



# めいほく

姪北校区自治協議会  
事務局 姪北公民館内  
TEL:895-1075/FAX:895-1076  
http://meihokujk.blogspot.com  
2024年 4月1日発行 第165号

## 《 校区の標語 》

め ぎすは い きいき ほ っとな く らし  
～人と人との絆が、つながる・ひろがる・ふくらむ まち～



## 楽しく 明るい 『めいほく』 をめざして

### 桜の開花と共に

### 姪北校区は創立15年目を迎えました

新型コロナも5類になり、校区の皆様の楽しい会話と笑顔が見られるようになってきました。

昨年はまつりの規模を縮小し、運動会も密を避けた内容での開催でしたが、


今年度は5年前の状態に戻し、「まつり姪北」「運動会」「福祉もちつき大会」等々の行事を盛大に開催できる機運が盛り上がっています。

スポーツ振興会では、老若男女が一緒に楽しめる『モルック』や『ラダーゲッター』等のニュースポーツを皆さんに広げるべく計画がされています。

安心・安全な町づくりに、防犯組合や交通安全推進委員会には今年も活躍して貰っています。

校区の皆さんの健康を守る衛生健康委員会や、環境美化に努める環境委員会、高齢者に交流の場を提供するシニアクラブ連合会、ジェンダーギャップの解消を目指す男女共同参画委員会、毎月地域の交流の場を提供している地域カフェ委員会など、各種団体は頑張っています。青少年・子ども育成会の地域の歴史勉強を兼ねた「めいほく町歩き」も定着してきました。

明るい笑顔の姪北小学校の新一年生や、地域の皆さんの安全・安心のため、パトロール委員会には今年も活躍して貰っています。

シンボルマーク  と

標語『 **め** ぎすは **い** きいき **ほ** っとな **く** らし』は、不滅です!!!

2024年4月

姪北校区自治協議会  
会長 川上健次

## 子ども達の安全を願って ～交通安全街頭指導を行います～

交通安全推進委員会では、毎年4月に交通安全街頭指導を行っています。今年は4月12日(金)～19日(金)の予定です。

これは、通学する時間帯に、横断歩道・交差点等の危険箇所です。委員により子ども達の安全を守る活動です。

特に、**新1年生は、初めて子どもだけで通学することになります。**

交通安全の面だけでなく防犯の面からも、ご家族の方には、是非一度、子どもさんと一緒に通学路を歩いていただき、右記の**危険なところ**・**何かあった際に助けを求める場所**を伝えて、事件や事故のリスクを回避または軽減してください。**特に下校時はリスク大です。**

### 危険なところ

車や自転車に気を付けるところ  
人目が少ないところ

### 助けを求める場所

子ども110番の家やお店

交通安全推進委員会

## 地域カフェに遊びに来ませんか

地域の絆を深め、暮らしやすい街づくりをめざして、毎月第四火曜日に「**地域カフェ**」を公民館にオープンしています。

どなたでもご利用いただける、地域交流の場です。  
飲み物とお菓子は無料、時間内の出入りは自由です。

お友達やご家族と、もちろんお一人でも大歓迎です。  
ぜひ一度、立ち寄ってみませんか。

地域カフェ委員会

4月の地域カフェは  
**23日(火)**  
10:30～12:45

## 4月 校区掲示板

|                               |       |                                |                                    |
|-------------------------------|-------|--------------------------------|------------------------------------|
| <b>4日(木)</b> 防犯組合定例会・総会       | 18:30 | <b>20日(土)</b> 交通安全推進委員会総会      | 16:00                              |
| <b>6日(土)</b> 「まつり姪北2024」実行委員会 | 10:00 | <b>22日(月)</b> 男女共同参画委員会定例会     | 19:30                              |
| 青少年・子ども育成会総会                  | 18:30 | <b>23日(火)</b> 地域カフェ            | 10:30                              |
| スポーツ振興会総会                     | 19:00 | <b>24日(水)</b> 自治協議会総会          | 19:00                              |
| <b>9日(火)</b> 福岡市監査            | 10:00 | <b>27日(土)</b> 「まつり姪北2024」実行委員会 | 10:00                              |
| <b>10日(水)</b> 編集委員会           | 18:00 | <b>29日(月)</b> シニアクラブ連合会総会      | 10:00                              |
| 執行役員会                         | 19:00 | <b>6・13・20・27日(土)</b>          | 防犯組合夜間パトロール                        |
| <b>12日(金)～19日(金)</b>          |       | <b>入学おめでとう</b>                 | 10日(水) 姪浜中学校入学式<br>11日(木) 姪北小学校入学式 |
| 交通安全推進委員会                     |       |                                |                                    |
| 「交通安全街頭指導」                    |       |                                |                                    |
| <b>17日(水)</b> 運営委員会           | 19:00 |                                |                                    |
| 自治会長会総会                       |       |                                |                                    |

