



## 第49回校区市民体育祭のご案内

日時：令和5年10月8日（日）8時20分～13時00分  
雨天の場合 中止（順延なし）

場所：美和台小学校 運動場

お願い：当日、町内のテントは建てられません！！

個人テントの持ち込みは禁止いたします！！ご協力ください。

種目：障害物競争・グラウンドゴルフリレー・大縄跳び・玉入れ・二人三脚  
借り物競争・綱引きヨイショ・むかで競争・ウェルカムニューフェイス  
（来年度新一年生による旗とり）子どもブロック対抗リレー・一般ブロッ  
ク対抗リレー・大玉おくり・フォークダンス・O×クイズなど。

体育祭が4年ぶりの開催になるため、準備から開催までの担い手不足、競技への出場者の確保の課題を解消するため校区20の自治会・町内会を5ブロックに分け、競技への出場者を容易に確保できるようにしました。

また、多くの方が体育祭に参加できるようチーム編成の在り方や少子高齢化に配慮した競技種目を考えています。町内対抗からブロック対抗へ初めての試みです。

多くの方のご参加をお待ちしております。

※詳しい会場案内、種目、プログラムについては、別紙にて各戸配布いたしますので、ご覧ください。

（主催：美和台校区自治協議会 主管：校区スポーツ協会 後援：美和台公民館）



## 《立花山登山のご案内》

～和白校区の立花山登山に今回初めて美和台校区も参加することになりました～

開催日：11月3日（金）文化の日 集合：下和白集会所に8：30 集合・受付

申込み：必要（美和台公民館 092-607-0294） 締切日：10月25日（水）

順路：下和白集会所（受付・ゼッケン着用）～和白東公民館（出発式）～

立花山麓（チェック）～立花山頂上（チェック・昼食）～下山～

立花山麓（チェック）～和白東公民館（解散・ゼッケン返却）

※昼食、おやつ、飲み物は各自持参してください。

※山登りに適した服装（白っぽい服が理想）で参加してください。



◆詳細の案内は後日配布のポスター、案内回覧版をご覧ください。

（主催：和白五校区自治協議会 共催：和白五校区公民館 協力：和白五校区スポーツ協会）

## 《母子巡回健康相談のお知らせ》

場所：美和台公民館 講堂  
日時：10月11日（水）13：30～（予約制）  
内容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談  
申込み：10月10日（火）9：00 予約受付開始  
申込先：東区地域保健福祉課 地域保健福祉係  
（TEL）092-645-1088  
（校区衛生連合会）

