

# かわたし通信



## 《第42回美和台校区市民体育祭》

のご案内

日時：平成28年10月 2日（日）  
8時20分～13時  
雨天の場合は10月9日（日）

場所：美和台小学校運動場  
主催：美和台校区自治協議会  
主管：美和台校区体育協会  
後援：美和台公民館



皆様方の体づくりと親睦を図る目的で計画いたしました。楽しい体育祭にしたいと思いますので、ご家族お揃いでご参加ください。

衛連から《いきいき健康講座シリーズ》のご案内  
～健康寿命を延ばしましょう～

- ◆ いきいき健康講座の第3弾！！  
テーマ：身の廻りの菌から体を守るためには  
日時：10月 6日（木）10時～12時  
場所：美和台公民館 講堂
- ◆ いきいき健康講座の第4弾！！  
『ウォーキング』  
テーマ：あと15分歩けば健康になれる  
日時：10月30日（日）10時～12時  
場所：美和台公民館 講堂 集合



両講座共申込必要：092-607-0294まで

食進会から《料理教室》のご案内

テーマ：バランスの良い食事（健康な食事）

日時：平成28年10月7日（金）10時～12時

場所：美和台公民館

講師：國武妃佐子先生（管理栄養士）

参加費：300円（材料費として）

申込み：先着20名 美和台公民館まで  
（607-0294）



\*当日は、エプロン、三角巾をご持参ください。

## 《校区エコステーションからのお知らせ》

場所：四十ヶ浦池の南側（美和台6丁目32番）

10月の利用日：毎週土・日（10:00～16:00）



（土）1日、8日、15日、22日、29日

（日）2日、9日、16日、23日、30日

新聞、雑誌は紐でしっかり結んでお出してください。

（美和台校区環境推進委員会）

## 《第20回グランドゴルフ交歓大会結果報告》

8月28日、美和台小学校運動場にて実施いたしました。前半終了時に雨が降り出し、帰られた方もおられ表彰式もできないまま終了となりましたので、結果をご報告します。

フリーの部 [優勝：丘2丁目  
2位：美6丁目 3位：下和白]

ファミリーの部 [優勝：スカイハイツ  
2位：下和白 3位：美新町、美6丁目]

ホールインワン：フリー7名 ファミリー4名

町名	フリー	ファミリー	町名	フリー	ファミリー
美1-1	170	175	美6丁目	148	165
美1-2	154	191	美7丁目	153	171
南	180	186	丘4-1	181	193
美2丁目	165	181	スカイハイツ	163	151
美3丁目	166	—	下和白	151	160
美4丁目	177	188	丘2丁目	145	180
美5丁目	176	167	MJR	176	197
美新町	162	165			

選手・応援の皆様荒天の中ご苦勞様でした。

## 《防災シリーズNO3》熊本地震など過去の災害から学ぶこと

熊本地震につづき、東北・北海道を襲った台風で多くの命が失われるなど、その当事者には予想もしなかった災害が発生しました。私たちはこのような災害が自分の身近な所でも起りうると想定し、予め準備をしておく必要があります。災害に関して、自助・共助・公助という言葉がよく使われます。それらの言葉の意味と目的を理解し、防災・減災に役立てましょう。

- 自助 「自らの命は自分で守る」を第一に考え行動。災害時の「非常持ち出し品」については、みわだい通信の7月号に掲載。地震に備え家屋が倒壊しない、家具などが倒れない、物が落ちてこないようにすること。家の中での一時避難場所（トイレなど狭い所で四方を壁・柱で囲まれている所）や、家屋損壊の場合の脱出方法等を考えておくことが必要と思われまます。

- 共助 隣近所・町内会・自治会・校区での助け合い活動。

☆ [隣近所] 隣近所の方々や町内会・自治会の組長等は、災害時に援助を必要とする人を知っておき、いざという時に援助の手が差し伸べられるようにしておくこと。

☆ [町内会 自治会] 隣近所と同様の事を災害時にする。災害発生時には、各町内で「一時待機場所」の設置が必要。また指定避難所（美和台公民館、美和台小学校、和白丘中学校）への避難経路についても予め調査しておくこと。これらの事柄を計画・実施するのは各町内の防災組織です。

未結成の町内は出来るだけ早く結成されることをお願いします。

☆ [校区] 防災に関する講座の開催、防災訓練の実施等を行う。災害時には指定避難所の設置・運営等を行う。この避難所の運営の各部署の担当については、昨年11月の校区防災訓練の際に各町内の担当が決められています。各町内の皆さまのご協力をお願いします。

- 公助 市役所などの公的機関による援助で、これについては紙面の都合で省略しました。

## 《10月度 主要行事》

10月 2日（日）	校区市民体育祭（予備日：9日）	8：20	美和台小学校
10月 6日（木）	衛連・いきいき健康講座 No3 『身の廻りの菌から体を守るためには』	10：00	美和台公民館
10月 7日（金）	食進会・料理教室『バランスの良い食事』	10：00	美和台公民館
10月 9日（日）	立花高校『光輝祭（文化祭）』	10：00	立花高校
10月10日（祝・月）	ツルタみとま幼稚園運動会（予備日：16日）	9：00	ツルタみとま幼稚園
10月13日（木）	福祉協・講演会『介護と終活のお話』	13：30	美和台公民館
10月22日（土）～23日（日）	公民館文化祭	10：00	美和台公民館
10月30日（日）	衛連・いきいき健康講座 No4 ウォーキング 『あと15分歩けば健康になれる・・・』	10：00	美和台公民館
10月31日（月）	公民館休館日		美和台公民館



## 美和台循環バス来年3月まで運行延長。引き続きご利用をお願いします！