

健康日本2 1 福岡市計画（平成25年度～平成32年度） 健康づくりの指標一覧

分類	指標	対象・項目	第2期計画 策定時 (H24)	H25	H26	H27	H28	abcd 分析	5象限 分析	目標値 (H32)	出典			
1	計画 全体の指標 (主要指標)	健康であると感じている人の割合の上昇	20歳以上	76.1%	77.3%	76.0%	75.7%	77.5%	a	第2象限	80%	福岡市基本計画の成果指標に関する意識調査		
		健康づくりに取り組んでいる人の割合の上昇	20歳以上	57.6%	55.2%	56.1%	54.0%	54.4%	c	第4象限	75%			
		年に一回健康診断を受けている人の割合の上昇	20歳以上	66.8%	68.6%	70.2%	70.7%	70.6%	a	第3象限	80%			
1 生活習慣病対策の推進	① 栄養・食生活	朝食を毎日食べる人の割合の上昇	男性 (20～30歳代)	63.2%	60.2%	58.4%	60.6%	51.3%	c	第4象限	70%	市政アンケート調査 ※H28は市民の健康づくりに関するアンケート調査		
			女性 (20～30歳代)	77.3%	69.4%	69.6%	63.0%	60.9%	c	第4象限	90%			
		野菜を毎食食べる人の割合の上昇	20歳以上	32.4%	30.3%	29.5%	25.5%	22.1%	c	第4象限	50%			
		② 運動・身体活動	1日あたりの歩数の増加	男性 (20歳以上)	7,621歩 (H23)	調査未実施	調査未実施	調査未実施	7,419歩	c	第4象限		9,000歩	福岡県民健康づくり調査報告書
				女性 (20歳以上)	7,281歩 (H23)	調査未実施	調査未実施	調査未実施	7,706歩	a	第5象限		8,500歩	
		③ 休養	睡眠で休養が十分とれていない人の割合の減少	男性 (30～40歳代)	29.9% (H23)	31.6%	30.8%	30.7%	30.9%	c	第4象限		24%	よかドック30・特定健診問診
	女性 (30～40歳代)			31.5% (H23)	32.0%	33.2%	34.5%	33.5%	c	第4象限	25%			
	④ 飲酒	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合の減少	男性 (20歳以上)	13.4%	調査未実施	調査未実施	調査未実施	14.3%	c	第1象限	11%以下	市民の健康づくりに関するアンケート調査		
			女性 (20歳以上)	10.1%	調査未実施	調査未実施	調査未実施	11.9%	c	第4象限	8%以下			
	⑤ 喫煙	成人の喫煙率の減少	男性 (20歳以上)	26.4%	調査未実施	調査未実施	調査未実施	26.8%	c	第1象限	15%	市民の健康づくりに関するアンケート調査		
			女性 (20歳以上)	11.0%	調査未実施	調査未実施	調査未実施	7.3%	a	第2象限	4%			
		受動喫煙の機会がある人の割合の減少	12歳以上	58.5%	調査未実施	調査未実施	調査未実施	58.5%	b	—	25%			
	⑥ 歯・口腔の健康	80歳で20歯以上の自分の歯を有する人の割合の上昇	75～84歳	41.2% (H22)	40.6%	調査未実施	調査未実施	55.8%	a	第2象限	50%	福岡市高齢者実態調査		
		一人平均むし歯数の減少	12歳児	1.28歯 (H23)	1.10歯	1.05歯	1.08歯	1.02歯	a	第3象限	1歯未満	学校保健統計調査		
	1 生活習慣病の早期発見と重症化予防	① がん	胃がん検診 (40～74歳)	37.4%	調査未実施	調査未実施	調査未実施	37.6%	b	第3象限	50%	がん検診に関する市民アンケート ※H28年値は市民の健康づくりに関するアンケート調査		
			大腸がん検診 (40～74歳)	33.7%	調査未実施	調査未実施	調査未実施	30.5%	c	第1象限	50%			
			肺がん検診 (40～74歳)	38.1%	調査未実施	調査未実施	調査未実施	23.9%	c	第1象限	50%			
			子宮頸がん検診 (20～74歳)	31.8%	調査未実施	調査未実施	調査未実施	36.8%	a	第2象限	50%			
乳がん検診 (40～74歳)			37.7%	調査未実施	調査未実施	調査未実施	40.4%	a	第2象限	50%				
② 心疾患・循環器疾患 (中高年)		特定健診実施率の向上	特定健診	19.5% (H23)	22.1%	23.1%	21.6%	23.0%	a	第3象限	40% (H29)	福岡市国民健康保険特定健診結果		
		特定保健指導実施率の向上	特定保健指導	35.4% (H23)	38.5%	35.1%	33.8%	27.4%	c	第1象限	40% (H29)	福岡市国民健康保険特定健診結果		
③ 糖尿病・慢性腎臓病 (DK)		特定健診実施率の向上 【再掲】	特定健診	19.5% (H23)	22.1%	23.1%	21.6%	23.0%	a	第3象限	40% (H29)	福岡市国民健康保険特定健診結果		
		特定保健指導実施率の向上 【再掲】	特定保健指導	35.4% (H23)	38.5%	35.1%	33.8%	27.4%	c	第1象限	40% (H29)	福岡市国民健康保険特定健診結果		
		新規透析導入者の割合の減少	新規透析導入者の割合	289人 (人口100万人対)	295人 (人口100万人対)	276人 (人口100万人対)	278人 (人口100万人対)	296人 (人口100万人対)	c	第1象限	217人 (人口100万人対)	保健福祉局障がい者在宅支援課自立支援医療対象者		

