区のマーク

# みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

区の広報担当キャラクター「ため蔵」くん

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

坂口　那津子さん（5歳）作

※年齢・学年は応募時のものです

区役所代表電話 ☎561-2131

区ホームページ 福岡市南区 検索

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1

窓口受付時間：午前８時45分～午後５時15分（土日・祝休日・年末年始を除く）

人口 263,176人（+140）男122,215人女140,961人

世帯数 127,778世帯（+158）

令和元年６月１日現在推計（前月比）

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　持＝持参　託＝託児　申＝申し込み　✉＝メール　HP＝ホームページ

## 今年もこの季節がやってきた 地域の夏祭りに出掛けよう

地域の人たちが手作りで開催する夏祭りは、子どもから大人まで楽しめる夏の風物詩です。思い出づくりに、家族や友達と出掛けませんか。

### 7/27(土) 塩原校区夏まつり

子どもみこしが二手に分かれて塩原小学校まで駆け抜け、夏まつりが始まります。ステージでは、中学生による春吉太鼓や自衛消防団の消防太鼓などが披露され、会場を盛り上げます。

同校区自治連合会会長の村上忠道さん（65）は「外国人が多く住む地域で、留学生のステージもあります。海外の人にも祭りを楽しんでもらい、地域住民との交流の輪を広げていきたいです」と意気込みを語りました。

力を合わせ「わっしょいわっしょい」

### 8/24(土) 若久まつり

若久まつりではお化け屋敷が「怖くて楽しい」と評判です。博多人形師の亀田均さん監修の下、地域の人たちで協力してお化け屋敷を作り、毎年、入場制限がかかるほど人が訪れます。

若久校区自治協議会会長の大森行生さん（78）は「親と子、シニア層の三世代交流を祭りの目的としています。子どもたちのステージ発表もあって、みんなで楽しめる祭りにしたいです」と話しました。

【問い合わせ先】区地域支援課 ☎559・5072 F562・3824

お化け屋敷準備中

## 地域の夏祭り情報

| 開催日 | | 開始時間 | 催し | 場所 | 雨天時 |
|---|---|---|---|---|---|
| 7月 | 27日(土) | 15:30 | 長住まつり | 長住大通り・長住中央公園 | 決行 |
| | | 17:00 | 塩原校区夏まつり | 塩原小学校 運動場 | 28日(日)に延期 |
| 8月 | 3日(土) | 16:30 | 西高宮校区夏まつり | 西高宮小学校 運動場 | 決行 |
| | | 17:00 | 東花畑校区夏まつり | 東花畑小学校 運動場 | 決行 |
| | | 17:30 | 弥永校区夏まつり | 弥永中央公園（公民館横） | ４日(日)に延期 |
| | | 18:00 | 鶴田校区夏まつり | 鶴田小学校 運動場 | 中止 |
| | | 18:00 | 西長住校区夏まつり | 西長住小学校 運動場 | 中止 |
| | | 18:00 | みやたけ夏祭り | 宮竹小学校 運動場 | 4日(日)に延期 |
| | 17日(土) | 16:00 | みやけ夏まつり | 三宅小学校 運動場 | 中止 |
| | | 17:00 | 東若久校区「夏まつり」 | ふれあい広場（公民館横） | 決行 |
| | 24日(土) | 16:00 | 大池校区納涼祭 | 大池小学校 運動場 | 中庭・体育館 |
| | | 17:00 | 高木フェスタ | 高木小学校 運動場・体育館 | 決行 |
| | | 17:00 | 大楠夏まつり | 大楠小学校 運動場 | 公民館で物品販売 |
| | | 17:20 | 若久まつり | 若久中公園・公民館 | 決行 |

※町内会、自治会が主催する祭りは掲載していません

## 7月21日(日)は参議院選挙

7月21日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。投票日に仕事やレジャーなどの用事がある人は、期日前投票ができます。期日前投票の実施場所は次の通りです。

▷南区役所2階大会議室＝7月20日(土)までの午前8時半～午後8時

▷市役所1階ロビー＝7月13日(土)～20日(土)の午前10時～午後7時

問区選挙管理委員会事務局 ☎559-5005 F561-2130

### ◆南体育館の利用時間変更

南体育館は同選挙の開票所となるため、利用時間が下表の通り変更になります。

問同体育館 ☎552-0301 F552-0302

| 日程 | 競技場 | その他の施設 |
|---|---|---|
| 7/21(日) | 終日使用不可 | 9:00～17:00 |
| 7/22(月) | 13:00～22:00 | 変更なし |

## 7/27(土) 南区シニア祭り

シニアクラブの会員が公民館などで開催して人気だった教室を開講します。手芸やデコパージュ（紙を切り抜き小物などに貼る技法）＝写真、けん玉などが体験できます。期午前10時～午後４時所アミカス４階ホール問区シニアクラブ連合会事務局（区福祉・介護保険課内）☎559-5129 F512-8811 料無料

