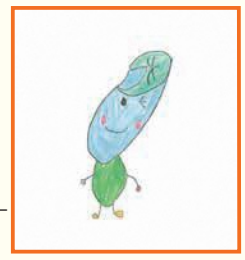
区のマーク

みなみ

保健福祉センターだよりは、月1回、15日号に掲載

似顔絵募集中
応募方法は区ホームページを見てね。応募者全員にシールをプレゼント！

区の広報担当キャラクター
「ため蔵」くん



柳山（はぜ） こはる さん
（小学２年生）作
※年齢・学年は応募時のものです

区役所代表電話 ☎561-2131
区ホームページ 福岡市南区 検索
〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前８時45分～午後５時15分
（土日・祝休日・年末年始を除く）

人口 260,326 人（+ 94）
男120,948人 女139,378人
世帯数 124,635 世帯（+ 370）
平成30年４月１日現在推計（前月比）

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　持＝持参　託＝託児　申＝申し込み　✉＝メール　HP＝ホームページ

よかドックで年に１度は健康チェック

市の国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に区保健福祉センターや健康づくりサポートセンター、医療機関で生活習慣病予防のための「よかドック（市国民健康保険の特定健診）」を実施しています。

◆ワンコインでお財布に優しい

身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図など10,000円程度の検査が500円で受診できます（今年度中に40・50歳になる人は無料です）。

◆アフターケアが充実

結果に応じて医師や保健師、管理栄養士などから個別に食事や運動方法などのアドバイスを受けることができます。

◆春得キャンペーン実施中

６月30日㈯までに「よかドック」を受診した人の中から抽選で福岡ソフトバンクホークス公式戦のペアチケットをプレゼント。

◇　◇　◇

受診方法や受診できる医療機関などの詳細は、各世帯に配布された健診ガイド（市政だより４月15日号と同時配布）をご覧ください。

また、市国民健康保険加入者以外の人の健診は、健康保険証に記載されている医療保険者にお問い合わせください。

【問い合わせ先】
区健康課 ☎559-5116 F541-9914

「南区出前講座（大学版）」好評開講中です

区は、大学の先生を講師に迎える「南区出前講座（大学版）」を実施しています（今年度は47講座を準備）。新しい講座や人気の講座は右表の通りです。詳しくは区役所などで配布するパンフレットか、区ホームページ（「南区 大学版出前講座」で検索）をご覧ください。所会場は申し込みグループで区内に準備してください。問申区企画振興課 ☎559-5016 F562-3824対区内に住むか通勤・通学する20人前後の団体料無料（材料費は申込者負担）

大学	テーマ
香蘭女子短期大学	認知症予防の食事ー脳も体もいつまでも若々しく！ー
	北欧のインテリアに学ぶ～トランスパレントを楽しもう～（**写真**）
	からだとこころをほぐすストレッチ運動
純真短期大学	絵本とともに、のんびり子育て（０～２歳対象）
	新 音楽 de 健康づくり
精華女子短期大学	食品添加物について
	楽々介護技術体験
第一薬科大学	サプリメントのお話
	新 快眠のお話
	新 漢方でアンチエイジング！十年後も元気に
九州大学	新 防災について考えよう
福岡女学院大学	新 前向き子育てセミナー
	新 やさしい日本語

「南区出前講座」も気軽に“ご注文”ください

暮らしに役立つ情報や区の事業を職員が地域に出向いて解説する「南区出前講座」を今年度は24講座用意しました。リニューアルした講座や人気の講座を紹介します（**下表**）。詳しくは区役所などで配布するパンフレットか、区ホームページをご覧ください。期原則平日午前９時～午後５時の間の90分程度。※夜間や土日祝日の実施は担当課にご相談ください。所会場は申し込みグループで区内に準備してください。対区内に住むか通勤・通学する10人以上の団体料無料申希望日の２週間前までに電話かファクスに希望テーマ・日時、会場、連絡先を書いて担当課へ。

	テーマ	担当課	電話	ファクス
くらし	くらしの衛生～ダニ、カビ、飲用水など～	衛生課	559-5161	559-5149
	ノロウイルス講座		559-5162	
	～家庭でできる食中毒の予防～			
	食品表示と食品添加物			
	バザーの達人～安全安心なバザーを目指して～			
	セアカゴケグモにご用心！	生活環境課	559-5101	561-5360
健康・福祉	介護保険と高齢者福祉サービスについて	福祉・介護保険課	559-5127	512-8811
	高齢者虐待について知ろう	地域保健福祉課	559-5132	
ごみ・環境	ごみの分別とリサイクル（**写真**）	生活環境課	559-5101	561-5360

