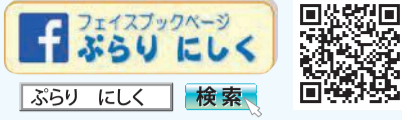




◆旬の情報を発信中◆



西区役所 区役所代表電話 TEL 881-2131 FAX 882-2137 西部出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811



11/11(日)スタート 開催まであと57日(9月15日現在)

人口・世帯数 人口 211,517人 (前月比56人増)男101,378人 女110,139人 世帯数 92,901世帯 (前月比52世帯増) ※平成30年8月1日現在推計

調=日時、開催日、期間 所=場所 函=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス ㊤=メール 受=受付時間 持=持参

西区まるごと博物館のイベント

西区まるごと博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ㊟885-0467

西区まるごと博物館 in 姪浜中央公園2018

地域で活動する団体や自然・歴史・文化など、西区が誇る「西区の宝」を一堂に集め紹介... 新たな宝の認定・登録式も行います。



飲食ブースもあります

9月23日(日・祝)午前10時~午後3時 姪浜中央公園 入場無料

- まるごとステージ 和太鼓や人形芝居、合唱など、さまざまな団体によるステージ発表=写真。 ●親子手作り教室 勾玉(まがたま)、バードペインティング、竹細工の手作り教室(先着順・有料)。

- 西区パネル展 西区「歴史の宝」唐津街道姪浜 ●室見川河畔の自然観察ウォーキング 同推進会のスタッフが案内します(先着20人・無料)。 ●お宝探しスタンプラリー&抽選会 ●地元物産品販売・飲食コーナー

知ってとくする!! 西区歴史講座

「福岡藩の幕末維新」をテーマに、市博物館の職員が解説します。 10月27日(土)午後2時~4時 西市民センター4階視聴覚室 抽選で50人 無料 申し込みはがき、ファクスまたはメールにイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月9日(火)必着で同推進会事務局(〒819-8501住所不要)shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。参加決定通知は10月12日(金)までに発送します。

模型ロケット製作教室

講師は九州大学大学院工学研究院航空宇宙工学部門の麻生茂教授です。

10月28日(日)午前9時半~午後3時半 九州大学伊都キャンパス 区内に住む小学1年生~中学3年生(小学生は保護者同伴) 抽選で30人 料1,050円 申し込みはがき、ファクスまたはメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、同伴する保護者氏名を書いて、9月28日(金)必着で区企画振興課(〒819-8501住所不要) ☎895-7007 ㊟885-0467 ㊤shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)へ。



火薬を使って飛ばします

ひさやま元気予報体験会

健康診断の結果を基に10年後に糖尿病になる確率などを予想します。

10月5日(金)午前9時半~午後0時半(1人1時間) 区保健福祉センター(保健所) 40~79歳の人(すでに糖尿病治療中の人を除く) 先着3人 無料 29年度か30年度に受けた健康診断結果 電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ㊟891-9894)へ。9月18日(火)午前9時半から受け付け。

参加しませんか

ママとベビーのふれあい遊び

子育てフェスタ2018で実施する「ママとベビーのふれあい遊び」の参加者を募集します。赤ちゃんと一緒にリラックスしませんか。

10月23日(火)①午前10時半~11時10分②午前11時半~午後0時10分 西市民センター 区内在住で歩く前の乳幼児(第1子)と保護者 先着各20組 無料 往復はがきに住所、保護者の氏名、子どもの氏名と生年月日、電話番号、希望時間(①か②)を書いて、9月28日(金)必着で区子育て支援課(〒819-8501住所不要) ☎895-7098 ㊟881-5874)へ。結果は10月5日(金)ごろに発送します。

第6回いとにぎわい祭り

西部7校区(北崎、今津、元岡、周船寺、玄洋、今宿、西都)を盛り上げるために、地域住民の協力で始まったお祭りです。

- エールザステージ 異世代交流をテーマに、さまざまな世代の団体が演奏やダンスを披露します。 ●ミニ動物園 小さな動物と触れ合えます。 ●BOOKBOOK(ブックブック)本市 無料の古本市です。読まなくなった本の引き取りも行います。 その他、軽食などの出店もあります。 9月24日(月・休)午前10時~午後3時半 JR九大学研都市駅の南口広場、さいとぴあ いとにぎわい祭り実行委員会 ☎080-8379-2753



多くの人でにぎわいます

よかトレ体験会!

