

じ ぶん み まも  
自分の身を守るために

ぼう さい ぼう はん こう っつう あん ぜん  
防災・防犯・交通安全の  
て び  
手引き

しょうがっこう ねん せい ねん せい  
小学校4年生～6年生



こ  
子どもたちのセーフティプラン

福岡市

# もくじ

## 防災 大雨や洪水、地震から身を守ろう

1 大雨や洪水について	1
① 大雨が降るとどうなるでしょう	2
② 雨が降ってなくても、こんなときはすぐに避難	2
2 地震について	3
① 地震が起こったときの被害	4
② 地震が起こったら	4
③ 津波にも注意を	5
3 洪水や地震にそなえる	5
① 学校の中で	5
② お家の人と話しておこう	5
4 校区のことを調べよう	6
① 校区の危険な場所を調べよう	6
② 避難できる場所を調べよう	6
③ 自分たちの防災マップを作ってみよう	6

## 防犯 きちんと学ぼう防犯対策

1 防犯対策	7
① 学校に行くときや帰るときは、どうする？	7
② 外に出かけるときは、どうする？	7
③ どんどこで遊ぶ？	8
④ 出かけるときは、どんな道を通る？	8
⑤ 誰もいない家に一人で帰るときは、どうする？	8
⑥ 一人で留守番するときは、どうする？	9
⑦ エレベーターに一人で乗るときは、どうする？	9
⑧ 人から声をかけられたときは、どうする？	10
⑨ 人から連れて行かれそうになったときは、どうする？	10
⑩ 「いじめ」にあたり、見たりしたときは、どうする？	11
⑪ 「万引きしよう」と誘われたときは、どうする？	11
⑫ 「お酒を飲もう」、「タバコを吸おう」と言われたときは、どうする？	12
⑬ 「覚せい剤」などの薬物や「シンナー」を使ってみようと言われたときは、どうする？	12
⑭ 携帯電話やパソコンを使うときは、どうする？	12

## 交通安全 自転車は安全に正しく乗ろう

1 自転車に乗る前は点検を!!	13
・体に合った自転車に乗ろう	13
・自転車の点検をしよう	13
2 自転車に乗るときは交通ルールを守ろう!!	13
① 歩道があるところでは	13
② 路側帯があるところでは	14
③ 歩道も路側帯もないところでは	14
④ 交差点では	15
⑤ 夜、暗くなって乗るときは	15
⑥ 踏切では	16
3 自転車に乗るときに、絶対にしてはいけないこと	16
4 自転車を止めるときは正しいところに止めましょう	16

# 大雨や洪水、地震から身を守ろう

## ① 大雨や洪水について

福岡市では、平成11年6月29日と平成15年7月19日に、記録的な豪雨となり、浸水被害が発生しました。特に博多駅周辺では、地下街に水が流れ、大きな被害を受けました。また、平成21年7月19日から26日にかけても、中国・九州地方を中心に記録的な大雨を観測し、大きな被害を受けました。



博多駅周辺の様子  
(平成15年7月19日)



博多駅の地下街へ流れる水の様子  
(平成11年6月29日)



城南区田島橋の川の氾濫の様子  
(平成21年7月24日)

道路のガードレールを越えて  
川の水が溢れている。

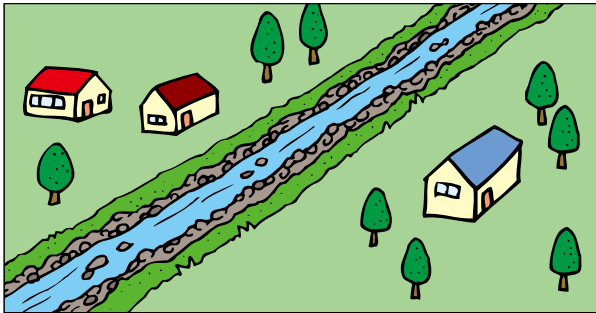
平成20年7月には、神戸市で、川で遊んでいた小学生たちが、大雨による川の増水により、流され死亡する事故がありました。

