



西区役所 区役所電話番号案内 TEL 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
今宿出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811
〒819-0166 西区横浜一丁目2-1

区ホームページ http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/

区の花 春 ポピー 夏 ハマヒルガオ 秋 リコリス 冬 クリスマスローズ
人口・世帯数 人口 188,626人 男90,148人 女98,478人
世帯数 76,194世帯 (平成22年1月1日現在推計)

表彰式に出席した皆さんと
大東区長(前列左から3人目)



地域コミュニティ活動の
活性化、ごみ減量の推進な
どに貢献した個人や団体に
対して、昨年12月に「西区
長のありがとうカード」を

ありがとうカードを贈呈

西区市民表彰

- ・下山門校区環境衛生部会
・西陵校区環境美化推進会
・城原校区環境活動推進協
議会
・石丸校区環境推進委員会
・吉岐校区生活環境部会
・エフコープ上山門店
・マルキョウ下山門店
・サニー下山門店
・サニー福重店
・吉岐東手づくりの会ぬく
もり
・小呂中学校生徒一同

「レジ袋削減作戦チーム会」が県代表で全国大会へ
～あなたの一票が大会審査の参考に～

【レジ袋削減作戦チーム会の取り組み】5校区(城原・下山門・西陵・吉岐・石丸校
区)と、スーパー4店舗(エフコープ上山門店、サニー下山門店・福重店、マルキョ
ウ下山門店)が共働でマイバック持参を呼び掛けるとともに、家庭で使ってい
ないエコバックを集めて「協力店舗共通のエコバック」として貸し出しています。貸
し出しに登録などの手続きは不要で、返却も協力店舗ならどこでも可能です。

2月13日(土)、14日(日)に東
京で開催される「ストッ
プ温暖化『一村一品』大作
戦」全国大会に「5校区ス
ーパー4店舗レジ袋削減作
戦チーム会」が県代表で出
場します。
11月2日、福岡県温暖化
防止活動推進センター主催
の「ふくおか減CO2自慢
大作戦」で同チーム会が最
優秀賞を受賞。隣接する5
校区の自治協議会環境部門
を中心に、地域内のスーパ
ーと一緒に、地域ぐるみで
実践しているところが評価
されました。
同チーム会は、一人ひと
りがバックを持って買い物
に行くことで、大きなエコ
につながるとして「小さな
バックで大きなエコ」を合
言葉にマイバック持参を呼

び掛けています。
また、他の地域からの視
察もあり、既に実施してい
る地域もあります。
全国大会は、各都道府県
代表による会場での活動発
表で審査されますが、事前
に実施されるウェブ投票の
結果も審査の参考になりま
す。大会ホームページ(ww
w.jccca.org/daisaku
sen)に各代表の取り組
みが紹介され、2月8日(月)
まで投票することができま
す。創意工夫を凝らしたさ
まざまな取り組みに触れ
て、身近な環境問題につい
て考えてみませんか。



エコバックを提供する人

期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員
料=料金、費用 申=申込み 問=問合せ ファ=ファクス

「健康づくり講演会」と「健康食パーティ」

「サラサラ血液で生活習慣病予防」をテーマに
簡単な運動を交えた講演会と自分の適正体重から
計算したカロリーに合わせ、バイキング形式で
昼食が選べる健康食パーティを開きます。

期2月26日(金)午前10時～午後1時10分 所区健
健福祉センター(保健所) 対区内に住む人 定60人
料400円(食材料費) 申電話で区健康課(☎895-
7073) 問891-9894)へ。2月3日(水)午前9時から受け
付け。先着順。

施設見学会～食育と健康づくり～

学校給食センター、鮮魚市場を見学後、あられ
ふで健康づくりについて楽しく学びます。

期3月10日(水)午前10時～午後3時半 所(集合)
西区役所 対区内に住む18歳以上 定30人 料無料
(昼食、飲み物は各自持参)。給食の試食を希望す
る人は243円(往復はがきに「施設見学会参加希望」、
参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、給食の
試食希望の有無と代表者の住所、電話番号を書い
て、2月12日(金)必着で区総務企画課(〒819-8501
住所不要 ☎895-7007) 問885-0467)へ。応募多数
の場合は抽選。

ママのドクター教室

子育てのポイントや病気の手当てなどを学び
ながら、仲間づくりを行います。

期2月22日(月)と3月2日(火)午前10時～正午。計
2回 所区保健福祉センター(保健所) 対平成21年
4月～9月生まれの子ども(第1子)と保護者 定30
組 料無料(往復はがきに子どもの氏名と生年月
日、保護者の氏名、住所、電話番号、「ママのドク
ター教室参加希望」と書いて、2月12日(金)必着で区
地域保健福祉課(〒819-0005内浜一丁目4-7 ☎
895-7080) 問891-9894)へ。応募多数の場合は抽選。

男女共同参画推進講座

西南学院大学教授の宮原哲(あきら)さんによる
講演会を開きます。

期2月22日(月)午後1時半～3時 所西市民センタ
ー 定100人 料無料(往復はがきに住所、氏名、性別、電話番号、ファクス番号を書
いて、2月12日(金)(当日消印有効)までに区地域振
興課(〒819-8501住所不要 ☎895-7033) 問882-
2137)へ。応募多数の場合は抽選。

市県民税の申告は2月16日(火)から

平成22年度市県民税の申告期間は、2月16日(火)～3
月15日(月)(土・日曜日を除く)です。窓口が混雑します
ので、できるだけ指定された日(申告書に記載)に区
市民税課で申告または郵送で提出してください。区
役所以外にも下表のとおり臨時的受付会場を設けま
すので利用してください。

Table with 3 columns: 場所, 開催日, 時間. Locations include 今宿出張所, 周船寺公民館, 元岡公民館.

*申告が必要な人 平成22年1月1日現在市内に
住所があり、平成21年中に所得があった人。
*申告が不要な人 ①税務署へ所得税の確定申告
書を提出する人②所得が給与だけで、勤務先から給
与支払報告書が市に提出される人。

*申告に必要なもの ①印鑑②所得が分かる資料
(給与・年金の源泉徴収票か勤務先が発行した給与支
払証明書、自営業は売上高・仕入高・必要経費が分か
る帳簿)③各種控除に必要な書類(下表のとおり)。

Table with 2 columns: 各種控除, 必要な書類. Includes 雑損控除, 医療費控除, 社会保険料控除, etc.

「7つの健康習慣」を実施して
生活習慣病を予防しましょう

Infographic showing 7 health habits: 1. Sleep 7-8 hours, 2. Eat breakfast, 3. Normal weight, 4. Don't eat too much, 5. Don't drink too much alcohol, 6. Exercise, 7. Don't smoke. Includes text about lifestyle diseases and a central question: 'あなたはいつの健康習慣を実施していますか?'