## 食中毒を防いで楽しい夏祭りに

夏祭りなどのイベントで食品を提供する際は、区衛生課で配布する「バザー開設届」に必要事項を記入し、実施日の2週間前までに同課へ提出してください。その際に、食品衛生監視員からメニューに応じた食中毒予防のアドバイスを受けることができます。開設届は市ホームページ（「福岡市バザー」で検索）からもダウンロード可能です。食中毒を予防して、楽しい夏祭りにしましょう。

### ◆◇◆ 食品を提供する際の注意点 ◆◇◆

○メニューは焼きそばや唐揚げ、フライドポテトなどの、調理工程が簡単で提供直前に加熱するものにする

○調理前には手をせっけんでしっかり洗い、アルコールで消毒する

○体調不良の人は調理をしない

○肉などの要冷蔵食品は、クーラーボックスで保管する

○食品は中心部までしっかり加熱する

○持ち帰りはさせない

【問い合わせ先】区衛生課 ☎559-5162 F559-5149

## つながる思い、ひろがる笑顔

医療・介護等事業所ネットワーク活動紹介 ―第４回―

「わくわく隊」は、花畑校区の高齢者の健康づくりや介護予防を目的に活動している「わくわくスタジオ」の運営をサポートしてほしいと、地域の要望を受けて結成されました。現在は15の事業所が、同スタジオの活動の中で「介護相談」や「体力測定」などの各事業所の強みを生かした企画を実施したり、地域の健康フェアで健康相談を行ったりしています。

6月14日に花畑公民館で行われた同スタジオでは脳の活性化をテーマに講座を企画し、シナプソロジー（慣れない動きで脳に刺激を与えること）を楽しい雰囲気の中で行いました。

同隊長の田中史王さん（47）は「この隊の活動をきっかけに、町内会など地域の人と協力してコミュニティの輪を広げ、地域とともに見守りの体制をつくっていきたいです」と抱負を語りました。

【問い合わせ先】区地域保健福祉課 ☎559・5134 F512・8811

みんなで楽しく脳を活性化

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み ✉=メール HP=ホームページ

## 南市民プールの教室

所問南市民プール(〒811-1344 三宅三丁目31-1) ☎561-6011 F561-3993

**◆夏の短期ナイトアクアビクス教室**

音楽のリズムに合わせて楽しく体を動かすことで、短時間でダイエット効果、体全体の強化が期待できます。期7月25日～8月29日の毎週木曜日(8月15日を除く)。全5回。午後7時半～8時半。対18歳以上(高校生不可)定先着20人料3,400円(プール使用料込み)申7月25日㈭午後7時から同プール2階窓口で受け付け。

**◆第2期夏休み短期子ども水泳教室**

クロールの基礎など、泳ぎ方の基礎を中心に二つの教室を開き、個々のレベルに合わせて練習します。

**【基礎クロールクラス】**

期8月19日㈪～23日㈮。全5回。午前9時15分～10時15分対25㍍を泳げない小学生定抽選20人料3,300円(プール使用料込み)

**【ステップアップクラス】**

期8月19日㈪～23日㈮。全5回。午前10時半～11時半対25㍍を泳げる小学生定抽選10人料3,300円(プール使用料込み)

申往復はがきに**本紙14面の応募事項**と希望のクラス名、保護者氏名を書いて8月3日㈯必着で同プールへ。

## 7/28㈰ 来て!見て!体験!消防たい(隊) ～消防士の仕事を体験しよう～

はしご車試乗体験(**写真**)や消防服の試着、消防車両乗車体験など、子どもから大人まで楽しみながら消防について学べるイベントです。※天候不良などで、内容が変更または延期になる場合があります。

同日、南消防団ポンプ操法大会を開催します。区内の消防団が消火技術を競う姿を近くで見ることができます。期午前10時～午後0時半(延期の場合は8月4日㈰)所香蘭女子短期大学グラウンド(横手一丁目)問南消防署予防課 ☎541-0219 F552-8148定はしご車の試乗は4歳～小学生対象で、抽選30組(1～3人)※午前9時50分～10時20分に抽選券配布料無料

## お答えします カラス Q&A

カラスの繁殖期(3～7月)に区役所へ寄せられる質問をまとめました。

**Q.駆除はできないの?**

A.カラスを含む野生動物は「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」により保護されており、みだりに捕獲や駆除ができません。