健康フェア2018で実施する「よかトレ体験会」の参加者を募集します。健康づくりや介護予防のための簡単な体操を行います。

10月19日(金)①午前10時~10時40分②午前11時~11時40分 区保健福祉センター(保健所) 区内に住む40歳以上(運動制限がない人) 先着各20人 無料 申し込みはがき、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望の時間(①か②)を書いて、区地域保健福祉課(〒819-0005内浜一丁目4-7) ☎895-7080 ㊟891-9894)へ。9月18日(火)午前9時半から受け付け。



納税は便利な口座振替で

固定資産税、市県民税(普通徴収)の納税は、口座振替が便利です。納税通知書に同封している「口座振替依頼書」のはがきに必要事項を記入し、金融機関への届印を押印の上、ポストに投函(とうかん)してください。登録に6週間ほどかかりますので、早めにお手続きください。

一部の銀行はインターネットでの手続きも可能です。詳しくはホームページ(「福岡市市税インターネット口座振替」で検索)をご覧ください。

区市納税管理課 ☎711-4490 ㊟711-4219

参加しませんか



皆さん、姪浜駅南口にある、波とウサギをモチーフにした記念碑をご存知ですか。平成元年から20年にかけて行われた土地区画整理事業を機に、姪浜地区が西区の中心として発展してほしいとの願いを込めて、平成13年に作られたものです。伝説には「龍王うさぎ」という逸話があり



龍は水の神といわれています

足早に通り過ぎてしまいがちな駅前ですが、記念碑を眺め、伝説に思いをはせてみませんか。 来になっっています。 無事に姪浜までたどり着きました。記念碑はこの逸話を基にデザインされた「ドラゴン・キング・ラビッツ」という名称の由来になっっています。 無事に姪浜までたどり着きました。記念碑はこの逸話を基にデザインされた「ドラゴン・キング・ラビッツ」という名称の由来になっっています。



ます。姪の浜五丁目にある興徳寺II左写真IIを開いた大応国師が、宋(今の中国)から帰国する途中でウサギを助けました。実はウサギは「龍王」の化身で、その加護により荒れた女界灘を越え、無事に姪浜までたどり着きました。記念碑はこの逸話を基にデザインされた「ドラゴン・キング・ラビッツ」という名称の由来になっっています。

子ども家庭相談窓口のご案内

育児に悩んでいませんか?近所に気になる子どもはいませんか?迷わずご相談ください。 区子育て支援課 ☎895-7098 ㊟881-5874、こども総合相談センター(えがお館) ※24時間 ☎833-3000

不登校を考える親の集い

不登校の子どもへの向き合い方を一緒に考えます。基調講演は、不登校サポートネット代表の長阿彌幹生(ちょうあみみきお)氏です。

期10月13日(土)午後1時半～4時半 所西市民センター視聴覚室 不登校生徒の保護者や家族、または支援者 料無料 申電話か、ファクスまたはメールに氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、10月11日(木)までに区生涯学習推進課(☎895-7026 ☏882-2137 ✉gakushu.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。

西区シルバー芸能自慢大会出演者募集

カラオケや舞踊などを披露しませんか。

期11月13日(火)午後1時～4時半 所西市民センター 区内に住む60歳以上 定若干名(グループの場合は、1組6人以内) 料1組1,000円(区老人クラブ連合会会員は無料) 申はがきに代表者および出演者全員の住所、氏名、電話番号、出演種目を書いて、10月5日(金)必着で区老人クラブ連合会(〒819-8501住所不要、区福祉・介護保険課内 ☎895-7107 ☏881-5874)へ。応募多数の場合は抽選。

スポーツスマイルアップ教室

誰でも気軽にできるスポーツを行います。

期毎週水曜日午後7時～8時半 所18歳以上 料施設使用料のみ 申直接窓口で受け付け 所西市民センター ☎882-5144 ☏882-5244

市民パソコン教室

期10月9日(火)～11月12日(月)、22コース(各コース全5回で1回2～4時間程度) 所市シルバー人材センター西出張所姪浜教室・伊藤(姪の浜四丁目) ☎☏881-7266 定各コース10人 料6,500円(テキスト代別) 申電話かファクスで同教室へ。

今宿の四季を楽しむ ～第7回 植物編～

今宿野外活動センター内を散策しながら、植物を観察します。

期10月17日(水)午前10時半～午後0時半 所今宿野外活動センター ☎806-3114 ☏806-3115 定先着20人 料500円 申電話で同センターへ。9月22日(土)午前9時から受け付け。

運動から始める認知症予防教室

期下記の通り。午前10時～正午 所介護老人福祉施設下山門(下山門四丁目6-1) 所西区在住の介護保険サービスを利用していない65歳以上で、全5回参加できる人 定先着20人 料無料 申電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☏891-9894)へ。9月18日(火)午前9時半から受け付け。※申込時に問診あり

回	日程	内容
1	10/25(木)	認知症講話、体力測定
2	11/15(木)	認知症予防のための運動
3	11/22(木)	運動・歯科講話
4	11/29(木)	運動・栄養講話
5	12/6(木)	運動・体力測定

