

市民の健康づくりに関するアンケート調査
報告書

平成 29 年 3 月
福 岡 市

目次

I 調査概要

1. 調査期間	1
2. 調査対象	1
3. 調査方法	1
4. 回収状況	1
5. 調査結果利用上の注意	1

II 調査結果

1. 回答者について	2
2. 運動について	5
3. こころの健康について	8
4. 栄養・食生活について	13
5. お酒について	17
6. たばこについて	19
7. 歯科・お口の健康について	24
8. 生活習慣病・疾病等について	29
9. 地域活動について	43
10. その他	44

III 使用した調査票	47
-------------	----

I 調査概要

1. 調査期間

平成 29 年 2 月 14 日～3 月 6 日

2. 調査対象

市内在住の 12 歳以上の男女 10,000 人

3. 調査方法

郵送による配布及び回収

4. 回収状況

配布数：10,000 件

回収数：3,835 件（回答率 38.4%）

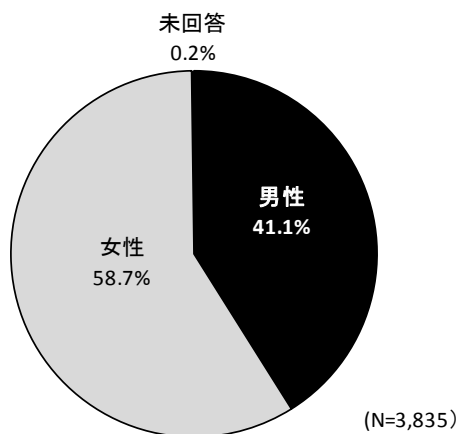
5. 調査結果利用上の注意

- ・比率は百分率（%）で、小数点以下第二位を四捨五入した。このため、合計の比率が 0.1～0.3%程度増減することがある。また、2 つ以上の回答（複数回答）を求めたものについては、比率の合計は 100%を超える。
- ・文中の選択肢の表示は「 」で行い、選択肢のうち二つ以上のものを合計して表す場合は『 』とした。その場合の数値については、選択肢ごとに小数点以下第二位を四捨五入したものを合計して表示した。
- ・数表、図表に示すNは、比率計算上の基数（標本数）である。

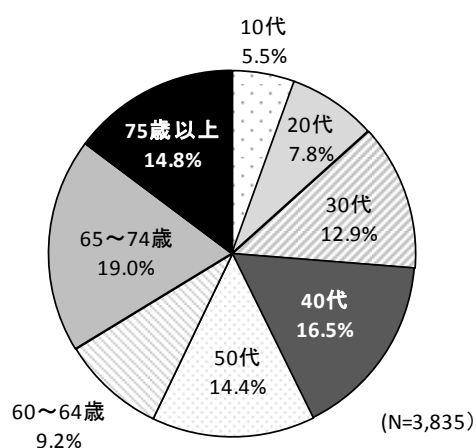
II 調査結果

1. 回答者について

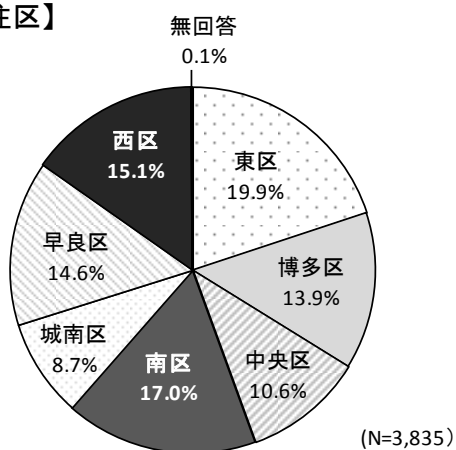
【性別】



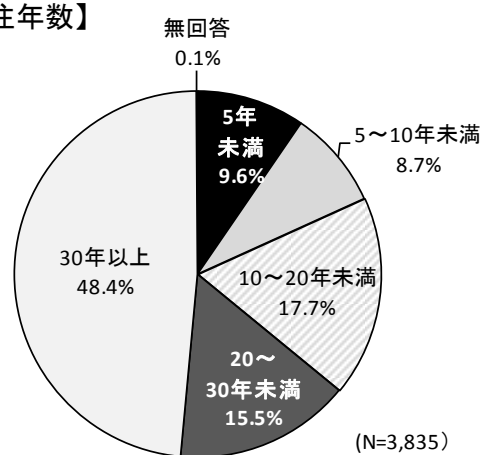
【年齢】



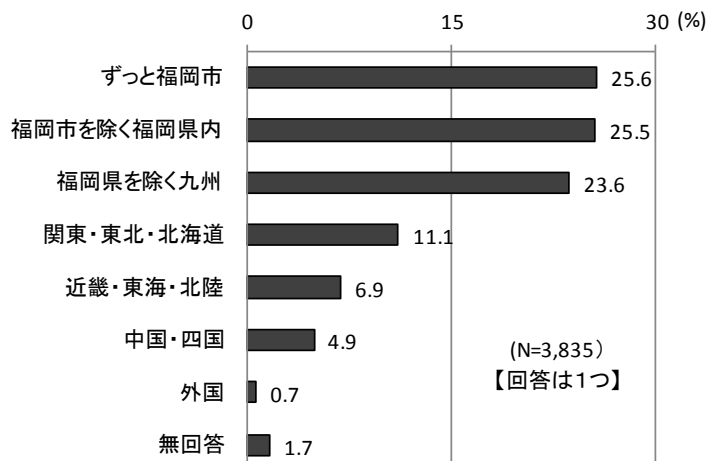
【居住区】



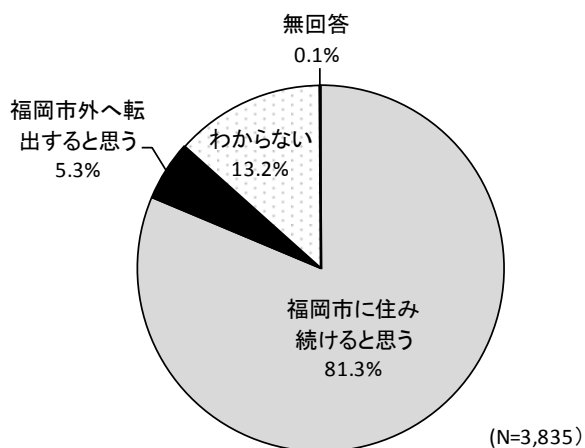
【居住年数】



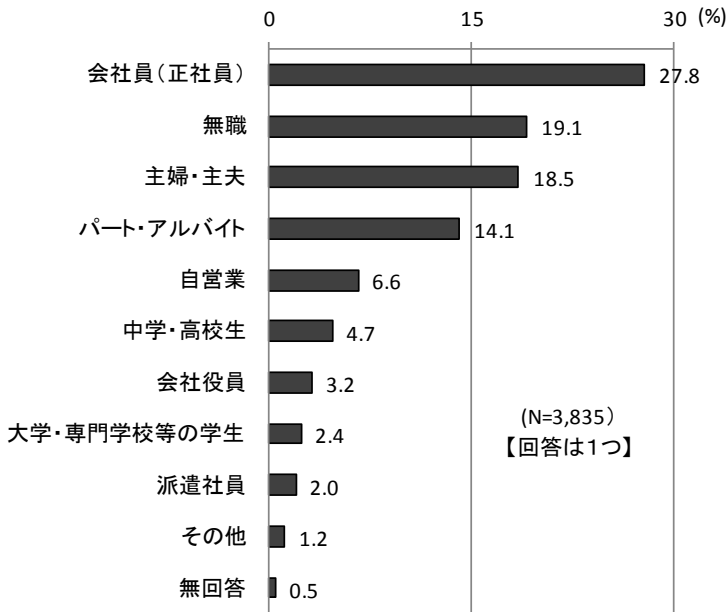
【福岡市に転入する前の居住地】



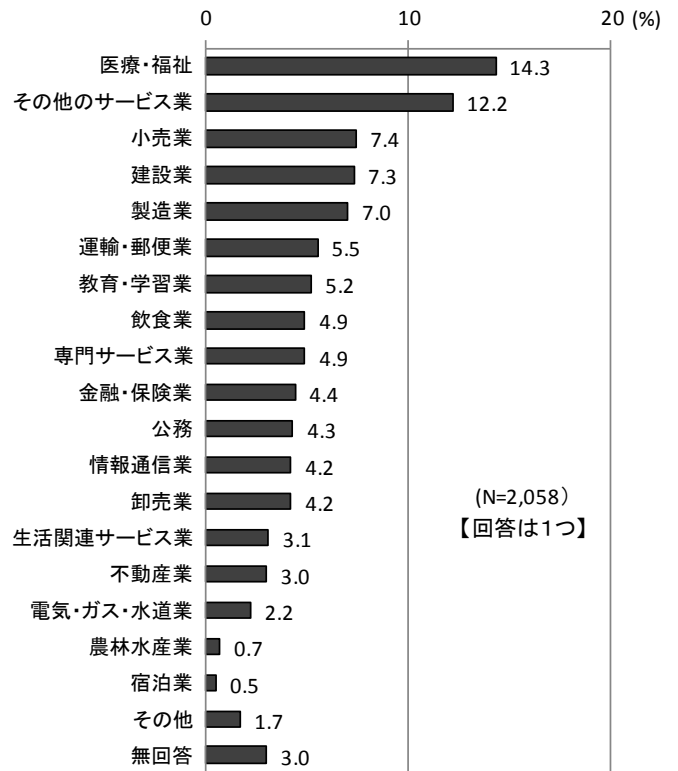
【福岡市居住の意向】



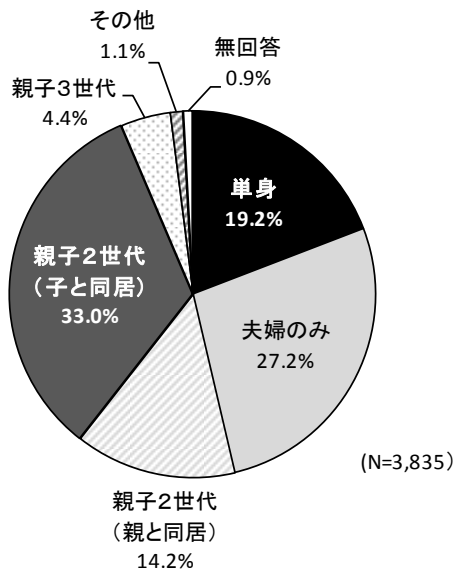
【職業】



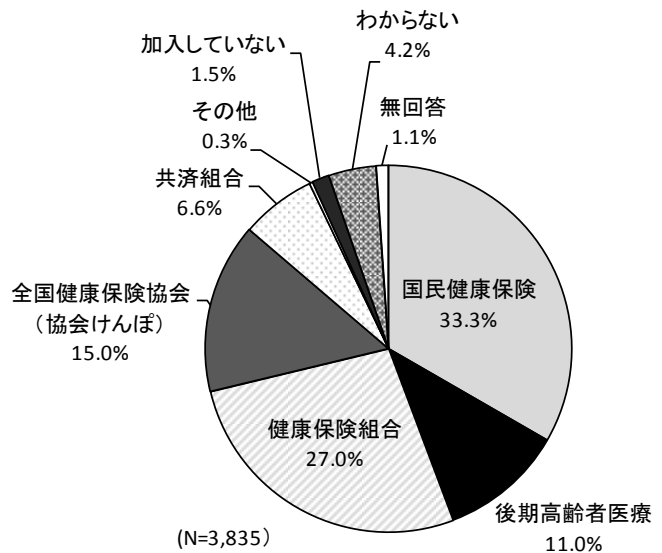
【業種】



【家族構成】

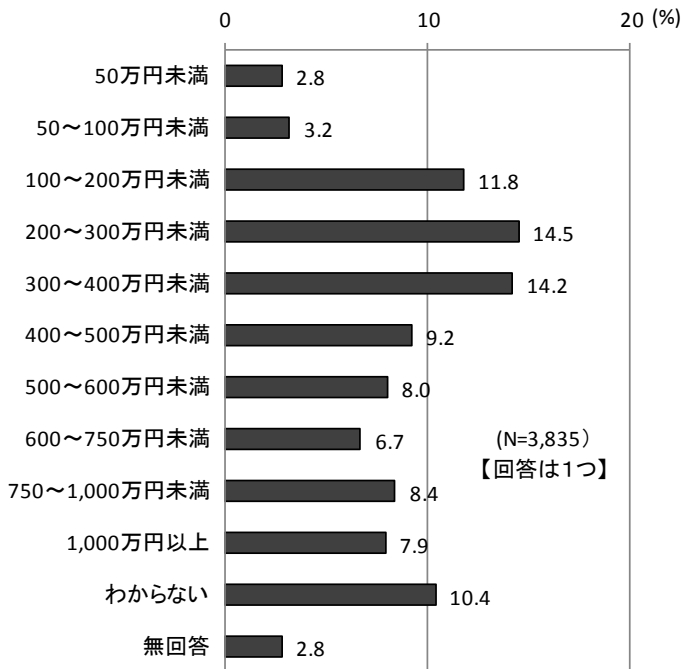


【健康保険】

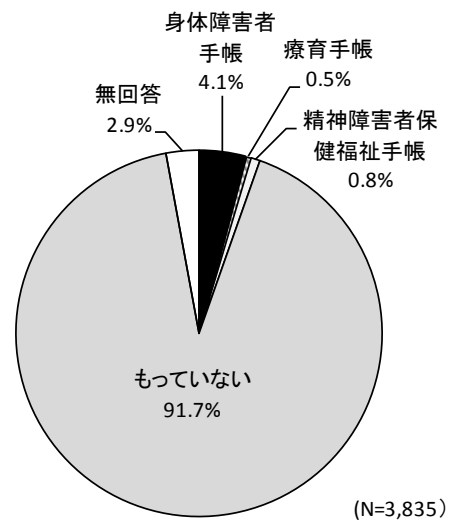


1. 回答者について

【世帯の年間総収入】



【障害者手帳の有無】



2. 運動について

【問1】日頃（おおむね週に1回以上）、どのような運動をしていますか。（○印はいくつでも）

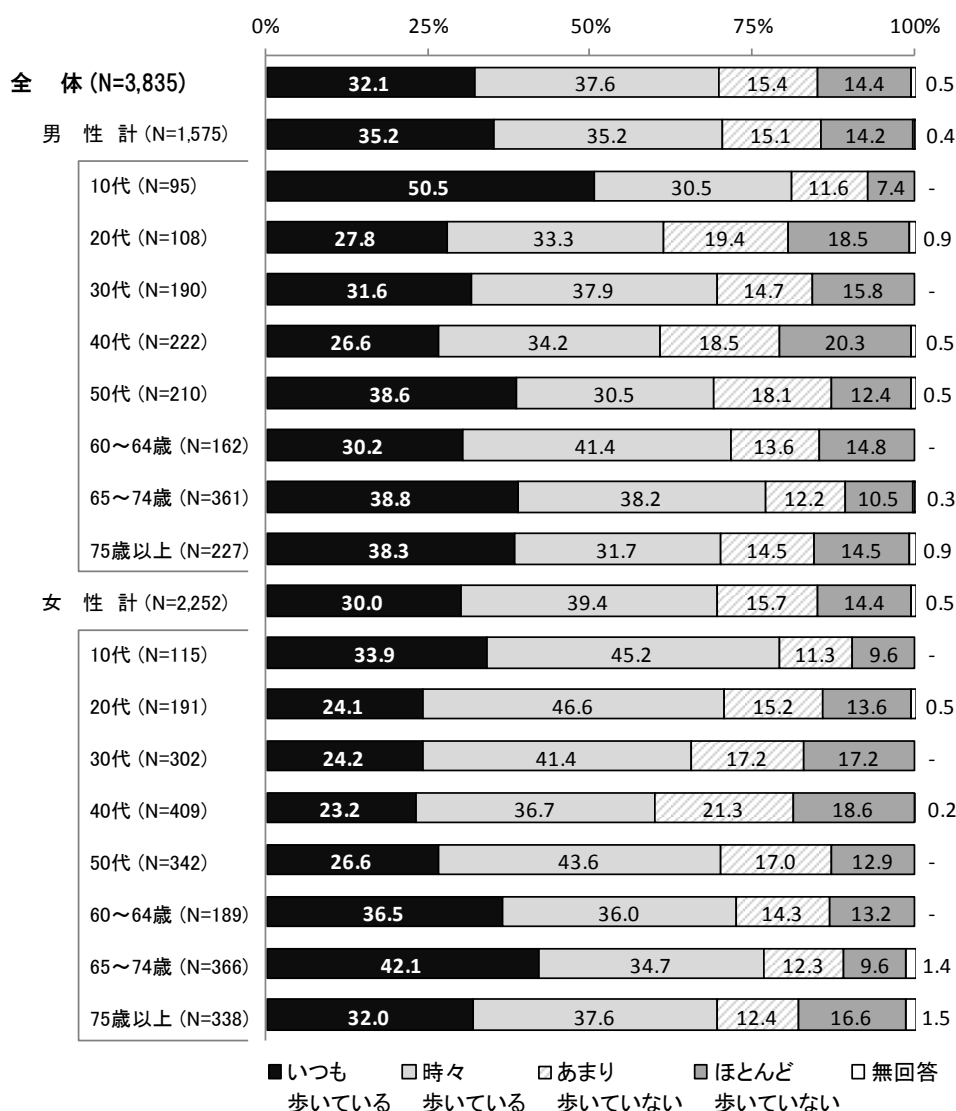
- 全体では、『なんらかの運動習慣のある人』は、54.0%（全体から「していない」「無回答」を除いた割合）となっており、運動内容では「ウォーキング」が30.8%で最も多い。
- 『運動をしていない』は男性40代で55.0%と最も多い。女性では『運動をしていない』は20～40代で6割を超えている。「ウォーキング」に取り組む人の割合は50代以降で高い。

		標本数	ウォーキング	筋力トレーニングなどの	ゴルフ・バレーボールなどの球技	エアロビクス・太極拳などの健康体操	ジョギング	水泳（水中歩行を含む）	その他	していない	無回答
全体		3,835	1,180	425	345	298	231	94	229	1,717	46
		100.0	30.8	11.1	9.0	7.8	6.0	2.5	6.0	44.8	1.2
性・年齢別	男性計	1,575	548	246	226	49	158	35	102	594	13
		41.1	34.8	15.6	14.3	3.1	10.0	2.2	6.5	37.7	0.8
	10代	95	10	26	44	-	18	1	11	19	-
		2.5	10.5	27.4	46.3	-	18.9	1.1	11.6	20.0	-
	20代	108	16	25	14	1	19	2	7	51	-
		2.8	14.8	23.1	13.0	0.9	17.6	1.9	6.5	47.2	-
	30代	190	39	36	23	2	29	2	13	84	-
		5.0	20.5	18.9	12.1	1.1	15.3	1.1	6.8	44.2	-
	40代	222	42	32	24	3	25	4	10	122	1
		5.8	18.9	14.4	10.8	1.4	11.3	1.8	4.5	55.0	0.5
	50代	210	78	33	19	5	19	2	11	88	1
		5.5	37.1	15.7	9.0	2.4	9.0	1.0	5.2	41.9	0.5
	60～64歳	162	69	19	19	7	7	5	5	59	-
		4.2	42.6	11.7	11.7	4.3	4.3	3.1	3.1	36.4	-
	65～74歳	361	183	48	55	16	28	11	28	107	2
		9.4	50.7	13.3	15.2	4.4	7.8	3.0	7.8	29.6	0.6
75歳以上	227	111	27	28	15	13	8	17	64	9	
	5.9	48.9	11.9	12.3	6.6	5.7	3.5	7.5	28.2	4.0	
女性計	2,252	632	178	119	249	73	59	127	1,116	33	
	58.7	28.1	7.9	5.3	11.1	3.2	2.6	5.6	49.6	1.5	
10代	115	20	22	19	5	13	1	19	49	1	
	3.0	17.4	19.1	16.5	4.3	11.3	0.9	16.5	42.6	0.9	
20代	191	40	12	6	7	7	2	9	122	-	
	5.0	20.9	6.3	3.1	3.7	3.7	1.0	4.7	63.9	-	
30代	302	58	21	3	18	14	3	14	200	-	
	7.9	19.2	7.0	1.0	6.0	4.6	1.0	4.6	66.2	-	
40代	409	58	37	26	44	12	6	11	253	2	
	10.7	14.2	9.0	6.4	10.8	2.9	1.5	2.7	61.9	0.5	
50代	342	85	26	18	52	3	9	9	182	2	
	8.9	24.9	7.6	5.3	15.2	0.9	2.6	2.6	53.2	0.6	
60～64歳	189	66	14	11	29	2	6	7	82	1	
	4.9	34.9	7.4	5.8	15.3	1.1	3.2	3.7	43.4	0.5	
65～74歳	366	179	25	25	54	11	19	23	109	11	
	9.5	48.9	6.8	6.8	14.8	3.0	5.2	6.3	29.8	3.0	
75歳以上	338	126	21	11	40	11	13	35	119	16	
	8.8	37.3	6.2	3.3	11.8	3.3	3.8	10.4	35.2	4.7	

2. 運動について

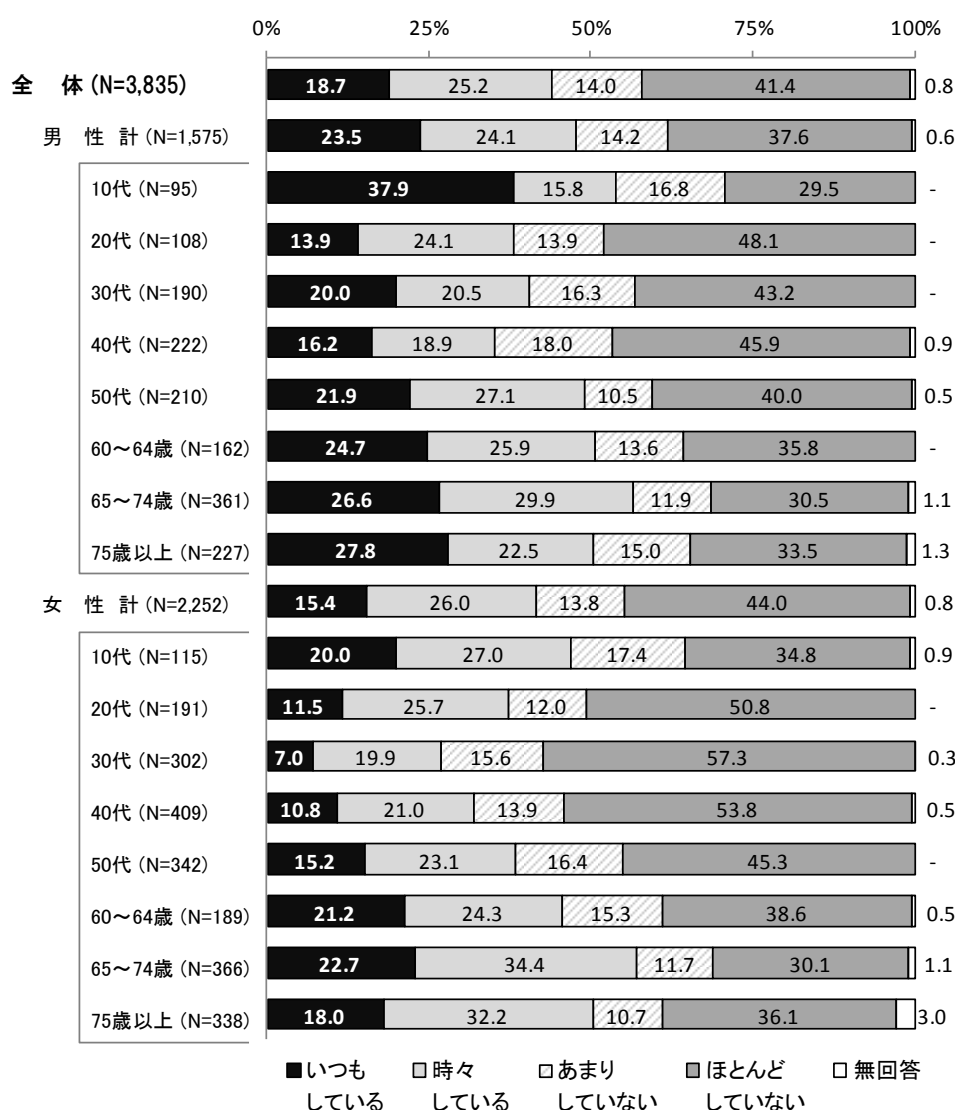
【問2】日常生活の中で、「散歩」「意識的に速く歩く」「乗り物・エレベーターなどをできるだけ使わない」など、心がけて歩いていますか。(○印は1つ)

