

## 令和 5 年度 精神保健福祉センター 事業計画（重点事業）

## ○ ひきこもり対策推進事業

## 【取組方針】

ひきこもりの問題に悩む方が地域で孤立することなく、早期に適切な支援につながり、回復・社会参加できるよう、ひきこもり専門相談や家族教室を実施する。また、ひきこもり支援機関との連携を円滑に行い、地域における支援体制の構築やひきこもりの理解促進に向けた取り組みを行う。

## 【主な事業】

- ・ 専門相談 電話相談 毎週火・木曜 面接相談 月 1 回
- ・ 家族教室 前期・後期 各定員 15 名 1 クール 5 回
- ・ 家族交流会 年 1 回
- ・ 市民講演会 10 月 10 日（火）  
「ひきこもりを理解する市民講演会（仮）」  
講師：福岡県立大学看護学部 准教授 四戸 智昭氏
- ・ ひきこもりパネル展 場所：あいれふコミュニティプラザ 10 月 9 日～ 10 月 23 日
- ・ 支援者研修会 9 月ごろ動画配信予定
- ・ 成人期ひきこもり地域支援センター（よかよかルーム）事業
- ・ ひきこもりサポート事業 ゲーム依存等に対応したひきこもり支援

## ○ 依存症対策推進事業

## 【取組方針】

依存症に悩む方が早期に相談や治療を受け、地域の中で回復・社会復帰できるよう依存症相談や当事者・家族を対象とした教室を実施する。また、関係機関や民間支援団体との連携を円滑に行い、地域における協力体制の構築や依存症の理解促進に向けた取り組みを行う。

## 【主な事業】

- ・ 専門相談 電話相談 毎週火・木曜 面接相談 月 4 回
- ・ 薬物依存問題を抱える家族のための教室 前期・後期 各定員 10 名 1 クール 5 回
- ・ 薬物依存症回復支援プログラム 月 2 回
- ・ アルコール家族教室 前期・後期 各定員 10 名 1 クール 5 回
- ・ 市民講演会 11 月 24 日（金）  
「ゲーム依存とは？～症状や解決法について～」  
講師：肥前精神医療センター  
依存症治療センター長 松口 和憲氏  
看護部 奥山 沙耶氏

- ・ 支援者研修 7月動画配信（5/20 北九州市での講演会動画を配信）。  
「やめさせようとしなない依存症支援の実践～薬物依存症を中心に～」  
講師：埼玉県立精神医療センター 副病院長 成瀬 暢也氏  
ジャパンマック福岡、北九州マック、北九州市立精神保健福祉センター、  
福岡市精神保健福祉センターの共催開催。
- ・ 支援者連携会議（年2回）  
8月25日：市販薬・処方薬依存。自殺対策とのコラボとして、福岡市自殺対策総合計画の概要説明と自殺対策からの情報提供を行う予定。  
2月：依存症回復支援センターエール検討委員会と共催予定。
- ・ 民間支援団体への支援
- ・ 依存症パネル展 場所：あいれふコミュニティプラザ  
ギャンブル依存症 5月8日～5月29日  
アルコール依存症 11月8日～11月22日

## ○ 自殺対策事業

### 【取組方針】

令和5年度から5か年の「福岡市自殺対策総合計画」に基づき、自殺対策協議会の構成メンバーと連携して、4つの重点施策に取り組む。

- ① 様々な分野におけるゲートキーパーの養成と支援
- ② 自殺未遂者支援、自死遺族支援の強化
- ③ 若年層、児童・生徒への自殺予防に資する教育の推進
- ④ 女性特有の視点を踏まえた自殺対策

### 【主な事業】

- ・ 相談事業  
自殺予防相談 電話相談、面接相談 月曜日～金曜日  
自死遺族法律相談（月1回）  
こころと法律の相談 年2回（9月29日、3月）
- ・ 市民講演会  
身近な自殺問題福岡市フォーラム  
9月5日（火）「生きづらさをかかえた子ども・若者に寄り添う」  
講師：筑紫女学園大学人間科学部人間科学科准教授 大西 良氏
- ・ 普及啓発（相談窓口の広報）  
自殺予防パネル展 9月・2月  
スポットCM放映（15秒）：天神大型デジタルサイネージで放映  
ポスター掲示：市民プラザ、地下鉄構内、7～9月、2～3月  
自殺予防カード配布：西鉄福岡駅、薬院駅、大橋駅、市内大学  
地下鉄車両ドア横ステッカー（6月～）  
博多ポートタワーライトアップ（3月）

- ・ゲートキーパー養成研修 専門職、教職員、一般市民、その他
- ・自殺未遂者支援研修（11月予定）
- ・リメンバー福岡自死遺族の集い（月1回、対面とオンラインにて実施）

## ○相談支援事業

### 【取組方針】

平成27年度から専門相談に特化し、アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症、ひきこもり、発達障がい、性同一性障がいの専門相談、及びアルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症、ひきこもりの専門医師による面接相談を行っている。

### 【主な事業】

- ・専門相談 電話相談 毎週火・木曜、第1・第3水曜 面接相談 月5回

## ○新型コロナウイルス感染症相談事業

### 【取組方針】

新型コロナウイルス感染症に起因する市民及び医療・介護従事者の不安やストレス等について、精神保健の観点で支えることを目的に心のケア相談を実施する。

### 【主な事業】

- ① 新型コロナウイルス感染症関連心のケア相談窓口（一般市民対象）  
電話相談 月曜日～金曜日 11時～17時 TEL 092-761-5520（年度内に終了予定）
- ② 新型コロナウイルス感染症専門メンタルケア（陽性者とその関係者等対象）  
（5月末で終了）

### 【広報】

- ・ホームページ掲載：市コロナ特設ページ、精神保健福祉センター