にし

区のマーク NISHI

西区役所　区役所電話番号案内　TEL 881－2131
〒819－8501　西区内浜一丁目4－1
今宿出張所　TEL 806－0004　FAX 806－6811
〒819－0166　西区横浜一丁目2－1
区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/

区の花　春 ポピー　夏 ハマヒルガオ　秋 リコリス　冬 クリスマスローズ

人口・世帯数　人　口　184,183人　男88,078人　女96,105人
世帯数　72,858世帯（平成20年3月1日現在推計）

期＝日時、開催日、期間　所＝場所
対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用
申＝申込み　問＝問合せ　F＝ファクス

参加しませんか

ヘルスメイト養成教室

皆さんの健康づくりを手助けするボランティア「ヘルスメイト（食生活改善推進員）」を養成する教室を開きます。

期５月21日～７月30日（７月２日を除く）の毎週水曜日午前９時半～正午。計10回所区保健福祉センター（保健所）対区内に住みボランティア活動ができる人定40人料無料申教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、はがきかファクスで５月９日㈮（必着）までに区健康課（〒819－0005内浜一丁目４－７　☎895－7073F891－9894）へ。

古代・中世の山城跡めぐり登山

区まるごと博物館推進会は、飯盛山（382㍍）から高祖山（たかすやま）（416㍍）を下記のコースで縦走しながら、中世の飯盛城跡や高祖城（たかすじょう）跡、古代の怡土城（いとじょう）跡などを探訪するイベントを行います。昼食、飲み物持参で参加してください。縦走終了後には完走認定書を進呈します。

○縦走コース：飯盛神社→飯盛山→高地山（たかちやま）→高祖山→望楼→高来寺

期５月25日㈰午前８時～午後５時（予定）小雨決行所姪浜駅南口集合・解散（姪浜駅と登山口・下山口間はマイクロバスを利用）対歴史に興味を持ち、山歩きに自信がある人定20人料300円（保険・資料代）申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、５月９日㈮（必着）までに区企画課（〒819－8501住所不要　☎895－7007F885－0467）へ。応募多数の場合は抽選。

春のスペシャルおはなし会

４月26日㈯に「春のスペシャルおはなし会」を下表のとおり開きます。

料無料問西図書館（☎884－3874F884－3895）

時　間	場　所	対　象	内　容
14:00～14:40	西図書館児童室	３歳以上の幼児と保護者	三びきのやぎのがらがらどん（エプロンシアター）ほか
15:00～15:40			
15:00～15:40	西市民センター４階和室	小学生と保護者	ルピナスさん（紙芝居）ほか

健康バランスボール教室

バランスボールの基本的な使い方を学びながら、健康づくりと仲間づくりをします。

期５月20日～７月８日の毎週火曜日午前９時半～11時。計８回所西体育館対市内に住むか勤務する50歳以上定30人料2,300円申往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、４月30日㈬（必着）までに同体育館（〒819－0041拾六町一丁目13－35　☎882－5144F882－5244）へ。応募多数の場合は抽選。

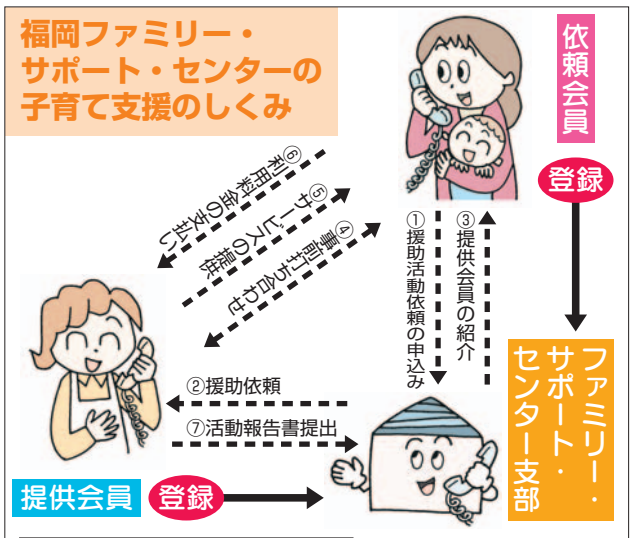
福岡ファミリー・サポート・センター

地域の中で子育て応援

「仕事の都合で保育所へ子どもを所定の時間に迎えに行けない」「外出するときに、子どもを預かってくれる人がいない」など、困ったことはありませんか。こんなとき頼りになるのが「福岡ファミリー・サポート・センター」です。