- 全体では、「時々歩いている」が37.6%と最も多く、次いで「いつも歩いている」が32.1%と続いており、日常生活の中で心がけて『歩いている』人は69.7%となっている。
- 性・年齢別にみると、男性では40代で「いつも歩いている」が26.6%と最も少ない。女性では「いつも歩いている」が65～74歳で42.1%と最も多く、20～50代では2割台と低くとなっている。男女ともに『歩いている』が10代で約8割と最も多い。



【問3】1日の中で合計30分以上のウォーキング（速歩き）をしていますか。（○印は1つ）

- 全体では、「ほとんどしていない」が41.4%と最も多く、次いで「時々している」が25.2%と続いている。「いつもしている」「時々している」を合わせた『している』人は43.9%となっている。
- 性・年齢別にみると、男性では「いつもしている」が20代・40代では10%台と少なくなっている。女性では、「いつもしている」が30代で7.0%と最も少なくなっている。「いつもしている」「時々している」を合わせた『している』人は50代以降で高くなっている。

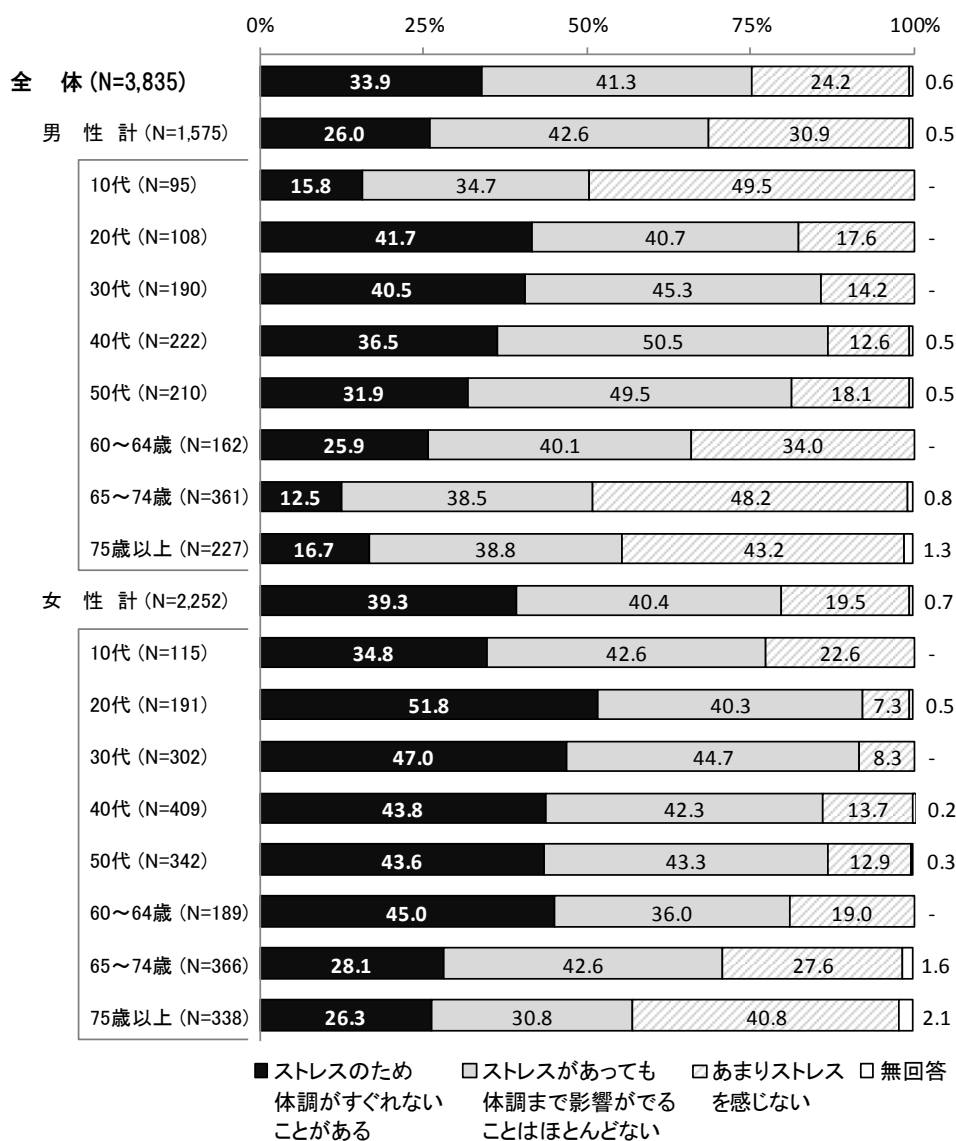


3. こころの健康について

3. こころの健康について

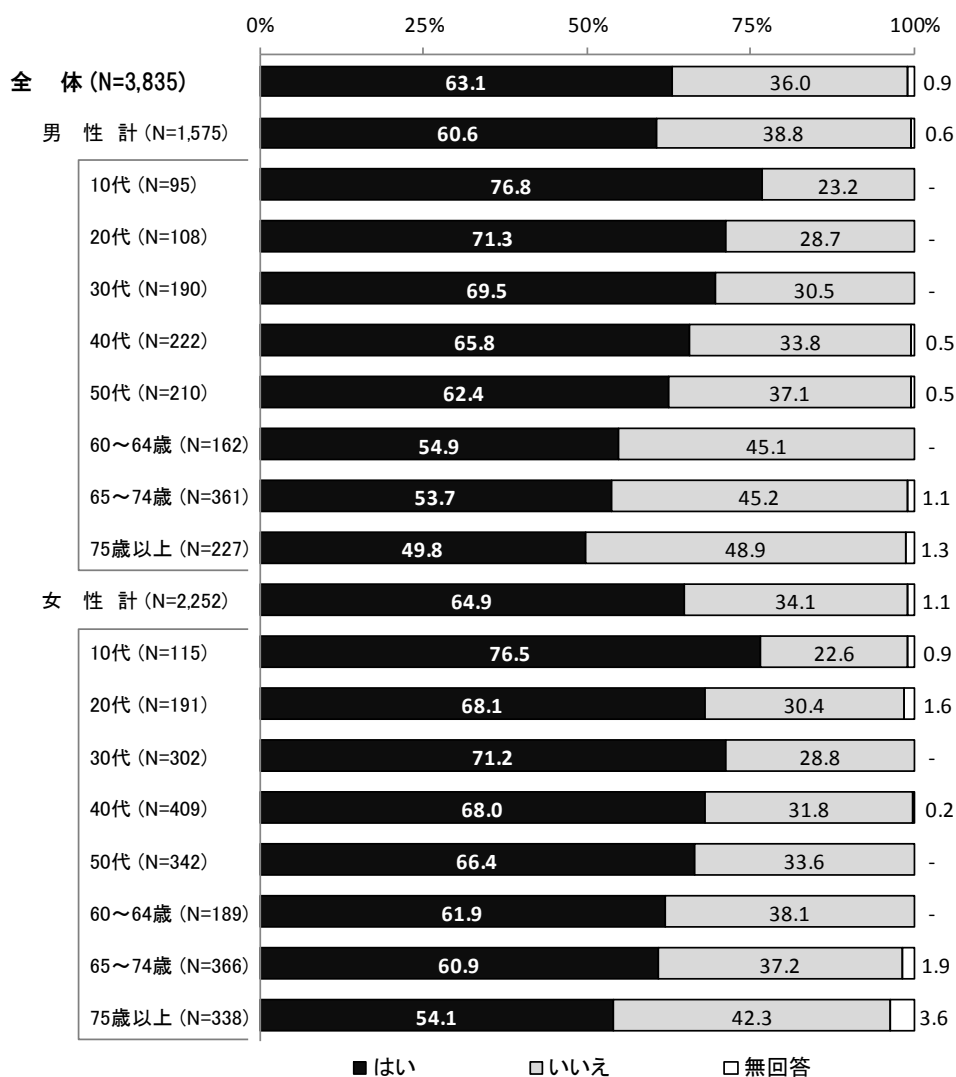
【問4】ストレスのため、体調がおかしくなったと感じることがありますか。(〇印は1つ)

- 全体では、「体調まで影響がでることはほとんどない」が41.3%と最も多く、次いで「体調がすぐれないことがある」が33.9%と続いている。「あまりストレスを感じない」は24.2%となっている。
- 性別にみると、女性の方が「体調がすぐれないことがある」が39.3%と男性(26.0%)よりも多くなっている。
- 性・年齢別にみると、全ての年代で「体調がすぐれないことがある」は女性の方が男性よりも割合が多い。また、「あまりストレスを感じない」が、男女ともに年齢が高くなると多くなっている。



【問5】気分転換やストレス解消のために何かしていますか。(〇印は1つ)

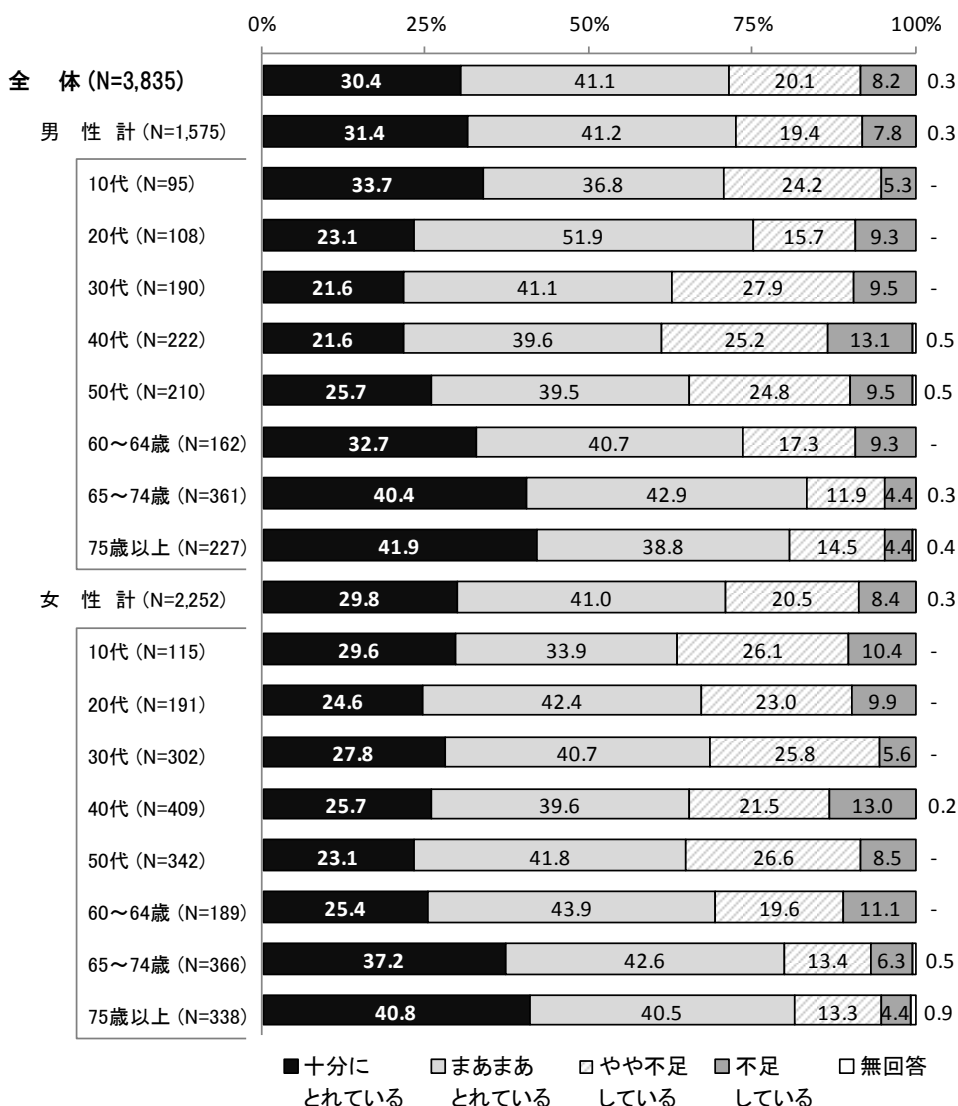
- 全体では、「はい」が 63.1%、「いいえ」が 36.0%となっている。
- 性・年齢別にみると、男性では年齢が高くなるほど割合が少なくなっている。女性では「はい」が30代で71.2%、75歳以上では54.1%と最も少なくなっている。



3. こころの健康について

【問6】睡眠は十分にとれていると思いますか。(〇印は1つ)

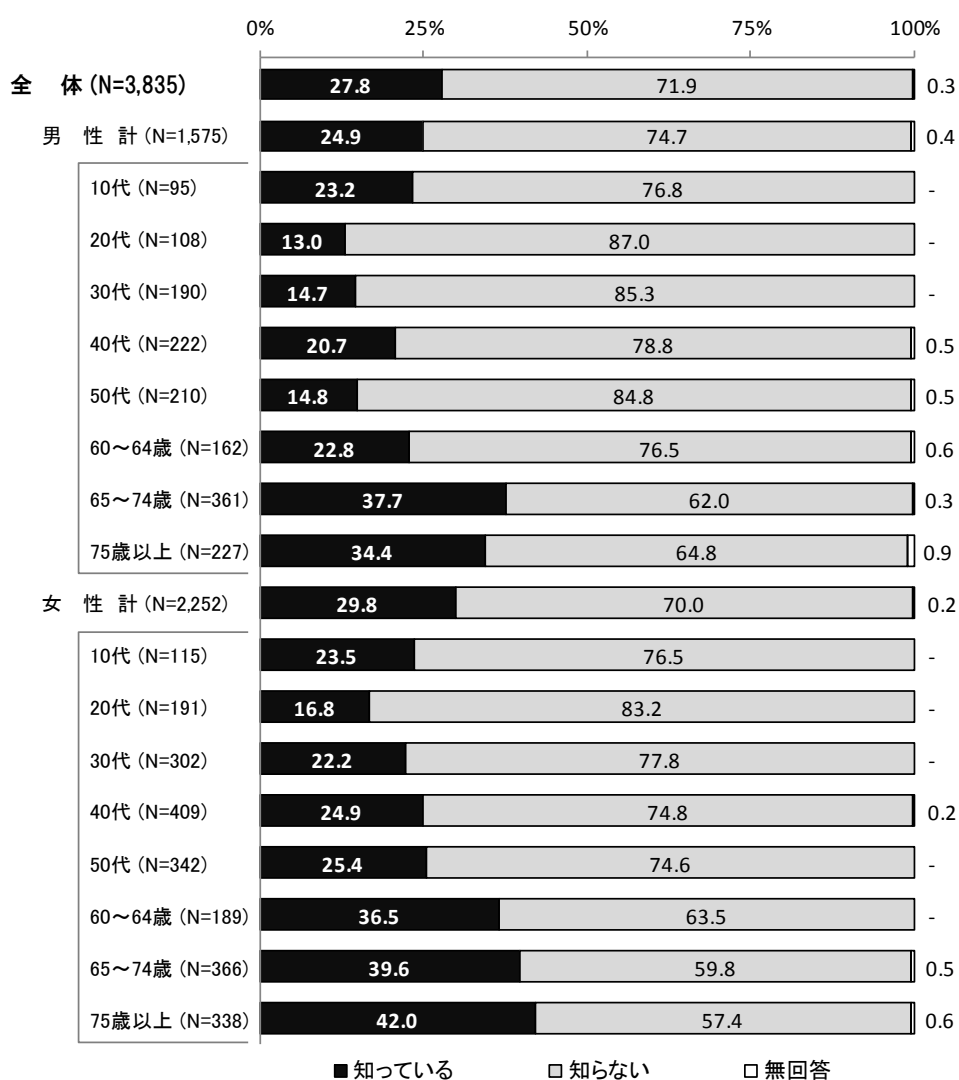
- 全体では、「まあまあとれている」が41.1%と最も多く、次いで「十分にとれている」が30.4%と続いており、『とれている』は71.5%となっている。
- 性・年齢別にみると、「やや不足している」「不足している」を合わせた『不足している』の割合が30～40代の男性、10代の女性で4割近くになっている。



【問7】各区保健福祉センター（保健所）や福岡市精神保健福祉センターでこころの健康に関する相談が受けられることを知っていますか。（○印は1つ）

●全体では、「知らない」が71.9%、「知っている」は27.8%となっている。

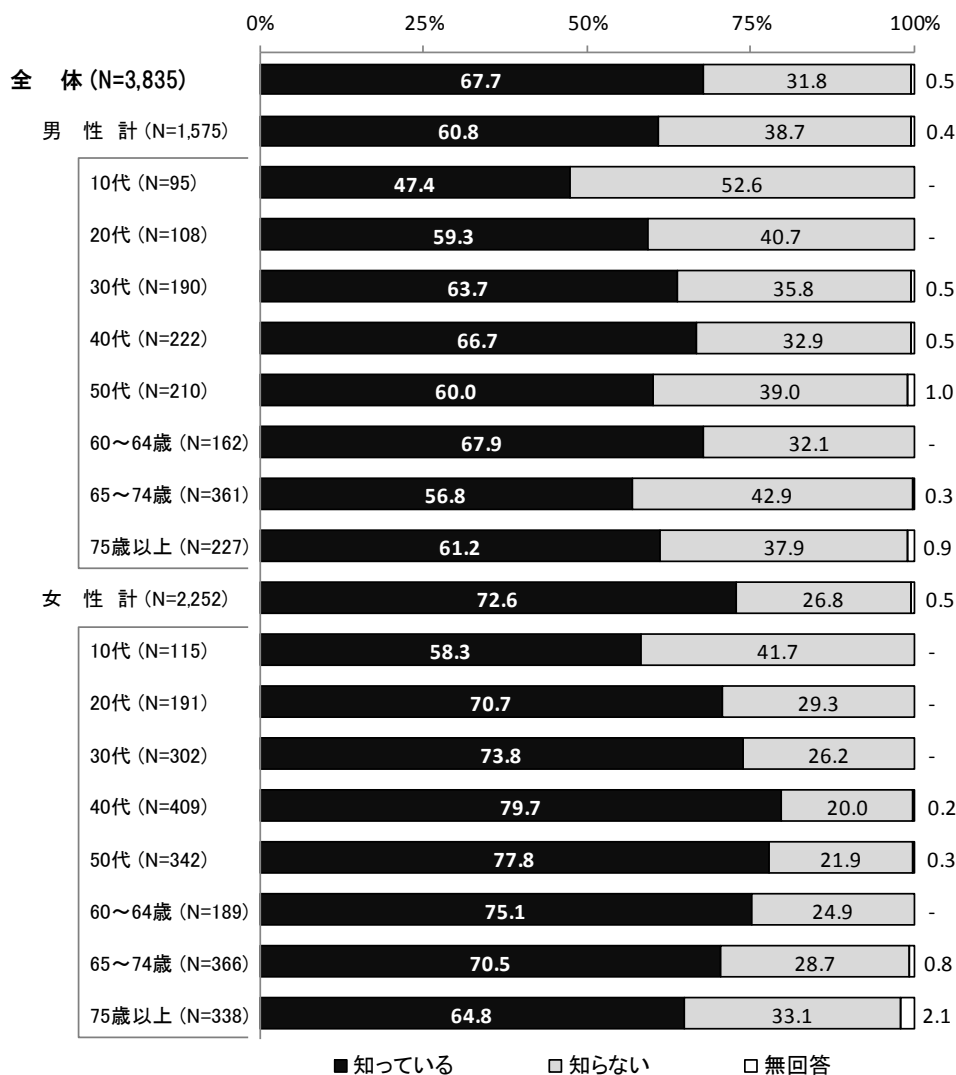
●性・年齢別にみると、「知らない」が20代男性では87.0%、女性では83.2%と多く、若い層の認知度が低い。



3. こころの健康について

【問8】うつ病の症状として、睡眠障害、食欲不振・体重減少、全身倦怠感、頭痛、便秘、下痢などの身体的な症状があることを知っていますか。(○印は1つ)

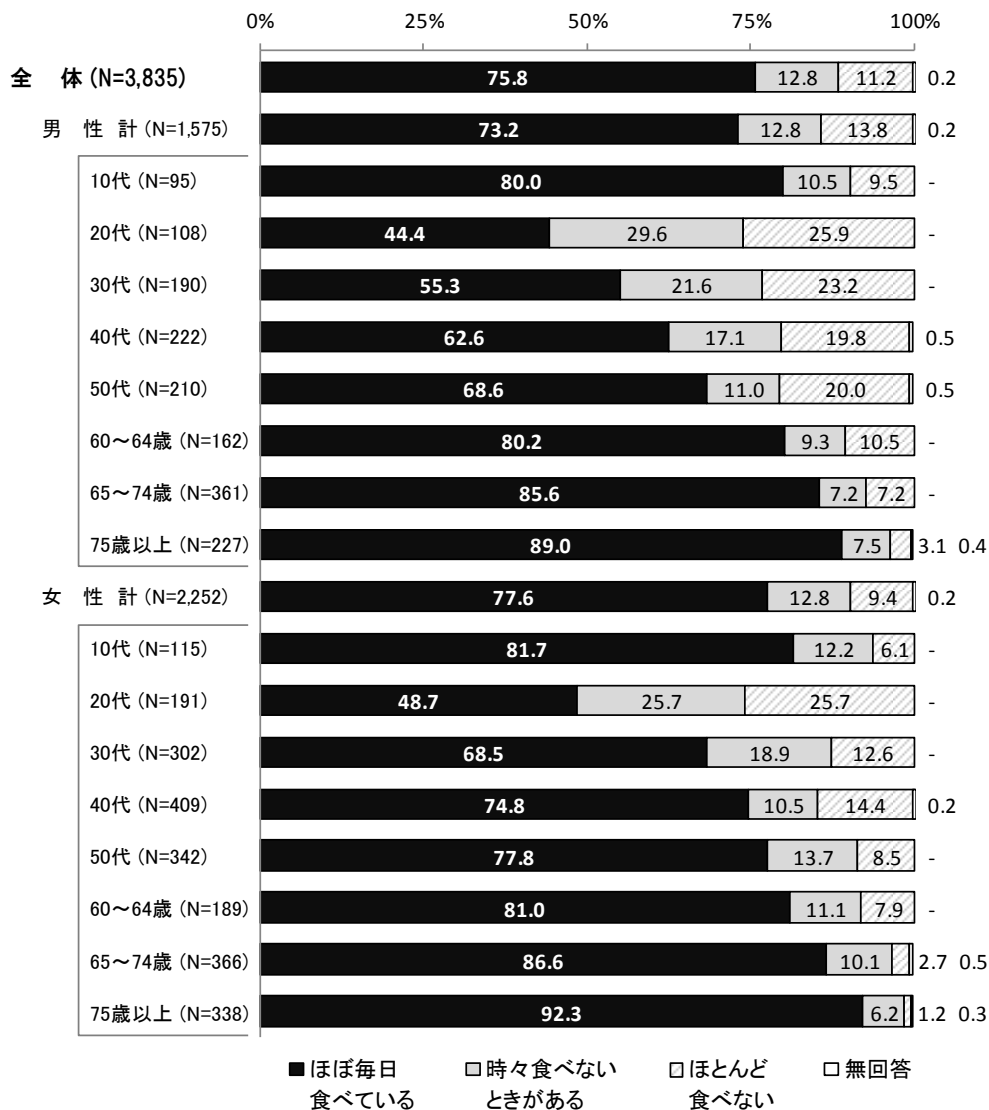
- 全体では、「知っている」が67.7%、「知らない」は31.8%となっている。
- 性別にみると、女性では「知っている」が72.6%で男性(60.8%)よりも多くなっている。
- 性・年齢別にみると、男女ともに「知らない」が10代で高くなっている。



