



人口 182,389人 男 87,289人 女 95,100人
世帯数 71,350世帯 (平成19年3月1日現在推計)

NISHI

西区役所 区役所電話番号案内 TEL881-2131
今宿出張所 TEL806-0004 FAX806-6811
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1 〒819-0166 西区横浜一丁目2-1
区ホームページ http://www.city.fukuoka.jp/nishi/

編集 企画課 TEL895-7007
FAX885-0467

参加しませんか

アビスパを応援しよう アビスパキッズも募集

6月2日(土)、博多の森球技場で行われるアビスパ福岡対徳島ヴォルティス戦(午後4時キックオフ)に区内に住む1,000人(中学生以下は保護者が指導者の同伴が必要)を招待します。

また、当日アビスパの選手と手をつないで入場する「アビスパキッズ」、小学生11人を募集します(保護者が同伴が必要)。

【申込方法】往復はがきに対戦チーム名、全員の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、アビスパキッズを希望する人は「アビスパキッズ希望」と書いて、5月15日(木)(必着)までに、区地域振興課(〒819-8501住所不要 ☎895-7033⑧882-2137)へ。観戦は先着順。アビスパキッズは応募多数の場合は抽選。

ヘルスマイト養成教室

皆さんの健康づくりを手助けするボランティア「ヘルスマイト(食生活改善推進員)」になりませんか。

【期間】5月16日～7月4日の毎週水曜日。計8回【時間】午前9時半～正午【場所】区保健福祉センター(保健所)【対象】区内在住でボランティア活動ができる人、40人【費用】2,700円(ヘルスアップスクールの健康診査と体力測定代)【申込方法】教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、はがきかファクスで5月10日(木)(必着)までに区健康課(〒819-0005内浜一丁目4-7 ☎895-7073⑧891-9894)へ。

春のスペシャルおはなし会

4月28日(土)に「春のスペシャルおはなし会」を下表のとおり開きます。参加無料。問合せは、西図書館(☎・⑧884-3874)へ。

Table with 4 columns: 時間, 場所, 対象, 内容. Includes events like 西図書館児童室 and 西市民センター2階託児室.

総合西市民プール 〒819-0046 西の丘一丁目4-1 ☎885-0124 ⑧885-6016

ストレッチ&アクアエクササイズ

ストレッチとアクアエクササイズの基本的な技術や知識を学びます。

【期間】5月21日～6月22日の毎週月・金曜日。計10回【時間】午後3時～5時【対象】市内に住むか勤務する18歳以上(学生を除く)、30人【費用】2,800円【持参するもの】運動のできる服、水着、スイミングキャップ、タオル【申込方法】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、4月28日(土)(必着)までに同プールへ。応募多数の場合は抽選。

ワンポイントレッスン

エアロビクスとストレッチを初心者レベルで指導します。

【期間】10月27日までの毎週土曜日(7月、8月、9月1日、大会開催日、祝日を除く)【対象】市内に住むか勤務する18歳以上【持参するもの】運動のできる服、室内用運動靴、タオル【申込方法】当日開始15分前から受け付け。先着順。

- エアロビクス 【時間】午後1時半～3時【定員】毎回15人【費用】毎回260円(施設使用料)
■ストレッチ 【時間】午後3時～4時【定員】毎回15人【費用】毎回260円(施設使用料)



「クロツラヘラサギ発見！」

貴重な自然を次世代へ

今津干潟で野鳥観察会

今津公民館

今津公民館主催の「今津干潟観察会」が3月11日に行われ、地域の親子20人が参加しました。今津湾に流れ込む瑞穂川(すいぼくがわ)の河口に広がる今津干潟は、渡り鳥の飛来地として有名です。年間で見られる野鳥の種類は約100種類と豊富で、観察することができ、全国から多くの人たちが訪れていきます。

