

.....相談窓口のご案内.....

高齢者の相談(介護など)

▶ **いきいきセンターふくおか** (地域包括支援センター)
※お住まいの地域によって担当エリアを分けていますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 東区 ☎092-645-1087 | 城南区 ☎092-833-4112 |
| 博多区 ☎092-419-1099 | 早良区 ☎092-833-4362 |
| 中央区 ☎092-718-1110 | 西区 ☎092-895-7078 |
| 南区 ☎092-559-5132 | |

DV(配偶者・恋人からの暴力)

- | | |
|---|---|
| ▶ アミカス総合相談
☎092-526-3788
月~日 10:00~16:30
(第2火・最終週の火・年末年始を除く)
第2・4月 10:00~20:00
(祝日は16:30まで。年末年始を除く) | ▶ アミカスDV相談ダイヤル
☎092-526-6070
水・木 10:00~16:00(年末年始を除く) |
| ▶ 男性のための相談ホットライン
☎092-526-1718
第1~3月 19:00~21:00(祝日および年末年始を除く) | ▶ 福岡市配偶者暴力相談支援センター
☎・FAX 092-711-7030
月・水・木・金 10:00~17:00
火 10:00~20:00(祝日および年末年始を除く) |

犯罪被害

- ▶ **福岡県警察本部犯罪被害者相談電話「心のリリーフ・ライン」**
☎092-632-7830 平日 9:00~17:45
(祝日および年末年始を除く)
- ▶ **福岡犯罪被害者総合サポートセンター**
☎092-409-1356 平日 9:00~16:00
(祝日および年末年始を除く)
- ▶ **性暴力被害者支援センター・ふくおか**
☎092-409-8100 24時間年中無休

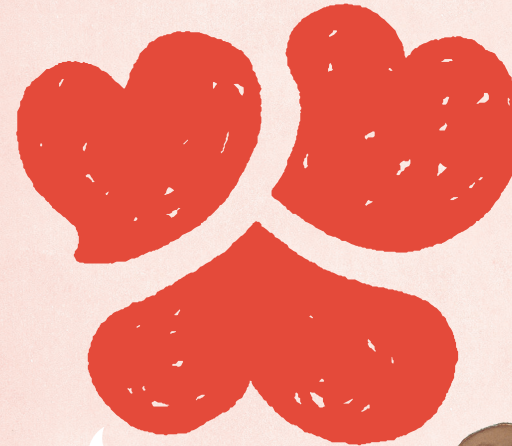
いざという時に役立つ「#〇〇〇〇」

どこに相談すればよいかわからないとき、全国共通の電話番号(#〇〇〇〇)から相談機関を案内する相談ナビサービスがあります。発信地等の情報から最寄りの相談機関の窓口に電話が自動転送され、直接ご相談いただくことができます。

- ▶ 「救急車は呼ぶべきか迷う…」 「今受診できる病院を知りたい」とき **#7119**
- ▶ 緊急ではないが事前に警察に相談したいとき **#9110**
- ▶ 配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいるとき **#8008** 「DV相談ナビ」
- ▶ 性暴力や性被害に悩んでいるとき **#8891** 「ワンストップ支援センター」 または **#8103** 「性犯罪被害相談電話」

悩みを抱えている人に、
 市民一人ひとりの愛情(ハート)を
 持ち寄り支えあう。
 市民がひとつになって
 取り組むキャンペーンの趣旨を
 カタチにしました。

ひとりで悩まないで、
 誰かと話してみても
 ほしいのです。



ほっとけないさん
 マーク



❖ ほっとけないさんとは?...
 大切な人の様子が気になったら、声をかけ、話を聴いて、
 必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」のことです。

福岡市精神保健福祉センター(福岡市自殺対策推進センター)
 福岡市中央区舞鶴2-5-1あいれふ3F
 TEL092-737-8825 FAX092-737-8827

詳しくは



相談窓口のご案内

死にたい気持ちがある方・ご家族・支援者の相談

▶ 自殺予防相談

(死にたい気持ちがある方、ご家族、支援者の相談を受けつけております。)
☎092-737-1275 平日 10:00~16:00
(祝日および年末年始を除く)
 福岡市自殺対策推進センター(福岡市精神保健福祉センター)

▶ 福岡いのちの電話

① 電話相談

☎092-741-4343
24時間年中無休

② 自殺予防いのちの電話

☎0120-783-556 毎月 10日8:00~翌8:00
通話無料

▶ SNS相談 (LINE・チャット等による相談)



厚生労働省
 ホームページ

▶ ふくおか自殺予防ホットライン

☎092-592-0783
24時間年中無休

☎0120-020-767

通話無料 月~金 16:00~翌9:00 (土・日・祝日 24時間)

▶ きもち よりそうライン@ふくおかけん



LINE ID:@469xxbam

▶ よりそいホットライン

☎0120-279-338
24時間年中無休

自死遺族の方の相談

▶ 自死遺族の方の相談

☎092-737-1275
平日 10:00~16:00 (祝日および年末年始を除く)
(福岡市精神保健福祉センター)

▶ 自死遺族無料法律相談

☎092-738-0073 (要予約)
第1水 13:00~16:00 (祝日および年末年始変更あり)

▶ リメンバー福岡 自死遺族の集い

(大切な方を自死で亡くされた方々の集いを開催しています)



労働上の問題、生活や仕事の相談

▶ 福岡労働局総合労働相談コーナー

労働局 **☎092-411-4764** 福岡中央 **☎092-761-5600**
平日 9:00~17:15 (祝日および年末年始を除く) 平日 9:00~17:00 (祝日および年末年始を除く)

福岡東 **☎092-687-5342**
平日 9:00~17:00 (祝日および年末年始を除く)

▶ 福岡市生活自立支援センター **☎0120-17-3456** 平日 9:00~17:00 (祝日および年末年始を除く)

こころの健康に関する悩み、アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症の相談

▶ こころの健康相談 各区保健福祉センター健康課

東区 **☎092-645-1079** 城南区 **☎092-831-4209**
 博多区 **☎092-419-1092** 早良区 **☎092-851-6015**
 中央区 **☎092-761-7339** 西区 **☎092-895-7074**
 南区 **☎092-559-5118** 平日 9:00~17:00 (祝日および年末年始を除く)

▶ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル

☎080-8821-5609 水・土 10:00~13:00 月・第1土 17:00~20:00 (年末年始を除く)

▶ 専門相談 福岡市精神保健福祉センター

☎092-737-8829

「アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症」「ひきこもり」に関する相談 火・木 10:00~13:00 (祝日および年末年始を除く)
 「発達障がい」「性同一性障がい」に関する相談 第1・3水 10:00~13:00 (祝日および年末年始を除く)

多重債務

▶ 福岡県弁護士会「多重債務無料法律相談」

天神法律相談センター
☎092-741-3208 平日 10:00~19:00 土・日・祝日 10:00~13:00

▶ 福岡県司法書士会「ベッドサイド法律相談窓口」

☎092-762-8288 平日 10:00~16:00 (祝日および年末年始を除く)

子ども・若者の相談

▶ 子ども総合相談センター **☎092-833-3000** 24時間対応

(年末年始を除く)

女の子専用 **☎092-833-3001** 9:00~17:00 (年末年始を除く)

▶ チャイルドライン **☎0120-99-7777** 月~日 16:00~21:00

▶ 福岡市若者総合相談センター ユースサポートhub

☎092-401-0318 火~土 10:00~18:00 (日・月・祝日・年末年始を除く)
(社会生活を営む上で、困難な状況にある若者やその家族の相談)

