



西区役所 区役所電話番号案内 TEL 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
今宿出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811
〒819-0166 西区横浜一丁目2-1

区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/

区の花 春 ポピー 夏 ハマヒルガオ 秋 リコリス 冬 クリスマスローズ
人口・世帯数 人口 184,370人 男88,013人 女96,357人
世帯数 73,366世帯 (平成20年5月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員
料=料金、費用 申=申込み 問=問合せ F=ファクス

参加しませんか

メタボリックシンドロームを予防しよう
~ウエストリーグ開幕~

おなか回りの脂肪が気になりませんか。
区は、メタボリックシンドローム予防対策
に取り組む選手(登録者)を募集します。食
生活・運動習慣などの改善に向け、各選手
が立てた目標への自主的な取り組みを6
か月間アドバイスします。



期12月31日(木)まで 区内に住むか勤務する20歳
以上(個人または5人以上の団体) 定200人 料無料 申
全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を
書いて、ファクス、メール、または電話で
6月30日(月)(必着)までに区地域保健福祉
課(☎895-7080 F881-5874 メールchiikif
ukushi.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。先
着順。



暮らしの中の人権講座

身近にあるさまざまな人権問題に対する理解を深
めます。

期下表のとおり。午前10時~正午 所西市民センタ
ー 定各80人 料無料 申住所、氏名、電話番号、受講希望
日を書いて、はがき、ファクス、メール、または電話で
各開催日の2日前(必着)までに同センター(〒819-
0005内浜一丁目4-39 ☎891-7021 F891-0503 メールshimin-c.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。先着順。

Table with 3 columns: 回, 日程, 内容. Rows include dates from 6月9日 to 7月2日 and topics like human rights awareness.

西区ウォーキング大会

西区のウォーキングマップを使って、貴重な史跡
が多く自然に恵まれた金武周辺を歩いてみませんか。体力に合わせた3つのコースがあります。動きやすい服装と飲み物、タオル持参で参加を。

- ①初心者コース(約3km): ウォーキングの講話を受けた後、西部運動公園~見川河原を歩きます。
②歴史ロマンミニコース(約3.2km): 西部運動公園から金武の歴史案内を聞きながら歩きます。
③健脚・歴史ロマンコース(約7.8km): 西部運動公園から金武の史跡を回る健脚コースです。



生ごみ堆肥(たいひ)を活かす
共同菜園講座

家庭の生ごみを堆肥として活用する方法や、土・野菜
の作り方などについて学びます。
期6月12日~7月17日の毎週木曜日午前10時~正
午。計6回 所西部リサイクルプラザ、西部污水处理場
内エコ菜園(今津) 対市内に住む人 定30人 料無料 申
住所、氏名、電話番号を書いて、はがき、またはファクス
で6月10日(火)(必着)までに同プラザ(〒819-0162
今宿青木1043-2 ☎882-3190 F882-4580)へ。応募
者多数の場合は抽選。

西洋公民館で週2回、本の
貸し出しや読み聞かせなどを
行っている「今宿あすなろ文
庫」は、今年9月で発足から
30年を迎えます。
近くに図書館がなく、本に
触れる機会が少ない子どもた
ちに「良い本にたくさん出会
ってほしい」との思いから、
3人の母親が中心となって活
動を始めました。

本の貸し出しのほか、夏と
冬のお楽しみ会や季節の行事
などを開き、絵本の内容を台
本にした人形劇や大型紙芝
居、パネルシアターなど、さ
まざまな手法で本の楽しさを
伝えていきます。
使用する道具はすべてメン
バーの手作りで、本物そっく
りの障子からお化けが飛び出
したり、布でできたゾウが一
瞬で大きくなったり、工夫を
凝らした演出が面白く、楽し
みに待っていた子どもたちが
会場はいつもいっぱいになり
ます。

同文庫会長の足立ひとみさ
区は、歩行者と自転車が快
適に通行できるように姪浜大通
りの歩道の一部を緑色に塗装
し、西区で初めて自転車通行
部分を明示しました。写真。
姪浜駅へ向かう同通りの歩
道(自転車専用通行可)は、通勤・
通学の時間帯になると通行量
が増え、自転車が歩行者の間
を縫って往來する状態になり
ます。そこで、石丸新町バス
停付近から福重四丁目の佐賀
銀行付近までの歩道を、歩行

