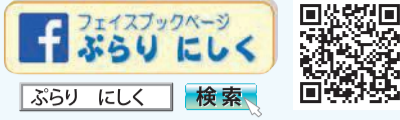




◆旬の情報を発信中◆



西区役所 区役所代表電話 TEL 881-2131 FAX 882-2137 千819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811 千819-0367 西区西都二丁目1-1
区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/

区の花 春 ポピー 夏 ハマヒルガオ 秋 リコリス 冬 クリスマスローズ

人口・世帯数 人口 212,325人 (前月比35人増) 男101,786人 女110,539人
世帯数 93,609世帯 (前月比55世帯増) ※平成31年2月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス メール=メール 受=受付時間 持=持参

引っ越しシーズンです 届け出などを忘れずに

転入・転出届

区市民課 ☎895-7010 ☎883-2940
西部出張所(管轄区域のみ) ☎806-9431 ☎806-6811

届け出には、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)が必要です。

マイナンバーカード、通知カード、住基カードを持っている人は持参してください。

代理人が届ける場合は、委任状も必要です。

Table with 2 columns: 手続き内容, 手続き方法. Rows include 市内間の転居, 市外への転出, 転校の手続き.

※国民健康保険、国民年金、児童手当、児童扶養手当などの手続きも忘れずに。

水道

区お客さまセンター ☎532-1010 ☎533-7370

引っ越しに伴う水道の届け出は、土日・祝休日を除いて引っ越し日の4日前までにお客さまセンターへ連絡してください。

引っ越しごみの処理

区生活環境課 ☎895-7050 ☎882-2137
西部出張所 ☎806-9430 ☎806-6811

引っ越しのごみは、通常のごみ出し日に出す他、次の方法があります。いずれも有料。

①粗大ごみとして出す(事前申し込みが必要。粗大ごみ受付センター ☎731-1153 ☎731-1195)

②自分で処理施設に持ち込む(事前予約が必要。自己搬入ごみ事前受付センター ☎433-8234)

③市の許可業者に依頼(福岡市事業用環境協会 ☎432-0123 ☎432-0124)

エアコン、テレビ、冷蔵(凍)庫、洗濯機・衣類乾燥機は買い替えのときか、購入した店に引き取ってもらいましょう。

ごみ処理の詳細は、市ホームページ(「福岡市 ごみ出し」で検索)をご覧ください。



たくさんの枯れ枝を集めました

清掃活動への申し込み方法

毎月第1土曜午前9時~11時
ごろファクスかメールに参加希望日・代表者名(ふりがな)・電話番号・参加人数を書いて送付するか、電話で今津元寇防壁・松原愛護会(☎806-2021 ☎807-2550 ☎imazu32@jcom.zaq.ne.jp)へ。

地域のためにできることを
楽天銀行が今津松原でボランティア
2月16日に、楽天銀行の社長や福岡オフィスの従業員とその家族約150人がボランティアで、今津松原の清掃を行いました。

当日は、松原内にある元寇防壁について解説を受けた後、地元住民が草刈りを行う際に邪魔になる枯れ枝を集めました。同銀行の企画者は「従業員にとって、今回の経験が地域のために何ができるかを考え、地域活動に参加するきっかけになれば」と話していました。

4月7日(日)は 統一地方選挙の投票日

区選挙管理委員会事務局 ☎895-7105 ☎882-2137

投票所の変更について

下記は投票所が変わります。

Table with 3 columns: 町名, 旧投票所, 新投票所. Rows include 壱岐団地, 大字徳永, 壱岐東公民館, さいとびあ 第2会議室, さいとびあ 体育館.

期日前投票について

投票日に仕事や用事がある人は、右記の場所で期日前投票ができます。※県知事選挙と県議会議員・市議会議員選挙では期日前投票の期間が異なりますので注意してください。

【県知事選挙】

Table with 2 columns: 期日前投票所, 投票ができる期間. Rows include 西区役所 3階 大会議室A・B, 西部出張所 2階202会議室, 市役所 1階市民ロビー.

