



西区役所 区役所電話番号案内 TEL 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
今宿出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811
〒819-0166 西区横浜一丁目2-1

区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/

区の花 春 ポピー 夏 ハマヒルガオ 秋 リコリス 冬 クリスマスローズ
人口・世帯数 人口 184,875人 男88,274人 女96,601人
世帯数 73,705世帯 (平成20年8月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員
料=料金、費用 申=申込み 問=問合せ F=ファクス

西第4地域包括支援センターが移転します

今宿出張所内にある高齢者の健康や福祉、介護などの相談窓口「西第4地域包括支援センター」が、9月22日(月)から下記の場所に移転します。利用日時、電話・ファクス番号は変更ありません。

【新住所】今宿一丁目5-27(松田知子皮膚科医院の2階)

期月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時
問同センター(☎807-6811 F807-6831)

夕涼みコンサート

ギターアンサンブル「カノン」と福岡ハーモニカ愛好会のコンサートを開きます。特別ゲストとしてアルゼンチンタンゴの「トリオ・ロス・ファンダンゴス」=写真=もやってきます。公共交通機関を利用して



お出掛けください。

期9月6日(土)午後7時半~8時40分

所区役所玄関前広場(雨天時は区役所1階ロビー) 料無料 問西区まるごと博物館推進会(☎895-7006 F885-0467)

薬草観察ハイキング

西区健康づくり推進協議会と西区薬剤師会は「薬草観察ハイキング」を開きます。観察後に薬草クイズもあります。昼食、飲み物をお持ちください。

期10月5日(日)午前10時~午後1時半 所飯盛山(集合・解散は飯盛神社) 対区内に住み、2時間程度のハイキング(山歩き)が可能な人 定30人 料無料 申往復はがきに全員(4人まで連名可)の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月16日(必着)までに区健康課(〒819-0005内浜一丁目4-7 ☎895-7072 F891-9894)へ。応募多数の場合は抽選。

基礎から学ぶヨガ教室

ヨガの基本的な技術や知識を学び、健康づくりと仲間づくりをします。

期10月7日(火)~11月25日(火)の毎週火・金曜日午前11時半~午後1時。計15回 所西体育館 対市内に住むか勤務する18歳以上 定40人 料5,100円 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、9月16日(必着)までに同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35 ☎882-5144 F882-5244)へ。応募多数の場合は抽選。

初心者水泳教室

水泳の基本的な技術や知識を学びます。

期10月3日(金)~11月21日(金)(10月13日、17日、11月3日を除く)の毎週月・金曜日午後1時半~3時半。計12回 所総合西市民プール 対市内に住むか勤務する18歳以上でクロールを25m泳げない人 定24人 料6,400円 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、9月16日(必着)までに同プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1 ☎885-0124 F885-6016)へ。応募多数の場合は抽選。

ワンポイントレッスン(ストレッチ)

ストレッチの講習やトレーニング指導を初心者レベルで行います。

期9月6日~12月27日(9月27日、10月18日、12月13日を除く)の毎週土曜日午前11時~正午 所総合西市民プール 対市内に住むか勤務する18歳以上 定15人 料毎回260円(施設使用料) 申当日開始15分前から受け付け。先着順 問同プール(☎885-0124 F885-6016)



託児ボランティアの活動の様子

「子育て交流サロン」の子育て支援活動に参加して... 託児ボランティアの活動の様子

「子育て交流サロン」の子育て支援活動に参加して... 託児ボランティアの活動の様子

食の文化祭 新米を使った料理募集

10月9日(木)に開催する料理の展覧会「食の文化祭」で、レシピやアイデアと一緒に展示する料理を募集します。テーマは「新米」。新米を使った自慢の料理を出品して

期(搬入)同日午前8時半~9時半(イベント)午前9時半~午後0時半 所保健福祉センター(保健所) 対当日料理を持参できる人 区健康課、今宿出張所に備え付けの応募用紙か、はがきに料理名・材料・作り方、住所、氏名、昼間連絡が取れる電話番号を書いて、9月19日(必着)までに区健康課(〒819-0005内浜一丁目4-7 ☎895-7073 F891-9894)へ郵送、ファクス、または直接お持ちください。

「西区市民美術展」作品募集

西市民センターで11月19日(水)~26日(水)に開催する西区市民美術展の作品を募集します。作品は各部門1人1点に限り

【部門】◇絵画:日本画、洋画。6号以上50号以内で額装◇書:仕上がりが61号×242号以内(縦横は自由)で額装か軸装。作品の裏側に解説文を張り付けてください◇写真:A4以上全紙まで、枠張り(マットパネルも可)、単写真に限り

対区内に住むか勤務・通学する人、または区内の講座やサークルで活動する人。いずれも15歳以上(中学生は除く) 申区地域振興課、今宿出張所、西市民センター、区内各公民館に備え付け、または区ホームページからダウンロードした申込書を9月1日(月)から10月10日(必着)までに、西区イベント推進会議事務局(〒819-8501住所不要、区地域振興課内 ☎895-7033 F882-2137 メールt-shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ郵送、メール、または直接お持ちください。

保健福祉センターだより

会場の記載がないものは区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。

- 健康づくり係 ☎895-7073 F891-9894
◆がん検診 要予約。定員あり。先着順。
①胃がん検診 35歳以上。600円。11日(木)午前9時~10時半。
②子宮がん検診 20歳以上。400円。2年度に1回受診可。18日(木)午前9時~10時半。
③乳がん検診 40歳代1,300円。50歳以上1,000円。2年度に1回受診可。11日(木)、18日(木)午前9時~10時半。
④大腸がん検診 40歳以上。500円。11日(木)、18日(木)午前9時~10時半。

- ◆結核健診 18歳以上。11日(木)、18日(木)、25日(木)午前9時~10時半。
◆ヘルスアップスクール 18歳~39歳。2,700円。全4回。要予約。託児付き。
日程 時間 内容
9/25(木) 9:00~12:00 健康診断
10/14(火) 結果説明
11/13(木) 13:30~15:30 調理実習
11/20(木) 運動実技
◆栄養相談 要予約。9日(火)、18日(木)午後1時~3時。
◆エイズ・クラミジア抗体検査 毎週月曜日午前9時~11時。匿名。
医薬務係 ☎895-7072 F891-9894
◆校区の献血 11日(木)午前9時半~11時半=金武公民館。午後1時半~3時半=福重老人いこいの家。17日(木)午前9時半~11時半=城原公民館。18日(木)午前10時~正午と午後1時~3時=下山門公民館。

- 精神保健福祉係 ☎895-7074 F891-9894
◆精神保健家族講座 「支援者からのメッセージ」。要予約。9日(火)午後1時半~3時半。
◆心の健康相談 精神科医による相談。要予約。18日(木)午後1時半~3時45分。
地域保健福祉課 ☎895-7080 F881-5874
◆メタボリックシンドローム予防セミナー 講話や実技を通じて、基礎知識、運動方法、食生活の改善、休養の取り方について学びます。16日(火)午前9時15分~午後2時。30人。400円(昼食代)。予約は電話で9日(火)まで。先着順。
◆母子巡回健康相談 妊産婦と乳幼児。10日(水)=城原公民館。11日(木)=下山門公民館。16日(火)=姪浜公民館。17日(水)=福重公民館。午後1時半~2時。母子手帳の持参を。