大雨や洪水のとき、私たちはどんなことに気をつけて、どうすれば良いのでしょうか？

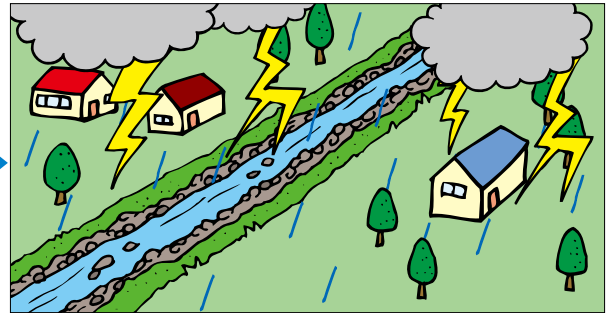
① 大雨が降るとどうなるでしょう

大雨が降ると、川や溝の水が増えたり、道路が水につかったり、がけくずれが起きたりして、とても危険です。

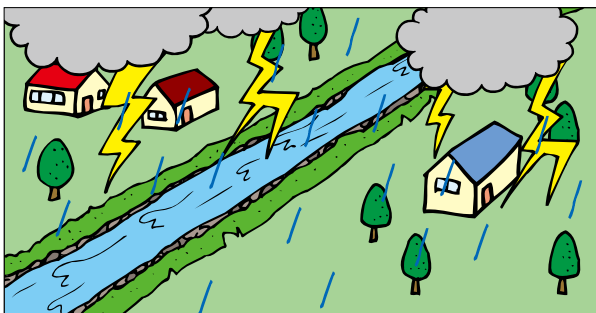
**注意!** 自分のいる場所で雨が降ってなくても、山で降った雨が川を流れてきます。



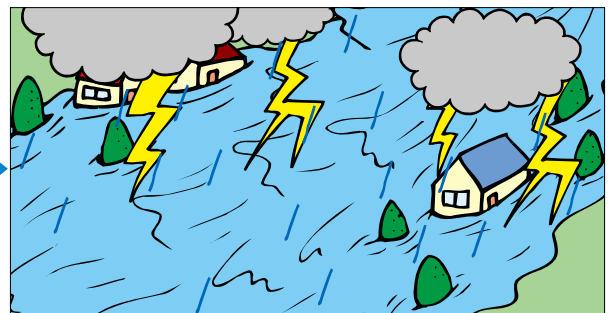
わたしたちの身近な川 くだんは安全な川。



雨が降ってきたら、すぐに川から上がり、川からはなれましょう。



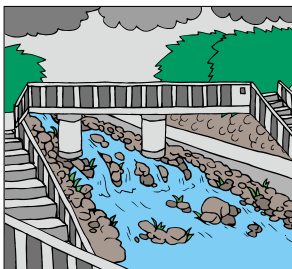
さっきまで安全だった川の水が急に増え、とても危険です。



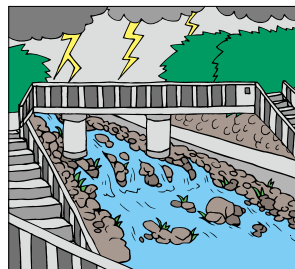
川や水路からあふれた水でまちが水につかります。

② 雨が降ってなくても、こんなときはすぐに避難

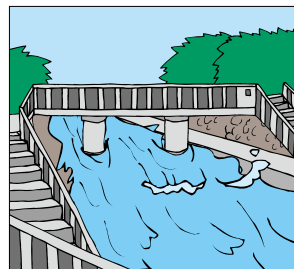
川で遊んでいるときに、黒い雲が見えたり、雷の音が聞こえたり、水かさが増えたり、川がにごってきたら、すぐに川からあがり、はなれましょう。



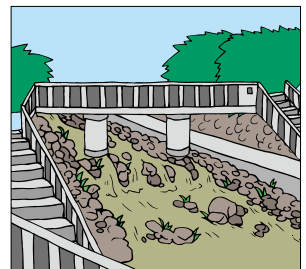
黒い雲



雷



川の水かさが増す



川がにごる

天気が悪くなったときは、すぐに川からはなれ、自分の命を守ろう!!