健康日本21 福岡市計画（平成25年度～平成32年度） 健康づくりの指標一覧

分類	指標	対象・項目	第2期計画 策定時 (H24)	H25	H26	H27	H28	abcd 分析	5年限 分析	目標値 (H32)	出典		
29	2 こころの健康 づくり	自殺者数の減少	自殺者数の減少 328人 (H23)	296人	292人	243人	233人	a	第2象限	256人以下 (H28)	人口動態統計		
30		ストレスのために体調を崩す人の 減少	男性 (12歳以上)	25.9%	調査未実施	調査未実施	調査未実施	26.0%	b	第3象限	23%以下	市民の健康づくりに関する アンケート調査	
31			女性 (12歳以上)	40.6%	調査未実施	調査未実施	調査未実施	39.3%	a	第2象限	36%以下		
32	(1) 親と子の 健康づくり	22時以降に就寝している3歳 児の割合の減少	3歳児	36.6% (H21)	33.6%	32.7%	30.8%	30.6%	a	—	減少	・ 幼児(3歳児)の生活習慣 病調査報告書(H24) ・ 3歳児健診問診	
33		1日3回の食事を規則正しく食 べている3歳児の割合の上昇	3歳児	89.6% (H21)	94.8%	94.7%	95.1%	94.6%	a	—	100%		
34	3 次世代の健康 づくり	(2) 学校にお ける児童生徒 の健康づくり	小学校5年生 (男子)	49.7 (H22)	49.4	49.2	49.9	50.6	a	—	50	全国体力・運動能力、運 動習慣等調査	
35			小学校5年生 (女子)	47.6 (H22)	47.6	47.8	48.7	49.4	a	—	50		
36			中学校2年生 (男子)	47.3 (H22)	47.8	47.9	49.2	49.3	a	—	50		
37			中学校2年生 (女子)	47.3 (H22)	48.1	47.9	48.8	48.5	a	—	50		
38			朝食を毎日食べている児童生徒 の割合の上昇	小学生	90.8%	90.0%	89.0%	88.6%	87.2%	c	第4象限		100%
39	中学生	85.7%	85.3%	84.1%	82.6%	83.0%	c	第1象限	100%				
40	4 女性の健康 づくり	(1) 若い女性の 健康づくり	18～20歳代のやせの女性の減 少	18～20歳代のや せの女性	25.0%	22.2%	18.0%	調査未実施	20.7%	a	第2象限	15%以下	福岡商工会議所健診時における 食生活に関するアンケート調査 (H24・25) ※H26は若者の食に関する実 態調査 ※H28は市民の健康づくりに 関するアンケート調査
41			20歳代女性の喫煙率の減少	20歳代女性の 喫煙率	13.6%	調査未実施	調査未実施	調査未実施	5.8%	a	第2象限	6%以下	市民の健康づくりに関する アンケート調査
42			妊婦の飲酒の防止	妊婦の飲酒率	3.5% (H23)	3.1%	2.8%	2.3%	2.0%	a	第3象限	0%	4か月児健診問診
43	(2) 中高年の 女性の健康づ くり	ロコモティブシンドロームを 知っている人の割合の上昇	40歳以上	9.5%	調査未実施	調査未実施	調査未実施	28.6%	a	第3象限	80%	市民の健康づくりに関する アンケート調査	