※事情により、予定を変更する場合があります

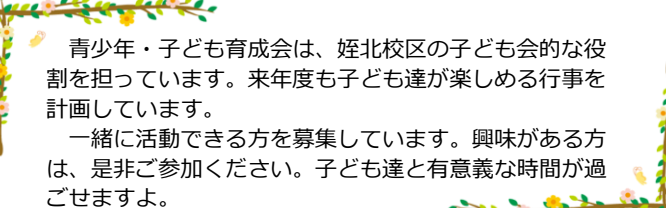
## 町歩きで、姪北校区をもっと好きになりました

3月16日(土)、小学生34名とその弟妹、保護者の計46名で、「校区町歩き&バーベキュー」を行いました。天気は晴れ、春の心地よい気候の中での散策はとても楽しいものとなり、2時間はあっという間に過ぎました。

昔の防波堤跡→探題塚→亀井南冥生家跡→姪浜電停跡→巨過だるま堂→興徳寺→唐津街道→元寇防塁跡と町を回り、場所ごとに、その由来や歴史の説明を聞きました。姪浜と金印の関係、唐津街道、元寇と姪浜など、いろいろな場所を実際に訪問して、これまで以上に私たちの町を好きになったのではないのでしょうか？

町歩きの後は、姪浜漁港でお楽しみのバーベキューです。美味しいものを食べ、みんな笑顔で会話がはずみました。きっと、幸せな時間になったことでしょう。「もっと肉を」という児童からのリスクエストがありましたので、今回はもう少し増やしたいと思います。

今回は、姪北小PTA、姪北シャキッズサポーターズやシニアクラブの皆さん等のご協力で、町歩きやバーベキューが開催できました。どうもありがとうございました。



青少年・子ども育成会は、姪北校区の子ども会的な役割を担っています。来年度も子ども達が楽しめる行事を計画しています。

一緒に活動できる方を募集しています。興味がある方は、是非ご参加ください。子ども達と有意義な時間が過ごせますよ。

青少年・子ども育成会

## 第3回のポッチャ交流大会を楽しみました

2月25日(日)、姪北小学校体育館で32人が参加し、ヨーロッパで生まれたパラリンピックの正式種目であるポッチャ競技に興じました(写真)。

ポッチャはイタリア語でボールの意味です。対戦する両チームが白いジャックボール(目標球)に赤、青それぞれ6球ずつ投げ合い、ジャックにいかになぶけるかを競います。

一投ごとに「ヤッター」「あっ、おいしい!」「アーアー」の声が上がりました。

6チームによる対抗戦を行い、優勝チームは、金山なつみ、岸良子、糸山艶子、斎藤優子、藤本雅男、大堂眞圓(敬称略)の皆さんでした。



シニアクラブ連合会

## 校区住民の健康のために ~懇談会を実施しました~

2月26日(月)、西区地域保健福祉課主催の「姪北校区健康なまちづくり懇談会」を、12人の参加で行いました。

校区担当の保健師の方から校区の保健福祉に関する概況と、5年度及び6年度の保健福祉事業等についての説明がありました。その後「姪北校区でやってみたい健康づくり講座について」というテーマで、意見交換を行いました。

運動講座だけでなく、食事に関する講座を開いてはどうか等、新年度の事業として参考になる意見や提案が出されました。ただ、高齢者の方にとって講座が開かれる場所が遠いという意見も出ました。高齢者の方への見守りを校区全体でどう進めていくか、校区内の店舗等への依頼についても今後の課題です。

そのためには、校区の皆様のご協力をいただいで進めていくことが必要だと感じました。

衛生健康委員会



## 『日本のアンデルセン』久留島武彦の活動を知りました

3月2日(土)、玖珠町立久留島武彦記念館館長の金成妍(キム ソンヨン)さんの講演会を開催しました。

ソンヨンさんは日本の大学で近代文学を学んでいた時に、久留島武彦の本を先生からもらいました。先生はその2日後に亡くなりました。

久留島武彦のことを研究した人がいないことを知り、先生からの宿題だと思い調べ始めました。

久留島さんは、童話をとおして児童教育を実践しました。「信じ合うこと、助け合うこと、違いを認め合うこと」「失敗しても、頑張ってきたことはなくならないこと」等、絵本から多くのメッセージを届けてきました。「継続は力なり」も久留島さんの言葉です。久留島さんのことをもっと知りたいと思いました。

また、ソンヨンさんから聞く韓国の話は分かりやすく楽しかったです。32人の参加者の中には、ソンヨンさんに会える日を楽しみにしていた方もいました。感想カードには、「久留島武彦記念館に行きます」とたくさん書かれていました。ソンヨンさんはじめ、今回の講演会に関わっていただいた皆さんに感謝します。



男女共同参画委員会



## 『マインドフルネス』でストレス軽減を

3月4日(月)、講師に坂下千穂さん(マインドフルネス実践者)をお招きし、「自分でできるストレスケア」の講座を行いました。18人の参加でした。

マインドフルネスとは、『Being Aware』。心、身体そして周囲で今の瞬間に起こっていることに気づくことです。コロナ禍以降、世界的にも、うつ病の患者が増大した中で注目されている、ストレス解消のための手法です。

講義では、メンタルトレーニングとしてのマインドフルネス実践のひとつ、「呼吸の瞑想」を行いました。他にも、「歩く」「書く」「食べる」それぞれの状態で集中する事例もあり、日常生活の中に取り入れてストレスの軽減につながると良いと思いました。



衛生健康委員会