からだ オトナ女子の身体リセット講座

バランスボールを使って運動します。

期10月4日(木)午後1時半～3時半 所区保健福祉センター(保健所)講堂 所西区に住む40歳～60歳の女性 定先着25人 料無料 申電話かファクスで区地域保健福祉課(☎895-7080 ☏891-9894)へ。9月18日(火)午前9時半から受け付け。

西市民プールの教室

所西市民センター ☎885-0124 ☏885-6016

1.フロアストレッチ&エクササイズ体験会

期10月8日(月・祝)①午前10時～11時②午後1時半～2時半 所18歳以上 定抽選で各18人 料無料

2.ZUNBA教室Ⅱ

期10月15日～来年2月25日の月曜日(12月24日、31日、1月14日、2月11日を除く)。午後1時45分～2時45分。全16回 所18歳以上 定抽選で18人 料11,200円

《申し込み方法》

はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、1は希望時間(①か②)を書いて、9月30日(日)必着で同プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1)へ送付するか、市スポーツ協会ホームページ(同協会名で検索)、または直接窓口で受け付け。

保健福祉センターだより

※場所の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施します。料金の記載がないものは無料。

申①健康づくり係 ☎895-7073 ②母子保健係 ☎895-7055 ③精神保健福祉係 ☎895-7074 ④医薬務係 ☎895-7072 ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ☏891-9894 (①～⑤共通)

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	申
	9月	10月				
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受9:00～11:00	—	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受けてください)	
梅毒検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受9:00～11:00	—	匿名で検査可 料610円	
風しん抗体検査	—	1月、15月	受9:00～11:00	—	所18歳以上の市民で、②妊娠を希望する女性④妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者(抗体検査、接種を受けた人、既往の人を除く) 定各回先着70人 料運転免許証、健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できる証明書	①
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	15月	受9:00～11:00	—	所20歳以上で過去に受診したことがない人	
栄養相談	20(木)	4(木)、26(金)	実13:00～16:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談	
離乳食教室	所西保健所	—	29(月)	実13:30～15:00	—	離乳食の進め方やメニューの紹介。試食あり。乳児も同伴可
	所さいとぴあ	—	5(金)	実13:50～15:00		
マタニティスクール	—	1月、15月、22月、29月	受13:00～13:30	—	妊娠・出産・育児について学ぶ教室 所妊婦とその家族 申母子健康手帳	②
心の健康相談	—	10(水)	実9:30～11:30	要	精神科医が相談に応じます 定各回3人。必ず電話で予約を	③
	20(木)	18(木)	実13:00～15:00			
精神保健家族講座	19(水)	17(水)	実13:30～15:30	要	9月テーマ「当事者からのメッセージ」、10月テーマ「家族交流会」	
校区献血	期所▷9/19(水)9:30～11:30=金武公民館▷10/2(火)10:00～13:00、14:00～16:00=姪浜駅南口(西日本シティ銀行北側)▷10/13(土)10:00～11:30、12:30～15:30=イオンマリナタウン店▷10/17(水)10:00～13:00、14:00～16:00=サニー福重店▷10/19(金)13:30～16:00=カワムラ家具。予約不要。					④
母子巡回健康相談	出産や育児の相談 期所▷9/27(木)=姪浜公民館▷9/28(金)=下山門公民館、吉岐公民館▷10/2(火)=今宿公民館▷10/4(木)=西都公民館▷10/5(金)=内浜公民館▷10/9(火)=室見が丘集会所▷10/10(水)=城原公民館 受13:30～14:00。下山門公民館は9:45～10:30。予約不要。 料無料 申母子健康手帳					⑤

下記の健診予約は、集団健診予約センター(☎0120-985-902 ☏0120-931-869※いずれもフリーコール)で受け付けます。受付時間は、平日の午前9時から午後5時までで、予約の締め切りは健診日の10日前(土日祝日を除く)です。

★印の日に無料託児(生後6カ月～未就学児)を実施。検診を予約した後に区健康課(☎895-7073 ☏891-9894)へ事前に予約を。

内容	実施日		受=受付時間	予約	対象・料金・その他
	10月	11月			
よかドック(特定健診)	11(木)、23(火)	1(木)、13(火)、20(火)	受8:30～10:30	要	所40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円
骨粗しょう症検査	11(木)、23(火)	1(木)、13(火)、20(火)	受8:30～10:30	要	所40歳以上 料500円
がん検診	11(木)、23(火)	1(木)、13(火)、20(火)	受8:30～10:30	要	所40歳以上 料600円
					2年度に1回受診可 所20歳以上 料400円
					2年度に1回受診可 所40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
					所40歳以上 料500円
					所40～64歳 料500円 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かくたん)細胞診検査の希望者は別途700円
さいとぴあ健診	20(土)	★28(水)	受9:30～11:00	要	検診項目と 所料は上記よかドック、がん検診と同じ