



西区役所 区役所電話番号案内 TEL 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
今宿出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811
〒819-0166 西区横浜一丁目2-1

区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/

区の花 春 ポピー 夏 ハマヒルガオ 秋 リコリス 冬 クリスマスローズ
人口・世帯数 人口 184,738人 男88,219人 女96,519人
世帯数 73,628世帯 (平成20年7月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員
料=料金、費用 申=申込み 問=問合せ F=ファクス

国民年金保険料納付免除の申請

平成20年度分国民年金保険料の免除または若年者納付猶予の申請は、年金手帳(失業中の人は離職票または雇用保険受給資格者証も必要)を持参し、早めに手続きを。所得に応じて、全額・4分の3・半額・4分の1の免除があります。

免除には本人・配偶者・世帯主、若年者納付猶予には本人と配偶者の所得制限があります。

区保険年金課(☎895-7092 ☎883-6690)、今宿出張所市民課(☎806-9432 ☎806-6811)

夏のお出掛け情報

花火大会が下記のとおり開かれます。会場へは、公共交通機関を利用してお出掛けください。

*精霊流し花火大会 打ち上げ2,000発。

期8月15日(金)午後8時~8時45分(雨天の場合は8日19日(火)に延期) 所マリナタウン海浜公園(愛宕浜)※精霊流しは午後6時から姪浜漁協西側(愛宕浜四丁目49)で受け付けます 問姪友会事務局(☎881-0631 ☎882-5289)



石橋選手(右)と牧野選手



石橋 風や波という自然の力だけで世界中の海に行くことができます。競技

力? ヨットの魅力は?

石橋 風や波という自然の力だけで世界中の海に行くことができます。競技

ヨット競技で小戸から五輪出場
石橋・牧野選手に聞きました
小戸のヨットハーバーを拠点に活動している石橋選手(34)と牧野幸雄選手(28)が、北京オリンピックのセーリング(ヨット)競技49er(フオーティナイナー)級に日本代表として出場します。2人の選手に話を聞きました。



石橋 犬の散歩で近くを通り掛かる人と顔見知りになり、栄養が付くようにと手作りの弁当を時々差し入れてもらっているのがうれしいです。

ヨットの魅力は?

石橋 犬の散歩で近くを通り掛かる人と顔見知りになり、栄養が付くようにと手作りの弁当を時々差し入れてもらっているのがうれしいです。

ヨット競技で小戸から五輪出場
石橋・牧野選手に聞きました
小戸のヨットハーバーを拠点に活動している石橋選手(34)と牧野幸雄選手(28)が、北京オリンピックのセーリング(ヨット)競技49er(フオーティナイナー)級に日本代表として出場します。2人の選手に話を聞きました。

のほか、ゆっくりクルージングなども楽しめます。
牧野 自然を舞台にスピード感を味わったり、見渡す景色から季節を感じたり地球を満喫できるのがいいですね。

盆の供物とごみ収集

盆の供物 15日夜に収集

8月15日(金)の夜に無料で収集します。午後10時まで(愛宕公会堂前、生松台中公園は午後9時半まで)に下表の場所に出してください。記載のない場所での収集は行いませんのでご注意ください。

Table with 2 columns: 校区 (Area) and 場所 (Location). Rows include 愛宕浜, 愛宕, 姪浜, 内浜, 能古, 下山門, 石丸, 壱岐, 壱岐南, 壱岐東, 玄洋, 今宿, 今津, 周船寺, 北崎.

燃えるごみ 休まず収集

8月14日の夜は、燃えるごみの収集は例年休みでしたが、今年から休まず収集します。

【問合せ先】
区生活環境課(☎895-7050 ☎882-2137)
今宿出張所市民課(☎806-9430 ☎806-6811)

初心者弓道教室

弓道の基本的な技術や知識を学びます。白い靴下を着用してください。
期9月2日~10月10日(9月16日、23日を除く)の毎週火・金曜日午後6時半~8時半。計10回 所西体育館 市内に住むか勤務する18歳以上 定20人 料9,300円とうちかけ(手袋)代105円 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、8月15日(金)(必着)までに同体育館(〒819-0041 拾六町一丁目13-35 ☎882-5144 ☎882-5244)へ。応募多数の場合は抽選。



転倒予防教室

転ばない体づくりのために、運動を中心とした転倒予防教室を開催します。
期8月29日、9月12日、26日、10月24日、11月21日の毎回金曜日午前10時~正午(午前9時半から受け付け)。計5回 所区保健福祉センター(保健所)講堂 65歳以上の人 定30人 料無料 申電話で8月20日(水)までに、区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎881-5874)へ。先着順。

オリンピックへの意気込みを聞かせてください
石橋・牧野
応援してくれる皆さんに良い結果が報告できるように、日本の代表、福岡の代表として誇りを持って戦ってきます。

秋のエアロビクス教室

エアロビクスやストレッチなどを初心者レベルで指導します。
期9月6日~11月22日(9月27日、10月18日を除く)の毎週土曜日午前10時~11時。計10回 所総合西市民プール 市内に住むか勤務する18歳以上 定15人 料3,100円 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、8月15日(金)(必着)までに同プール(〒819-0046 西の丘一丁目4-1 ☎885-0124 ☎885-6016)へ。応募多数の場合は抽選。

保健福祉センターだより

会場の記載がないものは区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。

- 健康づくり係 ☎895-7073 ☎891-9894
がん検診 要予約。定員あり。先着順。
①子宮がん検診 20歳以上。400円。2年に1度受診可。21日(水)午前9時~10時半。
②乳がん検診 40歳代は1,300円、

- 50歳以上は1,000円。2年に1度受診可。21日(水)午前9時~10時半。
③大腸がん 40歳以上。500円。21日(水)午前9時~10時半。
結核健診 18歳以上。21日(水)午前9時~10時半。
エイズ・クラミジア抗体検査 毎週月曜日午前9時~11時。匿名。
B型・C型肝炎ウイルス検査 過去に同検査を受けたことがない20歳以上。11日(月)、18日(月)午前9時~11時。
風しん抗体検査 成人女性(妊婦を除く)。720円。18日(月)午前9時

- ~11時。
医薬務係 ☎895-7072 ☎891-9894
校区の献血 18日(月)午後1時~3時半=壱岐南公民館。
地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎881-5874
母子巡回健康相談 妊産婦と乳幼児。18日(月)=壱岐南公民館、愛宕浜公民館。19日(火)=石丸公民館。20日(水)=壱岐公民館。午後1時半~2時(壱岐南公民館は午前9時45分~10時半)。母子手帳をお持ちください。