4. 栄養・食生活について

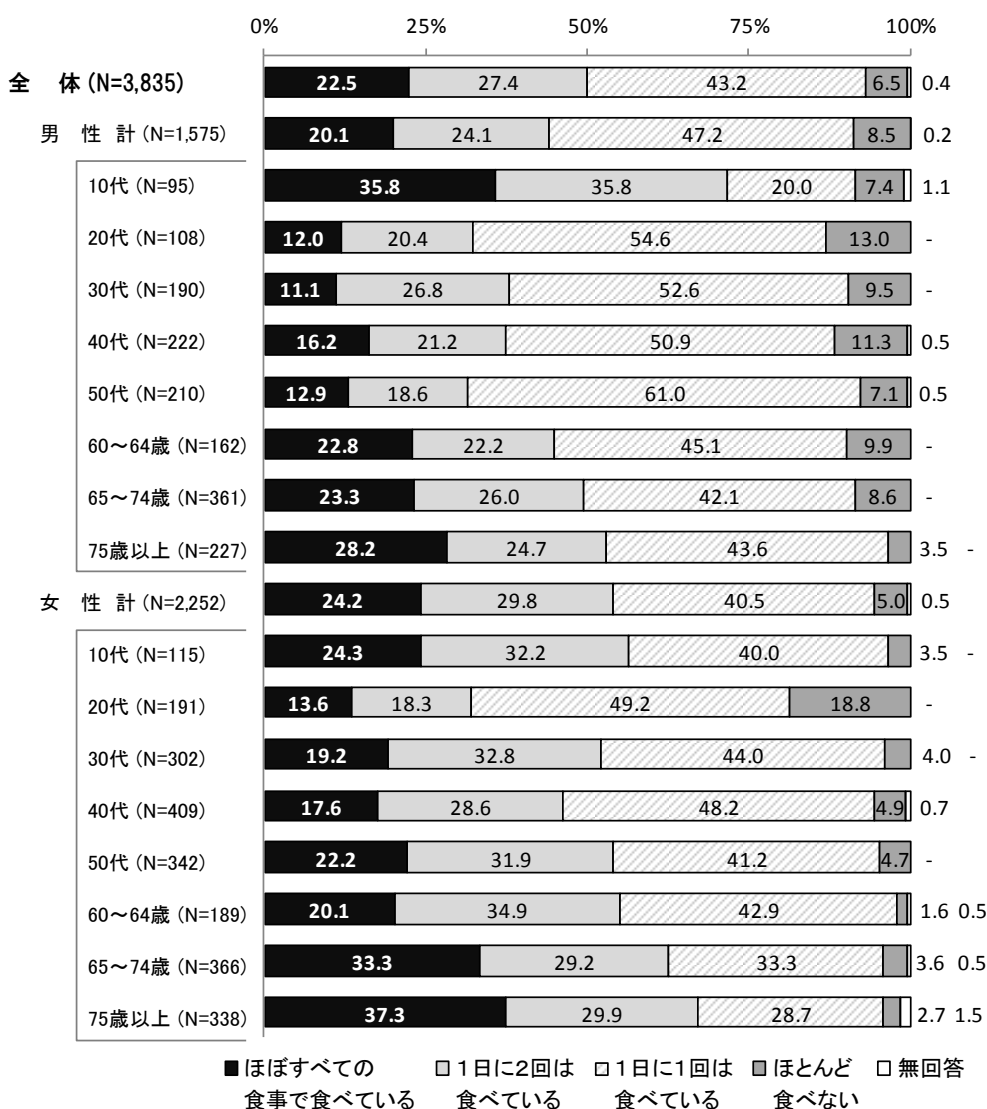
【問9】毎日、きちんと朝食を食べていますか。(○印は1つ)

- 全体では、「ほぼ毎日食べている」が75.8%と最も多く、「ほとんど食べない」は11.2%となっている。
- 性・年齢別にみると、男女ともに「ほぼ毎日食べている」が20代で4割台と最も少なくなっている。20代以上では、「ほぼ毎日食べている」は年齢が高くなるほど割合が多くなっている。



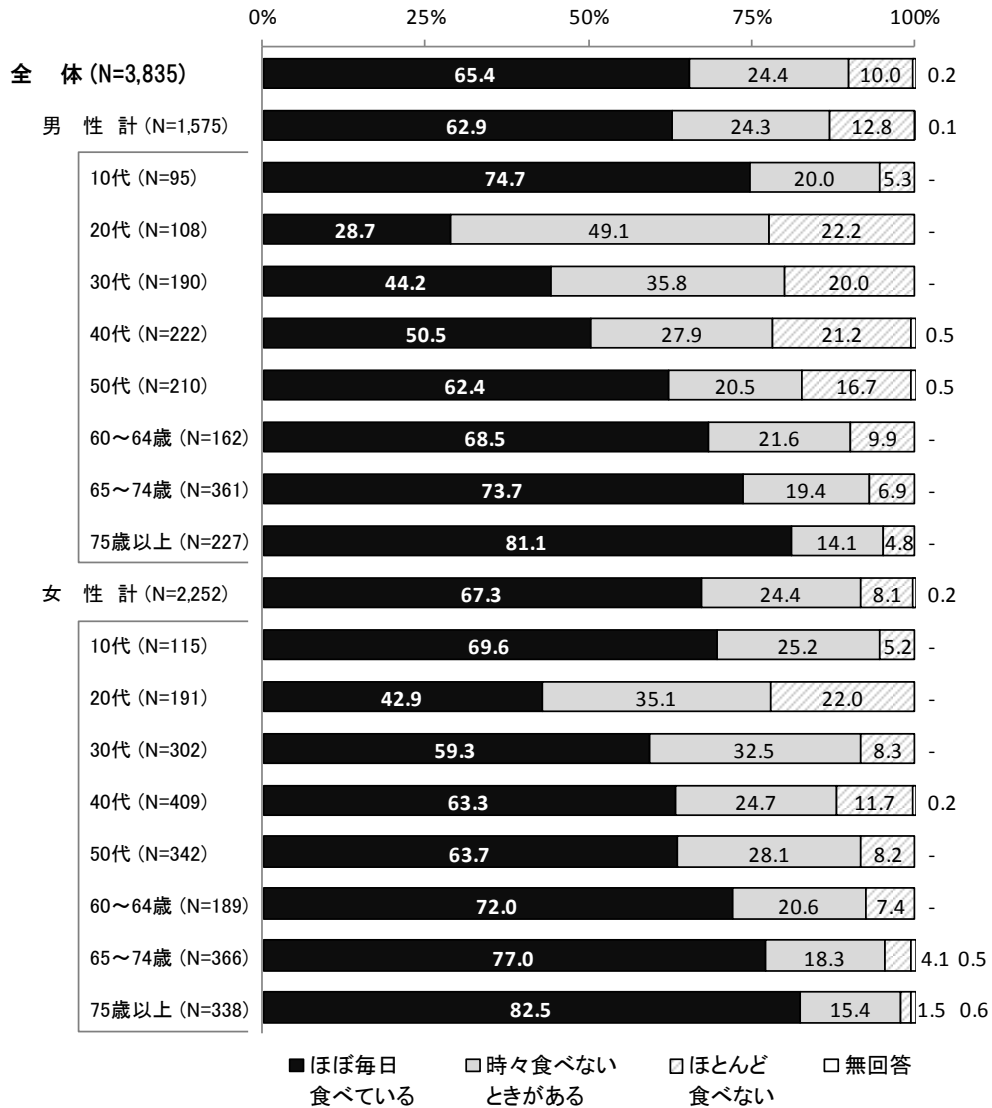
【問 10】 1日の食事で野菜をどのくらいの頻度で食べていますか。(〇印は1つ)

- 全体では、「1日に1回は食べている」が 43.2%と最も多く、次いで「1日に2回は食べている」が 27.4%、「ほぼすべての食事で食べている」が 22.5%と続いている。『1日1回以上食べている』は 93.1%となっている。
- 性・年齢別にみると、男性では「ほぼすべての食事で食べている」は 10代で 35.8%と最も多くなっており、20～50代では1割台となっている。女性では「ほぼすべての食事で食べている」は 75歳以上で 37.3%と最も多く、20～40代で1割台となっている。



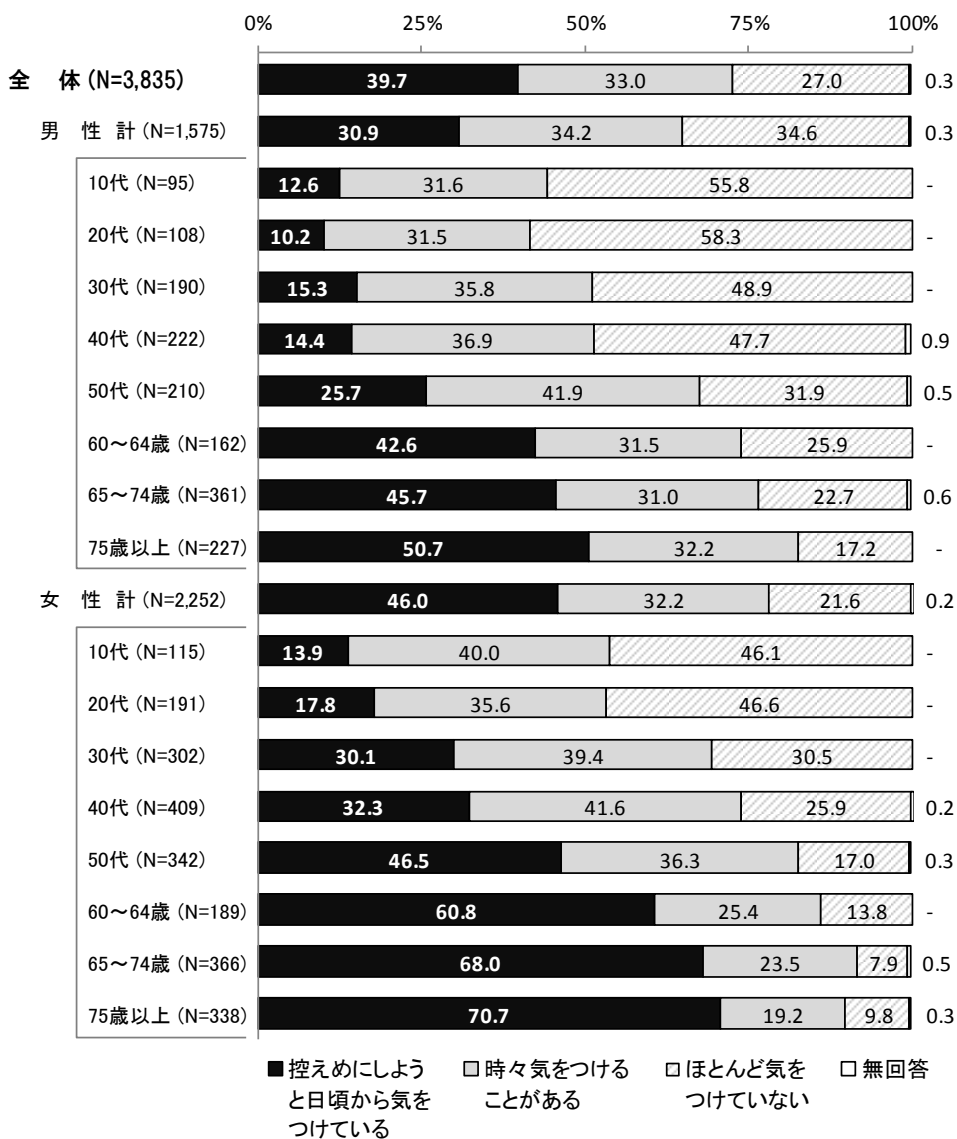
【問 11】 1日3食、規則正しく食べていますか。(○印は1つ)

- 全体では、「ほぼ毎日食べている」が65.4%と最も多く、次いで「時々食べない時がある」が24.4%と続いている。
- 性・年齢別にみると、男女とも「ほぼ毎日食べている」は20代で最も少なく、20代以上では、年齢が高くなるほど割合が多くなる。



【問 12】日頃から塩分の摂取量に気をつけていますか。(〇印は1つ)

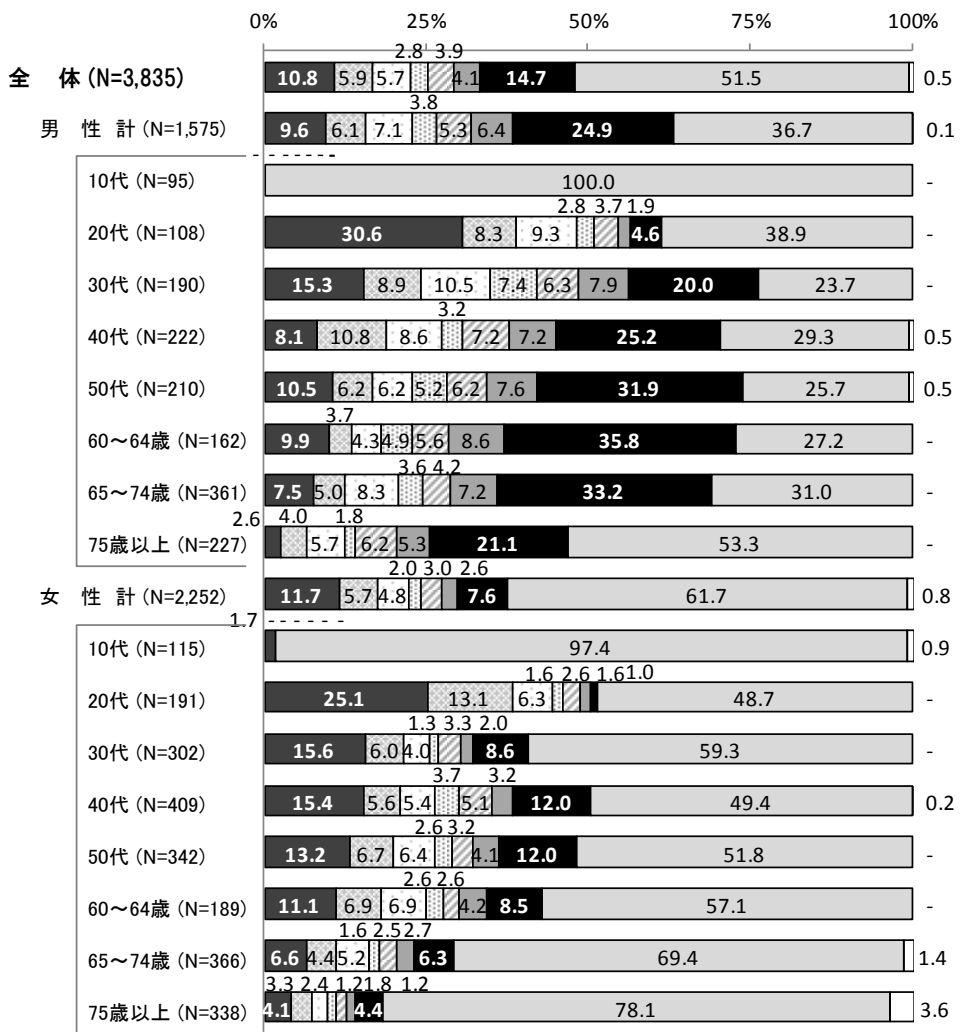
- 全体では、「日頃から気をつけている」が39.7%と最も多く、次いで「時々気をつけることがある」が33.0%、「ほとんど気をつけていない」は27.0%となっている。
- 性別にみると、女性では「日頃から気をつけている」が46.0%と男性(30.9%)よりも多くなっている。
- 性・年齢別にみると、男性では「日頃から気をつけている」は75歳以上で50.7%と最も多くなっており、10～40代で1割台となっている。女性では「日頃から気をつけている」は75歳以上で70.7%と最も多く、10代で13.9%と最も少なくなっている。また、年齢が高くなるほど「日頃から気をつけている」の割合が多くなっている。



5. お酒について

【問 13】 お酒（アルコール）を1週間に何日飲みますか。（○印は1つ）

- 全体では、「飲まない」が51.5%と最も多く、次いで「7日」が14.7%、「1日」が10.8%と続いている。
- 性別にみると、女性で「飲まない」が61.7%と男性（36.7%）よりも多くなっている。
- 性・年齢別にみると、男性では毎日飲む「7日」が30代以上で多くなり2割を超える。女性では毎日飲む「7日」が40～50代で1割を超える。



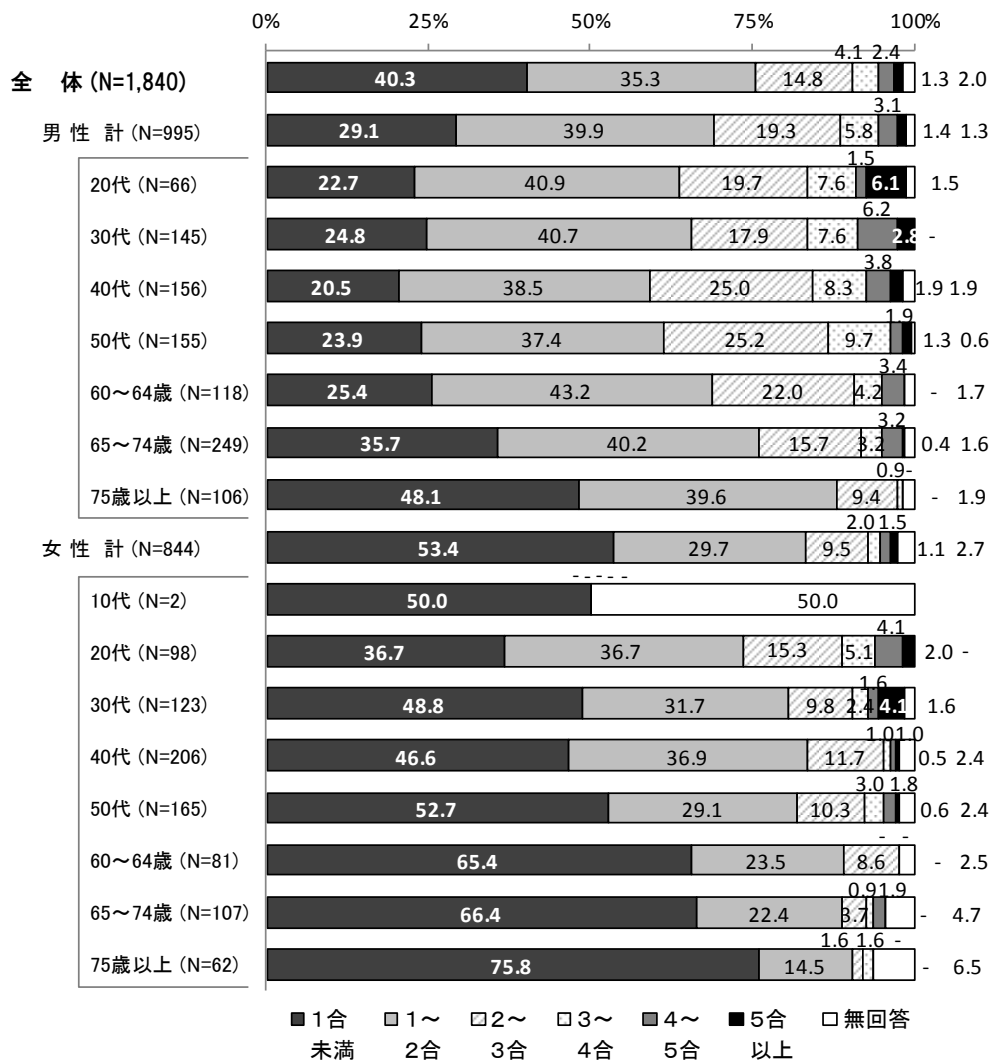
■1日 □2日 □3日 □4日 □5日 □6日 ■7日 □飲まない □無回答

5. お酒について

【問 13-1】 問 13 で、1. ～7. のいずれかに○印をつけた方におたずねします。

お酒を飲む日は、1 日当たりどれくらいの量を飲みますか。日本酒に換算し、あてはまる番号を選んでください。(○印は1つ)

- 全体では、「1 合未満」が 40.3%と最も多く、次いで「1～2 合」が 35.3%、「2～3 合」が 14.8%と続いている。
- 性・年齢別にみると、男性では問題飲酒の目安となる「5 合以上」が 20 代で 6.1%と最も多くなっている。女性では「5 合以上」が 30 代で 4.1%と最も多くなっている。



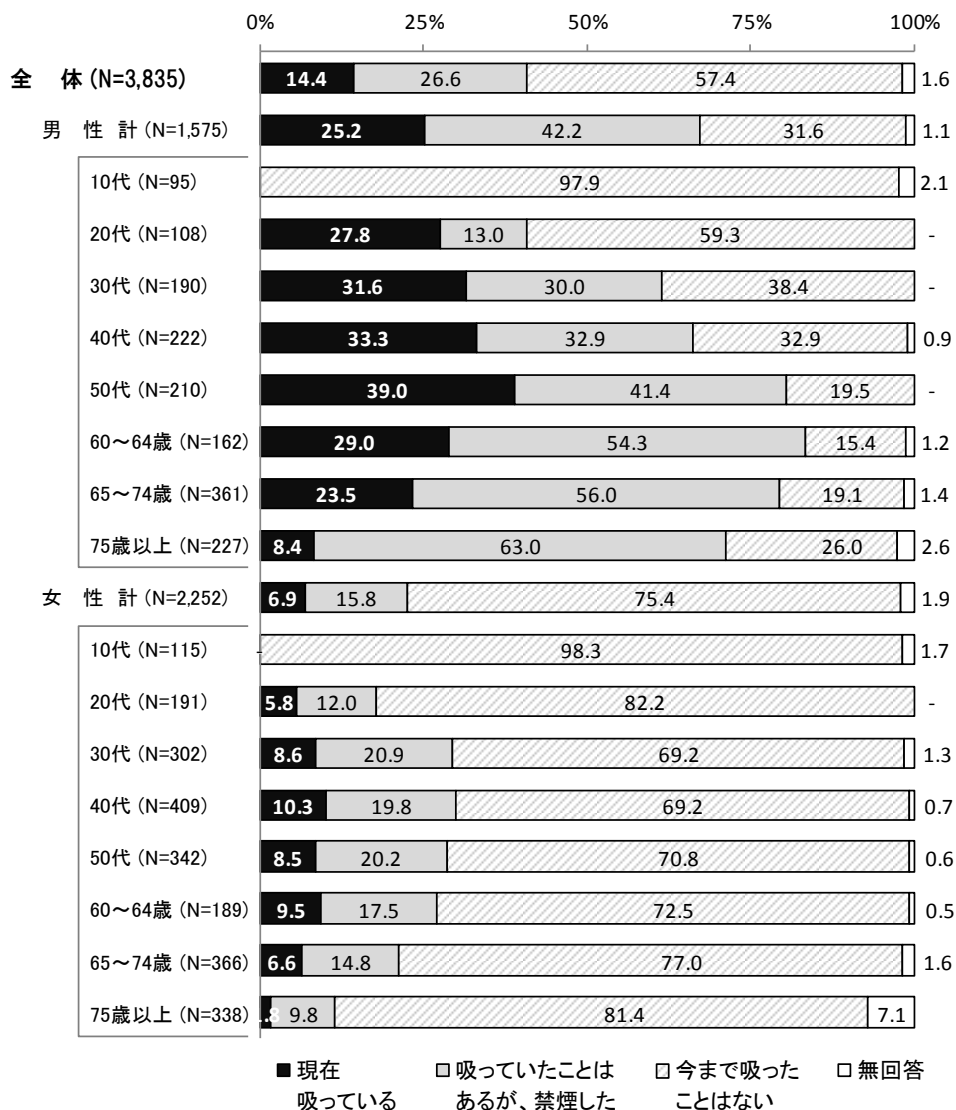
※男性 10 代は回答者数が 0 だったため分析から除いている。

参考) 日本酒 1 合 (180ml) =	ビール・発泡酒 (5 度)	約 500ml
	焼酎 (25 度)	約 110ml
	チューハイ (7 度)	約 350ml
	ウイスキー (43 度)	約 60ml
	ワイン (14 度)	約 180ml

