

## いつもの通勤、歩いて、上って、健康づくり

### 1. 目的

働きざかり世代をターゲットに、健康づくりを積極的に進めている早良区では、交通局が取り組んでいる「SUBWAY DIET」と連携し、「働きざかりの健康づくり事業」を行っています。

今回は、通勤時の健康づくりとして、地下鉄駅構内に、階段利用などを呼び掛ける壁面広告を設置し、日常生活の中でカロリー消費を上げ※、通勤ついでに健康づくりを多くの市民に取り入れてもらうことを目的としています。 ※階段を上る時の消費カロリーは、ジョギングとほぼ同じです

### 2. 内容

#### ■壁面広告(階段)、柱面広告

これらの作品は、障がい者支援施設「板屋学園・このは」(早良区)の方に、“歩く”をテーマに制作していただきました。

豊かな感性で描かれた、楽しさや温かみのある絵の力で、“歩く”や“階段利用”を促します。

10月上旬のユニバーサル都市・福岡フェスティバル及び国際ユニヴァーサルデザイン会議の開催に合わせて設置し、「健康づくり」と「みんながやさしい、みんなにやさしいユニバーサル都市・福岡」を両立することで、市民への関心を高めていきます。

### 3. 設置場所

地下鉄西新駅(ホーム階～コンコース階)の壁面及び柱面

### 4. 掲出期間

平成24年10月6日(土)～11月30日(金)予定

#### ■ 壁面広告(設置イメージ) ・サイズは、縦:1m×横:1.5m 2カ所の階段に、各3枚設置(東、西側)



〈東側〉



〈西側〉

#### <問い合わせ先>

##### ▼ 壁面広告

早良区保健福祉センター健康課 畑山、中山

電話: 851-6012 FAX: 822-5733

##### ▼ SUBWAY DIET

交通局総務部経営企画課 藤、小金丸

電話: 732-4258 FAX: 721-0754



早良区



社会福祉法人 共栄福祉会  
障がい児支援施設 教習学園-このは  
テーマ:「歩く」 絵:田中 貴さん

歩いてみよう。

みんながやさしい、みんなにやさしい  
ユニバーサル都市・福岡  
これらの作品は「みんながやさしい、みんなにやさしい  
ユニバーサル都市・福岡」の実現を目指して、早良区内に  
ある障がい児支援施設「教習学園-このは」の方に「歩く」  
をテーマに制作していただいたものです。



駅まで歩く、駅から歩く。

福岡市地下鉄



早良区



社会福祉法人 共栄福祉会  
障がい児支援施設 教習学園-このは  
テーマ:「歩く」 絵:尾崎 聡彦さん

カラダに  
元気がたまります。



駅まで歩く、駅から歩く。

福岡市地下鉄



早良区



社会福祉法人 共栄福祉会  
障がい児支援施設 教習学園-このは  
テーマ:「歩く」 絵:水本 そう子さん

楽しい時間も  
増えちゃいます。



駅まで歩く、駅から歩く。

福岡市地下鉄





ウォーキングを、  
続けよう。

社会福祉法人 鳥栄福祉会  
障がい児支援施設 教習学園「こはは」  
テーマ:「歩く」 絵:田中 麗さん

みんながやさしい、みんなにやさしい  
ユニバーサル都市・福岡  
これらの作品は「みんながやさしい、みんなにやさしい  
ユニバーサル都市・福岡」の実現を目指して、早良区内に  
ある障がい児支援施設「教習学園「こはは」」の方に「歩く」  
をテーマに制作していただいたものです。



駅まで歩く、駅から歩く。

福岡市地下鉄



いつもの階段が  
ラクに歩ける。

社会福祉法人 鳥栄福祉会  
障がい児支援施設 教習学園「こはは」  
テーマ:「歩く」 絵:田中 麗さん



駅まで歩く、駅から歩く。

福岡市地下鉄



お気に入りのパンツも  
ラクに履ける。

社会福祉法人 鳥栄福祉会  
障がい児支援施設 教習学園「こはは」  
テーマ:「歩く」 絵:尾崎 聡彦さん



駅まで歩く、駅から歩く。

福岡市地下鉄

唐人町側

藤崎側



階段へGO！健康へGO！



年に一度は  
健診で健康チエック！



年に一度は  
健診で健康チエック！



階段へGO！健康へGO！