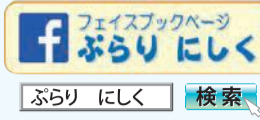


区のマーク



旬の情報を発信中



西区役所 区役所代表電話 TEL 881-2131 FAX 882-2137
西部出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811
区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/

区の花



人口・世帯数

人口 211,166人 (前月比62人減) 男101,327人 女109,839人
世帯数 92,026世帯 (前月比52世帯減) ※平成30年3月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参

特定健診(よかドック)・がん検診の定期受診を
~健診ガイドを活用しよう~

健診の受診方法などを記載した「西区版健診ガイド(平成30年度保存版)」=右写真=を4月15日号の市政だよりと一緒に配布します。健康づくりに役立つ情報も満載です。

●特定健診

市国民健康保険(市国保)や協会けんぽなどの医療保険者は、生活習慣病予防のために40歳~74歳の被保険者を対象に「特定健診」を実施しています。市国保の特定健診(よかドック)は、実施医療機関や区保健福祉センター(保健所・さいとぴあ)で行っており、500円の自己負担で10,000円程度の検査を受けることができます。



よかドックの受診費用が無料です。50今年度になる人は、40歳以上の人は、

市国保以外の方の検診については、お持ちの健康保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。

●がん検診

検診を受ける機会のない人を対象に、胃・大

腸・肺・乳・子宮頸(けい)・前立腺がん(10月、2月のみ)の検診を実施しています。実施場所によって検診内容が異なるので、詳しくは健診ガイドをご覧ください。

●健診(検診)の予約方法

健診(検診)は予約制です。区保健福祉センター(保健所・さいとぴあ)や公民館などでの受診は、検診日の10日前(土日祝日を除く)までに、予約センター(☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ、平日午前9時~午後5時に予約してください。実施医療機関での受診は、各医療機関へ直接予約してください。

保健所では、骨粗しょう症検査、結核・肺がん検診、栄養相談なども実施しています。

実施医療機関では、健康診断を受ける機会のない30~39歳を対象とした「よかドック30」も行っています。

☎区健康課 ☎895-7073 ☎891-9894



運動から始める認知症予防教室

脳を活性化する運動や、認知症予防に役立つ知識などについて学びます。



☎下表の通り。午前9時半~11時半。全5回。所区保健福祉センター(保健所)講堂。☎西区在住の介護保険サービスを利用していない65歳以上で、全5回参加できる人。☎先着25人。☎無料。☎☎電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。4月2日(月)午前9時半から受け付け。*申込時間診あり

Table with 3 columns: 回 (1-5), 日程 (4/26, 5/9, 5/16, 5/22, 5/28), 内容 (認知症講話, 認知症予防のための運動, 運動・歯科講話, 運動・栄養講話, 運動・運動を継続すること)

犬の登録と狂犬病予防集合注射

生後91日以上の犬は、生涯1回の登録と毎年度1回の注射が法律で義務付けられています。手数料は登録が3,000円、注射が3,200円です。

犬の登録と狂犬病予防集合注射を下表の日程で行います。また、一部の動物病院でも集合注射を行います。市内の注射会場の日程などは、市動物愛護管理センターのホームページ(www.wannyan.city.fukuoka.lg.jp)で確認できます。

☎東部動物愛護管理センター ☎691-0131 ☎691-0132

Table with 3 columns: 日程 (4月9日, 10日, 11日, 12日, 13日, 16日, 17日, 18日, 19日, 20日, 23日, 24日, 25日, 26日, 5月7日), 時間 (13:30~14:30, 13:30~14:00, 14:30~15:00), 会場 (千里公民館, 今津南公園, 周船寺中公園, 桑原公民館, 元岡八坂神社, J A福岡市今宿上青木, 小田公民館, 大原集会所前, 横浜南公園, 小戸公園, 泉公園, 元岡公民館, 三菱電機体育館, 能古公民館, 西岡公民館, 北崎公民館, 野方中央公園, 生松台中公園, 愛宕浜公民館, 吉武公園)

高齢者囲碁・将棋大会参加者募集

☎5月29日(火)午前10時15分~所西市民センター第1・2会議室。☎区内に住む60歳以上。☎碁50人、将棋30人。☎無料。☎☎はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、碁碁か将棋の区分、段・級を書いて、4月23日(月)必着で西区老人クラブ連合会(☎819-8501西区役所内 ☎895-7107 ☎881-5874)へ。応募多数の場合は抽選。



参加しませんか

春のスペシャルおはなし会

☎西図書館 ☎884-3874 ☎884-3895。☎4月14日(土)午後3時~3時40分。☎無料。☎☎不要

①3歳からのおはなし会

所西図書館児童室。☎3歳以上の幼児と保護者

②小学生からのおはなし会

所西市民センター4階視聴覚室。☎小学生



西市民プールの教室

所☎総合西市民プール ☎885-0124 ☎885-6016

1.幼児水慣れレッスンI

☎4月27日~7月6日の金曜日(5月4日を除く)午後3時半~4時半。全10回。☎4~6歳の未就学児(年少を除く)。☎抽選で10人。☎5,500円

2.初心者スイミングI

☎5月7日~7月9日の月曜日午後1時半~3時。全10回。☎25歳泳げない18歳以上。☎抽選で15人。☎6,500円

3.託児付きピラティス

☎5月11日~6月15日の金曜日午前11時10分~正午。全6回。☎未就学児(1歳以上)と18歳以上の保護者。☎抽選で15組。☎6,000円

《申し込み方法》

はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月15日(日)必着で同プール(☎819-0046西の丘一丁目4-1)へ送付するか、直接窓口で受け付け。

西体育館の教室

所☎西体育館 ☎882-5144 ☎882-5244

1.ビギナー☆卓球教室

☎5月13日~7月1日の日曜日午前9時半~11時。全8回。☎小学3~6年生。☎抽選で20人。☎4,900円

2.朝ピラティス

☎6月2日~7月21日の土曜日午前9時~10時半。全8回。☎18歳以上。☎抽選で15人。☎4,100円

3.やせる身体づくり教室(夏)

☎6月8日~7月27日の金曜日午後7時半~8時半。全8回。☎18歳以上。☎抽選で20人。☎3,500円



《申し込み方法》

往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(1は学年も)、電話番号を書いて、1は4月15日(日)、2と3は4月30日(月・祝)必着で同体育館(☎819-0041拾六町一丁目13-35)へ。