## ② 地震について

平成7年1月17日、阪神・淡路大震災が起こりました。

死者は6,000人を超え、40,000人以上の人がけがをし、50万棟以上の家が壊れました。

平成17年3月20日には、福岡県西方沖地震が発生し、福岡市で1人が亡くなり、1,000人以上の人がけがをし、5,000棟以上の家が壊れました。

また、平成23年3月11日には、東日本大震災が発生し、死者は15,000人を超え、100万棟以上の家が壊れ、なかでも9割以上の人が津波で亡くなりました。



福岡県西方沖地震のときの玄界島の様子  
(平成17年3月)



宮城県南三陸町の様子  
(平成23年3月)

地震はいつ、どこで起こるか分かりません。地震が起こったら、私たちはどんなことに気をつけて、どうすれば良いのでしょうか？

## ① 地震が起こったときの被害

### ■建物が壊れる

大地震では、大きな揺れで、たくさんの家や建物が壊れてしまうことがあります。



### ■道が通れなくなる

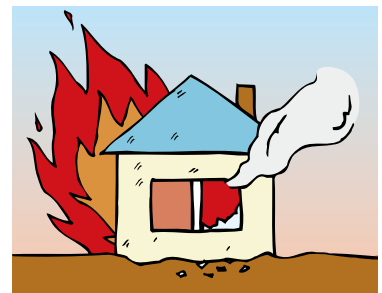
道路に大きな亀裂ができたリ、電柱が倒れたり、へいや家が倒れたりして、人や車は通れなくなります。



### ■大火事になる

大地震が起こると、町のあちらこちらで火事が起こることもあります。

阪神・淡路大震災では火事が起きたとき、消防車だけでは足りず、地域の人たちが協力して、バケツリレーで火を消したところもありました。



### ■がけ崩れや地割れが起こる

地震が起こると、やわらかい土地ではがけ崩れや地割れが起こり、危険です。

## ② 地震が起こったら

### ■家にいるときに起こったら

- 机の下などにもぐって、揺れが静まるのを待つ。
- あわてて外に飛び出さない。
- 家族でまとまって避難する。



### ■学校にいるときにお起こったら

- 机の下にもぐって、揺れが静まるのを待つ。
- 先生の言うことをよく聞き、静かに校庭に出る。
- 天井や棚の上から落ちてくる物や、窓ガラスに注意する。
- 特別教室や校庭にいる場合は、次のような点にも注意しましょう。

- 理科室(実験中の火、ガラス器具に注意する)
- 図書室(本棚から離れる)
- 音楽室(ピアノやオルガンから離れる)
- 図工室(作品の展示物の落下や工具、機械類に注意する)
- 家庭科室(調理中の熱湯や火に注意する)
- 校庭(遊具やサッカーゴールなどから離れる)



とう げ こうちゅう

### ■登下校中におこったら

きけん ばしょ はな あんぜん ばしょ ゆ しず ま  
□危険な場所から離れ、安全な場所で揺れが静まるのを待つ。

きけん ばしょ  
<危険な場所>

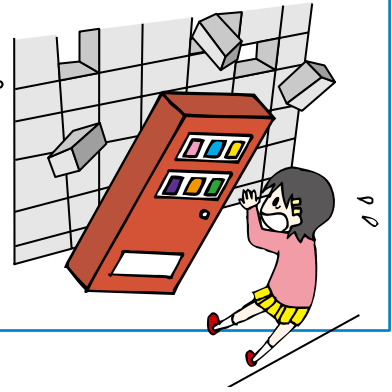
●ブロックベいのそば

はし うえ  
●橋の上

たてもの  
●ビルや建物のそば

うみ かわ  
●海や川、がけのそば

でんちゅう じどうはんばいき  
●電柱や自動販売機のそば



### ③ 津波にも注意を

じしん お あと つなみ はつせい  
地震が起きた後には、津波が発生することがあります。

つなみ けいほう ちゅういほう ちゅうい  
テレビやラジオなどの津波の警報や注意報に注意しましょう。

おお つなみけいほう つなみけいほう つなみちゅういほう はつびょう うみ かわ そば はな  
大津波警報や津波警報、津波注意報が発表されたときは、海や川の側を離れ、できるだけ遠くて、高い場所に避難しましょう。