**Q.襲われそうなときはどうしたらいいの?**

A.カラスを刺激しないように静かにその場を離れましょう。傘や帽子で頭を守る方法も有効です。

**Q街路樹や電柱にある巣はどうすれば?**

A.卵やひながいない場合は撤去が可能です。巣のある場所の管理者に撤去を依頼してください。

※詳細は区ホームページ(「福岡市 カラスに関するQ&A」で検索)をご覧ください。

問区総務課 ☎559-5063 F561-2130

## 8/18㈰他 カヌー教室

初心者にも丁寧に指導します。期8月18日㈰、9月8日㈰、10月13日㈰。時間はいずれも▷午前の部=午前10時～正午▷午後の部=午後1～3時(天候などにより日時が変更になる場合あり)所那珂川・老司河畔公園(老司四丁目。西鉄バス「老松神社前」バス停下車徒歩3分)※公共交通機関でお越しください。問市カヌー協会 F944-0506✉fc-info@fccanoe.sakura.ne.jpか区企画振興課 ☎559-5064 F562-3824対市内に住むか通勤・通学する小学4年生以上(中学生以下は保護者同伴)定各回抽選25人料各回1,000円(保険料込み)申往復はがきかファクス、メールに**本紙14面の応募事項**と希望日・時間帯を書いて、希望日の1週間前(必着)までに同協会(〒811-3115 古賀市久保1352-125 市カヌー協会・大塚)へ。

## 保健福祉センターだより

**【問い合わせ・申込先】**

①予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②～⑤共通 F541-9914 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811

| 種類 | 実施日 7月 | 8月 | 9月 | 実=実施時間 受=受付時間 | 予約 | 対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料 | 問申 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| よかドック(特定健診) | 29 | 26 | 2 13 20 | 受 8:30～10:30 | 要 | 対40～74歳の市国民健康保険被保険者料500円 | ① |
| がん検診 胃がん(胃透視)、大腸がん 子宮頸(けい)がん、乳がん | | | | | 要 | 【胃がん】対40歳以上料600円【大腸がん】対40歳以上料500円【子宮頸がん】対20歳以上料400円【乳がん】対40歳以上女性料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 | ① |
| がん検診 肺がん・結核 | | | | | | 対料40～64歳500円、65歳以上無料。喀痰(かくたん)細胞診検査は別途700円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人 | ① |
| 骨粗しょう症検査 | | | | | 要 | 対40歳以上料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く。 | ① |
| 栄養相談 | 26 | 5、23 | 4、26 | 実10:00～14:45 | 要 | 乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談 | ② |
| 離乳食教室 | 16 | 19 | 17 | 実13:30～15:00 | ― | 対4カ月健診受診後の生後4～12カ月の赤ちゃんとその保護者 | ② |
| おやこで参加!運動教室 | 24 | ― | 25 | 実10:00～11:30 | 要 | 対4カ月～1歳半頃の子どもとその保護者(保護者の運動が中心) | ② |
| 肝炎検査(B型・C型) | 16 | 20 | 17 | 実 9:00～11:00 | ― | 対20歳以上で検査を受けたことがない人 | ② |
| エイズ・クラミジア・梅毒検査 | 毎週火曜日 | | | 実 9:00～11:00 | ― | 匿名での検査 | ② |
| マタニティースクール | 22 | ― | 2、9、30 | 実13:30～15:30 | ― | 対妊婦とその家族 | ③ |
| 献血 | ▷7月30日9:30～15:00=横手公民館 対男性:17～69歳、女性:18～69歳 ※65歳以上は60～64歳に献血経験がある人 | | | | | | ④ |
| 区民と医師との会 | 時間はいずれも14:00～15:30【7月】▷17日「めまいと耳鳴りについて」=日佐公民館【8月】▷8日「白血病について」=鶴田公民館▷10日「歩く健康(整形外科)」=大池公民館 | | | | | | ④ |
| 心の健康相談 | 24 | 28 | 25 | 実 9:30～11:00 | 要 | 精神科医が対応 | ⑤ |
| 心の健康相談 | ― | 8 | 12 | 実13:30～15:30 | 要 | 精神科医が対応 | ⑤ |
| 精神保健家族講座 | 26 | 30 | 20 | 実13:30～15:30 | 要 | 7/26「成年後見制度について」8/30「統合失調症の症状と治療について」9/20「統合失調症の理解～家族の対応について～」※7/26のみ予約不要 | ⑤ |
| 発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」 | ― | 8 | 18 | 実10:00～12:00 | ― | 対市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者 | ⑥ |
| 母子巡回健康相談 | 時間はいずれも13:30～14:00(8/5の弥永西公民館は9:30～10:00)【7月】▷23日=横手公民館▷24日=大池公民館▷25日=弥永公民館▷29日=西花畑公民館▷30日=大楠公民館【8月】▷2日=東若久公民館▷5日=弥永西公民館、野多目公民館▷6日=宮竹公民館▷7日=玉川公民館▷8日=塩原公民館 対乳幼児と妊産婦 | | | | | | ⑥ |

※予約センターへの予約(9:00～17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜、祝休日、8月13～15日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
※70歳以上および市県民税非課税世帯等は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくはお問い合わせを。
※胃がん検診は前日午後9時以降の飲食はできません。子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(平成30年4月以降の受診者は利用できません)。