6. たばこについて

【問 14】 あなたは、たばこを吸っていますか。(○印は1つ)

- 全体では、「今まで吸ったことはない」が 57.4%と最も多く、次いで「吸っていたことはあるが、禁煙した」が 26.6%と続いている。
- 性・年齢別にみると、男性では「現在吸っている」は50代で39.0%と最も多く、次いで40代が33.3%、30代が31.6%と続いている。女性では「現在吸っている」は40代で10.3%と最も多く、次いで60～64歳が9.5%、30代が8.6%と続いている。

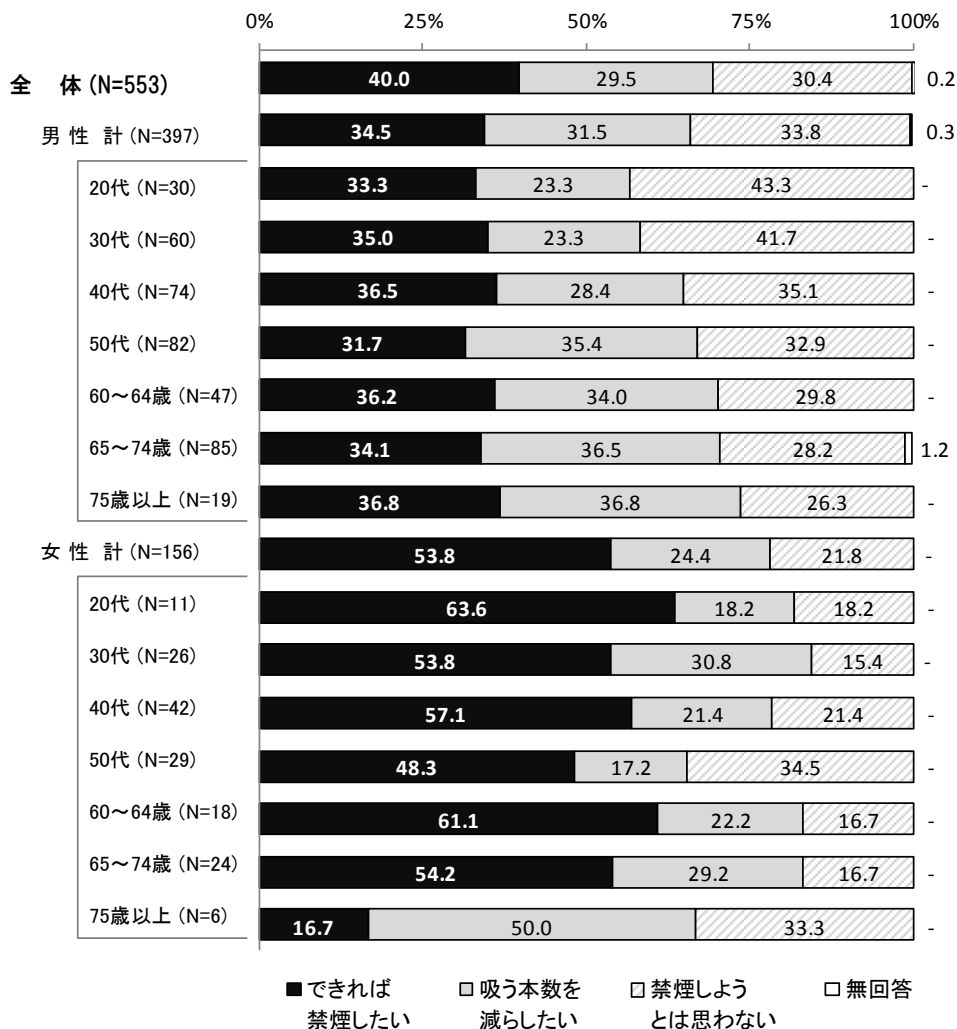


6. たばこについて

【問14-1】問14で、1. に○印をつけた方におたずねします。

禁煙についてどう思いますか。(○印は1つ)

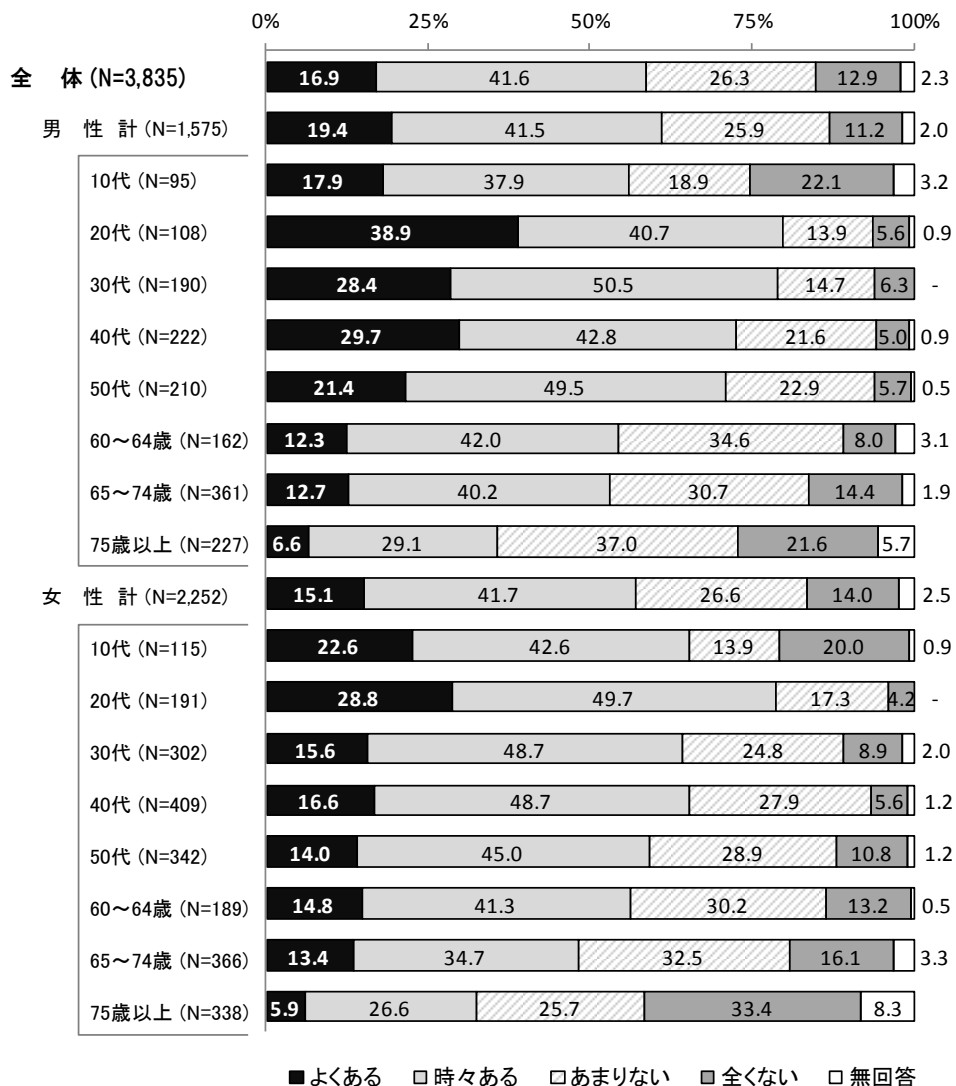
- 全体では、「できれば禁煙したい」が40.0%と最も多く、次いで「禁煙しようとは思わない」が30.4%、「吸う本数を減らしたい」が29.5%と続いている。
- 性別にみると、女性で「できれば禁煙したい」が53.8%と男性(34.5%)よりも多くなっており、「禁煙しようとは思わない」は男性で33.8%と女性(21.8%)よりも多くなっている。
- 性・年齢別にみると、男性では「禁煙しようとは思わない」は20代で43.3%と最も多く、年代が高くなるほど割合が少なくなっている。女性では「できれば禁煙したい」は20~40代・60~74歳で5割を超えている。



※男女10代は回答者数が0だったため分析から除いている。

【問 15】 他人のたばこの煙にさらされることがありますか。(〇印は1つ)

- 全体では、「時々ある」が41.6%と最も多く、次いで「あまりない」が26.3%、「よくある」が16.9%と続いている。「よくある」「時々ある」を合わせた『ある』は58.5%となっている。
- 性・年齢別にみると、男性では「よくある」は20代で38.9%と最も多く、『ある』では79.6%となっており、20代以上で年代があがるほど割合が少なくなっている。女性では「よくある」は20代で28.8%と最も多く、『ある』は20代以上で年齢が高くなるほど割合が少なくなる傾向がみられる。低い年齢ほど、他人のたばこの煙にさらされると感じている人が多い。



6. たばこについて

【問15-1】問15で、1.～3. に○印をつけた方におたずねします。

どのような場所で、他人のたばこの煙にさらされることがありますか。(○印はいくつでも)

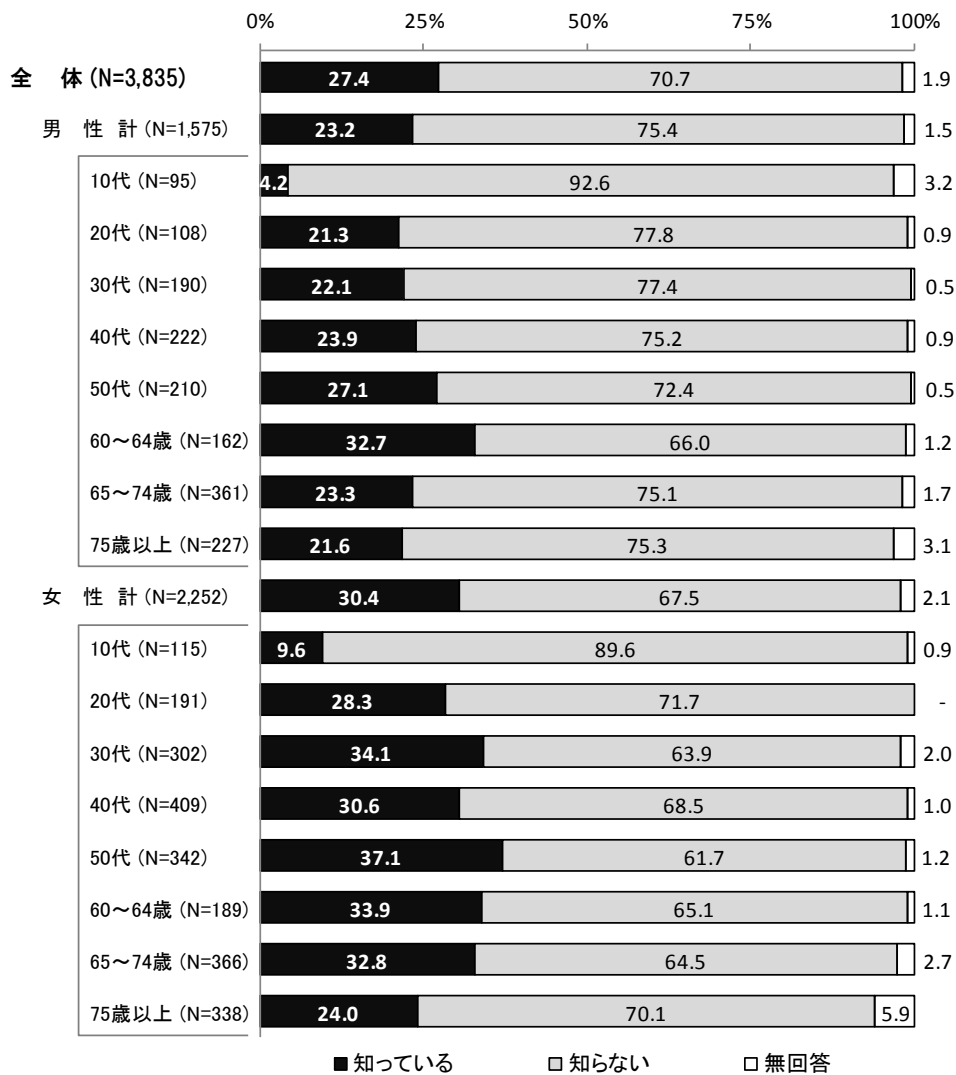
- 全体では、「飲食店」が59.1%で最も多く、次いで「道路」が39.3%、「職場」が19.6%と続いている。
- 性・年齢別にみると、男女とも10代で「道路」が60.6%と最も多く、20代以上では「飲食店」が4割以上で最も多くなっている。

		標本数	飲食店	道路	職場	家庭	公園	行政機関	医療機関	その他	無回答
全体		3,252 100.0	1,923 59.1	1,277 39.3	637 19.6	430 13.2	300 9.2	25 0.8	23 0.7	330 10.1	121 3.7
性・年齢別	男性計	1,367 42.0	804 58.8	443 32.4	370 27.1	84 6.1	122 8.9	11 0.8	8 0.6	139 10.2	50 3.7
	10代	71 2.2	34 47.9	43 60.6	4 5.6	17 23.9	19 26.8	3 4.2	1 1.4	6 8.5	1 1.4
	20代	101 3.1	62 61.4	30 29.7	44 43.6	9 8.9	6 5.9	-	-	7 6.9	1 1.0
	30代	178 5.5	109 61.2	61 34.3	73 41.0	6 3.4	14 7.9	2 1.1	1 0.6	7 3.9	3 1.7
	40代	209 6.4	131 62.7	66 31.6	89 42.6	12 5.7	11 5.3	1 0.5	-	15 7.2	12 5.7
	50代	197 6.1	107 54.3	57 28.9	67 34.0	9 4.6	15 7.6	1 0.5	1 0.5	16 8.1	9 4.6
	60～64歳	144 4.4	78 54.2	43 29.9	42 29.2	8 5.6	11 7.6	-	1 0.7	19 13.2	3 2.1
	65～74歳	302 9.3	198 65.6	93 30.8	43 14.2	11 3.6	33 10.9	2 0.7	2 0.7	49 16.2	11 3.6
	75歳以上	165 5.1	85 51.5	50 30.3	8 4.8	12 7.3	13 7.9	2 1.2	2 1.2	20 12.1	10 6.1
	女性計	1,880 57.8	1,117 59.4	834 44.4	266 14.1	344 18.3	178 9.5	14 0.7	15 0.8	191 10.2	71 3.8
	10代	91 2.8	41 45.1	48 52.7	3 3.3	36 39.6	15 16.5	1 1.1	-	9 9.9	3 3.3
	20代	183 5.6	140 76.5	92 50.3	46 25.1	37 20.2	20 10.9	1 0.5	1 0.5	13 7.1	1 0.5
	30代	269 8.3	190 70.6	145 53.9	52 19.3	50 18.6	37 13.8	2 0.7	3 1.1	16 5.9	3 1.1
	40代	381 11.7	243 63.8	167 43.8	61 16.0	70 18.4	34 8.9	4 1.0	3 0.8	51 13.4	5 1.3
	50代	301 9.3	192 63.8	130 43.2	46 15.3	50 16.6	18 6.0	1 0.3	1 0.3	28 9.3	5 1.7
	60～64歳	163 5.0	91 55.8	66 40.5	19 11.7	30 18.4	11 6.7	2 1.2	1 0.6	22 13.5	7 4.3
	65～74歳	295 9.1	132 44.7	119 40.3	33 11.2	50 16.9	31 10.5	2 0.7	4 1.4	29 9.8	22 7.5
75歳以上	197 6.1	88 44.7	67 34.0	6 3.0	21 10.7	12 6.1	1 0.5	2 1.0	23 11.7	25 12.7	

上段:実数
下段:%

【問 16】 COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知っていますか。（〇印は1つ）

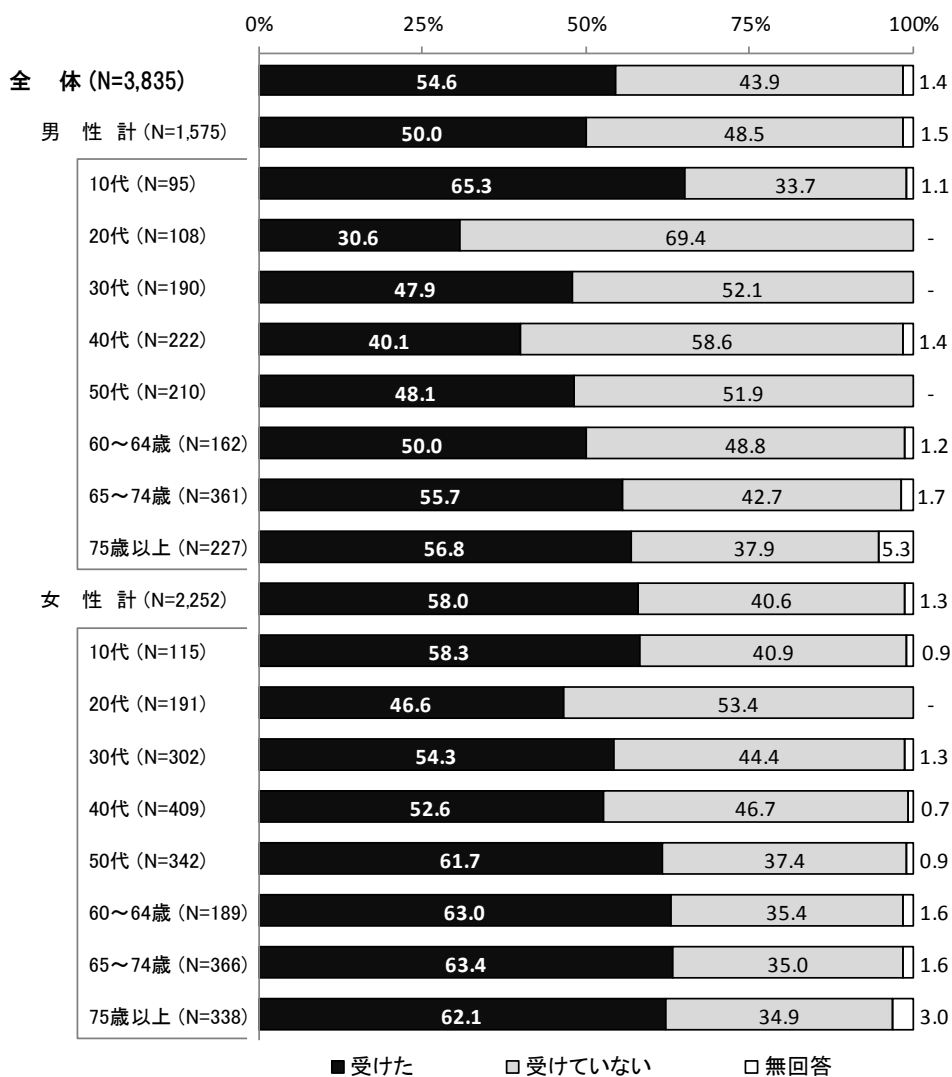
- 全体では、「知らない」が70.7%、「知っている」は27.4%となっている。
- 性・年齢別にみると、男性では、60～64歳で32.7%と最も多く、他の年代では2割台となっている。
女性では、「知っている」が50代で37.1%と最も多い。



7. 歯科・お口の健康について

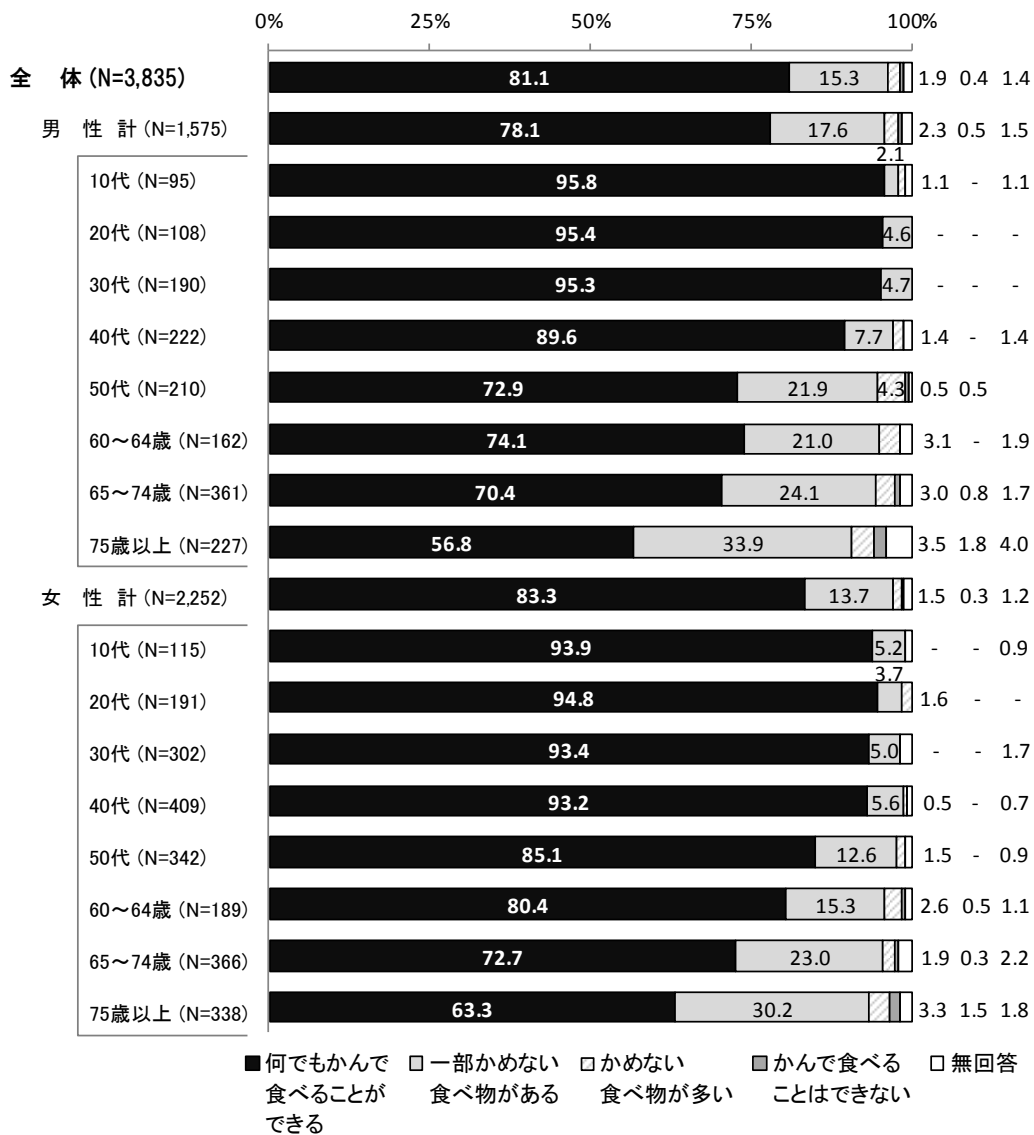
【問17】 歯科の定期健診を過去1年以内に受けましたか。(〇印は1つ)