### ③ 洪水や地震にそなえる

こうずい じしん ふだん つぎ ところ じゅんび  
洪水や地震などにそなえて、普段から次のようなことを心がけ、準備しておきましょう。

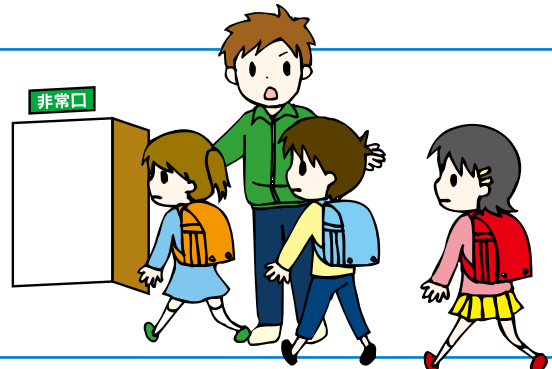
#### ① 学校の中で

がっこう かじ じしん  
学校では、火事や地震などにそなえて、

ひなんくんれん  
避難訓練をしています。

ひなんくんれん たいせつ いのち まも  
避難訓練は、みんなの大切な命を守って、

あんぜん ひなん れんしゅう  
安全に避難するための練習です。



#### ② お家の人と話しておこう

こうずい じしん かぞく はな あ  
洪水や地震について、家族で話し合ひましょう。

いざというときに、どうすればよいか、確かめておきましょう。

いえ なか きけん ばしょ  
■家の中に危険な場所はないか。

たな たお わ と ち  
(たんすや棚が倒れてこないか。ガラスが割れて飛び散らないか。)

