

# 講師の紹介「出張講座」

## 講師名

速水靖夫(はやみ やすお)

## ジャンル

孤立死防止・終活・エンディングノート・暮らし

## 職業・役職

特定非営利活動法人 孤立防止センター（理事長）  
福岡市見守りダイヤル（統括責任者）

## 講演テーマ

1. 現場から見た孤立死防止
2. セルフ・ネグレクトと孤立死
3. 孤立死の現場から見た終活のあり方
4. 生前整理・エンディングノート



## 講演内容

1. 現場から見た孤立死防止  
孤立死とは、現場を経験した者でしかわからない悲惨な状況であります。このような現実を一人でも多くの方に知っていただき、孤立死を少しでも無くしていきたい、高齢者や独居老人などの見守り意識を高めていただければと思います。
2. セルフ・ネグレクトと孤立死  
「セルフ・ネグレクト(自己放任)」とは、自分の生活に無関心となり、著しく生活環境と健康状態が悪化している状態で、やがて孤立死に至ります。高齢者だけではなく、20代30代の若者も年々増加しています。孤立死の多くが、この「セルフ・ネグレクト」が原因とも言われています。  
「セルフ・ネグレクト」とは何か？  
「セルフ・ネグレクト」に陥り方を未然に防ぐには、何を注意すべきなのかをお伝えします。



# 講師の紹介「出張講座」

## 講師名

速水靖夫(はやみ やすお)

## ジャンル

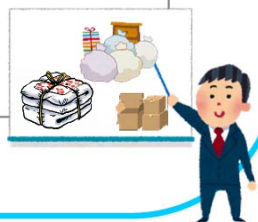
孤立死防止・終活・エンディングノート・暮らし

## 職業・役職

特定非営利活動法人 孤立防止センター（理事長）  
福岡市見守りダイヤル（統括責任者）

## 講演テーマ

1. 現場から見た孤立死防止
2. セルフ・ネグレクトと孤立死
3. 孤立死の現場から見た終活のあり方
4. 生前整理・エンディングノート



## 講演内容

3. 孤立死の現場から見た終活のあり方  
自身が亡くなった後のことを考えたことがありますか。亡くなられた方のお宅には膨大な家財道具や衣類・生活用品が残されています。その殆どが、使われていない衣類や生活用品等です。残された家族が一番困ることは、遺品整理です。生前に気力と体力があるうちに、身のまわりの整理をしませんか。数多くの現場で経験したことをお伝えすることで、終活の必要性をお伝えします。
4. 生前整理・エンディングノート  
エンディングノートとは、あなたが生きていた証になり、残された家族にあなたの思いを伝えることのできるノートです。さらに、命の大切さを見直すことができ、残された人生をどのように過ごすべきかを考えるきっかけとなります。生前に何をしておくべきかを考えてみませんか？



# 講師の紹介「出張講座」

## 講師名

時津耕基(ときつ こうき)

## ジャンル

遺品整理・高齢化・老後・暮らし

## 職業・役職

特定非営利活動法人 孤立防止センター (理事)  
遺品整理士 (法人役員)

## 講演テーマ

1. 遺品整理士が伝える老後の暮らしについて
2. モノの整理は心の整理



## 講演内容

1. 遺品整理士が伝える老後の暮らしについて  
遺品整理の仕事に関わり3年が過ぎ、様々な故人様のお部屋の遺品整理をさせていただきました。  
仕事を重ねるたびに、故人様が何を思い、そこで生活していたのかが少しずつ分かるようになってきました。自分が多くの現場で学んだことを一人でも多くの高齢者の暮らしに反映できればと思っています。
2. モノの整理は心の整理  
大切なモノは何か？大切なことは何か？  
自身を変える、生活環境を変えることで残りの人生を楽しく過ごしませんか。  
「人生の棚卸」それが「老楽支度」です。



# 講師の紹介「出張講座」

## 講師名

南 武文(みなみ たけふみ)

## ジャンル

福祉・高齢化・暮らし・老後・相続・遺言

## 職業・役職

特定非営利活動法人 孤立防止センター（理事）  
行政書士・介護福祉士（行政書士事務所代表）

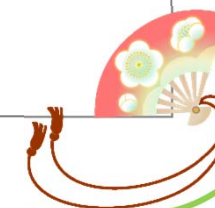
## 講演テーマ

1. 終活と高齢者の方々の心豊かな暮らしについて
2. 相続・遺言の安心講座  
「揉めない相続のために大切なこと」



## 講演内容

1. 終活と高齢者の方々の心豊かな暮らしについて  
終活は、自身のやりたいこと、やり残したことを再認識し、前向きに生きていくための活動です。終活の事例を紹介し、高齢者の方々のお役に立つお話をします。
2. 相続・遺言の安心講座  
「揉めない相続のために大切なこと」  
愛する家族のために、残された人生を楽しむために、相続の大切さをお伝えします。



# 講師の紹介「出張講座」

## 講師名

鈴木敬二(すずき けいじ)

## ジャンル

相続・遺言・成年後見

## 職業・役職

特定非営利活動法人 孤立防止センター(理事)  
司法書士 (法人役員)

## 講演テーマ

1. 遺言書(エンディングノート)の役割・書き方



## 講演内容

1. 遺言書(エンディングノート)の書き方  
「相続」を「争族」にしないためには、生前の対策に尽きます。長年の相続相談の実例を交え、遺言書・エンディングノートの必要性・記載のコツについてわかりやすく解説します。

