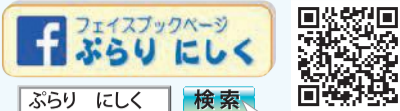




◆旬の情報を発信中◆



西区役所 区役所代表電話 TEL 881-2131 FAX 882-2137 千819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811 千819-0367 西区西都二丁目1-1

区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/

区の花



春 ポピー



夏 ハマヒルガオ



秋 リコリス



冬 クリスマスローズ

人口・世帯数

人口 211,166人 (前月比62人減)男101,327人 女109,839人
世帯数 92,026世帯 (前月比52世帯減) ※平成30年3月1日現在推計

調=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス 電=メール 受=受付時間 持=持参



西区まるごと博物館
~高祖山登山と史跡巡り~

高祖山(416m)の登山と、伊都国歴史博物館(入館料は自己負担)や周辺の史跡巡りを行います。\*

5月19日(土)午前8時45分~午後4時(集合・解散) 姪浜駅北口市内に住む人抽選で25人 料500円持昼食、飲み物 申問はがき、ファクスまたはメールに、イベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月1日(火)必着で西区まるごと博物館推進会事務局(千819-8501住所不要、区企画振興課内 ☎895-7032 ☎885-0467)へ。



精神保健家族講座

統合失調症について理解を深めるための講座です。

5月14日(月)午後1時半~3時半 統合失調症の人の家族 区保健福祉センター(保健所)講堂 料無料 申問電話で5月14日(月)までに区健康課(☎895-7074 ☎891-9894)へ。

Table with 3 columns: 回 (No.), 日程 (Date), 内容 (Content). Rows include dates from 5/16 to 2/20 and topics like 'Understanding of schizophrenia' and 'Family exchange'.

子育て教室

「子どものイヤイヤにどう付き合う?」「ガミガミ言わないで育てるには?」などをテーマに、子どもと楽しく関わる方法や子育てのヒントを学びます。

5月30日(水)、6月19日(火)の午前10時~正午 西市民センター=5月23日(水)、6月20日(水)の午前10時~正午。全2回 区内に住む2~3歳前後の子どもの保護者 抽選で各回20人(託児は1歳以上) 料無料 申問メールで住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日(①か②)、託児を希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日を書いて、5月10日(木)必着で区子育て支援課(千819-8501住所不要 ☎895-7098 ☎881-5874 電kosodate. NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。



ヘルスマイト養成教室

健康づくりをお手伝いする食育ボランティア「ヘルスマイト(食生活改善推進員)」を養成する教室です。食を中心に健康や運動について学びます。

5月30日~7月25日の水曜日午前中。全9回 所区保健福祉センター(保健所) 区内に住みボランティア活動ができる人 先着40人 料無料 申問はがきかファクスに「ヘルスマイト養成教室」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、5月25日(金)必着で区健康課(千819-0005内浜一丁目4-7 ☎895-7073 ☎891-9894)へ。

日本語教室

日本人ボランティアによる、外国人向けの教室です。

毎週水曜日午前10時~正午(第5週を除く) 西市民センター4階視聴覚室 日本語を学びたい人 料500円(教科書代別) 申不要 区生涯学習推進課 ☎895-7026 ☎882-2137



「一人一花運動」参加グループ募集

西市民センター玄関前のプランターに、花苗の植え付けをするグループを募集します。\*



4月28日(土)~30日(月・休) ※時間は当選者に連絡 3名以上のグループ 抽選で20グループ 料無料 申問電話またはファクスにグループの代表者氏名、連絡先、人数を書いて同センター(☎891-7021 ☎891-0503)へ。

第2いきいきセンターふくおかの移転について

第2いきいきセンターふくおか(内浜、玄界、福重、姪浜校区担当)が4月14日に新事務所に移転しました。

所内浜一丁目3-31 ☎885-8911 ☎885-8913 問地域保健福祉課 ☎895-7078 ☎891-9894



カンピロバクターによる食中毒に注意

福岡市で昨年発生した食中毒のうち、約65%がカンピロバクターによる食中毒です。

カンピロバクターとは 動物の消化管内に生息する細菌で、食肉に付着していることがあります。十分に加熱することで死滅しますが、鶏刺や鶏たたきなど、加熱が不十分な肉を食べることで感染することが多く、腹痛・下痢・発熱などの症状を引き起こします。

