



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

中央区役所 〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所代表電話 ☎714-2131

午前8時45分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く

区ホームページは「福岡市 中央区」で検索

区フェイスブックページは「情報発信中央区」で検索



赤坂一丁目4区町内
会が管理している
「二人一花」の花壇

区の人口 201,254人 (前月比93人増) (男89,765人 女111,489人) 世帯数 123,775世帯 (前月比80世帯増) (令和元年7月1日現在推計)

調、所、園 など文中で使用している記号の説明は、本紙15面を参照してください。

お盆期間のごみと供え物の収集

◆燃えるごみなどは平常通り収集

燃えるごみ、燃えないごみ、空き瓶・ペットボトル、粗大ごみは平常通り収集します。

◆お盆の供え物は15日夜に収集

8月15日(木)夜に収集します。下表の場所に午後10時(笹丘は午後9時、舞鶴・草ヶ江・平尾は午後9時半、赤坂は午後9時45分)までに出示してください。

校区等	場所
春吉	春吉公園北側(春吉一丁目) 柳橋バス停横(清川一丁目)
警固	警固公民館駐車場(警固一丁目) 今泉公園内北側(今泉一丁目)
赤坂	赤坂小学校東門内(赤坂二丁目)
舞鶴	舞鶴小・中学校駐車場南側(舞鶴二丁目)
箕子	かもめ広場駐車場東南側(港二丁目)
当仁	伊崎集会所前(伊崎) 唐人町北公園前(唐人町三丁目)
南当仁	市営地行住宅東側(地行三丁目)
草ヶ江	草ヶ江公民館駐車場(六本松一丁目)
平尾	山荘公園(平尾四丁目) 薬院公園(薬院三丁目)
高宮	一本木公園北側(大宮二丁目)
小笹	小笹公園南側(小笹三丁目) 小笹老人いこいの家北側(小笹四丁目) 福岡草苑駐車場横(平和三丁目)
笹丘	田島橋西側(城南区田島一丁目)
福浜	福浜公民館前(福浜一丁目)

閩区生活環境課 ☎718-1091 ㊟718-1079

中央区高齢者囲碁・将棋大会結果発表

高齢者囲碁・将棋大会が6月11日にふくふくプラザ(荒戸三丁目)で行われ、総勢45人が参加しました。部門別優勝者は次の通りです。
※敬称略、かっこ内は居住校区・地区。

◎囲碁【チャンピオン戦】和田英典(南当仁)
【二段・初段戦】齊藤哲生(南当仁)【有級の部】
雑崎懋(当仁)

◎将棋【有級の部】榊留夫(笹丘)【有級の部】
岩倉仁之(春吉)

閩区老人クラブ連合会事務局 ☎718-1140
㊟771-4955

シニア地域サポーター養成講座

地域デビューを目的としたボランティア養成講座です。①実際に活動している人が実例を紹介②地域での身近なボランティア活動を紹介
期①9月17日(火)②10月17日(木)の午後1時半～3時半。①②どちらかみの受講も可
所①あいいふ10階講堂(舞鶴二丁目)②中央市民センター2階視聴覚室(赤坂二丁目)区内に住む50歳以上で、ボランティア活動に興味・関心がある人各30人無料㊟8月1日(木)から受付。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を電話か、ファクスかメールで区社会福祉協議会(☎737-6280 ㊟737-6285 ch uouku@fukuoka-shakyo.or.jp)へ。

参加しませんか



おもちゃで自由に遊ぶ子どもたち



サロン手作りの布絵本を使って、一緒に「うんとこしょ どっこいしょ」



お母さんと初めてのパン作り

「子育て交流サロン」は、地域のボランティアスタッフが見守る中、親子が自由に過ごせ、気軽に交流できる場です。公民館など身近な場所で開催されています。

草ヶ江公民館で月2回開催されている「子育てサロンみんなの広場」は未就園児までの親子が利用できます。6月10日には「親子で遊ぼう」が行われ、保育士の免許を持ったスタッフがかわらべ

歌を教えたり、絵本の読み聞かせをしたりしました。和やかな雰囲気の中で、初めて参加した親子もスタッフや他の親子との交流を楽しみました。

保護者からは「わらべ歌や子どもとの遊びなどいろいろ知ることができて勉強になります」「サロンで子育ての悩みを共有したり情報交換をしたりしています」などの声が聞かれました。

また、17日に行われた「パン作って食べよう」では、スタッフが事前に準備した生地を親子で成形し、焼きあがったパンを食べました。

代表の和田かつ枝さん(70)は「子どもたちがサロンを卒業し、違う学校に通っても保護者同士の交流が続いていると聞き、うれしくなります。子どもとの遊び方や、保護者のネットワーク作り方などに悩んでいる人はサロンを利用してみたい」と話しました。

子育ての「困った」「楽しい」なんでも話そう 気軽に子育て交流サロンへ



安心子育て応援セミナー

期8月19日(月)午後1時半～3時半所あいいふ6階作業療法室(舞鶴二丁目)区内に住む第1子(今年5月～7月生)とその保護者各先着20組無料㊟電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 ㊟734-1690)へ。



中央 810-0042赤坂二丁目5-5
体育館 ☎741-0301 ㊟741-0617

① 親子ヨガ教室

期8月30日～10月18日の毎週金曜日。午前9時半～10時半。全8回㊟1～3歳児とその保護者各10組㊟4,800円

② 小学生卓球教室

期9月4日～12月18日の毎週水曜日(11月27日は除く)。午後5時15分～6時45分。全15回㊟小学1～6年生各20人㊟9,000円



③ 幼児運動教室Ⅱ

期9月5日～11月7日の毎週木曜日。午後3時半～4時半。全10回㊟年中・年長各20人㊟6,000円

【上記教室の申し込み方法】

はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて8月15日(必着)までに同体育館へ。応募多数の場合は抽選し、当選者のみ通知。ホームページ(「福岡市 中央体育館」で検索)からも申し込みできます。

参加しませんか

【問い合わせ先】
区地域保健福祉課
☎718-1111
㊟734-1690

中央市民 810-0061西公園14-30
プール ☎712-8090 ㊟712-8298

I 夜のピラティス教室②

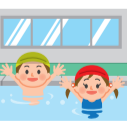
期9月3日～11月19日の毎週火曜日(10月1日、22日は除く)。午後7時15分～8時半。全10回㊟18歳以上各抽選で12人㊟6,300円

II 幼児ステップアップ教室

期9月7日～11月9日の毎週土曜日。午前9時45分～11時。全10回㊟3～6歳の未就学児とその保護者各抽選で10組㊟7,300円

III 秋の小学生水泳教室

期9月8日～11月17日の毎週日曜日(11月3日を除く)。午前9時半～11時。全10回㊟クロールが苦手な小学生各抽選で25人㊟6,100円



IV リフレッシュヨガ教室

期9月13日～11月8日の毎週金曜日(10月4日は除く)。午前10時半～11時45分。全8回㊟18歳以上各抽選で12人㊟5,100円

【上記教室の申し込み方法】

往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて8月15日(必着)までに同プールへ。

台所ごみの水切りを

生ごみは「ぎゅっ」と絞って水分を減らしてから出しましょう。ごみ減量はもちろん、悪臭や腐敗の防止になります。閩区生活環境課 ☎718-1091 ㊟718-1079