

福岡県委託事業「ふくおか高齢者はつらつ活動拠点事業」

シニアフレンズ福岡

SENIOR FRIENDS FUKUOKA NEWS

創刊にあたって

「シニアフレンズ福岡」は、福岡地区シニア世代のボランティア活動を支援するために活動しています。平成十九年四月に、福岡県の委託事業「ふくおか高齢者はつらつ活動拠点事業」としてスタートしました。事務局を福岡市立中央市民センター内においています。

事業内容は、①地域ボランティア養成講座等の開催、②ボランティア先の紹介、③シニア世代のボランティア登録の奨励、④ボランティア活動に関する情報の収集・提供などです。

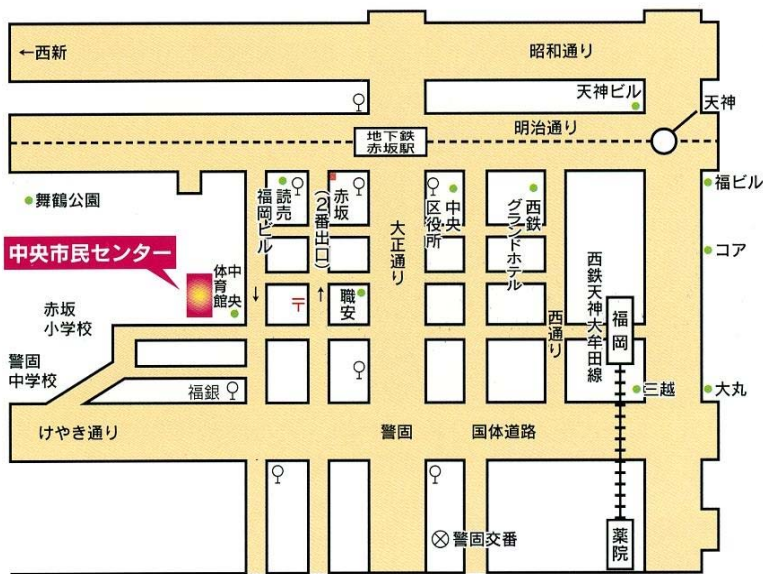
いま団塊世代の大量退職時期を迎え、シニア世代の多様な能力が地域社会で発揮されることが期待されています。豊かな人生経験をもつシニア世代のボランティア活動が社会の活性化にとって必要とされているのです。

シニアフレンズ福岡は、「ボランティア」と「ボランティアを必要とする人」をつなぐ人の輪を広げてゆきたいと思っています。つまるところ、ボランティアは助け合いです。ボランティア活動の拡大は、失われつつある地域コミュニティを新しい形で再生することでもあります。

ボランティア活動に意欲あるシニア世代のみなさん！ボランティアを必要としているみなさん！どうぞ御気軽にご相談ください！



「シニアフレンズ福岡」の所在地(中央市民センター内)



もくじ

- ・創刊にあたって 1
- ・「ふくおか地域塾」「地域ボランティア養成講座」受講者募集 2
- ・あなたも、ボランティア登録しませんか? ... 3
- ボランティアを必要とする方へ
ボランティア登録の状況について
- ・ボランティアグループ会員募集 4
- ボランティア活動交流会など

地下鉄「赤坂」2番出口および西鉄バス「赤坂門」バス停から徒歩5分。
 国体道路「警固町」バス停から徒歩3分。
 ※駐車場の駐車台数は30台です。できる限り公共交通機関をご利用下さい。

受講生募集

○「ふくおか地域塾」

- 受講対象者 原則として60歳以上。
- 申込方法 講座名・住所・氏名・電話番号・年齢を書いて、往復ハガキで左記まで。
〒811-0104

福岡県福岡市中央区赤坂二一五一八
福岡市立中央市民センター内

シニアフレンズ福岡実行委員会事務局

TEL〇九二七二一四一五五〇二
FAX〇九二七二一四一五五〇二
※申込み多数の場合、抽選となります。

1 ハートフル手話ダンス

言葉を手で表現したイメージの世界、
手話で歌って踊って、心と身体のバランスを
はかりましょう！

- 日程 平成20年6月26日(木)～7月24日(木)
毎木曜日(全5回) 午前10時～12時
- 場所 福岡市立中央市民センター(音楽室)
- 講師 手話ダンス「サンダー」代表・金子イシエ
- 定員 15人 ● 締切 平成20年6月17日
- 受講料 二千元

2 大道芸deはつらつ塾

昔の大道芸の由来等を学びながら、
コミュニケーションの妙味を体感する。

- 日程 平成20年9月4日(木)～10月2日(木)
毎木曜日(全5回) 午前10時～12時

- 場所 福岡市立中央市民センター(視聴覚室)
- 講師 大内土郎(薬剤師)
- 定員 20人 ● 締切 (平成20年8月22日)
- 受講料 二千元

3 フラダンスdeはつらつ塾

フラダンスを楽しく学びながら、
はつらつ健康づくりをめざす！

- 日程 平成20年9月26日(金)～10月24日(金)
毎金曜日(全5回) 午前10時～12時
- 場所 中央市民センター(視聴覚室)
- 講師 横山倭子(フラダンス講師)
- 定員 20人 ● 締切 (平成20年9月16日)
- 受講料 二千五百円

