



西区役所 区役所電話番号案内 TEL 881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
今宿出張所 TEL 806-0004 FAX 806-6811
〒819-0166 西区横浜一丁目2-1

区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/nishi/>

区の花 春 ポピー 夏 ハマヒルガオ 秋 リコリス 冬 クリスマスローズ **人口・世帯数** 人口 188,537人 男90,112人 女98,425人
世帯数 76,189世帯(平成21年12月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員
料=料金、費用 申=申込み 問=問合せ F=ファクス

新年子ども会交歓会

西区子ども会育成連合会は、1月17日(日)に区内の3会場で「新年子ども会交歓会」を開きます。みんなで楽しく遊んで、友達をたくさんつくりましょう。

料無料 同連合会事務局・松田 (☎・F 891-3967)

会場・時間	参加校区	内容
石丸小学校 9:30~13:00	愛宕、石丸、内浜、玄界、能古、福重、姪浜	クイズで交歓会
壱岐南小学校 9:30~13:00	壱岐、壱岐東、壱岐南、金武、下山門、西陵	飛んで！跳ねて！走って！大運動会
元岡小学校 9:30~12:00	今宿、今津、北崎、玄洋、周船寺、元岡	宝探し

子育てボランティア ステップアップ講座

子育て関係のボランティア活動をしている人々を対象に、子育て支援のステップアップ講座を実施します。

所 西市民センター 定50人(託児は各回10人) 料無料 申住所、氏名、性別、年齢、電話番号、託児希望の有無(有の場合は子どもの氏名と年齢)を書いて、はがき、ファクスまたはメールで1月22日(金)までに区地域振興課(〒819-8501住所不要 ☎895-7037 F882-2137 メールt-shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。先着順。

日程	時間	テーマ
2/9(火)	9:30~12:00	母親の心に寄り添う
2/16(火)	10:00~12:00	発達に不安のある子どもと親への支援
2/23(火)	10:00~12:00	食卓から始まる生教育



(上)大切に育てたいという思いを込めて
(下)オオムラザクラの花

羽根戸町内会は大村市から国指定天然記念物「オオムラザクラ」を譲り受け、12月9日羽根戸集会所で植樹祭を開催しました。同桜は八重の花が重なったように咲く二段咲きが特徴です。

町内会の松田昌一(まさかず)会長は「先生の功績を語りながら花見ができる日を楽しみに、地域で大切に育てていきたい」と話していました。

金武校区

国指定天然記念物「オオムラザクラ」を植樹

時代に発足した「漸進会」が毎年偉業をしのんで集会所を開き、生誕地には石碑が建立されています。飯山は幼少の頃から優れた学才があり、後に大村藩の藩校「五教館」の校長として数多くの優秀な人材を育成するなど大村市の偉人リストに名を記されています。

ワンポイントレッスン(ストレッチ)

ストレッチの講習やトレーニング指導を初心者レベルで行います。

期1月9日~3月27日(1月30日、2月13日、27日を除く)の毎週土曜日午後2時~3時。計9回 所 総合西市民プール 市内に住むか勤務する18歳以上 定15人 料 毎回260円(施設使用料) 申 当日開始15分前から受け付け。先着順 同プール(☎885-0124 F885-6016)

体験！ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

ルーシーダットンはタイ式ヨガやタイ式整体などと呼ばれるタイの伝統的な健康法です。

期2月1日~3月8日(2月15日を除く)の毎週月曜日午前9時半~11時。計5回 所 西体育館 市内に住むか勤務する40歳以上 定30人 料 1,400円 申 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、1月15日(金)必着で同体育館(〒819-0041拾六町一丁目13-35 ☎882-5144 F882-5244)へ。応募多数の場合は抽選。

