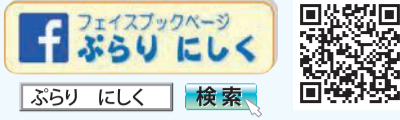




旬の情報を発信中



西区役所 区役所代表電話 TEL 881-2131 FAX 882-2137
西部出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811

福岡マラソン 2018

11/11(日) スタート 開催まであと27日(10月15日現在)

人口・世帯数 人口 211,654人 (前月比137人増)男101,422人 女110,232人
世帯数 92,955世帯 (前月比54世帯増) ※平成30年9月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 電=電話 fax=ファクス 郵=メール 受=受付時間 持=持参

ムギについて学ぼう

区は、九州大学と連携して、ムギについて学ぶ教室を開催します。唐人ベーカリーの工場見学やパン作りも行います。



開11月25日(日)午前9時50分～午後4時(集合・解散)西区役所区内に住む小学4～6年生抽選で20人無料申込みはがき、ファクスまたはメールに、「ムギについて学ぼう参加希望」、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて、11月9日(金)必着で区企画振興課(〒819-8501住所不要 895-7007 885-0467 shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。

在宅医療に関する市民公開講座 認知症に関する講演会&ミニライブ

今津赤十字病院精神科部長で認知症サポート医の勝治(かつや)一夫氏が「認知症のいろは」をテーマに講演します。アコースティックバンド「ミサガ」=写真=によるミニライブも開催。認知症カフェやもの忘れチェックもあります。



開10月27日(土)午後1時～4時(保健福祉センター(保健所)先着100人無料申込み不要)区地域保健福祉課 895-7078 891-9894

地域活動に貢献した13人を表彰

区は、地域でスポーツの振興や青少年の健全育成に貢献した人を表彰しています。今年度の受賞者は次の皆さんです(敬称略、50音順)。

西区スポーツ振興奨励賞

Table with 2 columns: 氏名, 校区等. Lists names like 阿南 開, 緒方 美由紀, etc.

西区青少年健全育成奨励賞

Table with 2 columns: 氏名, 校区. Lists names like 石郷 由香, 井原 カメ, etc.



★地産地消食育ランチ 西区の豊かな食材を取り入れたランチ 左写真 IIは、栄養バランスも良く、毎年大好評です。持ち帰りはできません。開午前11時～午後1時

★食の安全安心コーナー 食中毒を防ぐために、手洗いチェッカーを使って手がしっかりと洗えているかチェックします。

★暮らしの衛生相談コーナー 飲料水についてクイズで学びます。水に含まれる塩素を調べる検査キットも無料で配布します。

地域づくりセミナー

所西市民センター 無料(区生涯学習推進課 895-7026 882-2137 gaku@city.fukuoka.lg.jp)

1.基礎編セミナー 地域づくりの事例を紹介し、企画の立て方や会議の進め方を学びます。開10月27日(土)、11月5日(月)、12日(月)午前10時～正午先着70人

2.実践編セミナー 参加者同士で地域の課題を話し合い、解決策を考えます。開12月3日(月)、18日(火)、来年1月8日(火)、22日(火)、2月12日(火)午前10時～正午先着35人



《申し込み方法》 電話か、ファクスまたはメールに希望する講座(1か2、または両方)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、区生涯学習推進課へ。10月15日(月)から受け付け。

西区健康フェア2018 今日から始めよう健康づくり 18]を10月19日(金)午前9時半～午後2時に保健福祉センター(保健所)で開催します。さまざまな催しで健康づくりを応援します。★健康・栄養相談コーナー 看護師や管理栄養士が相談に応じます。開午前9時半～正午

★体成分測定コーナー 筋肉量と体脂肪のバランスをチェックします。その他、鍼灸師による相談コーナーや、食育活動を紹介したパネル展示もあります。開10月19日(金)午前9時半～正午