当日は、双眼鏡を手にした参加者たちが集合し、干潮の時間に合わせ同公民館を出発。干潟に生息する鳥やカニ、貝などの名前や特徴を講師の日本野鳥の会福岡支部長小野仁さん(56)に教わりながら、観察を始めました。小野さんは「干潟は渡り鳥の休憩所としても重要な役割を果たしています。貴重な環境をより良い状態で次世代に受け渡すためには、自然の素晴らしさを多くの人に実感してもらおうことが大切」と語ります。

参加者たちは、世界的な希少種で、顔が黒くてくちびしがヘラのような形をしているクロツラヘラサギや、赤色の頭が特徴的なヒドリガモなど、さまざまな野鳥を発見するたびに歓声を上げ、お互いに教え合いながら一心に双眼鏡をのぞいていました。同公民館の石田靖和館長(65)は「今津干潟は野鳥の宝庫。これからも地域の宝としてみんなで守っていききたい」と話していました。

保健福祉センター(〒819-0005内浜一丁目4-7)にて実施。費用は区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。記載がないものは2年間に1回受診可。※子宮がん検診は2年【予約・問合せ先】☎健康課各係(青字) ☎891-9894

以下は健康づくり係 ☎895-7073
●結核住民検診 18歳以上。26日(木)午前9時～10時半。
●がん検診・結核住民検診 23日(月)石丸公民館(子宮・胃がんと結核)。27日(金)北崎公民館(子宮・胃・大腸がん)。

●栄養相談 要予約。24日(火)午後1時～3時。
●健康づくり運動教室 「健康づくりを始めましょう」。26日(木)午後1時半～3時半。
●心の健康相談 要予約。24日(火)午前9時半～11時半。

●マタニティスクール 5月7日～28日の毎週月曜日。午後1時半～3時半。母子手帳必要。
●エイズ・クラミジア抗体検査 毎週月曜日午前9時～11時。匿名。

花綱綁まつり ～北崎感謝祭～

北崎校区では、福岡県西方沖地震からの復興支援に感謝するとともに地域をもっと知ってもらおうと、4月29日(祝)から5月12日(土)にかけて校区内でさまざまな催しを行います。

- 開会式・神楽 【日時】4月29日(祝)午前10時半～【場所】三所神社(昭和バス停「宮の浦」)
●牡蠣(かき)のすくい取り 【日時】4月29日(祝)午前10時～【場所】海づり公園(昭和バス停「海釣公園前」)【費用】1,000円
●墨画とお茶会 【日時】4月29日(祝)午後1時～【場所】東林寺(昭和バス停「宮の浦」)【定員】当日先着30人【費用】500円(お茶代)
●北崎散策親子ウォーキング大会 【日時】5月3日(祝)午前9時半～【場所】北崎小学校(昭和バス停「小田」)【持参するもの】昼食、飲み物
●ラッキー抽選会 【日時】5月3日(祝)～6日(日)午前9時～【場所】海づり公園(昭和バス停「海釣公園前」)
●座禅とお茶会 【日時】5月6日(日)午前10時～【場所】徳門寺(昭和バス停「畑中」)【定員】当日先着20人【費用】500円(お茶代)
●シンポジウム「西方沖地震を振り返る」 【日時】5月6日(日)午後1時半～【場所】徳門寺(昭和バス停「畑中」)【定員】当日先着40人
●ステージイベントと直売 海産物や花、野菜の直売、ガーデニング教室など。
【日時】5月12日(土)午前9時～【場所】西浦漁港(昭和バス停「西の浦」)
問合せ先 北崎公民館 ☎809-1733⑧809-1319

国民年金保険料 学生納付特例制度の申請できます
大学や専門学校などの学生は、国民年金保険料の支払いを猶予できる「学生納付特例制度」が利用できます(所得制限があります)。申請は毎年度必要です。年金手帳と、学生証または在学証明証を持って早めに手続きを。問合せは、区保険年金課(☎895-7092⑧883-6811)、今宿出張所市民課(☎806-9432⑧806-6811)へ。