44	5 高齢者の健康 づくり	高齢者の 健康づくり 全体の指 標	自立して生活している60歳以 上の人の割合の上昇	60歳以上	89.9% (H22)	91.7%	調査未実施	調査未実施	90.0%	b	第5象限	現状を 上回る	福岡市高齢者実態調査
45			上記のうち 健康で普通に生活している60 歳以上の人の割合の上昇	60歳以上	44.0% (H22)	46.5%	調査未実施	調査未実施	50.6%	a	第2象限	50%	福岡市高齢者実態調査
46			健康寿命の延伸 (要介護2以上に認定された年 数)	男性	80.0歳 (H22)	80.2歳	80.4歳	80.6歳	80.7歳	a	第3象限	現状を 上回る	保健福祉局データ
47				女性	82.9歳 (H22)	83.4歳	83.5歳	83.5歳	83.6歳	a	第3象限	現状を 上回る	
48			(1) 高齢者の 社会参加・地 域の支え合い	ふれあいネットワークを構築し ている自治会・町内会数の増加	自治会・町内会	1,635 (72.2%) (H22)	1,671 (72.5%)	1,728 (74.9%)	1,770 (76.8%)	(1,793) ※	a	—	2,040 (90%) (H27)
49	(2) 介護予防	ロコモティブシンドロームを 知っている人の割合の上昇【再 掲】	40歳以上	9.5%	調査未実施	調査未実施	調査未実施	28.6%	a	第3象限	80%	市民の健康づくりに関する アンケート	
50	(3) 認知症予 防	認知症サポーターの人数の増加	認知症サポーター 養成数	21,654人 (H23)	37,254人	52,828人	66,029人	76,897人	a	第2象限	60,000人 (H29)	保健福祉局データ	
51	6 みんなで取 り組む健康 づくり	(1) 地域の健 康づくりの支 援	健康ふくおか10か条を知っ ている人の割合の上昇	12歳以上	14.5%	調査未実施	調査未実施	調査未実施	5.4%	c	—	30%	市民の健康づくりに関する アンケート調査
52			上記のうち 65歳以上	24.0%	調査未実施	調査未実施	調査未実施	9.3%	c	—	50%		
53		食生活改善推進員が活動してい る校区数の増加	活動校区数	101校区 (H23)	109校区	113校区	111校区	107校区	a	—	130校区	福岡市食育推進計画	
54		(2) 企業・ NPO・民間団 体等との連 携・支援	健康づくりに取り組んでいる人 の割合の上昇 【再掲】	20歳以上	57.6%	55.2%	56.1%	54.0%	54.4%	c	第4象限	75%	福岡市基本計画の成果指 標に関する意識調査
55	(3) 健康支援 の仕組みづく り	健康づくりに取り組んでいる人 の割合の上昇 【再掲】	20歳以上	57.6%	55.2%	56.1%	54.0%	54.4%	c	第4象限	75%	福岡市基本計画の成果指 標に関する意識調査	
56	(4) 健康づく りの環境整備	ウォーキング人口の増加	20歳以上	30万人	調査未実施	調査未実施	調査未実施	38万人	a	第5象限	50万人	市民の健康づくりに関する アンケート調査	

※ふれあいネットワークの目標値については、保健福祉総合計画の改定(平成28年6月)に伴い、自治会・町内会数から見守り対象世帯数に変更となったため参考値として記載