区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

区の広報担当キャラクター
「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131
〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前８時45分～午後５時15分
（土日・祝休日・年末年始を除く）
区ホームページへのアクセスは下記コードから

人口 262,332 人（−45）
男122,066人女140,266人
世帯数 126,283 世帯（−26）
平成31年１月１日現在推計（前月比）

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　持＝持参　託＝託児　申＝申し込み　✉＝メール　HP＝ホームページ

市県民税の申告は２月18日(月)から

市民税・県民税の申告の受け付けは、２月18日(月)～３月15日(金)の午前９時～午後５時です（土・日曜日は除く）。申告書は２月上旬に郵送します。期間中に区課税課の窓口に持参するか、同封の返信用封筒で郵送してください。

※昨年まで行っていた税理士による相談受け付けはありません。

【申告が必要な人】

平成30年中に所得があり、平成31年１月１日現在市内に住所がある人（★に該当する人を除く）。

★申告の必要がない人
- ▷確定申告書を税務署に提出する人
- ▷所得が給与のみで、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている人
- ▷年金・恩給などの公的年金のみを受給し、医療費控除や社会保険料控除などがない人

【申告に必要なもの】
- ▷平成30年分の給与、公的年金などの源泉徴収票
- ▷印鑑（認印可）
- ▷マイナンバーカードもしくは、通知カードと運転免許証などの本人確認書類（郵送の場合は写しを添付）
- ▷各種控除に係る証明書など（**下表参照**）

主な控除	必要書類
社会保険料控除	国民年金保険・国民健康保険・介護保険などの社会保険料の控除証明書または領収書
生命保険料控除	保険会社からの控除証明書
地震保険料控除	保険会社からの控除証明書
医療費控除	医療費控除の明細書（※）・セルフメディケーション税制の明細書など

※医療保険者から交付された医療費通知（健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」など）を添付すると、明細の記入を省略できます。医療費の領収書の添付・提示は必要ありませんが、領収書は５年間保存してください。

問区課税課 ☎559-5041 F511-3652

◆花畑公民館に臨時受付窓口を開設

期２月12日(火)午前10時～午後４時。同公民館へ市県民税に関する問い合わせはできません。

所得税の確定申告などについては**本紙５面**を参照してください。

まちかど文化ひろばを利用しませんか

区役所１階正面玄関エレベーター前に、市民の皆さんが絵画や写真、書などの作品を展示できるスペースを設けています。利用には事前の申し込みが必要です。最長２週間利用できます。問申区企画振興課 ☎559-5017 F562-3824料無料

2/17(日)・24(日) 子ども会交歓会

区内では子どもの健全育成を目的として、子ども会活動が行われています。今年も子どもたちが校区を超えて交流する「子ども会交歓会」が下表の通り行われます。問区子ども会育成連合会・永安 ☎F553-8683対区内に住む小・中学生と保護者申不要

場所	受付日時	対象校区	内容
大池小学校体育館	2/17(日) 9:00	大池、筑紫丘、東若久、若久	お手玉ビンゴ、レクリエーション
日佐小学校体育館	2/17(日) 9:00	日佐、弥永、弥永西	ミニ運動会
玉川小学校体育館	2/17(日) 8:30	大楠、塩原、玉川、西高宮	ソフトバレーボール
野多目小学校体育館	2/17(日) 9:30	鶴田、野多目、三宅、老司	グループで楽しむレクリエーション
花畑小学校体育館	2/17(日) 9:30	柏原、西花畑、花畑、東花畑	かるた、ミニゲーム、レクリエーション
西長住小学校体育館	2/24(日) 9:30	長丘、長住、西長住	レクリエーション、吹奏楽演奏
横手小学校体育館	2/24(日) 9:00	高木、宮竹、横手	レクリエーション

2/22(金) 健康食パーティー

自分に適した１日当たりの摂取カロリーや献立の選び方を学んだ後、バイキング形式でバランス良く料理を選んで食事を楽しみます（**写真**）。当日の調理を担当し、地域で料理教室などを開催しているヘルスメイト（食生活改善推進員）による活動報告もあります。期午前11時～午後１時所区保健福祉センター講堂問区健康課 ☎559-5116 F541-9914対区内に住む人定先着65人料400円申２月５日(火)午前９時半から電話かファクスに**本紙15面の応募事項**を書いて同課へ。

2/27(水) 子育て「初めてさん★」あつまれ

和やかな雰囲気で心もリラックス

初めて子育てをするお母さんを対象に、ふれあい遊びや「家の中でできる事故防止策」をテーマとしたミニ講話などを行います。子育ての悩みなどを話して、母親同士で交流しませんか。期午前10時～正午所区保健福祉センター講堂問区地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811対区内に住む平成30年４～９月生まれの第１子と母親で、「生後１～３カ月 新米ママのための親子セミナー」に参加していない人定先着20組料無料持母子健康手帳、バスタオル、その他ミルクやおむつなど赤ちゃんに必要なもの申２月４日(月)午前９時半から電話で同課へ。

2/28(木) 食育講演会＆サイエンスカフェ

昨年の講演会

「食と漢方～身近な食材や漢方薬で老化防止や不調改善～」をテーマに第一薬科大学薬学教育支援センターの池谷幸信教授が、食材や生薬の性質・効能などについて講演します。講演の後には、コーヒーやおやつなどを楽しみながらグループで語り合う「サイエンスカフェ」を開催します。期午後１時半～４時所アミカス４階ホール問区健康課 ☎559-5116 F541-9914対区内に住む人定先着70人料無料申２月21日(木)午後５時までに電話かファクスに**本紙15面の応募事項**を書いて同課へ。

※手話通訳が必要な人やアレルギーがある人は申し込み時にお伝えください。

一人一花通信

花と笑顔を咲かせ隊

第7回

「日佐校区（上日佐１号公園）愛護会」は、日佐四丁目にある同公園内の荒れていた花壇を復活させようと、平成26年から活動を始めました。

週に2、3回、会員が草取りや水やりなどの花壇の手入れをしています。12月12日の活動では、４人でシクラメンを植えたり、枯葉の清掃をしたりしました。

同会代表の横内二三雄さん（68）は「東洋ランやツワブキなどを多く植えて、緑を基調としたシンプルで洗練された花壇を目指しています。今では地域の人たちが、花壇を目当てに来てくれるようになりました。これからも地域の憩いの場所であり続けるよう、心を込めて手入れをしていきたいです」と話しました。

みんなの笑顔を思い浮かべ手入れします

【問い合わせ先】
区企画振興課
☎559・5017
F562・3824