【県議会議員選挙・市議会議員選挙】

Table with 2 columns: 期日前投票所, 投票ができる期間. Rows include 西区役所 3階 大会議室A・B, 西部出張所 2階202会議室, 市役所 1階市民ロビー.

西体育館の利用時間の変更

開票所になるため、下記の日時は利用できません。

区西体育館 ☎882-5144 ☎882-5244

Table with 3 columns: 日程, 競技場, その他の施設. Rows include 4月7日(日) 終日, 4月8日(月) 9:00~15:00.

証明書は次の場所でも受け取れます

住民票の写し・印鑑登録証明書などは、下記の郵便局(西区のみ掲載)や証明サービスコーナーでも受け取ることができます。

Table with 1 column: 郵便局. Content: 北崎・周船寺・元岡・福岡壱岐・福岡能古・玄界島 [受付日時] 月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時※本人による申請のみ

Table with 1 column: 証明サービスコーナー. Content: 天神(市役所1階) ☎733-5222 ☎733-5224 博多駅(地下鉄博多駅博多口お客さまサービスセンター横) ☎432-5353 ☎481-5380 千早(なみきスクエア1階) ☎674-3983 ☎674-3974 [受付日時] 毎日(年末年始を除く) 午前9時~午後8時(戸籍関係の証明書は月~金曜日(祝日を除く)の午前9時~午後5時15分)

窓口の混雑状況を確認 ウェルカメラネット

3月と4月は、転入や転出などの手続きのため区役所の窓口が混み合います。市民課と保険年金課窓口の待ち人数の混雑状況を区ホームページで確認することができます。



ウェルカメラネット 西区

3月24日と31日の日曜日に 一部の窓口業務を行います

3月24日(日)と31日(日)の午前10時から午後2時まで、区市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課、西部出張所の窓口で、転入・転出に伴う手続きを受け付けます。

コンビニでも住民票の写しなどが取得できます

利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカード(個人番号カード)またはコンビニ交付利用者登録をした住基カードをお持ちの方は、コンビニ交付サービスが利用できます。区市民課 ☎895-7010 ☎883-2940

満開の桜を見に行こう

区内の見どころを紹介します。

- 愛宕神社(愛宕二丁目7-1) ☎881-0103 ファ883-9200
- 小戸公園(小戸二丁目6-1) ☎・ファ883-3510
- 西部運動公園(飯盛385) ☎811-5625 ファ811-0549
- 今津運動公園(今津字津本2201) ☎807-6625 ファ807-6627
- のこのしまアイランドパーク(能古島) ☎881-2494



室見川の河川敷

ビギナー☆卓球教室

期 5月12日～6月30日
の日曜日午前9時半～11時。全8回 所 西体育館(☎882-5144 ファ882-5244)
対 小学生 抽選で20人 料 4,900円 申 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号を書いて、4月15日(月)必着で同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35)へ。



運動から始める認知症予防教室

期 下記の通り。午前9時半～11時半 所 区保健福祉センター(保健所) 対 西区在住の介護保険サービスを利用していない65歳以上で、全5回参加できる人 定 先着25人 料 無料 申 問 電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ファ891-9894)へ。3月19日(火)午前9時半から受け付け。※申込時に問診あり



お知らせ

回	日程	内容
1	4/17(水)	認知症講話、体力測定
2	4/24(水)	認知症予防のための運動
3	5/8(水)	運動・歯科講話
4	5/30(木)	運動・栄養講話
5	6/6(木)	運動・体力測定

天皇退位に便乗した強引な勧誘に注意

天皇陛下の退位に便乗し、写真集など皇室関連商品の購入を勧める電話が何度もかかってくる事案が発生しています。断っているのに再勧誘することは法律で禁止されています。購入する意思がなければ、あいまいな返事はせず「いいません」とはっきり断りましょう。
問 市消費生活センター 相談専用電話 ☎781-0999 ファ712-2765