予防のポイント ①肉は中心までしっかり加熱する カンピロバクターは肉の表面だけではなく内部にも存在します。中心までしっかり加熱しましょう。

- ②生肉を触った手はせっけんでよく洗う
③調理器具を使い分ける
④生肉を扱った調理器具は、よく洗浄して消毒する

【問い合わせ先】 区衛生課 ☎895-7095 ☎891-9894



飯盛山を背景に



やよいの風公園

麦が収穫される5月中旬、下旬頃には黄金色に輝く麦畑の景色を見ることが出来ます!! 左写真はこの畑では、イチバンポ...

初夏の風を感じながら、ピクニックや散策を楽しんでみませんか。 初夏の風を感じながら、ピクニックや散策を楽しんでみませんか。



魅力発見 第8回 そうなんだ 西区 皆さん、西部運動公園(大字飯盛)の南側一帯に麦畑があることをご存知ですか。...



5月3日・4日は西区どんたくへ

区役所駐車場を会場に、演舞台や模擬店、ラッキープレゼント抽選会などを開催します。 問 西区イベント推進事務局(区企画振興課内 ☎895-7033 ☎885-0467)



### ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。  
 期5月18日(金)午前10時～正午 所 区保健福祉センター(保健所)講堂 対 平成30年2月～3月生まれの子ども(第1子)とその保護者 定 先着30組 料 無料 申 電話かファクスで 区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。要予約。4月24日(火)午前9時半から受け付け。



### ウエルカムパーティー

転入してきた親子向けの交流会です。  
 期5月15日(火)午前10時～正午 所 西市民センター 対 区に転入してきた親子(0～3歳) 定 抽選で30組 料 無料 申 電話で住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号を書いて、4月30日(月・休)必着で育児支援グループマミー(☎080-3225-5502 ☎895-3109 ✉atsuko.mammy@q.vodafone.ne.jp)へ。

### こどもの日 幼児かけっこ教室

期5月5日(土・祝)①午前9時半～11時②午後1時～2時半 所 西体育館(☎882-5144 ☎882-5244) 対 4～6歳の未就学児 定 抽選で各15人 料 無料 申 往復はがきに教室名、希望の時間(①か②)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月25日(水)必着で同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35)へ。



### 西市民プールの教室

所 西市民プール ☎885-0124 ☎885-6016

#### 1.アクアシェイプI

期5月25日～7月13日の金曜日午前9時半～10時半。全8回 対 18歳以上 定 抽選で18人 料 6,000円

#### 2.メンズトレーニングI

期5月26日～7月14日の土曜日(6月9日、23日を除く)午後7時15分～8時15分。全6回 対 18歳以上の男性 定 抽選で12人 料 3,600円

#### 3.7ポイントレッスン水泳(初級・中級)

期土曜日(初級)午後4時～5時(中級)午後5時～6時 ※祝日、大会日、夏休み、年末年始などを除く 対 18歳以上 定 先着各15人 料 施設使用料のみ 申 当日受け付け(開始30分前～5分前)

#### 4.アクアウォーク&エクササイズ

期水曜日午前10時～11時 ※祝日、大会日、年末年始などを除く 対 18歳以上 定 先着20人 料 400円 申 当日受け付け(開始15分前より)

#### 《申し込み方法》

1と2は、はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月30日(月・休)必着で同プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1)へ送付するか、直接窓口で受け付け。

### 今宿の四季を楽しむ～第2回植物編～

今宿野外活動センター内を散策しながら、植物を観察します。

期5月9日(水)午前10時半～午後0時半 所 今宿野外活動センター ☎806-3114 ☎806-3115 定 先着20人 料 500円 申 電話で同センターへ。4月21日(土)午前9時から受け付け。

### きらきら広場

西部療育センターの遊び場を開放し、スタッフが親子遊びの紹介や紙芝居・絵本の読み聞かせを行います。



期5月18日(金)午後2時半～3時半(受付時間:午後2時20分～2時45分) 所 西部療育センター(内浜一丁目) 対 区内に住む未就園児と保護者 料 無料 申 同センター ☎883-7161 ☎883-7163 ※駐車場は利用できません。