- 全体では、「受けた」が54.6%、「受けていない」は43.9%となっている。
- 性・年齢別にみると、男女とも「受けた」は20代で男性が30.6%、女性が46.6%と最も少なくなっている。歯科の定期健診は年齢が高いほど、「受けた」人の割合が多い。



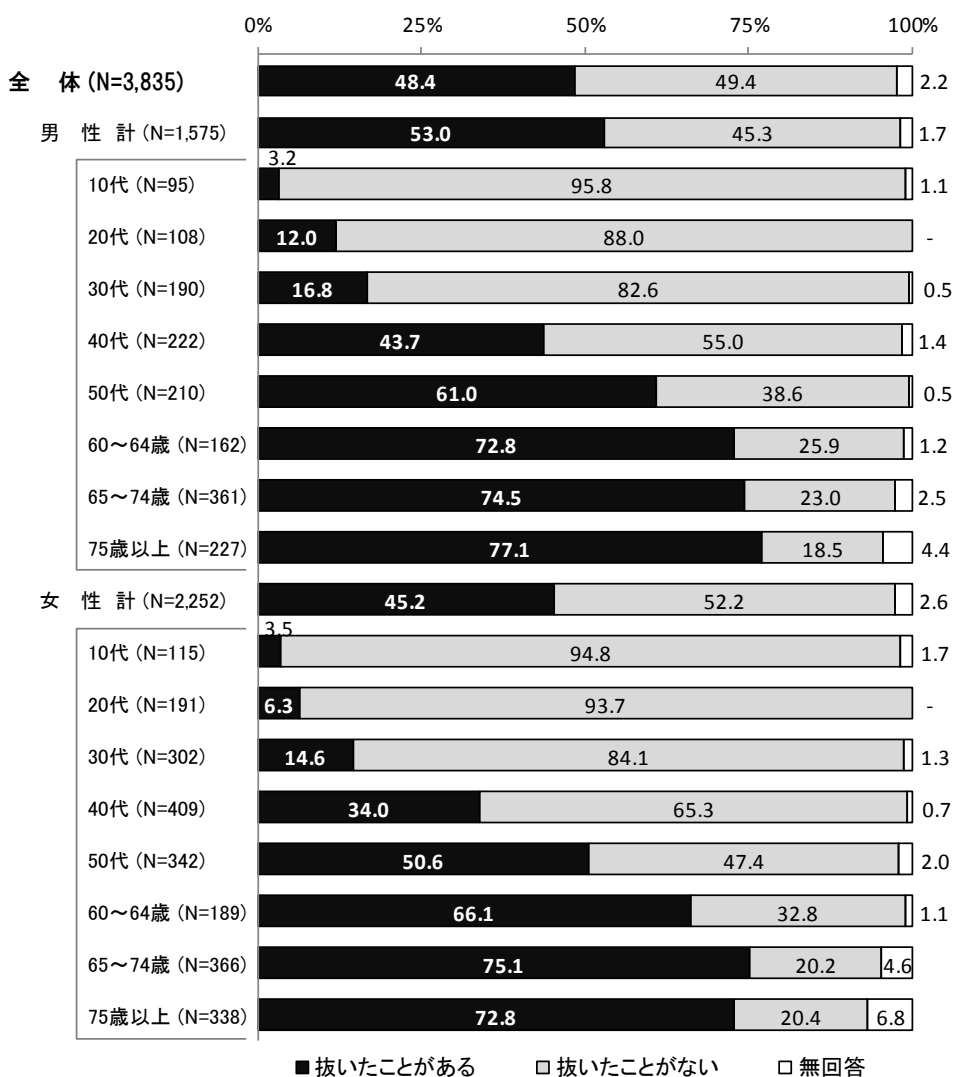
【問 18】かんで（噛んで）食べる時の状態について、あてはまるものを選んでください。
 （○印は1つ）

- 全体では、「何でもかんで食べることができる」が 81.1%と最も多く、次いで「一部かめない食べ物がある」が 15.3%と続いている。
- 性・年齢別にみると、男性では「何でもかんで食べることができる」は 50～74 歳で 7 割台、75 歳以上で 56.8%と少なくなっている。女性では「何でもかんで食べることができる」は 50～64 歳で 8 割台、65～74 歳で 72.7%、75 歳以上で 63.3%と少なくなっている。



【問 19】これまで永久歯で抜いた歯がありますか（ただし、矯正目的や親知らずの抜歯はのぞく）。
 （○印は1つ）

- 全体では、「抜いたことがない」は49.4%、「抜いたことがある」は48.4%となっている。
- 性別にみると、男性では「抜いたことがある」が53.0%と女性（45.2%）よりも多くなっている。
- 性・年齢別にみると、男性では「抜いたことがある」は60歳以上で7割台となり、75歳以上では77.1%となっている。女性では「抜いたことがある」は65～74歳で75.1%と最も多くなっている。



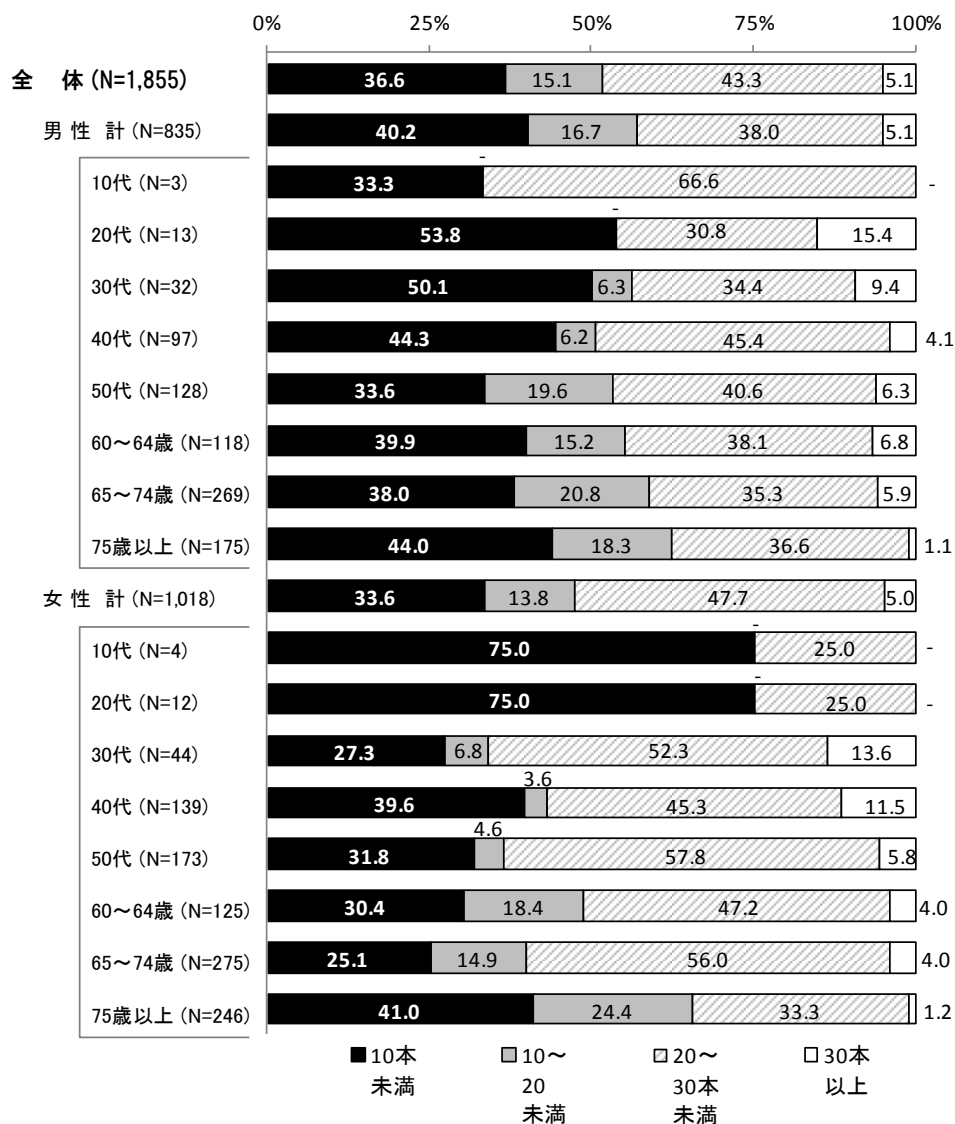
【問19-1】問19で、1.「抜いたことがある」に○印をつけた方におたずねします。

あなた自身の歯（さし歯を含む）は何本ありますか。下の□内に本数をご記入ください。

●全体では、「20～30本」が43.3%と最も多くなっている。

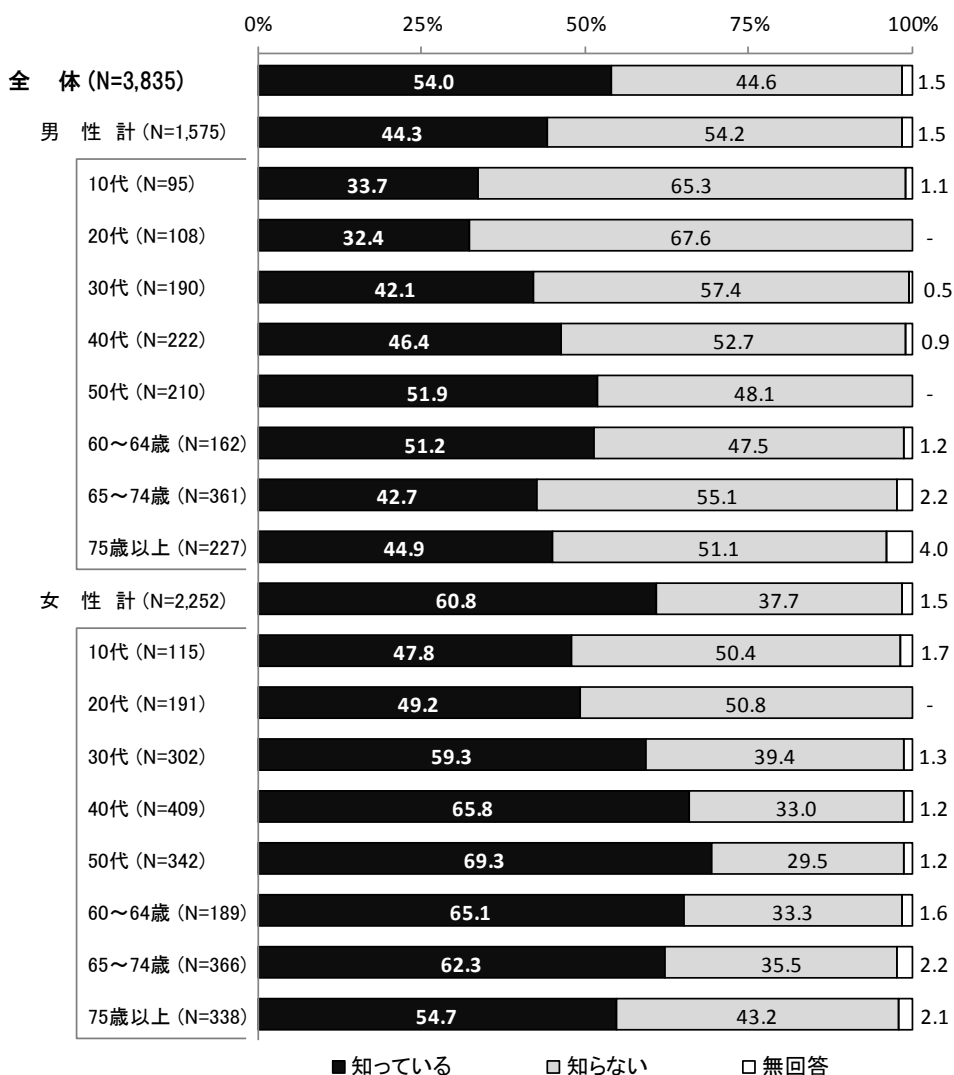
●性・年齢別にみると、男性では『20本以上』が40代で49.5%と最も多く、40代以上で年代が高くなるほど割合が少なくなり、75歳以上では37.7%となっている。女性では『20本以上』が30代で65.9%と最も多く、75歳以上では34.5%と最も少なくなっている。

なお、男女とも10代・20代は回答者数が少ないため、性・年齢別の分析から除いている。



【問 20】「8020運動」（80歳で20本以上自分の歯を有する人を増やすことを目標とする運動）
 を知っていますか。（〇印は1つ）

- 全体では、「知っている」が54.0%、「知らない」が44.6%となっている。
- 性別にみると、女性では「知っている」が60.8%と男性（44.3%）よりも多くなっている。
- 性・年齢別にみると、男性では「知っている」は50～64歳で51%台と多く、10～20代は3割台と少なくなっている。女性では「知っている」は50代で69.3%と最も多く、40～74歳で6割台、10～20代で4割台となっている。



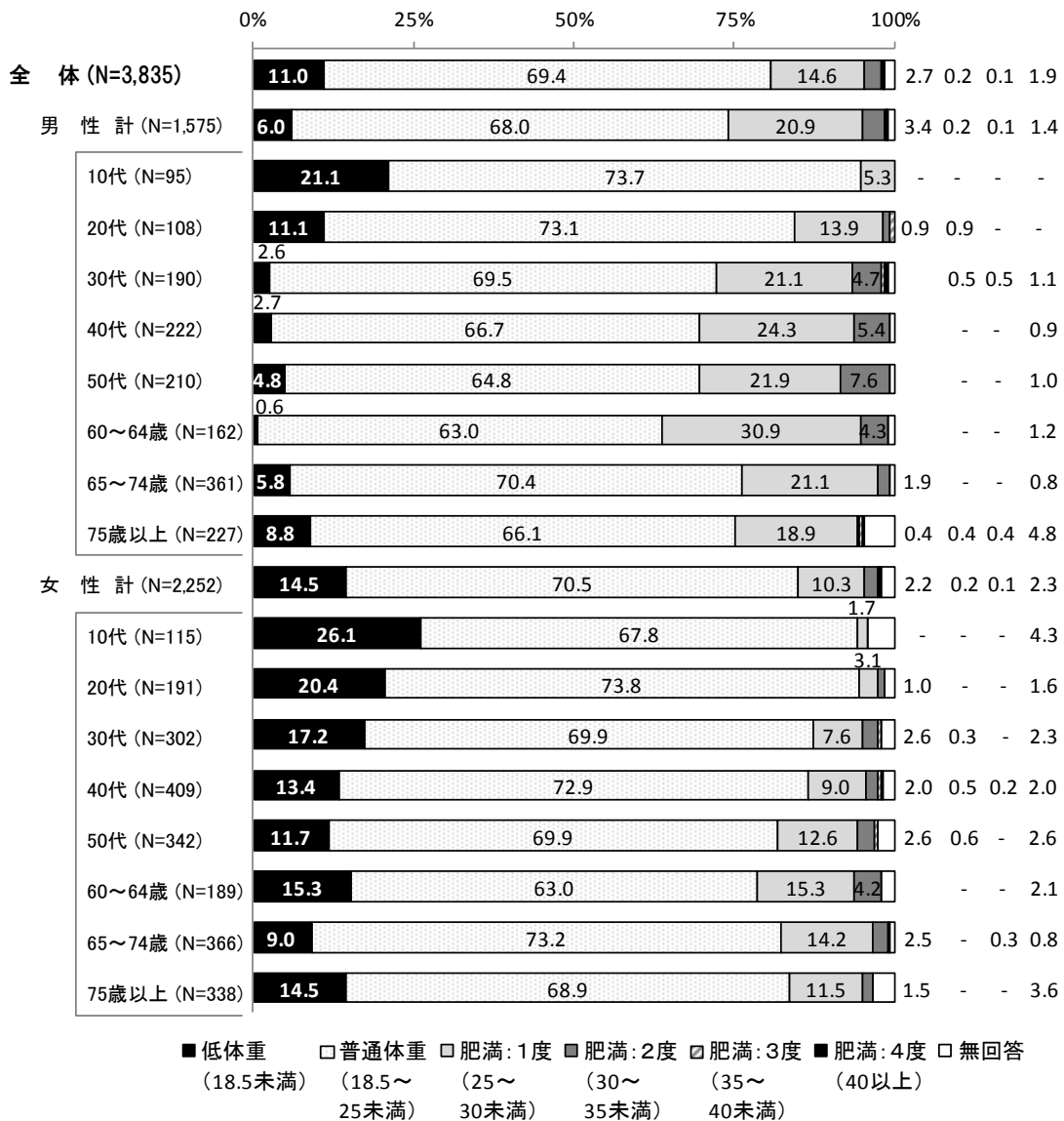
8. 生活習慣病・疾病等について

【問 21】 あなたの身長と体重を下の 内に整数でご記入ください。

●全体では、「普通体重」が 69.4%と最も多く、次いで「肥満：1度」が 14.6%、「低体重」が 11.0%と続いている。

●性・年齢別にみると、「低体重」が 10代で男性 21.1%，女性が 26.1%となっている。次いで 20代の女性が 20.4%と、2割を超えている。『肥満：1度以上』は 60～64歳の男性が最も多く 35.2%となっている。

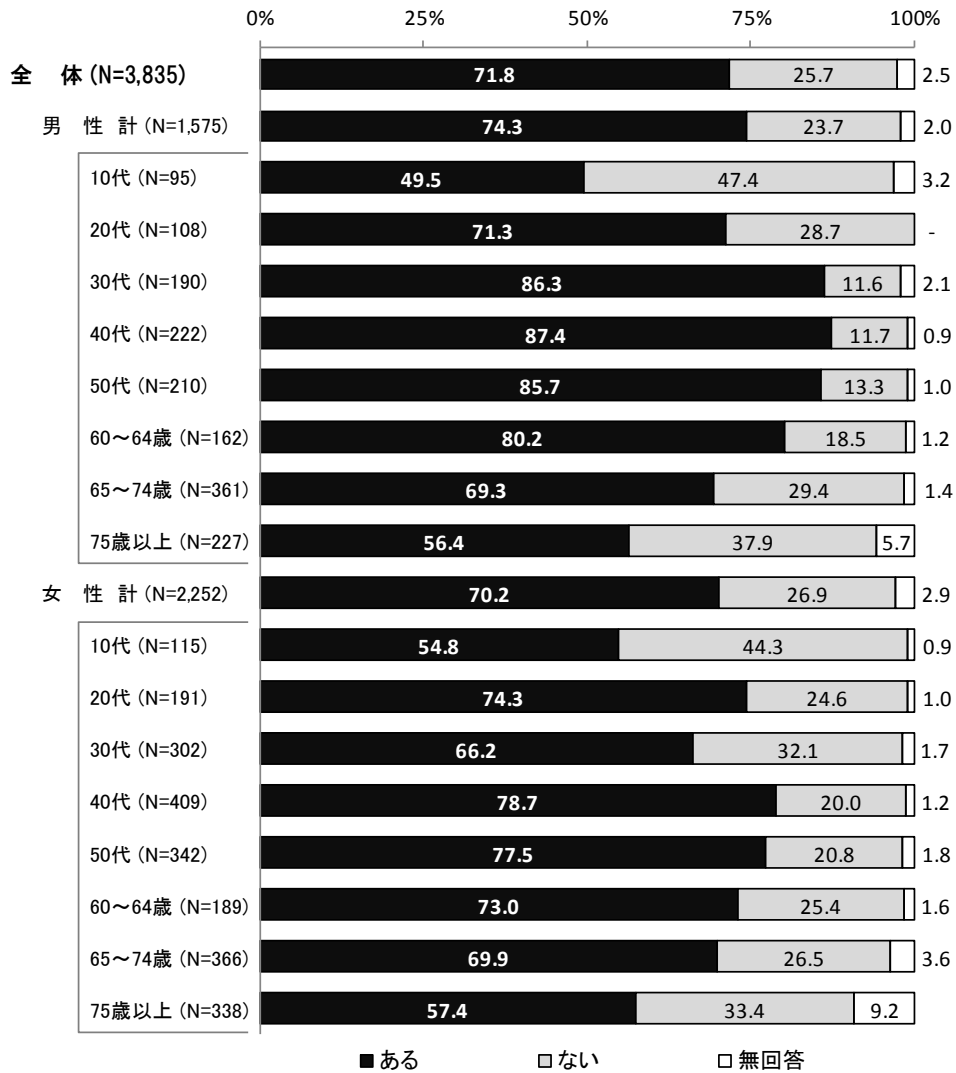
BMI とは…Body Mass Index の略称で、「体格指数」などと呼ばれることもあります。BMI の計算は[体重(kg)] ÷ [身長(m)の 2乗]となり、日本肥満学会では BMI の範囲により肥満度判定基準を設けています。



8. 生活習慣病・疾病等について

【問 22】 職場や地域などで、健康診断を受ける機会がありますか。(○印は1つ)

- 全体では、「ある」が71.8%、「ない」が25.7%となっている。
- 性・年齢別にみると、男性では「ある」が30～64歳で8割を超えており、65～74歳で69.3%、75歳以上で56.4%と少なくなっている。女性では「ある」が20代・40～64歳で7割を超えており、30代・65～74歳で6割台、75歳以上で5割台となっている。



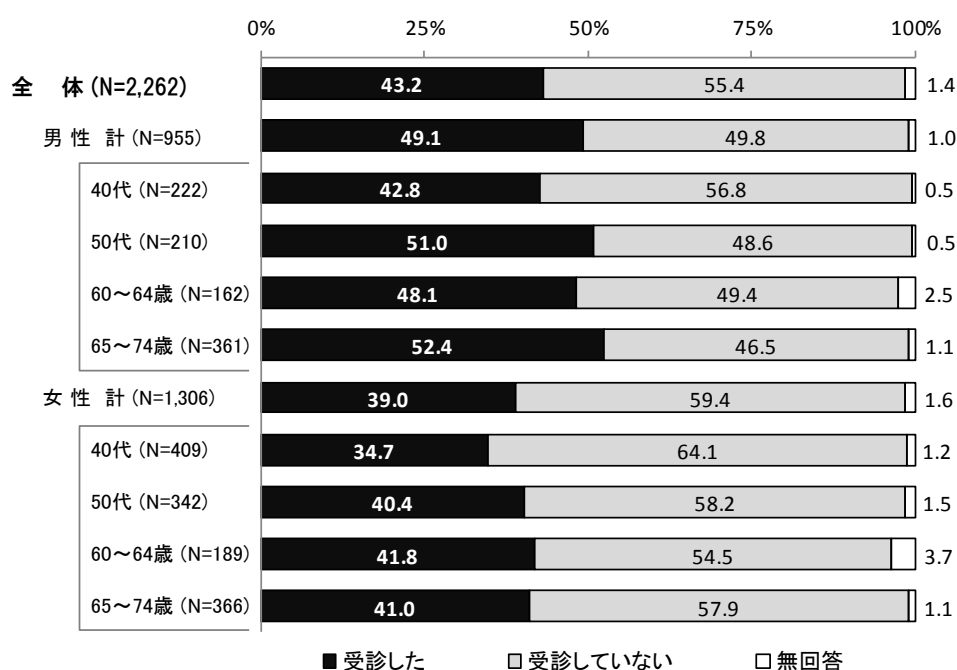
【問 23】 がん検診について 40～74 歳の方におたずねします。

あなたは過去 1 年間（平成 27 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日の間）に、以下の検診を受診しましたか。【A】～【C】の検診それぞれについて受診の有無と検診の種類についてあてはまるものを選んでください。