6/7㈭他　南区人権講座

「一人ひとり」の人権が尊重されるまちづくりを目指し、身近な人権問題について考えます。※手話通訳・要約筆記あり期下表の通り。時間は各日とも午前10時～正午所南市民センター文化ホール問区生涯学習推進課 ☎559-5172 F562-3824定各800人料無料申不要（１回のみの参加も可）託１歳～就学前。各先着10人。無料。託児希望の場合は６月１日㈮までに電話で同課へ申し込みを。

日程	内容	講師
6/7㈭	【外国人の人権】増える外国人住民。多文化共生の地域づくりのチャンスに	元西日本新聞論説委員長 中川茂氏
6/12㈫	【女性の人権】DV・セクハラ被害者の支援のために	那珂川町役場人権政策課 DV 相談員 髙山里美氏
6/14㈭	【高齢者の人権】「一人の百歩より百人の一歩」～認知症をやさしくつつみこんで～	小規模多機能施設めおといわ「ゆい」施設長 党一浩氏
6/19㈫	【子どもの人権】知ってください！里親制度	福岡市こども総合相談センターこども支援課里親係長 瀬里徳子氏
6/21㈭	【障がい者の人権】子どもは未来～地域で子どもを育てること～	香蘭女子短期大学保育学科准教授 中村洋子氏

参加しませんか

一人一花通信

花と笑顔を咲かせ隊

第1回

ボランティア団体「野間大池公園花学校・花クラブ」は同公園（柳河内一丁目）で毎週日・火曜日に花壇の手入れなどを行っています。同公園の花壇は、開花時期が異なる花を上手に組み合わせ一年中花が途絶えることがありません。４月10日の活動には８人が参加し、キンセンカの苗植えや草取りをしました。

おしゃべりにも花が咲きます

代表の深川由紀子さん（68）は「花だけでなく緑を取り入れて自然に見えるよう工夫しています。公園を散歩する人が花壇を見て季節を感じ、花の成長を楽しんでくれるとうれしいです」と話しました。問区企画振興課 ☎559・5017 F562・3824

◇◇◇

市は歩道や公園などで花壇づくりをするボランティアを募集します。詳しくはお問い合わせを。問住宅都市局みどり運営課 ☎711・4407 F733・5590

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　持＝持参　託＝託児　申＝申し込み　✉＝メール　HP＝ホームページ

6/13㈬～ 運動からはじめる65歳からの認知症予防教室

認知症の基礎知識や、認知症予防に効果的な有酸素運動、食事法などを学びます。運動を行うので通院中の人は主治医に確認を。期６月13日㈬、27日㈬、７月18日㈬、25日㈬、８月1日㈬。全５回。午前９時半～11時半所区保健福祉センター講堂問区地域保健福祉課☎559-5133 F512-8811対現在介護保険サービスを利用していない区内に住む65歳以上で、全日程に参加でき、教室修了後自主グループなどで運動を継続していく意志のある人。定抽選20人料無料持運動できる服装、水分補給用の飲み物申５月25日㈮午後５時までに電話で同課へ。

運動前のストレッチ体操

参加しませんか

6/22㈮・29㈮ 思春期子育て講座

思春期の子育てに役立つヒントがたくさんある講座です。「子どもの学び館」代表取締役の福永宅司氏が講演します。期６月22日㈮、29日㈮。全２回。午前10時～正午所南市民センター視聴覚室問区生涯学習推進課 ☎559-5172 F562-3824対思春期の子どもを育てている人もしくは思春期の子育てに関心がある人で、２回とも参加できる人定抽選30人料無料託１歳～就学前。抽選10人。無料申はがき、ファクス、メール（✉m-simin@city.fukuoka.lg.jp）に**本紙14面の応募事項**と託児希望の場合は子どもの氏名、年齢を書いて６月５日㈫必着で同課（〒815-8501住所不要）へ。

昨年の講座

参加しませんか

若久園教室受講生募集

書道・民謡・民踊の教室の受講生を随時募集しています（期間は初回受講日から２年間）。期▷書道＝毎月第１・３木曜午後１～３時▷民謡＝毎月第２・４木曜午後１～３時▷民踊＝毎月第２・４水曜午前10時～正午（祝休日・年末年始を除く）所問市立老人福祉センター若久園（若久六丁目29-1）☎511-7255 F511-7558対市内に住む60歳以上定各教室先着20人料無料（教材費等は受講者負担）申同園へ電話するか直接窓口へ（月曜を除く）。

尺八の生演奏に合わせて謡います（民謡教室）

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】
①予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎559-5116
③健康課母子担当 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114
⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②～⑤共通 F541-9914
⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 F512-8811

