



西区役所 区役所電話番号案内 TEL 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
今宿出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811
〒819-0166 西区横浜一丁目2-1

区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/

区の花 春 ポピー 夏 ハマヒルガオ 秋 リコリス 冬 クリスマスローズ 人口・世帯数 人口 184,183人 男88,078人 女96,105人 世帯数 72,858世帯 (平成20年3月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所
対=対象 定=定員 料=料金、費用
申=申込み 問=問合せ F=ファクス

どんたく・踊り練習会

西区どんたくの開催に合わせ、踊りの練習を行います。曲目は「博多どんたくばやし」「西区音頭」「炭坑節」の3曲。当日は動きやすい服装で直接会場へ。

期 4月16日(水)と23日(水)。いずれも午後2時から
所 西市民センター 料 無料 問 区地域振興課 (☎895-7033 F882-2137) へ。

託児付きアクアビクス教室

期 5月7日～6月11日(5月21日を除く)の毎週水曜日午前10時～11時半。計5回
所 総合西市民プール 対 1歳～未就学児を持つ市内に住むか勤務する18歳以上 定 15人、託児は1人まで
料 4,000円 申 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、子どもの氏名、年齢、性別を書いて、4月15日(必着)までに同プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1 ☎885-0124 F885-6016) へ。応募多数の場合は抽選。

ワンポイントレッスン

所 総合西市民プール 対 市内に住むか勤務する18歳以上 申 当日開始15分前から受け付け。先着順
問 同プール (☎885-0124 F885-6016)

★水泳

水慣れからクロールで泳げるようになるまでの初級コースと、各種泳法で25分完泳できるまでの中級コースがあります。

期 4月5日～平成21年3月28日の毎週土曜日。初級コースは午後4時～5時。中級コースは午後5時～6時
定 各15人 料 毎回390円(施設使用料)、夏期は毎回320円。

★アクアビクス

期 4月4日～平成21年3月27日の毎週金曜日午前9時半～11時
定 20人 料 毎回390円(施設使用料)、夏期は毎回320円【託児】毎月最終金曜日は託児あり。300円。毎月15日から電話で受け付け。

★ストレッチ

期 4月5日～6月28日の毎週土曜日午後3時～4時
定 15人 料 毎回260円(施設使用料)。

保健福祉センターだより

会場の記載がないものは区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。

健康づくり係 ☎895-7073 ☎891-9894

◆がん検診・骨粗しょう症検査 予約は電話で1日(火)午前9時から。先着順。

①胃がん検診 35歳以上。600円。10日(水)、17日(水)午前9時～10時半。

②乳がん検診 40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円。2年度に1回受診可。10日(水)、17日(水)午前9時～10時半。

③子宮がん検診 20歳以上。400円。2年度に1回受診可。17日(水)午前9時～10時半。

④大腸がん検診 40歳以上。500円。10日(水)、17日(水)午前9時～10時半。

⑤骨粗しょう症検査 40歳以上。500円。17日(水)午前9時～10時半。

◆結核健診 18歳以上。10日(水)、17日(水)、24日(水)午前9時～10時半。

◆ヘルスアップスクール 18歳～39歳。2,700円。全4回。要予約。託児付き。

Table with 3 columns: 日程, 時間, 内容. Rows include 4/24(水) 9:00~ 健康診断, 5/13(火) 12:00 結果説明, 7/10(木) 13:30~ 調理実習, 7/17(木) 15:30 運動実技

◆マタニティスクール 4月7日～28日の毎週月曜日午後1時半～3時半。母子手帳をお持ちください。

◆栄養相談 要予約。8日(火)、17日(水)午後1時～3時。

◆B型・C型肝炎ウイルス

検査 20歳以上で過去に同検査を受けたことのない人。21日(月)午前9時～11時。

せきエチケット

せきが出るときはマスクをしましょう。マスクのないときは、ハンカチなどで口と鼻を押さえましょう。

精神保健福祉係 ☎895-7074 ☎891-9894

◆心の健康相談 精神科医による相談。要予約。17日(水)午後1時半～3時半。

地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎881-5874

◆母子巡回健康相談 妊産婦と乳幼児。14日(月)=今宿公民館、愛宕浜公民館。15日(火)=内浜公民館。16日(水)=元岡公民館。午後1時半～2時(今宿公民館は午前9時45分～10時半)。母子手帳をお持ちください。



小石で遊ぶ園児たち

活用した円

鳥飼暁子同保育所長

参加しませんか



「コオロギつかまえたよ」

ています。

「保育所にテントウムシがいたらいいなあ」の子どもの声をきいた。吉岐保育所では自然と触れ合える場所「ピオトープ」を園庭に造り、園児の豊かな感性を

形の小さな森を造ります。丸石が転がり、はだして歩くに楽しい通路や、木の切り株の上を草花を踏まないように飛びながら渡る通路があつて、みんなをわくわくさせます。

草花や虫と触れ合える環境を

ピオトープで豊かな感性はぐくむ

吉岐保育所



犬の登録と狂犬病予防注射を次の日程で行います。生後91日以上の子犬は、生涯1回の登録と毎年度1回の注射が法律で義務付けられていますので必ず受けてください。手数料は注射のみが3,050円、登録と注射が6,050円。

動物病院でも注射はできますが、料金や手続きなど詳しくは各病院へ問合せを。

市内注射会場の日程及び動物病院は、市動物管理センターのホームページ (http://wannyan.city.fukuoka.lg.jp/) でも見ることができます。

問 西部動物管理センター (☎891-1231 F891-1259) へ。

Table with 3 columns: 日程, 時間, 会場. Lists dates and times for dog registration and vaccination across various locations like 千里公民館, 女原集会所, etc.