【A】 胃がん検診

(1) 受診経験の有無は。(○印は 1 つ)

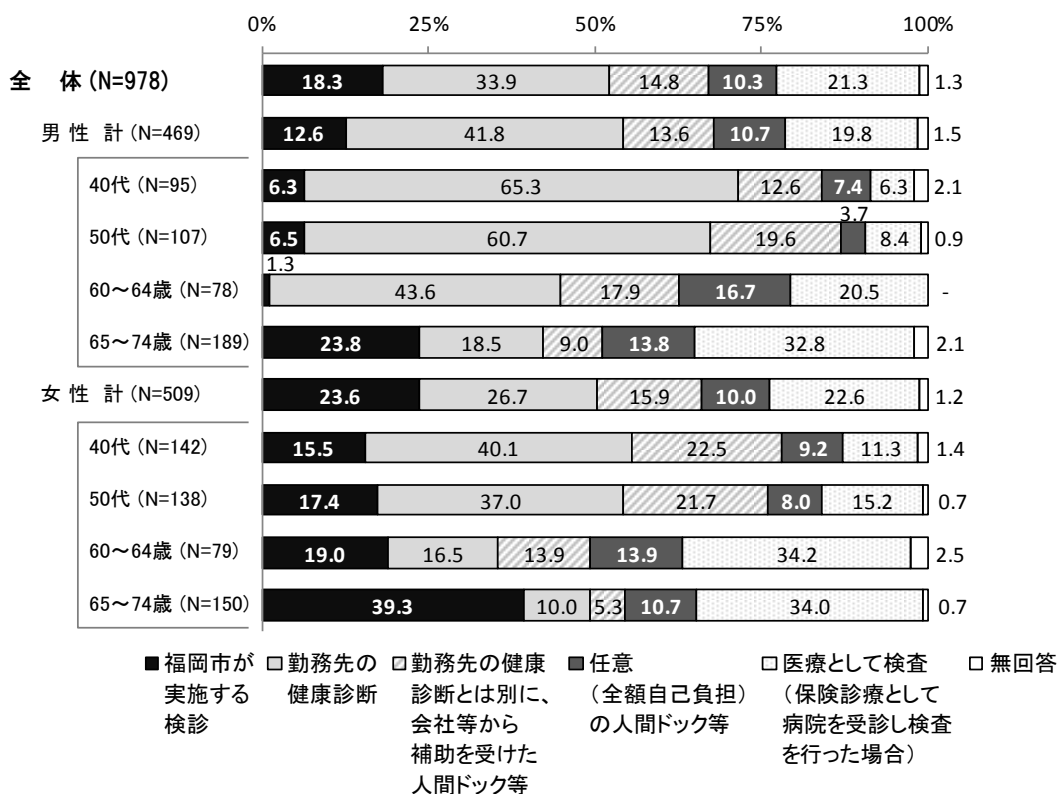
- 全体では、「受診した」が 43.2%、「受診していない」が 55.4%となっている。
- 性別にみると、男性では「受診した」が 49.1%と女性（39.0%）よりも多くなっている。



(2) 【A】の(1)で1.「受診した」に○印をつけた方におたずねします。

あなたが受診した検診の種類は。(○印は1つ)

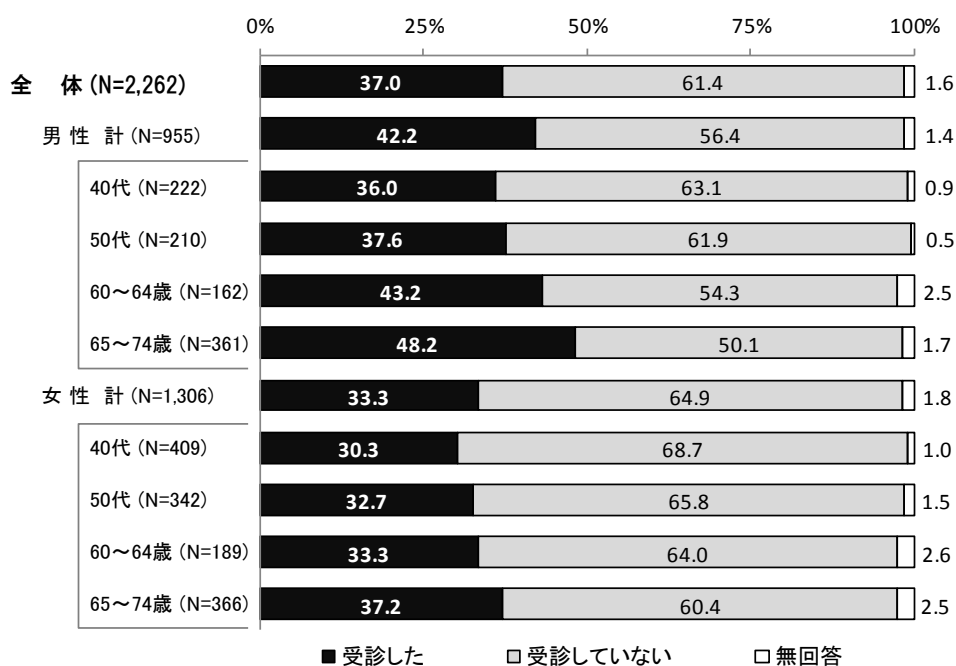
- 全体では、「勤務先の健康診断」が33.9%と最も多く、次いで「医療として検査」が21.3%、「福岡市が実施する検診」が18.3%と続いている。
- 性別にみると、男性では「勤務先の健康診断」が41.8%と女性(26.7%)よりも多くなっている。また、女性では「福岡市が実施する検診」が23.6%と男性(12.6%)よりも多くなっている。



【B】大腸がん検診

(1) 受診経験の有無は。(○印は1つ)

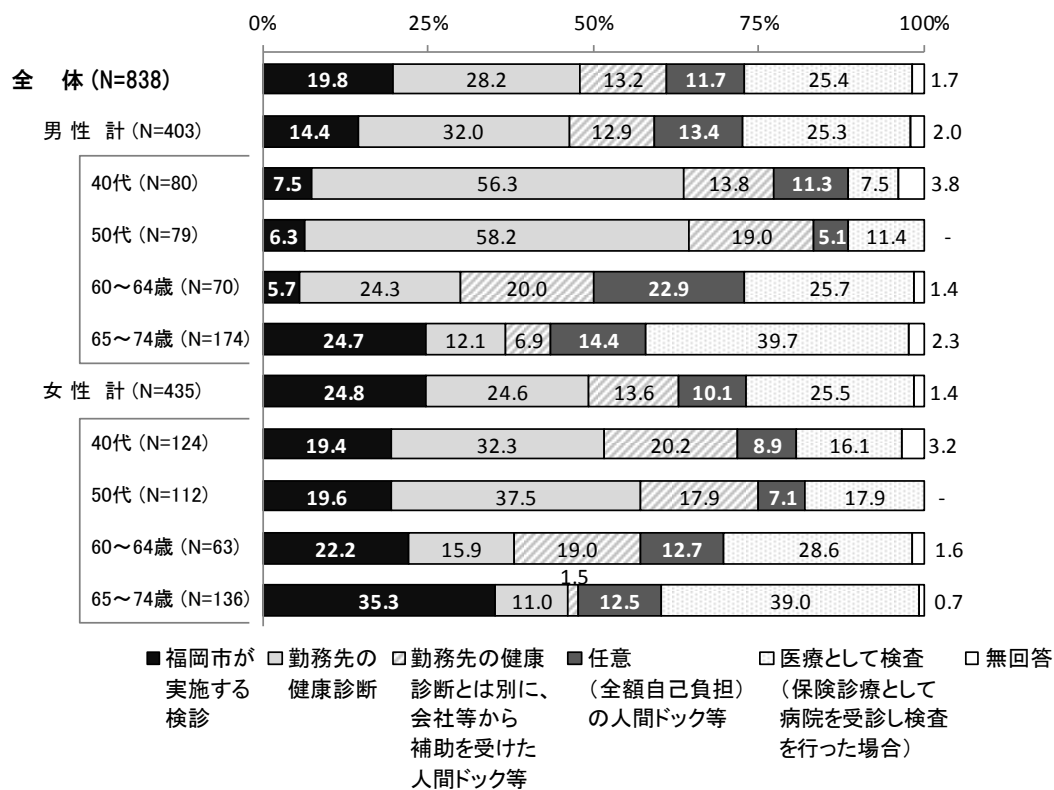
- 全体では、「受診した」が37.0%、「受診していない」が61.4%となっている。
- 性別にみると、男性では「受診した」が42.2%と女性（33.3%）よりも多くなっている。



(2) 【B】の(1)で1.「受診した」に○印をつけた方におたずねします。

あなたが受診した検診の種類は。(○印は1つ)

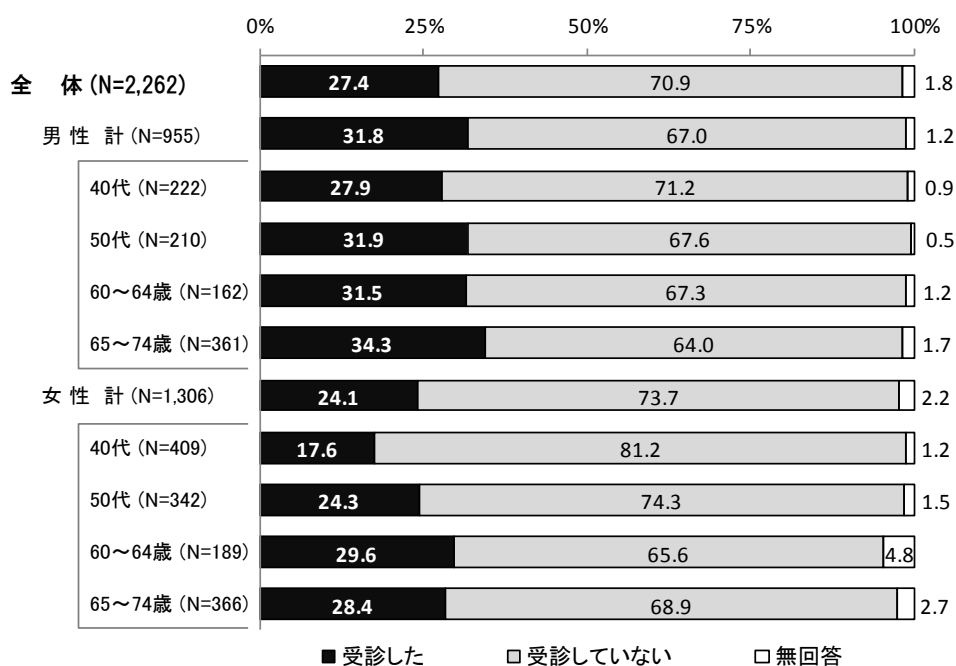
- 全体では、「勤務先の健康診断」が28.2%と最も多く、次いで「医療として検査」が25.4%、「福岡市が実施する検診」が19.8%と続いている。
- 性別にみると、男性では「勤務先の健康診断」が32.0%と女性(24.6%)よりも多くなっている。また、女性では「福岡市が実施する検診」が24.8%と男性(14.4%)よりも多くなっている。



【C】肺がん検診

(1) 受診経験の有無は。(○印は1つ)

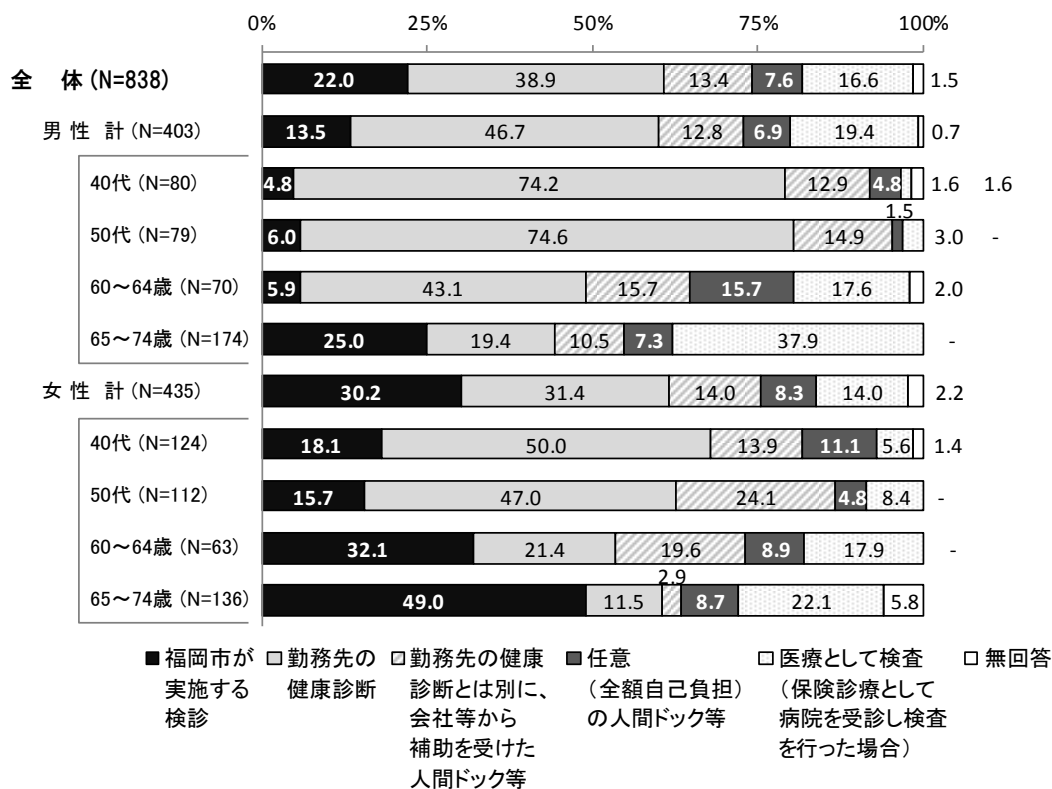
- 全体では、「受診した」が27.4%、「受診していない」が70.9%となっている。
- 性別にみると、男性では「受診した」が31.8%と女性(24.1%)よりも多くなっている。



(2) 【C】の(1)で1.「受診した」に○印をつけた方におたずねします。

あなたが受診した検診の種類は。(○印は1つ)

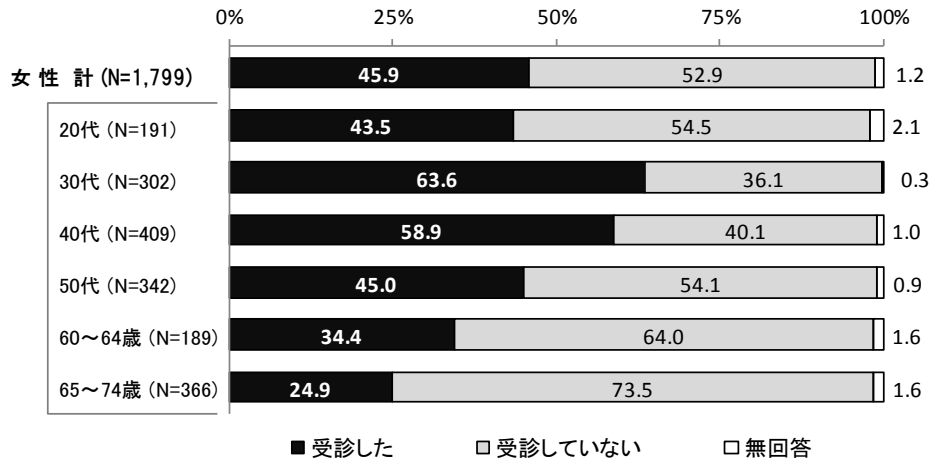
- 全体では、「勤務先の健康診断」が38.9%と最も多く、次いで「福岡市が実施する検診」が22.0%、「医療として検査」が16.6%と続いている。
- 性別にみると、男性では「勤務先の健康診断」が46.7%と女性(31.4%)よりも多くなっている。また、女性では「福岡市が実施する検診」が30.2%と男性(13.5%)よりも多くなっている。



【問 24】子宮頸がん検診について 20～74 歳の女性におたずねします。

あなたは過去 2 年間（平成 26 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日の間）に、子宮頸がん検診を受診しましたか。（○印は 1 つ）

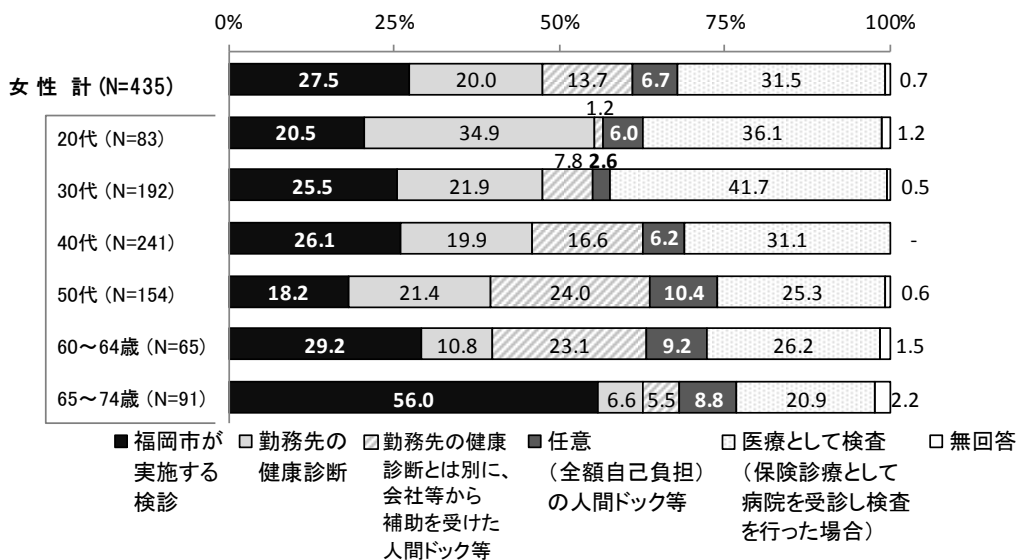
●女性計では、「受診した」が 45.9%、「受診していない」が 52.9%となっている。



【問 24-1】問 24 で、1. 「受診した」に○印をつけた方におたずねします。

あなたが受診した検診は次のどれに該当しますか。（○印は 1 つ）

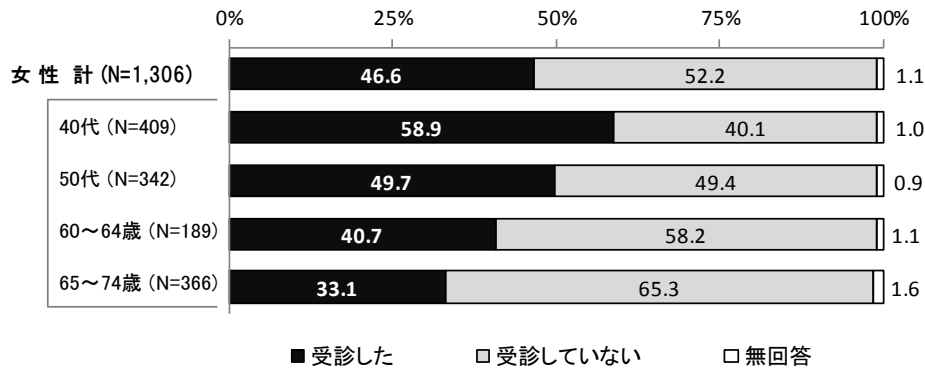
●女性計では、「医療として検査」が 31.5%で最も多く、次いで「福岡市が実施する検診」が 27.5%、「勤務先の健康診断」が 20.0%と続いている。



【問 25】 乳がん検診について 40～74 歳の女性におたずねします。

あなたは過去 2 年間（平成 26 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日の間）に、乳がん検診を受診しましたか。（○印は 1 つ）

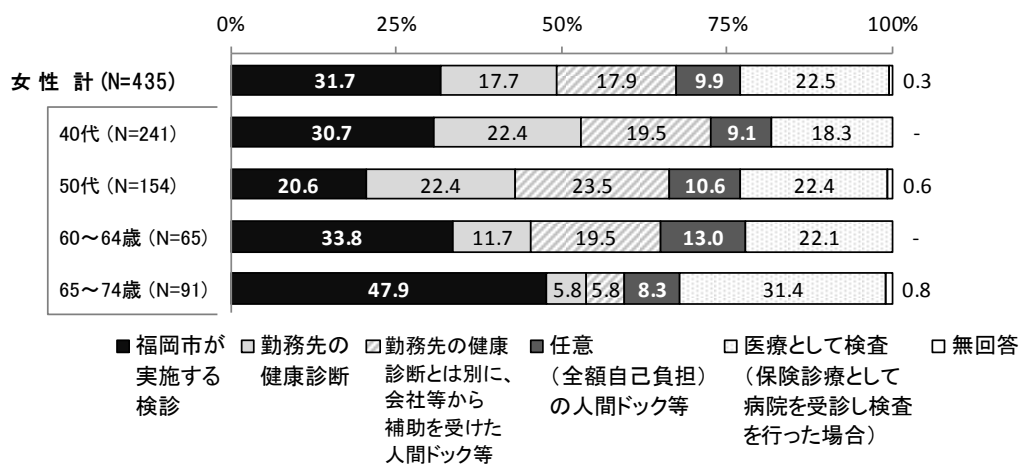
●女性計では、「受診した」が 46.6%、「受診していない」が 52.2%となっている。



【問 25-1】 問 25 で、1. 「受診した」に○印をつけた方におたずねします。

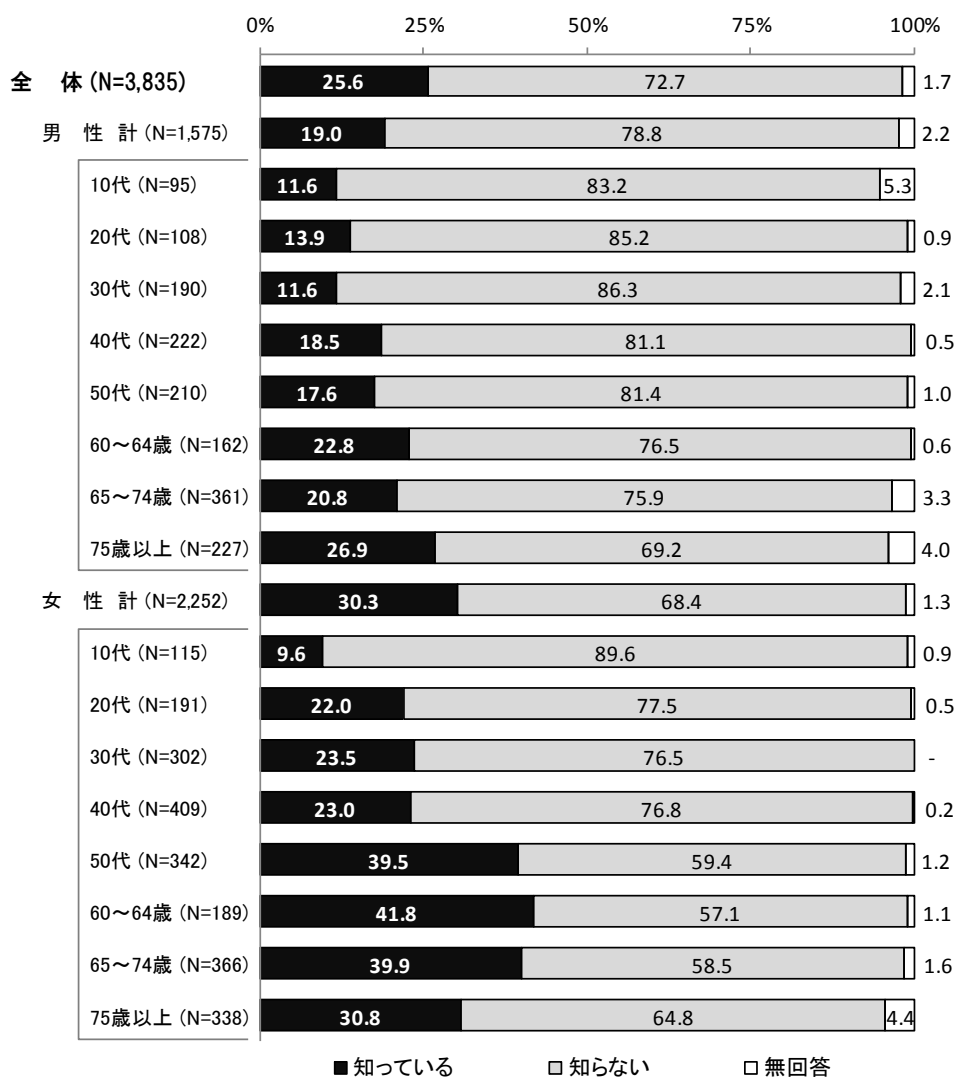
あなたが受診した検診は次のどれに該当しますか。（○印は 1 つ）

●女性計では、「福岡市が実施する検診」が 31.7%と最も多く、次いで「医療として検査」が 22.5%、「勤務先の健康診断とは別の補助を受けた人間ドック等」が 17.9%、「勤務先の健康診断」が 17.7%と続いている。