4 自然にやさしい手づくり塾

自然環境に配慮した素材、植物を使って
手づくりのものを作って楽しみましょう！

- 日程 平成20年11月6日(木)～12月4日(木)
毎木曜日(全5回) 午後2時～4時
- 場所 福岡市立中央市民センター(実習室)
- 講師 押し花師範 園山八重子ほか
- 定員 15人 ● 締切 平成20年10月15日
- 受講料 二千元 (別途材料代実費)

【地域ボランティア養成講座】

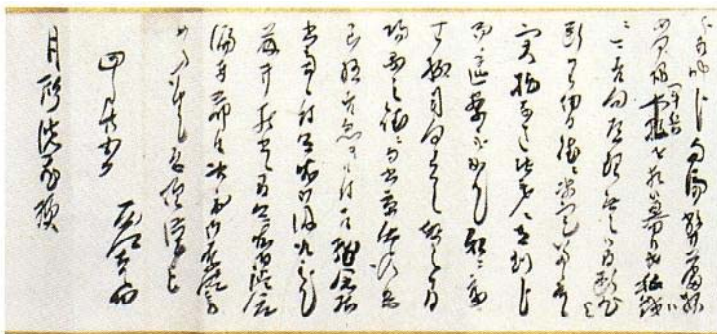
受講無料

古文書解読ボランティア養成講座

地域に眠る古文書の解読ボランティアとして
活動するために必要な古文書の読解力を養い
ます。

- 対象 歴史に関心のある、古文書の初心者。
原則として60歳以上。

- 日程 平成20年10月14日(火)～平成21年3月24日(火)
毎月第二・四火曜日(全12回)
午前の部(午前10時～12時)
午後の部(午後2時～4時)
- 場所 福岡市立中央市民センター(実習室)
- 講師 力武豊隆(福岡地方史研究会会員)
- 定員 【午前の部】【午後の部】 各36人



西郷隆盛(吉之助)が、大阪から筑前福岡藩士月形洗蔵へあてた書翰(部分)。慶応元年4月25日付。
福岡での手厚いもてなしに深く感謝する。幕府は薩筑両藩を離間させようとしている。また再び長州征伐を企んでいる。薩摩藩は幕府の出兵要請を拒否する方針だ。急ぎ帰藩する。藤井良節を福岡へ派遣するので詳しく聞いてくれ。(月形宏氏所蔵)

あなたも、 ボランティア登録しませんか？

登録無料

シニアの皆さん、自分の知識や経験、技能、特技をボランティア活動に活かしませんか？

「シニアフレンズ福岡」は、意欲あるシニア世代のボランティア活動を支援促進するため、ボランティア登録制度を設けています。ボランティア活動を希望される方は、グループであれ、個人であれ、ご遠慮なくご一報下さい（登録料などの費用は一切不要です）。

「ボランティア登録申請書」に必要事項を記入のうえ「シニアフレンズ福岡」事務局へ提出してください（必要事項は①住所②氏名③生年月日③電話番号④具体的なボランティア内容です）。

「シニアフレンズ福岡」は、地域からのボランティア派遣要請に応じて、登録台帳を基にこれにマッチするボランティア登録者との橋渡しをします（具体的なことは、依頼者と直接打合せ下さい）。

【問合せ先】

福岡県委託事業

「シニアフレンズ福岡」実行委員会事務局

(福岡市立中央市民センター内)

Tel(092)714-5521

FAX(092)714-5502



【地域ボランティア養成講座】

おはなしボランティア

養成講座

子供たちへの読み聞かせ、簡単な会合での司会、ホールサポーターなどのボランティアとして活動するために必要な発声や表現方法などを基本から学ぶ。

●日程 平成20年6月5日(木)～8月28日(木)

全11回

●場所 中央市民センター(視聴覚室)

●講師 栗原景子(フリーアナウンサー)

●おはなしの会「まるん」

●吉田まりえ(NPO法人ふくおか理事)

●古屋晴美(福岡市中央図書館司書)

●定員 30人 ●応募は百名を超え、5月20日で締め切りました。

ボランティアを必要とする方へ

「シニアフレンズ福岡」は、ボランティアを必要とされる方とボランティアとの橋渡しをしています。お気軽に、ご相談ください。登録ボランティアの中から、ふさわしいグループや個人を紹介します。

無報酬ですが、交通費・材料費等の実費が必要です。詳しくは、直接ボランティアとご相談下さい。

【問合せ先】

「シニアフレンズ福岡」実行委員会事務局

(福岡市立中央市民センター内)

Tel(092)714-5521

FAX(092)714-5502

シニアフレンズ福岡

ボランティア登録の状況

「シニアフレンズ福岡」にボランティアとして登録されている方は、現在一八一人です(男性九〇人、女性九一人)。この中には、グループをつくって活動している方がいます。たとえば、「人形劇」「折り紙・工作」「史跡ガイド」「貴賓館案内」などのグループです。それぞれ自主的に例会をもち、活動しています。

