541-9914対市内に住む20歳以上で、平成30年4月1日以降に子宮頸がん検診を受診していない人定抽選100人料400円(市から配布された子宮頸がん検診無料クーポン券が使えます)申9月30日㈪午後5時までに電話で同課へ。

音読会に参加しませんか

参加者全員で音読します。期10月24日㈭午前10時半～11時半所南市民センター第2会議室問南図書館 ☎561-3048 F561-3054定先着10人料無料申9月25日㈬午前10時から電話か来館して申し込みを。

11/7㈭ 3種類の野菜を使い切り！エコクッキング

ほうれん草、人参、かぶを丸ごと使って4品を作る料理教室を開催。期午前10時～午後2時所区保健福祉センター1階栄養室問区生活環境課 ☎559-5101 F561-5360定抽選20人料無料持エプロン、三角巾、手拭きタオル申電話かファクス、メール(✉seikatsukankyo.MWO@city.fukuoka.lg.jp)に**本紙14面の応募事項**を書いて10月3日㈭必着で同課へ。

10/26㈯ 秋の那珂川満喫ウォーキング&マルシェ

那珂川市と共同でウオーキング大会を開催します。秋の那珂川河畔を散策しませんか。①ショートコース約5キロ②ロングコース約10キロ。ゴール会場では軽食や飲み物などを販売するマルシェを実施。小雨決行。期午前9時半(9時受け付け開始)～午後1時ごろ※マルシェは午前11時～午後1時所出発・帰着は老司小学校(老司三丁目) ※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください問区企画振興課 ☎559-5016 F562-3824定抽選500人(1組4人まで) ※小学生以下は保護者同伴料無料持タオル、飲み物など申はがき、ファクス、メール(✉373event@city.fukuoka.lg.jp)に**本紙14面の応募事項**(参加者全員、代表者は「代表」と明記)と希望コースを書いて、9月30日㈪必着で同課(〒815-8501 住所不要)へ。

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】
①予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②～⑤共通 F541-9914 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811

種類	実施日 9月	10月	11月	実=実施時間 受=受付時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料	問申
よかドック(特定健診)	—	★7 16 31	6 18	受 8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険被保険者料500円	①
がん検診 胃がん(胃透視)、大腸がん 子宮頸(けい)がん、乳がん					要	【胃がん】対40歳以上料600円【大腸がん】対40歳以上料500円【子宮頸がん】対20歳以上料400円【乳がん】対40歳以上女性料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
がん検診 肺がん・結核						対料40～64歳500円、65歳以上無料。喀痰(かくたん)細胞診検査は別途700円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人	
骨粗しょう症検査					要	対40歳以上料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く。	
栄養相談	26	2、29	5、25	実10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	②
離乳食教室	17	21	18	実13:30～15:00	—	対4カ月健診受診後の生後4～12カ月の赤ちゃんとその保護者	
おやこで参加！運動教室	25	—	20	実10:00～11:30	要	対4カ月～1歳半頃の子どもとその保護者(保護者の運動が中心)	
肝炎検査(B型・C型)	17	15	19	実 9:00～11:00	—	対20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週火曜日			実 9:00～11:00	—	匿名での検査	
マタニティースクール	30	7、21、28	11、18 25	実13:30～15:30	—	対妊婦とその家族	③
献血	【9月】▷19日9:30～12:30、13:30～15:30＝大楠公民館▷26日9:30～12:00、13:00～15:00＝三宅公民館▷27日9:50～12:30、13:30～15:00＝東花畑公民館【10月】▷1日13:30～16:00＝鶴田公民館▷2日9:30～11:30＝区保健福祉センター講堂▷4日10:00～11:30、12:30～16:00＝西鉄大橋駅西口▷11日10:00～12:00、13:00～16:00＝ミスターマックス長住店▷13日9:30～12:30、13:30～15:00＝野多目小学校▷13日10:00～12:00、13:00～15:30＝西花畑小学校▷15日13:30～15:30＝西高宮公民館　対男性:17～69歳、女性:18～69歳　※65歳以上は60～64歳に献血経験がある人						④
区民と医師との会	【9月】▷21日14:00～15:30「在宅医療について」＝長丘公民館▷26日14:00～15:30「認知症の話」＝弥永公民館						
心の健康相談	25	23	27	実 9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤
心の健康相談	—	10	14	実13:30～15:30			
精神保健家族講座	20	25	29	実13:30～15:30	要	9/20「統合失調症の理解～家族の対応について～」10/25「当事者からのメッセージ～施設見学～」11/29「就労継続支援B型作業所見学」	
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	18	10	13	実10:00～12:00	—	対市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑥
母子巡回健康相談	時間はいずれも13:30～14:00(9/20の老司公民館、10/21の花畑公民館は9:30～10:00)【9月】▷17日＝西高宮公民館▷18日＝(市)柏原公民館▷19日＝長住公民館▷20日＝老司公民館、高木公民館【10月】▷3日＝長丘公民館▷7日＝日佐公民館▷8日＝大楠公民館▷21日＝花畑公民館、西長住公民館▷23日＝大池公民館▷24日＝三宅公民館▷30日＝西花畑公民館　対乳幼児と妊産婦						

※予約センターへの予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜、祝休日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
※70歳以上および市県民税非課税世帯等は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくはお問い合わせを。
※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(平成30年4月以降の受診者は利用できません)。

★子育て応援！無料託児 10月7日㈪の健診は託児を無料で利用できます。健診の予約後、区健康課に託児の予約をしてください。【託児対象】BCG接種済みの生後6カ月～就学前の乳幼児【定員】先着15人【料金】無料 ※健診料は有料【問い合わせ先】区健康課 ☎559-5116 F541-9914