

## 令和3年度 精神保健福祉センター 事業計画（重点事業）

### ○ ひきこもり対策推進事業

#### 【取組方針】

ひきこもりの問題に悩む方が地域で孤立することなく、早期に適切な支援につながり、回復・社会参加できるよう、ひきこもり専門相談や家族教室を実施する。また、ひきこもり支援機関との連携を円滑に行い、地域における支援体制の構築やひきこもりの理解促進に向けた取り組みを行う。

#### 【主な事業】

- ・ 専門相談 電話相談 毎週火・木曜 面接相談 月1回
- ・ 家族教室 前期・後期 各定員15名 1クール5回
- ・ 家族交流会 年1回
- ・ 市民講演会 10月1日（金）  
「令和3年度ひきこもりを理解する市民講演会  
コロナ禍での家族の不安と孤立～つながることをあきらめないで～」  
講師：福岡県立大学 准教授 四戸 智昭氏
- ・ ひきこもりパネル展 場所：あいれふコミュニティプラザ 9月18日～10月4日
- ・ 支援者研修会 年2回
- ・ 成人期ひきこもり地域支援センター（よかよかルーム）事業
- ・ ひきこもりサポート事業 ゲーム依存等に対応したひきこもり支援

### ○ 依存症対策推進事業

#### 【取組方針】

依存症に悩む方が早期に相談や治療を受け、地域の中で回復・社会復帰できるよう依存症相談や当事者・家族を対象とした教室を実施する。また、関係機関や民間支援団体との連携を円滑に行い、地域における協力体制の構築や依存症の理解促進に向けた取り組みを行う。

#### 【主な事業】

- ・ 専門相談 電話相談 毎週火・木曜 専門医面接相談 月4回
- ・ 薬物依存問題を抱える家族のための教室 前期・後期 各定員10名 1クール5回
- ・ 薬物依存症回復支援プログラム 月2回
- ・ アルコール家族教室 前期・後期 各定員10名 1クール5回
- ・ 市民講演会 7月23日（金）～8月20日（金）のうち4回  
「ゲーム障害予防教育連続講座～知って役立つ基本の“き”」  
カウンセリングスペースやどりぎと共催にてオンラインで開催
- ・ 支援者連携会議（年2回）
- ・ 依存症パネル展 場所：あいれふコミュニティプラザ  
ギャンブル依存症 5月10日～5月24日  
アルコール依存症 11月10日～11月18日

## ○ 自殺対策事業

### 【取組方針】

福岡市自殺対策総合計画に基づき、自殺対策協議会の構成メンバーと連携して、3つの重点施策に取り組む。①様々な分野におけるゲートキーパーの養成と支援、②自殺未遂者支援、自死遺族支援の強化 ③若年層、児童・生徒への自殺予防に資する教育の推進

### 【主な事業】

- ・自殺予防相談 電話相談、面接相談 月曜日～金曜日
- ・普及啓発（相談窓口の広報）  
ポスター掲示：市民プラザ、地下鉄構内、コンビニ等 6～9月、2～3月  
自殺予防カード配布：西鉄福岡駅、薬院駅、大橋駅、市内大学  
スポットCM放映（15秒）3月、博多駅筑紫口の大型デジタルサイネージで放映
- ・こころと法律の相談 年2回（9月29日、3月）
- ・ゲートキーパー養成研修 専門職、教職員、一般市民、その他
- ・自殺予防市民講演会（1月）、うつ病市民啓発講演会（3月）実施予定
- ・うつ病家族教室 年2回（11月）
- ・自殺未遂者支援事業 救急病院における自殺予防相談窓口の啓発
- ・自死遺族法律相談（月1回）、リメンバー福岡自死遺族の集い（奇数月に開催）

## ○相談支援事業

### 【取組方針】

平成27年度から専門相談に特化し、アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症、ひきこもり、発達障がい、性同一性障がいの専門相談、及びアルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症、ひきこもりの専門医師による面接相談を行っている。

### 【主な事業】

- ・専門相談 電話相談 毎週火・木曜、第1・第3水曜 面接相談 月5回

## ○新型コロナウイルス感染症相談事業

### 【取組方針】

新型コロナウイルス感染症に起因する市民及び医療・介護従事者の不安やストレス等について、精神保健の観点で支えることを目的に心のケア相談を実施する。

### 【主な事業】

- ・一般市民を対象とした、新型コロナウイルス感染症関連心のケア相談窓口  
電話相談 月曜日～金曜日 11時～17時
- ・陽性者とその関係者等を対象とした、新型コロナウイルス感染症専門メンタルケア  
電話相談 月曜日、金曜日 13時～18時