確定申告は福岡タワーで

【所得税・消費税(個人事業者)・贈与税】

西福岡税務署は、下記のとおり確定申告相談会場を設置します。期間中は同税務署内に相談会場は設けませんのでご注意ください。

期1月21日(木)~3月15日(月)午前9時~午後4時。土・日曜、祝日(2月21日(日)、28日(日)を除く)は休み。消費税の申告は3月31日(火)まで 所 福岡タワーホール(早良区百道浜二丁目3-26) 同税務署(☎843-6211) ※インターネットでも申告できます。詳しくはe-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。

【お詫びと訂正】

12月15日号に掲載した「年末年始の窓口案内」の総合西市民プールは1月6日(水)から開館します。また「西区の宝」の宮崎安貞の書斎の住所は大字女原215です。お詫びして訂正します。

保健福祉センターだより

【申込み・問合せ先】 ①健康づくり係 ☎895-7073 ②精神保健福祉係 ☎895-7074
F891-9894(共通) ③医薬務係 ☎895-7072 ④地域保健福祉課 ☎895-7080

心の健康相談のみ1月実施日も掲載しています。詳しくは下記をご覧ください。

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他 (場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料)			申 問	
	1月	2月			対象年齢	料金	その他		
特定健診		18日(木)、25日(木)	受9:00~10:30	要	40歳以上75歳未満	500円	市国民健康保険被保険者が対象		
骨粗しょう症検査		18日(木)、25日(木)	受9:00~10:30	要	40歳以上	500円			
がん検診		胃がん検診	18日(木)、25日(木)	受9:00~10:30	要	35歳以上	600円		
		子宮がん検診	18日(木)、25日(木)	受9:00~10:30	要	20歳以上	400円	2年度に1回受診可	
		乳がん検診	18日(木)、25日(木)	受9:00~10:30	要	40歳以上	40歳代1,300円 50歳以上1,000円	2年度に1回受診可	
		大腸がん検診	18日(木)、25日(木)	受9:00~10:30	要	40歳以上	500円		
肺がん・結核検診		18日(木)、25日(木)	受9:00~10:30	要	胸部X線撮影。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上の希望者は喀痰(かたん)細胞検査あり。40歳以上の胸部X線撮影=無料、50歳以上で喀痰細胞検査を実施の場合=700円				
結核健診		18日(木)、25日(木)	受9:00~10:30	要	18歳以上40歳未満	無料	胸部X線撮影	①	
校区がん検診 ・結核健診	所 唐泊漁村センター	5日(金)	受9:00~10:30	—	対象年齢と費用は上記がん検診(胃・子宮)と同じ ・結核健診は18歳以上、無料		子宮がん検診は2年度に1回受診可		
	所 西岡公民館	9日(火)							
エイズ・クラミジア抗体検査		毎週月曜日	受9:00~11:00	—	匿名で検査可				
B型・C型肝炎ウイルス検査		15日(月)	受9:00~11:00	—	20歳以上	無料	過去に受診したことがない人		
ヘルスアップスクール		4日(木)(結果説明16日(火))	受9:00~9:30	要	18歳以上40歳未満	2,700円	血液検査と体力測定など。託児あり		
健康づくり運動教室		16日(火)	実13:30~15:30	—	講話と実技「善玉コレステロールを増やしましょう」。運動ができる服装と運動靴で参加を。				
栄養相談		2日(火)、17日(水)、25日(木)	実13:00~15:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、高脂血症の人の食事などの相談				
離乳食教室		15日(月)	実13:30~15:00	—	離乳食の講話や試食。乳児も同伴可。				
マタニティスクール		毎週月曜日	実13:30~15:30	—	母子手帳をお持ちください。				
心の健康相談	21日(木)	18日(木)	実13:30~15:00	要	精神科医が相談に応じます。			②	
	26日(火)	23日(火)	実9:30~11:00						
校区献血		期所5日(金)10:00~13:00、14:00~16:00						③	
母子巡回健康相談		妊産婦と乳幼児の相談。期所▷2/15(月)=今宿公民館▷2/17(水)=壱岐公民館▷2/18(木)=福重公民館▷2/24(水)=金武公民館▷2/25(木)=内浜公民館	受13:30~14:00					④	