

四季の食材

～おいしい季節を感じましょう～

春

★春キャベツ

グリーンアスパラガス

たけのこ

菜の花

(新)たまねぎ



★甘夏

★いちご

★日向夏



★あさり

★キス

★サザエ

★シャコ

★のり

白魚

夏

★かぼちゃ

★トマト

★なす

★水菜

きゅうり

とうもろこし

ピーマン



★イチジク

★すいか

★すもも

★びわ



★アジ

★穴子

★あわび

★イサキ

★ウニ

★スズキ

★タコ

秋

★新米

さつまいも

さといも

★えのきたけ

ごぼう

にんじん



★柿

★ぶどう

梨

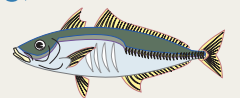


★カワハギ

★サバ

さけ

さんま



冬

★かぶ

★カリフラワー

★小松菜

★春菊

★大根

★ねぎ



★白菜

★ブロッコリー

★ほうれんそう

★れんこん

★ネーブル



★イカ

★イワシ

★カレイ

★コノシロ

★サワラ

★鯛

★ヒラメ

★ふぐ

★ブリ

★ボラ

★カキ

★ガザミ(カニ)