親子遊びでロコモ予防

子どもの足腰などの機能低下を予防するための教室です。大人も一緒に遊べます。開10月31日(水)午前10時～11時半(保健福祉センター(保健所)区内に住む1～2歳の未就園児と保護者先着25組無料申込み不要)電話か、ファクスに教室名、住所、保護者と子どもの氏名(ふりがな)、電話番号、託児(5か月～1歳未満)を希望する場合は氏名(ふりがな)、生年月日を書いて、区地域保健福祉課(895-7080 891-9894)へ。10月17日(水)午前9時半から受け付け。



魅力発見 第13回 そうなんだ 西区 皆さん、能古島に博物館があることをご存知ですか。能古博物館II上写真IIには、江戸時代の儒学者で姪浜生まれの亀井南冥に関する文献や、能古船団をはじめとする「筑前五ヶ浦廻船」の模型II下写真、国の天然記念物で



ある長垂のペグマタイト岩脈の鉱物など、能古島の歴史や自然に関する資料が展示されています。同博物館職員の鈴木サカエさんは「博多湾を見渡すことができ、広い敷地内には能古焼古窯跡や孔子廟があります。散策も楽しんでほしいです」と話します。【問い合わせ先】公益財団法人能古陽文庫 能古博物館 883・2887 883・2881





ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。
 期11月19日(月)午前10時～正午 所区保健福祉センター(保健所)講堂 対平成30年8月～9月生まれの子ども(第1子)とその保護者 定先着30組 料無料 申問電話かファクスで区地域保健福祉課(☎895-7080 ☐891-9894)へ。要予約。10月23日(火)午前9時半から受け付け。

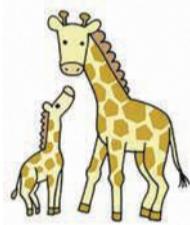


今宿の四季を楽しむ ～第8回植物編～

今宿野外活動センター内を散策しながら、植物を観察します。
 期11月14日(水)午前10時半～午後0時半 所今宿野外活動センター ☎806-3114 ☐806-3115 定先着20人 料500円 申電話で同センターへ。10月20日(土)午前9時から受け付け。

西部療育センターボランティア募集

保育や行事の手伝い、おもちゃやクッションの制作などをするボランティアを募集しています。子どもたちと一緒に楽しく過ごしてみませんか。
 所西部療育センター(内浜一丁目) 申問電話かファクスで同センター(☎883-7161 ☐883-7163)へ。



九州大学学生後援会 文化祭2018

能やジャグリング、オーケストラ=写真=など、九州大学の文化系サークルが日頃の練習の成果を披露します。
 期11月3日(土)祝午後1時半～3時半 所さいとぴあ多目的ホール 定300人 料無料 申不要 問区企画振興課 ☎895-7006 ☐885-0467



西部図書館に行こう

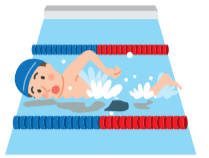
所問西部図書館(さいとぴあ) ☎807-8802 ☐807-8884
1.秋のおはなし会
 期10月27日(土)午後3時10分～3時40分 対小学生 料無料 申不要
2.健康講座「がんの予防」
 九州がんセンターの先生を講師に招きます。
 期11月11日(日)午後2時～3時半 定先着30人 料無料 申電話か直接同図書館窓口へ。10月16日(火)から受け付け。

65歳からの健康教室

マットや椅子に座って運動をします。運動の初心者にもお勧めです。
 期毎週火曜日午前9時～10時 ※休館日、祝日を除く 所問西体育館 ☎882-5144 ☐882-5244 対65歳以上 定抽選で20人 料200円 申当日受け付け(10分前まで)