お知らせ

西市民プールの教室

所 問 総合西市民プール ☎885-0124 ファ885-6016

1.コーディネーション&ZUMBA

運動の後、ラテンのリズムで行うダンスエクササイズをします。



期 4月15日～7月1日の月曜日(4月29日、5月6日を除く)午後2時～3時半。全10回 対 18歳以上 定 抽選で18人 料 7,000円

2.ピラティスI

期 4月11日～7月4日の木曜日(5月2日を除く)午後1時半～3時。全12回 対 18歳以上 定 抽選で12人 料 8,400円

3.初心者スイミングI

期 4月15日～7月1日の月曜日(4月29日、5月6日を除く)午後1時半～3時。全10回 対 25歳未満泳げない40歳以上 定 抽選で15人 料 6,500円



《申し込み方法》

はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月31日(日)必着で同プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1)へ送付するか、ホームページ(「福岡市スポーツ協会」で検索)、または直接窓口で受け付け。

保健福祉センターだより

※場所の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施します。料金の記載がないものは無料。

- 申 問 ①健康づくり係 ☎895-7073 ②母子保健係 ☎895-7055 ③精神保健福祉係 ☎895-7074
④医薬務係 ☎895-7072 ⑤地域保健福祉課 ☎895-7080 ファ891-9894 (①～⑤共通)

内 容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予 約	対 象・料 金・そ の 他	申 問	
	3月	4月					
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受9:00～11:00	—	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受けてください)		
梅毒検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受9:00～11:00	—	匿名で検査可 料610円		
風しん抗体検査	18(月)	—	受9:00～11:00	—	対 18歳以上の市民で、②妊娠を希望する女性①妊娠を希望する女性と同居している配偶者(パートナーを含む)、同居者③妊婦と同居している配偶者(パートナーを含む)、同居者(抗体検査、接種を受けた人、既往の人を除く) 料 運転免許証、健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できる証明書	①	
B型・C型肝炎ウイルス検査	18(月)	—	受9:00～11:00	—	対 20歳以上で過去に受診したことがない人		
栄養相談	18(月)、26(火)	9(火)、26(金)	実13:00～16:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談		
離乳食教室	所 西保健所	25(月)	22(月)	実13:30～15:00	—	離乳食の進め方やメニューの紹介。試食あり。乳児も同伴可	
	所 さいとぴあ	15(金)	—	実13:50～15:00			
マタニティスクール	18(月)、25(月)	8(月)、15(月)、22(月)	受13:00～13:30	—	妊娠・出産・育児について学ぶ教室 対 妊婦とその家族 料 母子健康手帳	②	
心の健康相談	—	10(水)	実9:30～11:30	要	精神科医が相談に応じます 定 各回3人。必ず電話で予約を	③	
	—	18(木)	実13:00～15:00				
校区献血	期 所 3/23(土)10:00～12:00、13:00～16:00=イオンマリナタウン店。予約不要。					④	
母子巡回健康相談	出産や育児の相談 期 所 3/25(月)=西都公民館 3/26(火)=城原公民館 3/27(水)=元岡公民館 4/8(月)=愛宕浜公民館、杵岐南公民館 4/9(火)=今宿公民館 4/10(水)=西都公民館 4/11(木)=姪北公民館 4/12(金)=杵岐東公民館、内浜公民館 受13:30～14:00。愛宕浜公民館は9:45～10:30。杵岐東公民館は9:45～10:15。予約不要。 料 無料 料 母子健康手帳					⑤	

下記の健診予約は、3月18日(月)から集団健診予約センター(☎0120-985-902 ファ0120-931-869※いずれもフリーコール)で受け付けを開始します。受付時間は平日の午前9時から午後5時までで、予約の締め切りは健診日の10日前(土日祝日を除く)です。なお、定員に達している場合は、ご了承ください。

内 容	実施日		受=受付時間	予 約	対 象・料 金・そ の 他
	4月	5月			
よかドック(特定健診)	26(金)	16(木)、28(火)	受8:30～10:30	要	対 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円
骨粗しょう症検査	26(金)	16(木)、28(火)	受8:30～10:30	要	対 40歳以上 料500円
がん検診	26(金)	16(木)、28(火)	受8:30～10:30	要	対 40歳以上 料600円
					2年度に1回受診可 対 20歳以上 料400円
					2年度に1回受診可 対 40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
					対 40歳以上 料500円
					対 40～64歳 料500円 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円
結核・肺がん					対 65歳以上 料無料