



“きちんと暮らす”

ご近所さんやお友達にも思わず教えたいくなる、「暮らし上手のヒント」を集めました。

「手間ひま掛けた丁寧な暮らし」それは理想かもしれません。

でも、家族には安全でおいしいものを食べてほしいし、健康でいてほしい。

だから、日頃何気なく見過ごしていることにちょっと目を向けてみませんか。

暮らしを豊かにする知識や知恵の数々…

この一冊からそんなヒントが見つければ幸いです。

Contents

- 01_02 この小冊子について
- 03_04 **食** 食中毒を招く、`アウト、な行動、していませんか？
- 05_06 **暮** 湿度コントロールで快適空間づくり
- 07_08 **食** バーベキュー・焼き肉をおいしく安全に楽しむには
- 09_10 **暮** どうする？ セアカゴケグモ発見時のとっさの行動
- 11_12 **食** ミカンは腐りやすく、オレンジは腐りにくい？
- 13_14 **暮** 町の猫たちを嫌われものにしたくない！
- 15_16 **食** 牛・豚肉は一頭一頭検査されています
- 17_18 **食** 食の安全・安心を科学的検査で支える人たちがいます
- 19_22 よくある質問と問い合わせ先一覧



井戸端会議隊のみなさま

