

令和4年度 精神保健福祉センター 事業計画（重点事業）

○ ひきこもり対策推進事業

【取組方針】

ひきこもりの問題に悩む方が地域で孤立することなく、早期に適切な支援につながり、回復・社会参加できるよう、ひきこもり専門相談や家族教室を実施する。また、ひきこもり支援機関との連携を円滑に行い、地域における支援体制の構築やひきこもりの理解促進に向けた取り組みを行う。

【主な事業】

- ・ 専門相談 電話相談 毎週火・木曜 面接相談 月1回
- ・ 家族教室 前期・後期 各定員15名 1クール5回
- ・ 家族交流会 年1回
- ・ 市民講演会 10月12日（水）
「ひきこもりを理解する市民講演会 ひきこもりと発達障害（仮）」
講師：九州大学病院精神科神経科 准教授 加藤 隆弘氏
- ・ ひきこもりパネル展 場所：あいれふコミュニティプラザ 10月7日～10月24日
- ・ 支援者研修会 9月ごろ動画配信予定
- ・ 成人期ひきこもり地域支援センター（よかよかルーム）事業
令和4年度ICTを活用したひきこもり支援モデル事業
ひきこもり本人及び家族のオンライン相談やオンライン居場所の整備・提供
オンラインを活用した相談機関等とのカンファレンスや支援者研修会の実施
- ・ ひきこもりサポート事業 ゲーム依存等に対応したひきこもり支援

○ 依存症対策推進事業

【取組方針】

依存症に悩む方が早期に相談や治療を受け、地域の中で回復・社会復帰できるよう依存症相談や当事者・家族を対象とした教室を実施する。また、関係機関や民間支援団体との連携を円滑に行い、地域における協力体制の構築や依存症の理解促進に向けた取り組みを行う。

【主な事業】

- ・ 専門相談 電話相談 毎週火・木曜 面接相談 月4回
- ・ 薬物依存問題を抱える家族のための教室 前期・後期 各定員10名 1クール5回
- ・ 薬物依存症回復支援プログラム 月2回
- ・ アルコール家族教室 前期・後期 各定員10名 1クール5回
- ・ 市民講演会 11月11日（金）
「ギャンブル依存症について（仮）」
講師：肥前精神医療センター 依存症病棟医長 松口 和憲氏
全国ギャンブル依存症家族の会・福岡

- ・ 支援者研修 6月動画配信にて実施
- ・ 支援者連携会議（年2回）
- ・ 民間支援団体への支援
- ・ 依存症パネル展 場所：あいれふコミュニティプラザ
ギャンブル依存症 5月9日～5月30日
アルコール依存症 11月7日～11月21日

○ 自殺対策事業

【取組方針】

令和5年度から5か年の「福岡市自殺対策総合計画」の策定作業を行う。

福岡市自殺対策総合計画に基づき、自殺対策協議会の構成メンバーと連携して、3つの重点施策に取り組む。

- ① 様々な分野におけるゲートキーパーの養成と支援
- ② 自殺未遂者支援、自死遺族支援の強化
- ③ 若年層、児童・生徒への自殺予防に資する教育の推進

【主な事業】

- ・ 相談事業
自殺予防相談 電話相談、面接相談 月曜日～金曜日
自死遺族法律相談（月1回）
こころと法律の相談 年2回（9月30日、3月）
- ・ 市民講演会
身近な自殺問題福岡市フォーラム
9月9日（金）「ストレスと心のケア～誰でもできるストレスケアマネジメント」
講師：西南学院大学人間科学部心理学科准教授 小川邦治氏
うつ病市民講演会（3月実施予定）
- ・ 普及啓発（相談窓口の広報）
自殺予防パネル展 9月・2月
スポットCM放映（15秒）：9月 PayPay ドーム（12～14日）、天神・博多地区の
大型デジタルサイネージで放映
ポスター掲示：市民プラザ、地下鉄構内、コンビニ等 7～9月、2～3月
自殺予防カード配布：西鉄福岡駅、薬院駅、大橋駅、市内大学
- ・ ゲートキーパー養成研修 専門職、教職員、一般市民、その他
- ・ うつ病家族教室 年1回
- ・ 自殺未遂者支援事業 救急病院スタッフ等を対象としたオンライン研修（10月予定）
- ・ リメンバー福岡自死遺族の集い（月1回、対面とオンラインにて実施）
- ・ 福岡市自殺対策総合計画の改訂

○相談支援事業

【取組方針】

平成 27 年度から専門相談に特化し、アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症、ひきこもり、発達障がい、性同一性障がいの専門相談、及びアルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症、ひきこもりの専門医師による面接相談を行っている。

【主な事業】

- ・専門相談 電話相談 毎週火・木曜、第 1・第 3 水曜 面接相談 月 5 回

○新型コロナウイルス感染症相談事業

【取組方針】

新型コロナウイルス感染症に起因する市民及び医療・介護従事者の不安やストレス等について、精神保健の観点で支えることを目的に心のケア相談を実施する。

【主な事業】

- ①一般市民を対象とした、新型コロナウイルス感染症関連心のケア相談窓口
電話相談 月曜日～金曜日 11 時～17 時 TEL 092-761-5520
- ②陽性者とその関係者等を対象とした、新型コロナウイルス感染症専門メンタルケア
電話相談 月曜日、金曜日 13 時～18 時 TEL092-737-8829

【広報】

- ・ホームページ掲載：市コロナ特設ページ、精神保健福祉センター
- ・チラシ配布：市医師会、医療機関、相談窓口等
- ・ポスター掲示：病院、関係機関等
- ・チラシの郵送による周知：コロナ陽性者、クラスター発生事業所等