者や自転
車の通行部分
に分離し、
双方が通り
やすくしま
した。
区は今後
も、自転車通行部分を順次明
示していきます。なお、自転
車通行部分は自転車の専用レ
ーンではないため、歩道では
歩行者優先の原則を忘れずに
通行してください。



「本っていいな」を伝えたい
今宿あすなろ文庫
子どもが集まる地域の図書館



手作りの人形で「長靴をはいた猫」を演じるメンバー(昨年)

ん(43)は「人形劇で見たお
話だ」と子どもたちが笑顔で
本を手に取る姿を見るところれ
しくなります。一緒に活動す
るメンバーも募集中です」と
呼び掛けていました。
本の貸し出しは、毎週水曜
日午前10時~正午と土曜日午
後1時半~3時半。会員制で
1家族月100円の会費が必
要です。

7月6日(日)午後1時~4時
は、同公民館で「創立30周年
記念文庫祭り」が開催されま
す。真つ暗な部屋に蛍光の絵
が浮かび上がるフラックパネ
ルシアターや、好評だった人
形劇の再上演など多数の催し
があります。入場は無料。
問合せは、同公民館(☎8
06・9811 F806・9
813)へ。

歩行者を事故から守ろう
自転車通行部分を歩道に表示

保健福祉センターだより

会場の記載がないものは区保健
福祉センター(保健所)で実施。
費用の記載がないものは無料。

- 健康づくり係 ☎895-7073 F891-9894
◆がん検診 要予約。定員あり。先
着順。
①胃がん検診 35歳以上。600円。
12日(木)午前9時~10時半。
②乳がん検診 40歳代は1,300円、
50歳以上は1,000円。2年度に1回
受診可。12日(木)、19日(木)午前9時~
10時半。
③子宮がん検診 20歳以上。400
円。2年度に1回受診可。19日(木)午
前9時~10時半。
④大腸がん検診 40歳以上。500
円。12日(木)、19日(木)午前9時~10
時半。
◆結核健診 18歳以上。12日(木)、19
日(木)、26日(木)午前9時~10時半。
◆校区がん検診・結核健診 16日

(月)=下山門公民館(子宮・胃がんと
結核)。午前9時~11時。対象と費
用は表のとおり。

Table with 3 columns: がん種別, 年齢, 費用. Rows include 子宮がん, 胃がん, 結核.

※子宮がんは2年度に1回受診可。
◆ヘルスアップスクール 18歳~
39歳。2,700円。全4回。要予約。託児
付き。

Table with 3 columns: 日程, 時間, 内容. Rows include dates from 6/26 to 7/17 and activities like health checkups, nutrition talks, etc.

- ◆栄養相談 要予約。10日(火)、19日
(木)午後1時~3時。
◆離乳食教室 16日(月)午後1時半
~3時半。
◆風しん抗体検査 成人女性(妊
婦を除く)。720円。16日(月)午前9時
~11時。
◆エイズ・クラミジア抗体検査
毎週月曜日午前9時~11時。匿名。

◆エイズダイヤル エイズ相談専
用電話(☎891-0391)

◆B型・C型肝炎ウイルス検査
20歳以上で過去に同検査を受けた
ことがない人。16日(月)午前9時~11
時。

医薬務係 ☎895-7072 F891-9894

◆校区の献血 11日(火)午前9時半
~11時半=石丸公民館。午後1時半
~4時=マックスバリュ周船寺
西店駐車場。

精神保健福祉係 ☎895-7074 F891-9894

◆心の健康相談 精神科医による
相談。要予約。19日(木)午後1時半~
3時。

地域保健福祉課 ☎895-7080 F881-5874

◆母子巡回健康相談 妊産婦と乳
幼児。16日(月)=福重公民館。17日(火)
=下山門公民館。18日(水)=内浜公
民館。19日(木)=金武公民館。午後1
時半~2時。母子手帳をお持ちく
ださい。