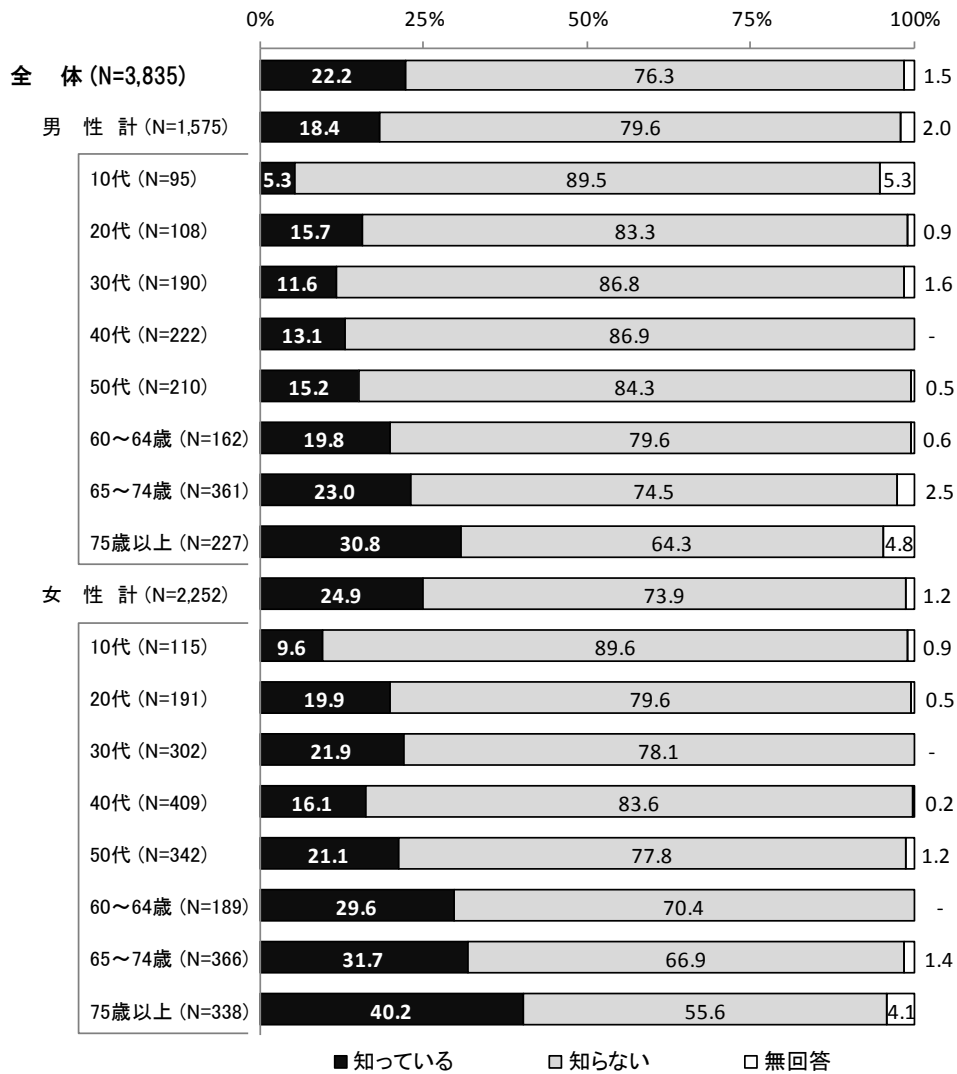
【問 26】ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を知っていますか。（○印は1つ）

- 全体では、「知らない」が72.7%、「知っている」が25.6%となっている。
- 性別にみると、女性では「知っている」が30.3%と男性（19.0%）よりも多くなっている。



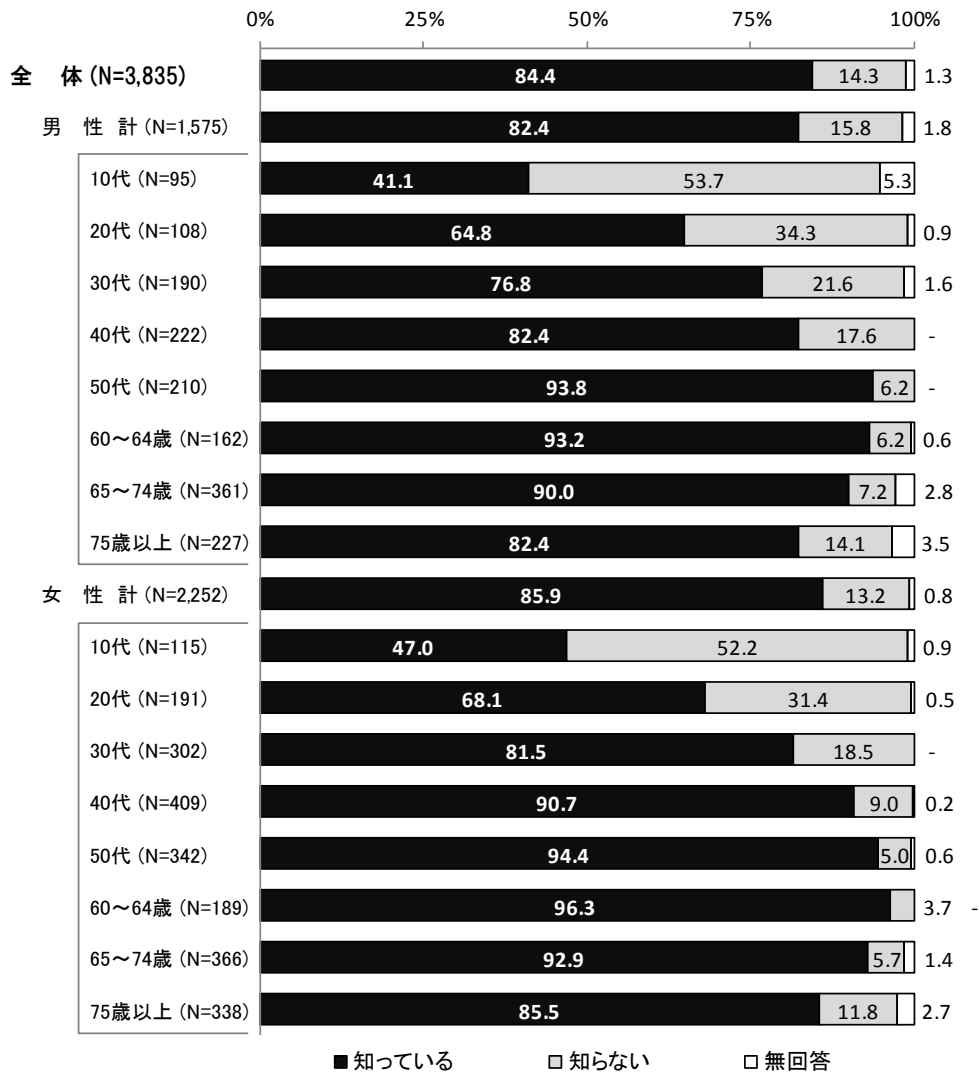
【問 27】CKD（慢性腎臓病）を知っていますか。（〇印は1つ）

●全体では、「知らない」が76.3%、「知っている」が22.2%となっている。



【問 28】糖尿病を放置すると合併症（失明・腎臓病・神経障害など）を起こすということを知っていますか。（○印は1つ）

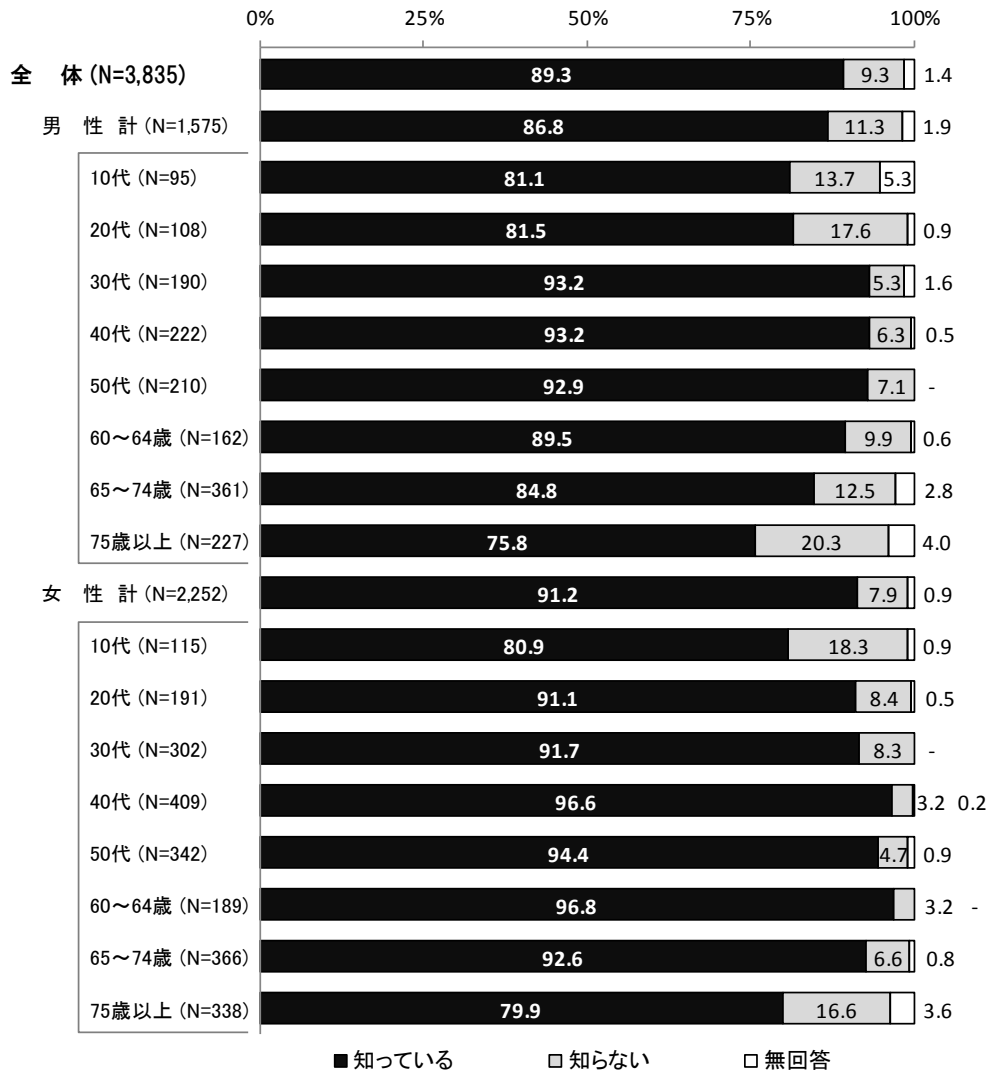
- 全体では、「知っている」が84.4%、「知らない」が14.3%となっている。
- 性・年齢別にみると、男女とも10代を除き、認知度は高い。



8. 生活習慣病・疾病等について

【問 29】メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は、生活習慣病を起こしやすいということを知っていますか。（○印は1つ）

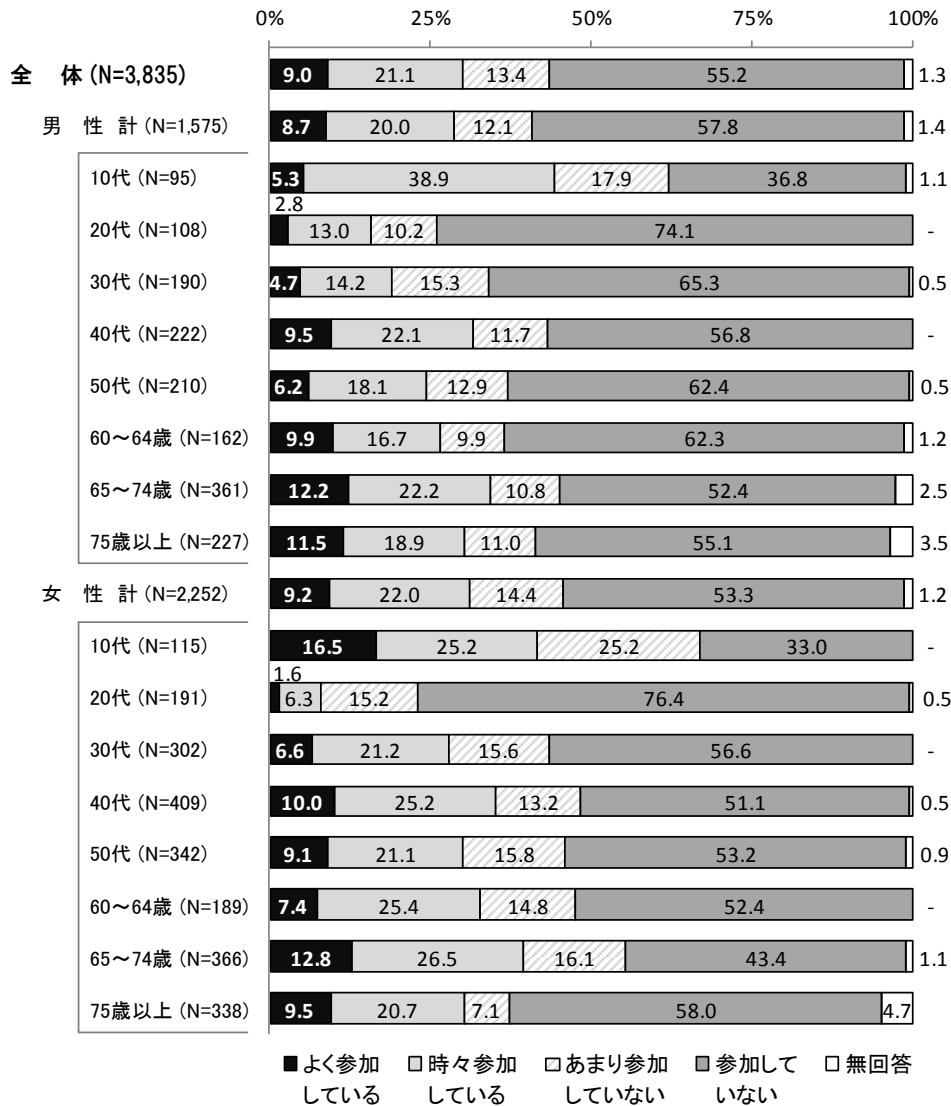
●全体では、「知っている」が89.3%、「知らない」が9.3%となっており、認知度は高い。



9. 地域活動について

【問 30】 過去 2 年間に於いて、住民が主体となつて行つてゐる活動（地域活動）に参加したことがありますか。（○印は1つ）

- 全体では、「参加していない」が55.2%と最も多く、次いで「時々参加している」が21.1%と続いている。
- 性・年齢別にみると、男性では「参加していない」は20代で74.1%と最も多く、10代では「時々参加している」が38.9%と最も多くなつてゐる。女性では「参加していない」は20代で76.4%と最も多く、10代・65～74歳では「よく参加している」が1割を超えている。

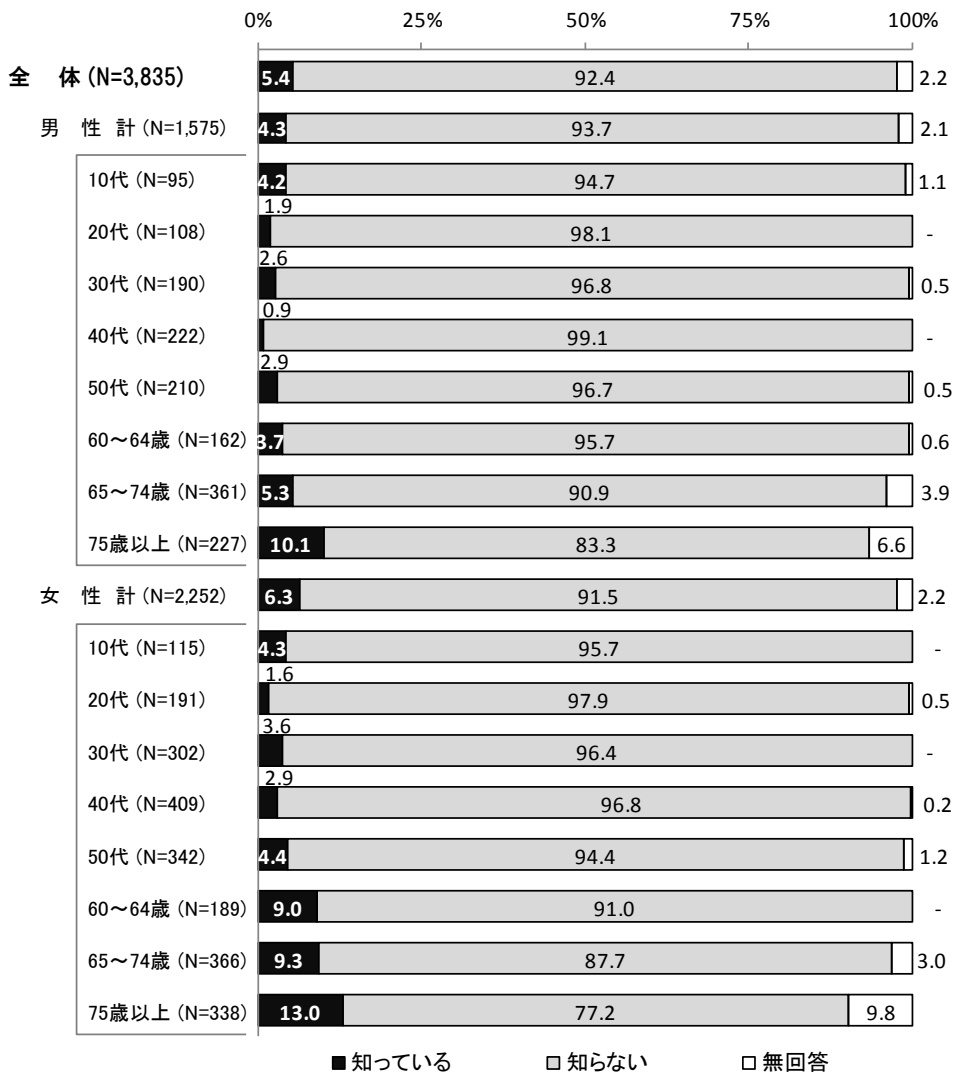


10. その他

【問 31】市民の健康づくりの目標として掲げた「健康ふくおか10か条」を知っていますか。

(○印は1つ)

- 全体では、「知らない」が92.4%、「知っている」が5.4%となっている。
- 性・年齢別にみると、男女ともに「知っている」は75歳以上で1割台とやや多くなっているが、全体的に認知度は低い。



【問 32】あなたは、健康に関する情報を主にどのようにして入手していますか。(〇印は3つまで)

- 全体では、「テレビ」が70.6%と最も多く、次いで「インターネット」が34.7%、「本や雑誌」が29.3%と続いている。
- 性・年齢別にみると、「インターネット」は男女とも20～40代では5割を超えているが、50代以上で割合が少なくなり、75歳以上では1割未満となっている。また、男女ともに「新聞」は年代が高くなるほど割合が高くなる傾向があり男性65歳以上で4割を超え、女性60代以上で3割を超えている。

上段:実数
下段:%

		標本数	テレビ	インターネット	本や雑誌	新聞	会話など (友人・知人との)	医療機関	行政からの お知らせ(市)	家族	保健所や健康 づくりサポ ーターのパン フレット や健康教室・ 相談など	学校	ほとんど 入手したこ とがない	その他	無回答
全体		3,835 100.0	2,708 70.6	1,330 34.7	1,125 29.3	948 24.7	780 20.3	759 19.8	645 16.8	538 14.0	209 5.4	135 3.5	149 3.9	60 1.6	99 2.6
性・ 年齢別	男性計	1,575 41.1	1,038 65.9	552 35.0	400 25.4	445 28.3	226 14.3	336 21.3	216 13.7	263 16.7	68 4.3	62 3.9	92 5.8	29 1.8	45 2.9
	10代	95 2.5	68 71.6	34 35.8	10 10.5	7 7.4	10 10.5	2 2.1	4 4.2	31 32.6	1 1.1	53 55.8	7 7.4	-	2 2.1
	20代	108 2.8	66 61.1	64 59.3	24 22.2	6 5.6	18 16.7	12 11.1	10 9.3	22 20.4	2 1.9	7 6.5	6 5.6	4 3.7	7 6.5
	30代	190 5.0	124 65.3	118 62.1	50 26.3	15 7.9	34 17.9	23 12.1	16 8.4	37 19.5	6 3.2	-	16 8.4	4 2.1	3 1.6
	40代	222 5.8	146 65.8	117 52.7	65 29.3	43 19.4	36 16.2	27 12.2	12 5.4	43 19.4	6 2.7	1 0.5	20 9.0	6 2.7	-
	50代	210 5.5	141 67.1	88 41.9	66 31.4	60 28.6	25 11.9	39 18.6	15 7.1	29 13.8	3 1.4	1 0.5	17 8.1	4 1.9	3 1.4
	60～64歳	162 4.2	114 70.4	59 36.4	52 32.1	53 32.7	17 10.5	42 25.9	17 10.5	13 8.0	10 6.2	-	7 4.3	3 1.9	5 3.1
	65～74歳	361 9.4	234 64.8	58 16.1	88 24.4	153 42.4	58 16.1	108 29.9	58 25.2	91 14.4	52 7.8	-	11 3.0	5 1.4	15 4.2
	75歳以上	227 5.9	145 63.9	14 6.2	45 19.8	108 47.6	28 12.3	83 36.6	51 22.5	36 15.9	12 5.3	-	8 3.5	3 1.3	10 4.4
	女性計	2,252 58.7	1,666 74.0	776 34.5	725 32.2	502 22.3	551 24.5	422 18.7	428 19.0	273 12.1	141 6.3	73 3.2	55 2.4	31 1.4	53 2.4
	10代	115 3.0	84 73.0	50 43.5	19 16.5	6 5.2	16 13.9	5 4.3	3 2.6	36 31.3	5 4.3	54 47.0	2 1.7	-	3 2.6
	20代	191 5.0	133 69.6	124 64.9	67 35.1	5 2.6	30 15.7	25 13.1	9 4.7	38 19.9	5 2.6	11 5.8	5 2.6	7 3.7	4 2.1
	30代	302 7.9	211 69.9	173 57.3	97 32.1	30 9.9	84 27.8	41 13.6	41 13.6	43 14.2	15 5.0	3 1.0	10 3.3	11 3.6	3 1.0
	40代	409 10.7	323 79.0	215 52.6	137 33.5	52 12.7	121 29.6	66 16.1	66 16.1	47 11.5	15 3.7	5 1.2	8 2.0	1 0.2	5 1.2
	50代	342 8.9	263 76.9	140 40.9	147 43.0	80 23.4	88 25.7	62 18.1	60 17.5	30 8.8	13 3.8	-	3 0.9	4 1.2	9 2.6
60～64歳	189 4.9	152 80.4	33 17.5	80 42.3	62 32.8	49 25.9	35 18.5	45 23.8	15 7.9	10 5.3	-	6 3.2	2 1.1	2 1.1	
65～74歳	366 9.5	271 74.0	36 9.8	101 27.6	142 38.8	95 26.0	80 21.9	114 31.1	29 7.9	40 10.9	-	5 1.4	4 1.1	13 3.6	
75歳以上	338 8.8	229 67.8	5 1.5	77 22.8	125 37.0	68 20.1	108 32.0	90 26.6	35 10.4	38 11.2	-	16 4.7	2 0.6	14 4.1	

