



西区まるごと博物館

～「大樹」観察会～

福岡県樹木医会代表理事の森陽一氏を講師に招き、姪浜住吉神社のイチョウなど、区内の大樹を観察します。※貸し切りバスを使用し、歩いて移動します。小雨決行。

期4月21日(土)午前9時半～午後3時半(集合・解散) 姪浜駅北口市内に住む人(小学校3年生以下は保護者同伴) 抽選で30人 料500円(中学生以下無料) 申はがき、ファクスまたはメールに、イベント名、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月3日(火)必着で西区まるごと博物館推進会事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内 ☎895-7032 ☐885-0467)へ。結果は4月6日(金)までに発送します。

参加しませんか

西体育館の教室

所西体育館 ☎882-5144 ☐882-5244

1.げんきっぴ広場(春)

運動能力の向上を目指します。

期4月18日～6月6日の水曜日午後4時～5時。全8回 対4～6歳の未就学児(年少を除く) 定抽選で20人 料3,900円

2.かけっこ教室

速く走るコツを学びます。

期4月18日～6月6日の水曜日午後5時～6時。全8回 対小学1～3年生 定抽選で20人 料3,900円

《申し込み方法》

往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号を書いて、3月31日(土)必着で同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35)へ。

参加しませんか

西市民プールの教室

所総合西市民プール ☎885-0124 ☐885-6016

1.ピラティスI

期4月12日～7月5日の木曜日(5月3日を除く) ①午後1時15分～2時15分 ②午後2時半～3時半。全12回 対18歳以上 定抽選で各18人 料8,400円

2.初めてのスイミング教室

期4月14日～5月27日の土・日曜日(4月29日、5月5日、6日、13日、19日、20日を除く) ①午前9時半～11時 ②午前11時～午後0時半。全8回 対小学生 定抽選で各30人 料4,400円

3.ZUMBA(ズンバ)教室I

期4月16日～7月9日の月曜日(4月30日を除く) 午後1時半～2時半。全12回 対18歳以上 定抽選で18人 料8,400円

4.シェイプアップボクシングI

期4月16日～7月9日の月曜日(4月30日を除く) 午後7時半～8時半。全12回 対18歳以上 定抽選で18人 料8,400円

《申し込み方法》

はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(2は学年も)、電話番号、1と2は希望の時間(①か②)を書いて、3月31日(土)必着で同プール(〒819-0046西の丘一丁目4-1)へ送付するか、直接窓口で受け付け。

イオンマリナタウン店 パークアンドライド利用者を募集

市は、イオンマリナタウン店と連携し、パークアンドライドの社会実験を行います。パークアンドライドとは、郊外の駐車場に自家用車を止め、公共交通機関に乗り換えて目的地に向かう、都心部の交通混雑緩和や公共交通の利用促進を図る取り組みです。

新年度に向け、新たな通勤・通学を試してみませんか。期3月26日(月)～来年3月31日(日) 定先着20人 料月額4,000円 申3月19日(月)からタイムズ24月極センター(☎0120-02-8924)で受け付け 市交通計画課 ☎711-4393 ☐733-5590



保健福祉センターだより

※場所の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施。
※料金の記載がないものは無料。

問①健康づくり係 ☎895-7073 ②精神保健福祉係 ☎895-7074 ③地域保健福祉係 ☎895-7080 ☐891-9894(①～③共通)

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	問	
	3月	4月					
エイズ・クラミジア抗体検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受9:00～11:00	—	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受けてください)		
梅毒検査	毎週月曜日(祝休日を除く)		受9:00～11:00	—	匿名で検査可 料 有料		
風しん抗体検査	19(月)	2(月)、16(月)	受9:00～11:00	—	対18歳以上の市民で、①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者(抗体検査、接種を受けた人、既往の人を除く) 定各回先着70人 料 運転免許証、健康保険証などの住所、氏名、年齢が確認できる証明書		
B型・C型肝炎ウイルス検査	19(月)	16(月)	受9:00～11:00	—	対20歳以上で過去に受診したことがない人		
栄養相談	27(火)	10(火)、26(木)	実13:00～16:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、脂質異常症の人の食事などの相談	①	
離乳食教室	所 西保健所	19(月)	23(月)	実13:30～15:00	—	離乳食の講話や試食。乳児も同伴可	
	所 さいとぴあ	16(金)	—	実13:50～15:00	—		
マタニティースクール	妊娠初期の人	19(月)	—	受9:30～10:00	—	生活・栄養・口腔衛生について学ぶ教室 対妊婦とその家族 料 母子健康手帳	
	妊娠中後期の人		—	受13:00～13:30	—	産後の生活・育児について学ぶ教室 対妊婦とその家族 料 母子健康手帳	
平成30年度マタニティースクール	—	2(月)、9(月) 16(月)、23(月)	受13:00～13:30	—	妊娠・出産・育児について学ぶ教室 対妊婦とその家族 料 母子健康手帳		
心の健康相談	15(木)	—	実13:00～15:00	要	精神科医が相談に応じます 定各回3人。必ず電話で予約を	②	
母子巡回健康相談	出産や育児の相談 期 所 > 3/16(金)=北崎公民館、城原公民館 > 3/19(月)=さいとぴあ > 3/26(月)=姪浜公民館 > 3/27(火)=壱岐公民館 > 4/3(火)=今宿公民館 > 4/6(金)=西陵公民館、西都公民館 > 4/9(月)=壱岐南公民館 受13:30～14:00。北崎公民館と西陵公民館は9:45～10:15。予約不要。 料 無料 料 母子健康手帳					③	

下記の健診予約は、3月16日(金)から集団健診予約センター(☎0120-985-902 ☐0120-931-869※いずれもフリーコール)で受け付けを開始します。受付時間は、平日の午前9時から午後5時までで、予約の締め切りは、健診日の10日前(土日祝日を除く)です。なお、定員に達している場合は、ご了承ください。

内容	実施日		実=実施時間	予約	対象・料金・その他
	4月	5月			
よかドック(特定健診)	24(火)	8(火)、17(木)、31(木)	実8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円
骨粗しょう症検査	24(火)	8(火)、17(木)、31(木)	実8:30～10:30	要	対40歳以上 料500円
がん検診	24(火)	8(火)、17(木)、31(木)	実8:30～10:30	要	対35歳以上 料600円
					2年度に1回受診可 対20歳以上 料400円
					2年度に1回受診可 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
					対40歳以上 料500円
					対40～64歳 料500円 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かくたん)細胞診検査の希望者は別途700円
結核・肺がん					対65歳以上 料無料