ひなん ばしょ い あんぜん みち わ  
■避難場所や、そこまで行く安全な道は分かるか。

かぞく どうし れんらくほうほう ま あ ばしょ  
■家族同士の連絡方法や待ち合わせ場所を決めているか。

ひなん ばしょ も い ようい  
■避難場所に持って行くものは用意しているか。



## 4 校区のことを調べよう

私たちの校区で、洪水や地震が起きた場合、どのような危険があるでしょうか。

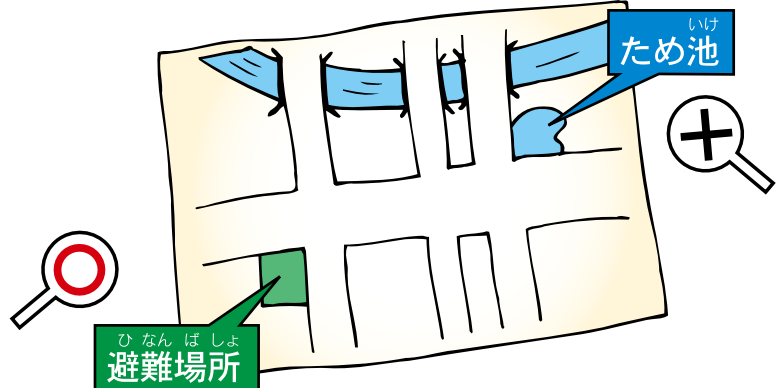
### ① 校区の危険な場所を調べよう

「洪水のときに危険な場所」

■ これまでに被害があったところ

■ 川や水路、ため池

■ 水がたまりそうな低いところ



「地震のときに危険な場所」

■ ブロックベいや自動販売機など、倒れてきそうなもの

■ 屋根のかわらやビルの窓ガラスなど、落ちてきそうなもの

■ 壊れそうな建物、道路、橋など

### ② 避難できる場所を調べよう

### ③ 自分たちの防災マップを作ってみよう

「防災メモ」

● 家族との連絡の取り方

● 家族との待ち合わせ場所

● 避難場所

● 持って行くもの

● 校区の危険な場所

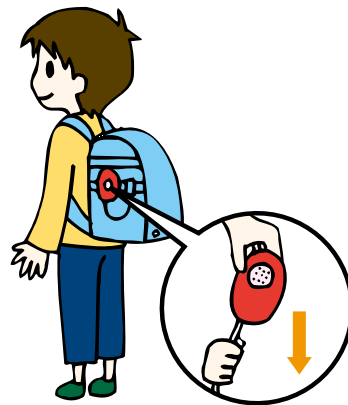


# まな ぼうはんたいさく きちんと学ぼう防犯対策

## 1 ぼうはんたいさく 防犯対策

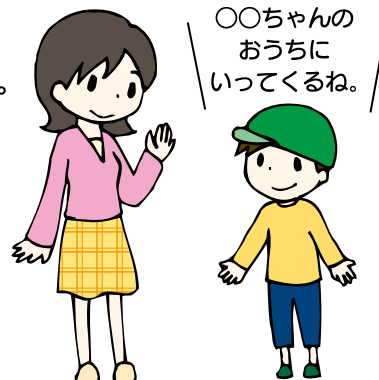
### ① がっこうい かえ 学校に行くときや帰るときは、どうする？

- 決められた道(通学路)を通ろう。
- できるだけみんなと一緒に  
いっしょい 登下校しよう。
- だれにでも、元気よくあいさつをしよう。
- 登下校時間を守ろう。
- 友だちの家でも寄り道は禁止。まっすぐ家に帰り、  
いえかえ 家の人  
うちひと い でなお  
お家の人に言ってから出直そう。
- 防犯ブザーは、危険なときにいつでも  
つか  
使えるようにしておこう。



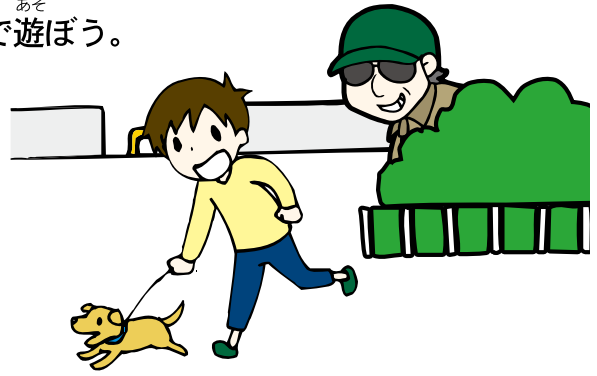
### ② そとで 外に出かけるときは、どうする？

- 必ず、お家の人に  
だれ  
・ 誰と  
どこ  
・ 何処で  
なに  
・ 何をする(「遊ぶ」、「勉強する」など)  
なんじかえ い  
・ 何時ごろ帰るかを言ってから行こう。



### ③ あそ どんなどころで遊ぶ？

- きんじよ ひと いつも近所の人たちがたくさんいる場所で遊ぼう。
- いっしょ あそ みんなと一緒に遊ぼう。
- こうえん あそ 公園で遊ぶときは
  - ・ み みんなから見えるところで遊ぼう。
  - ・ い トイレに行くときは、とも 友だちに
- どうろ 道路では遊ばないようにしよう。
- おくじょう かいだん おどりば ビルの屋上や階段、踊場では遊ばないようにしよう。



### ④ で 出かけるときは、みち とお どんなどろを通る？

- ひととお おお あか みち とお 人通りの多い明るい道を通ろう。
- ちかみち くら みち みとお わる みち とお 近道でも、暗い道や見通しの悪い道は通らないようにしよう。



### ⑤ だれ 誰もいない家に一人いえ ひとりで帰るときは、かえ どうする？

- いえ はい まえ まわ みまわ 家に入る前に周りを見回し、  
あと 後をつけてきた人がいないかなどのあんぜん 安全をたしかめよう。
- いえ ひと 家の人がいなくても、「ただいま」と  
おお こえ い あ はい 大きな声で言ってからカギを開けて入ろう。
- いえ ひと み 家のカギを人から見えるようにカバンにさげたり、  
じゅうしよ か 住所を書いたりしないようにしよう。