同センターは、子育てを応援してほしい人（依頼会員）と子育てを応援したい人（提供会員）で構成する、会員同士で助け合う子育て支援のネットワークです。

会員は登録制（条件などは左図参考）で、子育てを支援してほしい会員が依頼すると、各区にある同センター支部のアドバイザーが条件に合った提供会員を紹介。会員同士で事前に打ち合わせをし、依頼会員はサービスの提供を受けた後、料金を支払います。



会員の条件（会員は登録制です）

子育てを応援してほしい人（依頼会員）
○市内に住むか勤務する人
○生後３か月以上小学６年生以下の子どもを持つ人
○支部が実施するビデオ講習（約１時間）を修了した人

子育てを応援したい人（提供会員）
○市内在住で自宅で安全に子どもを預かることができる人（年齢、性別、資格は問いません）
○本部が実施する講習会（３日間）を修了した人

利用料金（依頼会員が提供会員に直接支払います）

月～土曜日（祝日を除く）７：00～19：00	600円／時間
月～土曜日（祝日を除く）上記以外の時間	800円／時間
日・祝日	800円／時間

※万が一の事故に備えて、全国ファミリー・サポート・センター補償保険に加入します（保険料はセンターが負担）。

西支部のアドバイザーは「提供会員はまだまだ不足しています。子育て中の人も、子育てが一段落した人も、子育て経験のない人も、地域での子育て応援をしてみませんか」と呼び掛けています。

詳しくは、同センター西支部（☎882・3755Ⓕ895・3109）へ。

提供会員宅で遊ぶ子どもたち

国民年金保険料
学生納付特例制度の申請できます

大学や専門学校などの学生は、国民年金保険料の支払いを猶予できる「学生納付特例制度」が利用できます（所得制限があります）。

申請は毎年度必要です。年金手帳と、学生証または在学証明証を持って早めに手続きを。

問区保険年金課（☎895－7092F883－6690）、今宿出張所市民課（☎806－9432F806－6811）

花自動車がやって来る

童話やテレビアニメの人気者などをテーマに、電球や花で装飾した博多どんたくの華やかな花自動車が、５月３日㈷西区に初めてやって来てどんたくを盛り上げます。

西区どんたくについて、催し物などの詳しい内容は、市政だより西区版５月１日号に掲載しますのでお楽しみに。

問区地域振興課（☎895－7033F882－2137）

昨年の花自動車の様子

保健福祉センターだより

会場の記載がないものは区保健福祉センター（保健所）で実施。費用の記載がないものは無料。

健康づくり係　☎895－7073　F891－9894

◆**校区がん検診・結核健診**　22日㈫午前９時～11時＝石丸公民館。対象と費用は表のとおり。

子宮がん	20歳以上	400円
胃がん	35歳以上	600円
結核	18歳以上	無　料

※子宮がんは２年度に１回受診可。

◆**結核健診**　18歳以上。24日㈭午前９時～10時半。

◆**離乳食教室**　21日㈪午後１時半～３時。

◆**健康づくり運動教室**　「健康づくりを始めましょう」24日㈭午後１時半～３時半。

◆**マタニティースクール**　５月12日～26日の毎週月曜日午後１時半～３時半。母子手帳をお持ちください。

◆**エイズ・クラミジア抗体検査**　毎週月曜日午前９時～11時。匿名。

◆**エイズダイヤル**　エイズ相談専用電話（☎891－0391）。

◆**Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルス検査**　20歳以上で過去に同検査を受けたことのない人。21日㈪午前９時～11時。

◆**風しん抗体検査**　成人女性（妊婦を除く）。720円。21日㈪午前９時～11時。

精神保健福祉係☎895－7074　F891－9894

◆**心の健康相談**　精神科医による相談。要予約。22日㈫午前９時半～11時。

地図情報満載の〝福岡市Webまっぷ〟　http://webmap.city.fukuoka.lg.jp　福岡市Webまっぷ　検索