### 国民年金保険料の学生納付特例制度申請ができます

大学や専門学校などの学生は、国民年金保険料の支払いが猶予される「学生納付特例制度」を利用できます(所得制限あり)。申請は毎年度必要です。

期年金手帳、学生証または在学証明書 所 区保険年金課 ☎895-7092 ☎883-6690 所 西部出張所保険年金係 ☎806-9432 ☎806-6811

## 保健福祉センターだより

※場所の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施。  
 ※料金の記載がないものは無料。

①健康づくり係 ☎895-7073 ②母子保健係 ☎895-7055 ③精神保健福祉係 ☎895-7074 ④地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894(①～④共通)

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	申	
	4月	5月					
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週月曜日(祝日を除く)		受9:00～11:00	—	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受けてください)		
梅毒検査	毎週月曜日(祝日を除く)		受9:00～11:00	—	匿名で検査可 料610円		
風しん抗体検査	16(月)	7(月)、21(月)	受9:00～11:00	—	対 18歳以上の市民で、⑦妊娠を希望する女性⑧妊娠を希望する女性と同居している配偶者⑨妊婦と同居している配偶者(抗体検査、接種を受けた人、既往の人を除く) 定 各回先着70人 料 運転免許証、健康保険証などの住所、氏名、年齢が確認できる証明書	①	
B型・C型肝炎ウイルス検査	16(月)	21(月)	受9:00～11:00	—	対 20歳以上で過去に受診したことがない人		
栄養相談	26(木)	11(金)、29(火)	実13:00～16:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談		
離乳食教室	所 西保健所	23(月)	28(月)	実13:30～15:00	—	離乳食の進め方やメニューの紹介。試食あり。乳児も同伴可	
	所 さいとぴあ	—	18(金)	実13:50～15:00			
マタニティスクール	16(月) 23(月)	7(月)、14(月) 21(月)、28(月)	受13:00～13:30	—	妊娠・出産・育児について学ぶ教室 対 妊婦とその家族 料 母子健康手帳	②	
心の健康相談	—	9(水)	実9:30～11:30	要	精神科医が相談に応じます 定 各回3人。必ず電話で予約を	③	
	—	19(木)	実13:00～15:00				
精神保健家族講座	—	16(水)	実13:00～15:30	要	5月テーマ「統合失調症の理解 ～症状や治療について～」		
母子巡回健康相談	出産や育児の相談 期 所 4/26(木)=姪浜公民館 5/8(火)=姪北公民館 5/9(水)=金武公民館 5/10(木)=石丸公民館 5/11(金)=内浜公民館 5/14(月)=愛宕浜公民館、福重公民館 受13:30～14:00。愛宕浜公民館は9:45～10:30。予約不要。料 無料 申 母子健康手帳					④	

下記の健診予約は、集団健診予約センター(☎0120-985-902 ☎0120-931-869※いずれもフリーコール)で受け付けます。受付時間は、平日の午前9時から午後5時までで、予約の締め切りは、健診日の10日前(土日祝日を除く)です。

内容	実施日		受=受付時間	予約	対象・料金・その他	
	5月	6月				
よかドック(特定健診)	8(火)、17(木)、31(木)	14(木)、26(火)	受8:30～10:30	要	対 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円	
骨粗しょう症検査	8(火)、17(木)、31(木)	14(木)、26(火)	受8:30～10:30	要	対 40歳以上 料 500円	
がん検診	胃がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 大腸がん 肺がん 結核・肺がん	8(火)、17(木)、31(木)	14(木)、26(火)	受8:30～10:30	要	対 35歳以上 料 600円
					要	2年度に1回受診可 対 20歳以上 料 400円
					要	2年度に1回受診可 対 40歳以上 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
					要	対 40歳以上 料 500円
					要	対 40～64歳 料 500円 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円 対 65歳以上 料 無料
さいとぴあ健診	—	15(金)	受9:30～11:00	要	検診項目と料金は上記よかドック、がん検診と同じ	