いっぽうグループに属さず、個人で活動されている方もいます。たとえば「戦争体験談」「日本舞踊」「水彩画」「絵手紙」などです。個人として活動する一方で、別の活動内容ではグループに属して活動するなどさまざまです。

ボランティアの活動先は、福岡市立中央児童館・公民館・留守家庭子ども会・市民センター・学校・保育園・老人いこいの家・旧福岡県公会堂貴賓館・デイサービス施設などです。これから、新たな活動内容と活動先の開拓を進めたいと思います。



ハンドメイドシニアクラブの活動風景(H20年5月5日)、イムズビル(福岡市中央区天神)のお米ギャラリーにて

ボランティアグループ

会員募集

夢エンタークラブ

私たちは芸能ボランティアをめざし、子どもには夢と希望を、高齢者には癒しと感動をあたえるため、明るく、楽しく、元気にをモットーに頑張っています。紙しばい・手品・草笛・お手玉・皿回し・童謡唱歌・歌謡体操・カラオケなど、バラエティに富んでいます。

現在、中央児童館、学校、公民館、デイサービス・老人ホーム、病院などへ出向き活動しています。一緒に活動されたい方、興味のある方、まずは見学に来てみませんか？ 歓迎します！

例会

- 日時 毎月第2・3・4火曜日(午後1時〜5時)
- 会場 福岡市立中央市民センター
- 年会費 三六〇〇円

【連絡先】 千八一一一三三五

福岡市南区屋形原二丁目38-27 大武晃
TEL 〇九〇一八七六三一九七八四

人形劇団ピノキオン

子どもたちにたくさんの夢と感動をあたえようと、人形劇のボランティア活動をしています。公民館、中央児童館、学校、保育園、病院などへ出向いています。一緒に楽しくボランティア活動をやってみようと思われる方、ご一報ください。年齢・経験不問です。

練習日

- 日時 毎月第2・4水曜日(午後1時〜3時)
- 会場 福岡市立中央市民センター
- 【連絡先】 古賀 興三 TEL 〇九二一八八三一一九三三

ハンドメイドシニアクラブ

牛乳パックなどのリサイクル素材を使って、いろいろな物を作ったり、折り紙を教えたりしながら、子供たちと楽しく交流しています。中央児童館、公民館、ふれあいサロンなどで活動しています。ものづくりと子供が好きで、ボランティア活動に意欲ある方、入会を歓迎します！

月例会

- 日時 毎月第3水曜日の午後
- 会場 福岡市立中央市民センター
- 年会費 年間千円(材料費別途実費)

【連絡先】

正田彩子 TEL 〇九二一七二二一五七二一三
森田 薫 TEL 〇九二一七二二一六四四九

シニア連絡協議会主催 四月四日(金)

舞鶴公園(福岡城址)で花見

舞鶴公園の桜は、ほぼ満開。風もなく、おだやかな天候の四月四日、中央市民センターに集合し、舞鶴公園へ。

まず今年誕生したばかりのボランティアグループ「福岡歴史探訪ガイド」のメンバーが、演習をかねて、鴻臚館跡と福岡城址の現地説明を行いました。鴻臚館跡は角正信さん、福岡城址は中島義文さんが担当。福岡城天守台へ上がると、意外にも市街地が一望できます。ついで、鴻臚館跡そばの桜花の下に集まり、缶ビールや、まぼろしの焼酎瓶などを開け、一杯一杯また一杯。酔中、今後の抱負を語りながら、和気あいあいのうちに散会しました。参加者約三十人。

「シニアフレンズ福岡」

登録ボランティアの活動交流会

去る三月十九日(水)九時半から十一時半まで、福岡市立婦人会館大研修室(あいれふ九階)で、「シニアフレンズ福岡」に登録しているボランティアの活動交流会を開催。参加者六十四人。

事務局から「シニアフレンズ福岡」事業の趣旨について説明の後、新規登録者へ「登録証」を交付、ついでボランティアグループ「ラ・レーヌ・デ・ヨカッタ」と「人形劇団ピノキオン」が活動の近況を報告、「そろそろ会員を増やす時期に来ている」などの意見が出されました。

ついで今年新たに誕生した「福岡歴史探訪ガイド」がメンバーを紹介した後、今後の活動方針を発表、「英語に堪能な会員による在日外国人向けの史跡案内もめざしたい」などの抱負も語られた。他の団体の活動を知ること、今後の活動の参考になることも多いようです。

最後に、参加者全員が登録更新の書類に記入し散会しました。

シニアフレンズ福岡 創刊号

平成二十年六月

編集発行 「シニアフレンズ福岡」

実行委員会事務局

〒 810-0042
福岡県福岡市中央区赤坂二一五-18
福岡市立中央市民センター内
TEL 〇九二一七二四一五五二二
FAX 〇九二一七二四一五五〇二