

第24回

みんなでつながる

こころの病の

ピアサポート講座



ピア(peer)とは、英語で『仲間』という意味です。この講座では、当事者や家族による体験談、地域で活動する支援者のお話を聞き、それぞれの思いを分かち合い、仲間同士での支え合いを目指しています。広く関心を持っていただきたいと考えていますので、どなたでもご参加ください。

会場

あいれふ10階講堂

参加費

無料

開催期日

令和5年9月30日(土) 10月20日(金) 11月14日(火)
13時30分～16時30分 (受付:13時～)

プログラム内容

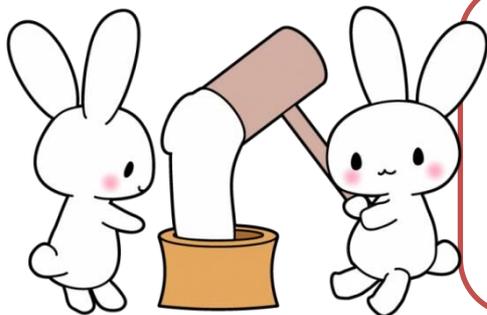
- グループピアカウンセリング
:参加者(当事者)同士でグループを作り、お互いの体験や経験を共有して分かち合い・交流して、仲間作りをする場です。
- 福岡市内地域活動支援センターI型の紹介(9月30日)
- ゲスト講師による特別講演 等・・・



講座回数	開催日	講演内容	講師
1回目	9月30日(土)	「語ること 聴くこと」 ～ 困った時の発信、そして受信 ～	臨床心理士・精神保健福祉士 瀬戸山 淳 氏 梅津 和子 氏
2回目	10月20日(金)	「家族会からピアサポートにいたる当事者活動の歴史」 ～ 自分語りもあるよ ～	東京都立大学大学院 博士後期課程 川田 八空 氏
3回目	11月14日(火)	「精神疾患の親をもつ子どもの立場」 ～ こどもびあ福岡 ～	精神疾患の親をもつ子どもの会 こどもびあ 副代表 小林鮎奈氏 こどもびあ福岡 代表理事 金子勇人氏

申込方法

①氏名 ②電話番号 ③年代 ④住所 ⑤参加希望日 をご記入の上、FAX(チラシ裏面申込用紙)メール、ハガキ(件名:こころの病のピアサポート講座申込)でお申込み下さい。配慮を必要とされる方はお申込みの際にお知らせください。



【お問い合わせ・申し込み】
 福岡市精神保健福祉センター(こころの病のピアサポート講座実行委員会事務局)
 〒810-0073
 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ3階
 TEL : 092-737-8825
 FAX : 092-737-8827
 Email : phwb-uketuke@city.fukuoka.lg.jp





FAX

092-737-8827

必要事項をご記入の上、このファックスに送信下さい。

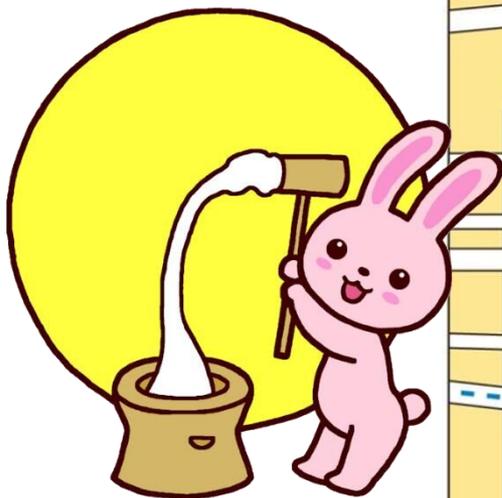
福岡市精神保健福祉センター 行き こころの病のピアサポート講座 申込書

該当するところに を入れてください。

氏名			電話番号		
年代	<input type="checkbox"/> ~10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代~				
住所	<input type="checkbox"/> ①市内()区 <input type="checkbox"/> ②市外	参加希望日	<input type="checkbox"/> 9/30 <input type="checkbox"/> 10/20 <input type="checkbox"/> 11/14		

氏名			電話番号		
年代	<input type="checkbox"/> ~10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代~				
住所	<input type="checkbox"/> ①市内()区 <input type="checkbox"/> ②市外	参加希望日	<input type="checkbox"/> 9/30 <input type="checkbox"/> 10/20 <input type="checkbox"/> 11/14		

※記入いただいた内容については、講座に関すること以外には使用しません。
※定員に達した場合のみ事務局より連絡します。



【主催】こころの病のピアサポート講座実行委員会

※ この講座は、こころの病を経験した人（ピア）により運営されています。