## 地域食生活改善講習会

### 《「生活習慣病予防の食事」調理実習》

～みんなで楽しくクッキング～

日時：10月12日（木）10：00～13：00

講師：管理栄養士 國武 妃佐子 先生

場所：美和台公民館

参加費：300円（当日支払い）

定員：20名

申込：必要（美和台公民館 092-607-0294）

（食生活改善推進員協議会）



## 《えむぶらざ開催のお知らせ》

日時：10月21日（土） 12時～16時

場所：美和台公民館

【手作り品の販売】【鉄道模型（Nゲージ）】

【健康相談コーナー】【健康麻雀：事前予約が必要】

【朝倉からの新鮮野菜・果物の販売】

【えむぶらざカレー&月替りランチ】

※健康麻雀は2卓準備できます。

申し込みをお待ちしています。

（えむぶらざ運営委員会）

## 《お一人暮らしのお弁当配布》

お一人暮らしで75歳以上の方に、お弁当（ちらし寿司）を、お届けいたしますので多くの方のお申込みをお待ちしております

期日 11月9日（木）美和台6丁目・和白丘全域

11月10日（金）美和台1～5・7丁目・新町

両日とも12時頃にお届けします

申込方法 町内会長又は民生委員まで、

10月25日（水）迄、お申込みください。  
（校区社会福祉協議会）

## 《美和台校区リサイクルステーションの案内》

◇美和台校区ではリサイクルステーションを設置しています！！

場所：四十ヶ浦池南側（美和台6丁目32番内）

利用可能日：毎週 土曜日・日曜日（10時～16時）

《回収できるもの》

アルミ缶、新聞（チラシも一緒に）、牛乳パック、

廃油、段ボール（紐で縛ってください）

雑誌（紐で十字に縛ってください）

雑紙（空き箱、用紙、封筒、包装紙、ティッシュケースなど）

※家庭ごみの減量と資源物のリサイクルに

ご協力をお願いします！！

※普段捨てている雑紙も分別すれば貴重な資源となります！！

（校区環境推進委員会）

## 《第27回校区グラウンドゴルフ交歓大会》

～8月27日・結果報告～

ファミリーの部：スカイハイツチーム

フリーの部：美和台6丁目チーム

が各々優勝しました。10月15日（日）の

東区大会（雁ノ巣レクリエーションセンター）に出

場いたします。おめでとうございます！

（校区スポーツ協会）

## 《10月の主要行事》

10月 1日（日）	元気ウォーキング&源輝体操（校区衛生連合会）	10：00	美和台公民館
10月 8日（日）	校区市民体育祭（校区スポーツ協会）	8：30	美和台小学校
10月 9日（日）	ツルタみとま幼稚園運動会	9：00	園内
10月11日（水）	母子巡回健康相談（校区衛生連合会）	13：30	美和台公民館
10月12日（木）	地域食生活改善講習会（校区食生活推進員奮威会）	10：00	美和台公民館
10月19日（木）	福祉講演会（校区福祉協議会）	13：30	美和台公民館
10月21日（土）	えむぶらざ開催（校区自治協議会）	12：00	美和台公民館
10月28日（土）～29日（日）	公民館文化祭		美和台公民館
10月30日（月）	公民館休館日	終日	美和台公民館

# みわだいの野菜づくり メンバー大募集中!! みわだいファーム・トマトの会



## こんにちは みわだいファーム・トマトの会です

令和3年、校区の畑好き・野菜好きが集まって小さな農園を始めました。新型コロナで人との関りが難しい中、3密を避けて健康的に活動してきました。環境推進委員会の段ボールコンポストで出来た生ごみ堆肥を使って、無農薬で安心安全な野菜作りをしています。自分で野菜を育てたい！という方はもちろん、親子で土いじりをしたい！健康のために何か活動したい！という方も大歓迎です！！

本当は野菜よりカエルや小鳥などの生き物が好き！！  
っていうことも大歓迎！



## 今育てているものは・・・

春に大根・にんじん・かぶ・レタス・ほうれん草・オクラ・枝豆・落花生など、いろいろなものを植えました。今回は初めてピーマンやナスにも挑戦して、『えむぶらざ』で販売もしました。野菜だけではなく雑草もどんどん成長していきますが、いろいろな野菜の収穫が楽しみです。畝が20本あるのでどの畝で何を育てるか考えるのも楽しみのひとつです。



## 販売もしています

収穫した野菜は購入することもできます。畑作業はできないけど、無農薬の野菜は食べたいな～という方はぜひお買い求めください。旬のものしかなくて種類も数多くはないけれど、大事に育てた野菜です。公民館の入口や『えむぶらざ』で無人販売しています。お買い物してくださった方から「おいしかったよ」とのお声をいただいております。



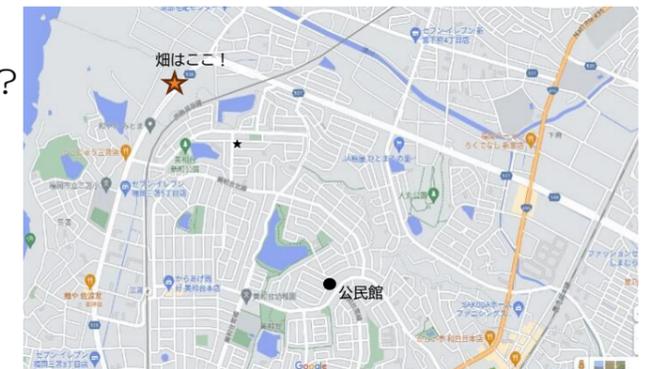
## メンバーみんなでお楽しみ

収穫した野菜のおいしさや、活動する中でいろいろな出来事をメンバーみんなで分かち合いたい！縁あって一緒に農園ライフを楽しむことになったみんなともしっかり仲良くなりたい！そんな気持ちを持ち寄って懇親会を開催しています。あの畑でこの野菜がこんなに立派に育つなんて・・・そのうえこんなにおいしいなんて・・・と感動の時間が広がります。



## 畑はここにあります

ウォーキングにちょうど良い距離！？お散歩ついでにぜひ野菜たちの様子を見て下さい



問合せ・申込先は美和台公民館内 みわだいファーム・トマトの会

電話 092-607-0294