Ⅲ 使用した調査票

市民の健康づくりに関するアンケート調査

全体集計結果（N=3,835）

【調査へのご協力をお願い】

市民の皆さまには、日ごろから市政にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

この調査は、福岡市の健康づくり施策の基礎資料とするため、定期的実施しているものです。今回の調査をお願いする方は、福岡市内にお住まいの12歳以上の男女10,000人の方を住民基本台帳から無作為に抽出いたしました。対象者に選ばれたことに特別な理由はありません。

ご回答いただいた内容は「このような回答の方は全体の何パーセント」など、全て統計的に処理をいたしますので、皆さまの回答を個人が特定されるような形で発表することはありません。また、調査結果については、福岡市の健康づくり施策の基礎資料として用い、他の目的で使用することはありません。

お忙しいところ誠に申し訳ありませんが、皆さまのご協力をお願いいたします。

【調査票記入にあたって】

- ①回答は無記名でお願いいたします。
- ②封筒宛名のご本人がお答えください。
- ③お答えいただく○印の数は、問によって「1つ」「3つまで」「いくつでも」などあります。あてはまる番号を選んで○印をつけてください。また、その他を選ばれた場合は、その内容を選択肢の（ ）内にご記入ください。
- ④ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒で、3月6日（月）までにお近くの郵便ポストにご投函ください。切手は不要です。

【お問い合わせ先】

福岡市保健福祉局健康医療部
健康増進課健康づくり係
TEL：092-711-4374
FAX：092-733-5535

質問はこの表紙の裏から始まります。

※各選択肢の数値は回答比率(百分率・%)を示している。

1. 運動について

【問1】日頃（おおむね週に1回以上）、どのような運動をしていますか。（○印はいくつでも）

- | | | |
|-----------------------|------------------------|--------------------------|
| 1. ウォーキング 30.8 | 2. ジョギング 6.0 | |
| 3. 水泳（水中歩行を含む） 2.5 | 11.1 | 4. エアロビクス・太極拳などの健康体操 7.8 |
| 5. 腹筋・ダンベルなどの筋力トレーニング | 6. ゴルフ・バレーボールなどの球技 9.0 | |
| 7. その他（ 6.0 | ） | 8. していない 44.8 無回答 1.2 |

【問2】日常生活の中で、「散歩」「意識的に速く歩く」「乗り物・エレベーターなどをできるだけ使わない」など、心がけて歩いていますか。（○印は1つ）

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. いつも歩いている 32.1 | 2. 時々歩いている 37.6 |
| 3. あまり歩いていない 15.4 | 4. ほとんど歩いていない 14.4 |
| 無回答 0.5 | |

【問3】1日の中で合計30分以上のウォーキング（速歩き）をしていますか。（○印は1つ）

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. いつもしている 18.7 | 2. 時々している 25.2 |
| 3. あまりしていない 14.0 | 4. ほとんどしていない 41.4 |
| 無回答 0.8 | |

2. こころの健康について

【問4】ストレスのため、体調がおかしくなったと感じることがありますか。（○印は1つ）

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1. ストレスのため体調がすぐれないことがある 33.9 | |
| 2. ストレスがあっても体調まで影響がでることはほとんどない 41.3 | |
| 3. あまりストレスを感じない 24.2 | 無回答 0.6 |

【問5】気分転換やストレス解消のために何かしていますか。（○印は1つ）

- | | | |
|------------|-------------|---------|
| 1. はい 63.1 | 2. いいえ 36.0 | 無回答 0.9 |
|------------|-------------|---------|

【問6】睡眠は十分にとれていると思いますか。（○印は1つ）

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1. 十分にとれている 30.4 | 2. まあまあとれている 41.1 |
| 3. やや不足している 20.1 | 4. 不足している 8.2 無回答 0.3 |

【問7】各区保健福祉センター（保健所）や福岡市精神保健福祉センターでこころの健康に関する相談が受けられることを知っていますか。（○印は1つ）

- | | | |
|---------------|--------------|---------|
| 1. 知っている 27.8 | 2. 知らない 71.9 | 無回答 0.3 |
|---------------|--------------|---------|

【問8】うつ病の症状として、睡眠障害、食欲不振・体重減少、全身倦怠感、頭痛、便秘、下痢などの身体的な症状があることを知っていますか。(〇印は1つ)

1. 知っている 67.7	2. 知らない 31.8	無回答 0.5
---------------	--------------	---------

3. 栄養・食生活について

【問9】毎日、きちんと朝食を食べていますか。(〇印は1つ)

1. ほぼ毎日食べている 75.8	2. 時々食べないときがある 12.8
3. ほとんど食べない 11.2	無回答 0.2

【問10】1日の食事で野菜をどのくらいの頻度で食べていますか。(〇印は1つ)

1. ほぼすべての食事で食べている 22.5	2. 1日に2回は食べている 27.4
3. 1日に1回は食べている 43.2	4. ほとんど食べない 6.5
無回答 0.4	

【問11】1日3食、規則正しく食べていますか。(〇印は1つ)

1. ほぼ毎日食べている 65.4	2. 時々食べないときがある 24.4
3. ほとんど食べない 10.0	無回答 0.2

【問12】日頃から塩分の摂取量に気をつけていますか。(〇印は1つ)

1. 控えめにしようと日頃から気をつけている 39.7	無回答 0.3
2. 時々気をつけることがある 33.0	
3. ほとんど気をつけていない 27.0	

4. お酒について

【問13】お酒（アルコール）を1週間に何日飲みますか。(〇印は1つ)

1. 1日 10.8	2. 2日 5.9	3. 3日 5.7
4. 4日 2.8	5. 5日 3.9	6. 6日 4.1
7. 7日 14.7	8. 飲まない 51.5	無回答 0.5

N=1,840

【問 13-1】 問 13 で、1. ~7. のいずれかに○印をつけた方におたずねします。

お酒を飲む日は、1 日当たりどれくらいの量を飲みますか。日本酒に換算し、あてはまる番号を選んでください。(○印は1つ)

参考) 日本酒 1 合 (180ml) =

ビール・発泡酒 (5 度)	約 500ml
焼酎 (25 度)	約 110ml
チューハイ (7 度)	約 350ml
ウイスキー (43 度)	約 60ml
ワイン (14 度)	約 180ml

○1 日当たり飲む量

1. 1 合未満	40.3	2. 1~2 合	35.3	3. 2~3 合	14.8
4. 3~4 合	4.1	5. 4~5 合	2.4	6. 5 合以上	1.3
					無回答 2.0

5. たばこについて

N=3,835

【問 14】 あなたは、たばこを吸っていますか。(○印は1つ)

1. 現在吸っている	14.4		
2. 吸っていたことはあるが、禁煙した	26.6		
3. 今まで吸ったことはない	57.4		無回答 1.6

N=553

【問 14-1】 問 14 で、1. に○印をつけた方におたずねします。

禁煙についてどう思いますか。(○印は1つ)

1. できれば禁煙したい	40.0		
2. 吸う本数を減らしたい	29.5		
3. 禁煙しようとは思わない	30.4		無回答 0.2

N=3,835

【問 15】 他人のたばこの煙にさらされることがありますか。(○印は1つ)

1. よくある	16.9	2. 時々ある	41.6	
3. あまりない	26.3	4. 全くない	12.6	無回答 2.3

N=3,252

【問 15-1】 問 15 で、1. ~3. に○印をつけた方におたずねします。

どのような場所で、他人のたばこの煙にさらされることがありますか。

(○印はいくつでも)

1. 飲食店	59.1	2. 家庭	13.2	3. 職場	19.6
4. 公園	9.2	5. 道路	39.3	6. 行政機関	0.8
7. 医療機関	0.7	8. その他 (10.1)	無回答 3.7

N=3,835

【問 16】 COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知っていますか。（○印は1つ）

- | | | |
|---------------|--------------|---------|
| 1. 知っている 27.4 | 2. 知らない 70.7 | 無回答 1.9 |
|---------------|--------------|---------|

※COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは
 長年の喫煙習慣などによって肺が炎症を起こす病気であり、咳、たん、息切れなどの症状が出て、徐々に呼吸障害が進行する病気です。

6. 歯科・お口の健康について

【問 17】 歯科の定期健診を過去 1 年以内に受けましたか。（○印は1つ）

- | | | |
|-------------|----------------|---------|
| 1. 受けた 54.6 | 2. 受けていない 43.9 | 無回答 1.4 |
|-------------|----------------|---------|

【問 18】 かねで（噛んで）食べる時の状態について、あてはまるものを選んでください。

（○印は1つ）

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| 1. 何でもかねで食べることができる 81.1 | 2. 一部かめない食べ物がある 15.3 |
| 3. かめない食べ物が多い 1.9 | 4. かねで食べることはできない 0.4 |
| 無回答 1.4 | |

【問 19】これまで永久歯で抜いた歯がありますか（ただし、矯正目的や親知らずの抜歯はのぞく）。

（○印は1つ）

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 抜いたことがある 48.4 | 2. 抜いたことがない 49.4 |
| 無回答 2.2 | |

N=1,855

【問 19-1】 問 19 で、1. に○印をつけた方におたずねします。

あなた自身の歯（さし歯を含む）は何本ありますか。下の 内に本数をご記入ください。

	本
--	---

- 10 本未満 36.6
- 10～20 本未満 15.1
- 20～30 本未満 43.3
- 30 本以上 5.1

N=3,835

【問 20】「8020運動」（80歳で20本以上自分の歯を有する人を増やすことを目標とする運動）を知っていますか。（○印は1つ）

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 知っている 54.0 | 2. 知らない 44.6 |
| 無回答 1.5 | |

低体重(18.5未満) 11.0
普通体重(18.5~25未満) 69.4
肥満(1度:25~30未満) 14.6
肥満(2度:30~35未満) 2.7
肥満(3度:35~40未満) 0.2
肥満(4度:40以上) 0.1 無回答 1.9

7. 生活習慣病・疾病等について

【問 21】 あなたの身長と体重を下の 内に整数でご記入ください。

身長 約 cm 体重 約 kg

【問 22】 職場や地域などで、健康診断を受ける機会がありますか。(○印は1つ)

1. ある 71.8 2. ない 25.7 無回答 1.4

【問 23】 がん検診について40~74歳の方におたずねします。

あなたは過去1年間(平成27年4月1日から平成28年3月31日の間)に、以下の検診を受診しましたか。【A】~【C】の検診それぞれについて受診の有無と検診の種類についてあてはまるものを選んでください。

N=2,262

【A】胃がん検診

(1) 受診経験の有無は。(○印は1つ)

1. 受診した 43.2 2. 受診していない 55.4

N=978

無回答 1.4

(2) 【A】の(1)で1.に○印をつけた方におたずねします。

あなたが受診した検診の種類は。(○印は1つ)

1. 福岡市が実施する検診 18.3
 2. 勤務先の健康診断 33.9
 3. 勤務先の健康診断とは別に、会社や健康保険組合等から補助を受けた人間ドック等
 4. 任意(全額自己負担)の人間ドック等 10.3 14.8
 5. 医療として検査(保険診療として病院を受診し、検査を行った場合) 21.3
- 無回答 1.3

N=2,262

【B】大腸がん検診

(1) 受診経験の有無は。(○印は1つ)

1. 受診した 37.0 2. 受診していない 61.4

N=838

無回答 1.6

(2) 【B】の(1)で1.に○印をつけた方におたずねします。

あなたが受診した検診の種類は。(○印は1つ)

1. 福岡市が実施する検診 19.8
 2. 勤務先の健康診断 28.2
 3. 勤務先の健康診断とは別に、会社や健康保険組合等から補助を受けた人間ドック等
 4. 任意(全額自己負担)の人間ドック等 11.7 13.2
 5. 医療として検査(保険診療として病院を受診し、検査を行った場合) 25.4
- 無回答 1.7

N=2,262

【C】肺がん検診

(1) 受診経験の有無は。(〇印は1つ)

1. 受診した 27.4 2. 受診していない 70.9

N=619

無回答 1.8

(2) 【C】の(1)で1.に〇印をつけた方におたずねします。

あなたが受診した検診の種類は。(〇印は1つ)

1. 福岡市が実施する検診 22.0
2. 勤務先の健康診断 38.9
3. 勤務先の健康診断とは別に、会社や健康保険組合等から補助を受けた人間ドック等
4. 任意(全額自己負担)の人間ドック等 7.6 13.4
5. 医療として検査(保険診療として病院を受診し、検査を行った場合) 16.6

無回答 1.5

N=1,799

【問24】子宮頸がん検診について20~74歳の女性におたずねします。

あなたは過去2年間(平成26年4月1日から平成28年3月31日の間)に、子宮頸がん検診を受診しましたか。(〇印は1つ)

1. 受診した 45.9 2. 受診していない 52.9 無回答 1.2

N=826

【問24-1】問24で、1.に〇印をつけた方におたずねします。

あなたが受診した検診は次のどれに該当しますか。(〇印は1つ)

1. 福岡市が実施する検診 27.5
2. 勤務先の健康診断 20.0
3. 勤務先の健康診断とは別に、会社や健康保険組合等から補助を受けた人間ドック等
4. 任意(全額自己負担)の人間ドック等 6.7 13.7
5. 医療として検査(保険診療として病院を受診し、検査を行った場合) 31.5

無回答 0.7

N=1,306

【問25】乳がん検診について40~74歳の女性におたずねします。

あなたは過去2年間(平成26年4月1日から平成28年3月31日の間)に、乳がん検診を受診しましたか。(〇印は1つ)

1. 受診した 46.6 2. 受診していない 52.2 無回答 1.1

N=609

【問25-1】問25で、1.に〇印をつけた方におたずねします。

あなたが受診した検診は次のどれに該当しますか。(〇印は1つ)

1. 福岡市が実施する検診 31.7
2. 勤務先の健康診断 17.7
3. 勤務先の健康診断とは別に、会社や健康保険組合等から補助を受けた人間ドック等
4. 任意(全額自己負担)の人間ドック等 9.9 17.9
5. 医療として検査(保険診療として病院を受診し、検査を行った場合) 22.5

無回答 0.3

N=3, 835

ここからはすべての方におたずねします

【問 26】ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を知っていますか。（〇印は1つ）

1. 知っている	25.6	2. 知らない	72.7	無回答	1.7
----------	------	---------	------	-----	-----

※ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは
「立つ」「歩く」などの人の動きをコントロールするための体の器官（運動器）が衰えている状態で、放っておくと日常生活に支障をきたし、介護が必要になる危険性の高い状態のことです。

【問 27】CKD（慢性腎臓病）を知っていますか。（〇印は1つ）

1. 知っている	22.2	2. 知らない	76.3	無回答	1.5
----------	------	---------	------	-----	-----

※CKD（慢性腎臓病）とは
腎臓の働きが健康な人の 60%以下に低下、またはタンパク尿が出るといった腎臓の異常が3か月以上続く状態のことです。初期は自覚症状がありませんが、成人の8人に1人が該当する新たな国民病と言われています。

【問 28】糖尿病を放置すると合併症（失明・腎臓病・神経障害など）を起こすということを知っていますか。（〇印は1つ）

1. 知っている	84.4	2. 知らない	14.3	無回答	1.3
----------	------	---------	------	-----	-----

【問 29】メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は、生活習慣病を起こしやすいということを知っていますか。（〇印は1つ）

1. 知っている	89.3	2. 知らない	9.3	無回答	1.4
----------	------	---------	-----	-----	-----

8. 地域活動について

【問 30】 過去 2 年間に於いて、住民が主体となつて行つてゐる活動（地域活動）に参加したことがありますか。（〇印は1つ）

参考）住民が主体となつて行つてゐる活動（地域活動）の例

- | | |
|-----------------|---------------------|
| ○祭りやイベントなどの交流活動 | ○自治会・町内会などの自治組織の運営 |
| ○環境美化活動 | ○子どもに関する活動 |
| ○スポーツ・レクリエーション | ○ごみ減量・リサイクル推進のための活動 |
| ○交通安全のための活動 | ○防犯活動 |
| ○防災活動 | ○健康づくり活動 |
| ○福祉活動 | ○男女共同参画推進のための活動 |

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. よく参加している 9.0 | 2. 時々参加している 21.1 |
| 3. あまり参加していない 13.4 | 4. 参加していない 55.2 |
| 無回答 1.3 | |

9. その他

【問 31】 市民の健康づくりの目標として掲げた「健康ふくおか10か条」を知つていますか。（〇印は1つ）

- | | | |
|--------------|--------------|---------|
| 1. 知っている 5.4 | 2. 知らない 92.4 | 無回答 2.2 |
|--------------|--------------|---------|

【問 32】 あなたは、健康に関する情報を主にどのようにして入手していますか。（〇印は3つまで）

- | | |
|---|-----------------------|
| 1. 本や雑誌 29.3 | 2. テレビ 70.6 |
| 3. 新聞 24.7 | 4. 家族 14.0 |
| 5. 口コミ（友人・知人との会話など） 20.3 | 6. インターネット 34.7 |
| 7. 保健所や健康づくりサポートセンターのパンフレットや健康教室・相談など 5.4 | |
| 8. 医療機関 19.8 | 9. 学校 3.5 |
| 10. 行政からのお知らせ（市政だよりなど） 16.8 | 11. ほとんど入手したことがない 3.9 |
| 12. その他（ 1.6 ） | 無回答 2.6 |

10. あなたご自身のことについて

最後に、あなたご自身のことについておたずねします。

(1) あなたの性別は。

1. 男性 41.1	2. 女性 58.7	3. 未回答 0.2
------------	------------	------------

(2) あなたの年齢は。

1. 10代 5.5	2. 20代 7.8	3. 30代 12.9	4. 40代 16.5
5. 50代 14.4	6. 60~64歳 9.2	7. 65~74歳 19.0	8. 75歳以上 14.8

(3) あなたのお住まいの区はどちらですか。

1. 東区 19.9	2. 博多区 13.9	3. 中央区 10.6	4. 南区 17.0
5. 城南区 8.7	6. 早良区 14.6	7. 西区 15.1	無回答 0.1

(4) あなたが福岡市に住んでいる年数は通算で何年になりますか。

1. 5年未満 9.6	2. 5~10年未満 8.7	3. 10~20年未満 17.7
4. 20~30年未満 15.5	5. 30年以上 48.4	無回答 0.1

(5) 福岡市に転入する前の住所はどちらですか。

1. ずっと福岡市 25.6	2. 福岡市を除く福岡県内 25.5	3. 福岡県を除く九州 23.6
4. 中国・四国 4.9	5. 近畿・東海・北陸 6.9	6. 関東・東北・北海道 11.1
7. 外国 0.7	無回答 1.7	

(6) 今後も福岡市に住み続けるとお思いますか。

1. 福岡市に住み続けると思う 81.3	2. 福岡市外へ転出すると思う 5.3
3. わからない 13.2	無回答 0.1

(7) あなたの職業は。

1. 中学・高校生 4.7	2. 大学・専門学校等の学生 2.4
3. 会社員（正社員） 27.8	4. 派遣社員 2.0
5. パート・アルバイト 14.1	6. 会社役員 3.2
7. 自営業 6.6	8. 主婦・主夫 18.5
9. 無職 19.1	10. その他（ 1.2 ）
無回答 0.5	

N=2,058

(7-1) (7)で3. ~7. のいずれかに○印をつけた方におたずねします。
その仕事の種類は、どれにあたりますか。

- | | | |
|-------------------------------------|----------------|----------------|
| 1. 農林水産業 0.7 | 2. 建設業 7.3 | 3. 製造業 7.0 |
| 4. 電気・ガス・水道業 2.2 | 5. 情報通信業 4.2 | 6. 運輸・郵便業 5.5 |
| 7. 卸売業 4.2 | 8. 小売業 7.4 | 9. 金融・保険業 4.4 |
| 10. 不動産業 3.0 | 11. 宿泊業 0.5 | 12. 飲食業 4.9 |
| 13. 教育・学習業 5.2 | 14. 医療・福祉 14.3 | |
| 15. 生活関連サービス業（クリーニング、理美容、冠婚葬祭等） 3.1 | | |
| 16. 専門サービス業（士業、コンサルタント、広告業） 4.9 | | |
| 17. その他のサービス業 12.2 | 18. 公務 4.3 | 19. その他（ 1.7 ） |
| 無回答 3.0 | | |

N=3,835

(8) 現在の家族構成は。

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 単身 19.2 | 2. 夫婦のみ 27.2 |
| 3. 親子2世代（親と同居） 14.2 | 4. 親子2世代（子と同居） 33.0 |
| 5. 親子3世代 4.4 | 6. その他（ 1.1 ） |
| 無回答 0.9 | |

(9) あなたの世帯の年間総収入（税金や社会保険料などが差し引かれる前）はいくらくらいですか。

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 50万円未満 2.8 | 2. 50～100万円未満 3.2 |
| 3. 100～200万円未満 11.8 | 4. 200～300万円未満 14.5 |
| 5. 300～400万円未満 14.2 | 6. 400～500万円未満 9.2 |
| 7. 500～600万円未満 8.0 | 8. 600～750万円未満 6.7 |
| 9. 750～1,000万円未満 8.4 | 10. 1,000万円以上 7.9 |
| 11. わからない 10.4 | 無回答 2.8 |

(10) 加入している健康保険は。

- | | |
|----------------|-------------------------|
| 1. 国民健康保険 33.3 | 2. 後期高齢者医療 11.0 |
| 3. 健康保険組合 27.0 | 4. 全国健康保険協会（協会けんぽ） 15.0 |
| 5. 共済組合 6.6 | 6. その他（ 0.3 ） |
| 7. 加入していない 1.5 | 8. わからない 4.2 |
| 無回答 1.1 | |

(11) あなたは障害者手帳をお持ちですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1. 身体障害者手帳 4.1 | 2. 療育手帳 0.5 |
| 3. 精神障害者保健福祉手帳 0.8 | 4. もっていない 91.7 |
| 無回答 2.9 | |

これで質問は終わりです。
お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。

「市民の健康づくりに関するアンケート調査」報告書

平成 29 年 3 月

発 行：福岡市 編集：保健福祉局健康医療部健康増進課
〒810-8620 福岡市中央区天神 1 丁目 8 番 1 号
T E L：092-711-4374 / FAX：092-733-5535