

平成28年度

「うつ病 家族教室」



さまざまなストレスが増えている現在、「うつ病」にかかる方が増えています。「うつ病」は、年齢・性別を問わず誰もがかかる可能性がある病気です。まだまだ正しく理解されていないこともあり、本人もご家族も、不安やあせりを感じることもあると思います。病気に対する正しい知識を持ち、適切な対応方法を知り、なによりご家族自身がストレスに対して対処していくことができるように学んでいきましょう。

第1回	H28年 9月15日(木)	講義「医療機関における復職支援と家族の役割」、 座談会 講師：不知火クリニック 臨床心理士 日高 崇博 先生
第2回	H28年12月 6日(火)	講義「薬との上手な付き合い方」、座談会 講師：福岡市薬剤師会 薬剤師 原口 恵子 先生
第3回	H29年 3月 7日(火)	講義 (仮)「社会復帰について」「家族がしてあげられること～認知行動療法の活かし方～」、座談会 講師：福岡市精神保健福祉センター 福岡県職員相談室 臨床心理士 中島美鈴

※3月のテーマ・講師を変更しました

【対象】福岡市内在住で、うつ病の方のご家族 定員30名

【場所】あいれふ 7階 第2研修室 (福岡市中央区舞鶴 2-5-1)

バス停：「法務局前」徒歩3分、「赤坂門」徒歩4分、「長浜2丁目」徒歩2分
地下鉄：「赤坂」3番出口徒歩4分

【時間】13:30～15:30 (13:15受付)

【申込み期間】第1回 8月15日(月)～9月8日(木)

第2回 11月 1日(火)～11月30日(水)

第3回 2月 4 15日(水)～2月28日(火)

【問合せ・申込み】

電話でお申込みください。

☎ 092-737-8825

福岡市精神保健福祉センター

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴 2-5-1 あいれふ3F
電話 092-737-8825 FAX 092-737-8827