西市民プールの教室

所問総合西市民プール ☎885-0124 ☐885-6016
1.ナイト☆スイム(初心者)
 期11月30日～来年2月22日の金曜日(12月28日、来年1月4日、2月1日を除く)午後7時半～8時半。全10回 対18歳以上 定抽選で12人 料7,500円 申はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月31日(水)必着で同プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1)へ送付するか、市スポーツ協会ホームページ(同協会名で検索)、または直接窓口で受け付け。
2.ワンポイントレッスン水泳(初級・中級)
 期土曜日(初級)午後4時～5時(中級)午後5時～6時 ※祝日、大会日、夏休み、年末年始などを除く 対18歳以上 定先着各15人 料施設使用料のみ 申当日受け付け(30分前から)
3.フロアストレッチ&エクササイズ
 期月曜日午前10時～11時、土曜日午後1時半～2時半 ※祝日、大会日、年末年始などを除く 対18歳以上 定先着各18人 料400円 申当日受け付け(15分前から)
4.アクアウォーク&エクササイズ
 期水曜日午前10時～11時 ※祝日、大会日、年末年始などを除く 対18歳以上 定先着20人 料400円 申当日受け付け(15分前から)



保健福祉センターだより

※場所の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施します。料金の記載のないものは無料。

申問①健康づくり係 ☎895-7073 ②母子保健係 ☎895-7055 ③精神保健福祉係 ☎895-7074 ④医薬務係 ☎895-7072 ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ☐891-9894 (①～⑤共通)

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	申問	
	10月	11月					
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受9:00～11:00	—	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受けてください)		
梅毒検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受9:00～11:00	—	匿名で検査可 料610円		
風しん抗体検査	15(月)	5(月)、19(月)	受9:00～11:00	—	対18歳以上の市民で、⑦妊娠を希望する女性⑧妊娠を希望する女性と同居している配偶者⑨妊婦と同居している配偶者(抗体検査、接種を受けた人、既往の人を除く) 定各回先着70人 申運転免許証、健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できる証明書	①	
B型・C型肝炎ウイルス検査	15(月)	19(月)	受9:00～11:00	—	対20歳以上で過去に受診したことがない人		
栄養相談	26(金)	12(月)、27(火)	実13:00～16:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談		
離乳食教室	所西保健所	29(月)	26(月)	実13:30～15:00	—	離乳食の進め方やメニューの紹介。試食あり。乳児も同伴可	
	所さいとぴあ	—	16(金)	実13:50～15:00			
マタニティスクール	22(月)、29(月)	5(月)、12(月) 19(月)、26(月)	受13:00～13:30	—	妊娠・出産・育児について学ぶ教室 対妊婦とその家族 申母子健康手帳	②	
心の健康相談	—	14(水)	実9:30～11:30	要	精神科医が相談に応じます 定各回3人。必ず電話で予約を	③	
	18(木)	15(木)	実13:00～15:00				
精神保健家族講座	17(水)	28(水)	実13:30～15:30	要	10月テーマ「家族交流会」 11月テーマ「区障がい者基幹相談支援センターについて」		
校区献血	期所▷10/17(水)10:00～13:00、14:00～16:00=サニー福重店▷10/19(金)13:30～16:00=カワムラ家具▷11/6(火)9:30～11:30=下山門公民館。予約不要。					④	
母子巡回健康相談	出産や育児の相談 期所▷10/30(火)=周船寺公民館 実13:30～14:00。予約不要。 料無料 申母子健康手帳					⑤	

下記の健診予約は、集団健診予約センター(☎0120-985-902 ☐0120-931-869※いずれもフリーコール)で受け付けます。受付時間は、平日の午前9時から午後5時までで、予約の締め切りは健診日の10日前(土日祝日を除く)です。

★印の日に無料託児(生後6カ月～未就学児)を実施。検診を予約した後に区健康課(☎895-7073 ☐891-9894)へ事前に予約を。

内容	実施日		受=受付時間	予約	対象・料金・その他
	11月	12月			
よかドック(特定健診)	1(木)、13(火)、20(火)	5(水)、18(火)	受8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円
骨粗しょう症検査	1(木)、13(火)、20(火)	5(水)、18(火)	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料500円
がん検診	1(木)、13(火)、20(火)	5(水)、18(火)	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料600円
					2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円
					2年度に1回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
					対40歳以上 料500円
					対40～64歳 料500円 対65歳以上 料無料
喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円					
さいとぴあ健診	★28(水)	14(金)	受9:30～11:00	要	検診項目と 対料は上記よかドック、がん検診と同じ