保健福祉センターでの検査・教室・相談

種類	実施日 5月	6月	7月	実＝実施時間 受＝受付時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料	問申
よかドック（特定健診）	31	11 ★25	2 23 30	受8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円	①
がん検診 胃がん	31	11 ★25	2 23 30	受8:30～10:30	要	対35歳以上 料600円 ※7月から対象年齢が40歳以上に変更になります	①
がん検診 大腸がん	31	11 ★25	2 23 30	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料500円	①
がん検診 子宮頸（けい）がん	31	11 ★25	2 23 30	受8:30～10:30	要	対20歳以上 料400円	①
がん検診 乳がん	31	11 ★25	2 23 30	受8:30～10:30	要	対料女性、40歳代1,300円、50歳以上1,000円	①
がん検診 肺がん	31	11 ★25	2 23 30	受8:30～10:30	要	対40～64歳 料500円 / 対65歳以上 / 喀痰（かくたん）細胞診検査は700円（喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上）	①
がん検診 結核・肺がん	31	11 ★25	2 23 30	受8:30～10:30	要	対40～64歳 料500円 / 対65歳以上 / 喀痰（かくたん）細胞診検査は700円（喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上）	①
骨粗しょう症検査	31	11 ★25	2 23 30	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く。	①
栄養相談	28	4 28	4 26	実10:00～14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	②
離乳食教室	21	18	17	実13:30～15:00	―	対４カ月健診受診後の生後４～12カ月の赤ちゃんとその保護者	②
おやこで参加！リフレッシュ運動教室	30	―	4	実10:00～11:30	要	対4カ月健診受診後の首が据わった乳児から1歳半頃までの子どもとその保護者。保護者の運動を中心に行います。	②
風しん抗体検査	15	5 19	3 17	実9:00～11:00	―	対18歳以上で㋐妊娠を希望する女性㋑妊娠を希望する女性と同居している配偶者㋒妊婦と同居している配偶者 ※抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 定先着70人	②
肝炎検査（B型・C型）	15	19	17	実9:00～11:00	―	対20歳以上で検査を受けたことがない人	②
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週火曜日			実9:00～11:00	―	匿名での検査	②
マタニティースクール	28	11 25	9 23	実13:30～15:00	―	対 妊婦とその家族	③
心の健康相談	23	27	25	実9:30～11:00	要	精神科医が対応	⑤
心の健康相談	―	14	12	実13:30～15:30	要	精神科医が対応	⑤
精神保健家族講座	29	26	―	実13:30～15:30	―	5/29「家族交流会」6/26「福岡市障がい者就労支援センターとは」	⑤
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	16	20	11	実10:00～12:00	―	対 市内に住む発達が気になる、または発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑥

※予約センターへの予約は、検診の10日前（土日祝日を除く）までにしてください。予約なしの当日受診はできません。
※70歳以上および市県民税非課税世帯は料金が免除されます（証明書等が必要）。詳しくはお問い合わせを。
※胃がん検診は前日午後９時以降の飲食はできません。子宮頸がん、乳がん検診は２年度に１回受診可（平成29年４月以降の受診者は受診できません）。

献血

場所	実施日 5月	6月	受付時間	問
長住団地広場（サニー前UR公園）	―	6	10:00～12:30 13:30～16:00	④
野多目公民館	―	11	9:30～12:30 13:30～15:00	④
東若久公民館	―	6	14:00～16:00	④

対男性:17～69歳、女性:18～69歳
※65歳以上は60～64歳に献血経験がある人

母子巡回健康相談

場所	実施日 5月	6月	受付時間	問
玉川公民館	―	22	13:30～14:00	⑥
筑紫丘公民館	―	29	13:30～14:00	⑥
長丘公民館	―	28	13:30～14:00	⑥
西高宮公民館	―	19	13:30～14:00	⑥
西長住公民館	―	22	9:30～10:00	⑥
野多目公民館	―	25	13:30～14:00	⑥
花畑公民館	―	27	13:30～14:00	⑥
東花畑公民館	21	―	13:30～14:00	⑥
宮竹公民館	22	―	13:30～14:00	⑥
若久公民館	―	29	9:30～10:00	⑥

対 乳幼児と妊産婦

★子育て応援！無料託児あります

６月25日㈪の検診は託児を無料で利用できます。検診の予約後に託児の予約をしてください。**【託児対象】**BCG接種済みの生後６カ月～就学前の乳幼児**【定員】**先着15人**【料金】**無料　※検診料は有料**【託児予約・問い合わせ先】**区健康課 ☎559-5116 F541-9914