



ひがし

http://www.city.fukuoka.lg.jp/higashi/

人口 289,007人
男 143,287人 女 145,720人

世帯数 131,737世帯
(平成21年11月1日現在推計)

東区役所
〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1

区役所電話番号案内 ☎631-2131

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス
対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み

お知らせ

高齢者乗車券の申請はお済みですか

未申請の人は早めの申請を。高齢者乗車券は1月以降に申請すると金額が変更になります。市内に住民登録(外国人登録)がある満70歳以上で平成21年度の介護保険料所得段階区分が1~6の人。

【持参するもの】身分証(健康保険証や写真を貼ったシルバー手帳など)と朱肉を使う印鑑。代理申請は代理人の身分証明証も必要。区福祉・介護保険課(☎645-1071)。

東図書館 どうようおはなし会 子どもたちのためのクリスマス会

ブラックライトを使って蛍光色で描いた絵を浮かびあがらせるブラックパネルシアター「おもちゃのチャチャチャ」や工作などを行います。12月12日(土)午後2時~3時半 所東市民センター2階音楽室ほか 3歳以上小学生以下の子どもとその保護者 定先着60人 料無料

東図書館
〒813-0003 東区香住ヶ丘一丁目12-1
☎661-2125 F 661-2129

寒さに負けるな!小学生スポーツ教室

ファミリーバドミントンなど新しいスポーツを体験しながら仲間との交流を深めます。12月23日(土)~2月20日(土)の毎週土曜日。全5回。午前10時~正午 市内に住む小学1~3年生 30人 料2,600円。運動できる服装と室内用運動靴持参。往復はがきに教室名、参加者の住所、保護者および小学生の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号を書いて東体育館へ。15日(火)必着。応募多数の場合は抽選。

東体育館
〒813-0003 東区香住ヶ丘一丁目12-2
☎672-0301 F 672-0302



●読み札紹介
「ヒビ退治 天下の剣豪岩見重太郎 名島で誕生す」という読み札があります。名島で生まれた豪傑岩見重太郎が各地を修行しながらヒビや大蛇を退治した伝説を紹介した

「ヒビ退治 天下の剣豪岩見重太郎 名島で誕生す」という読み札があります。名島で生まれた豪傑岩見重太郎が各地を修行しながらヒビや大蛇を退治した伝説を紹介した



筆字の読み札と水彩で描いたカルタ絵

【料金】一組千円(実費)。
【問合せ先】名島公民館(☎681-0155)。

遊んで触れる

名所旧跡

一組千円

名島・松崎地域の名所旧跡44か所を詠み込んだふるさとカルタが完成しました。

歴史が満載です。カルタには地域の

カルタは名島公民館こどもひろばのスタッフ、名島校区語り部の会、松崎中学校生徒会役員の総勢40人が2年にわたり作成したものです。カルタ絵は趣味が絵だと言う地元

の安江雅子さんがみんなで作った原案を元に描き、読み札は全員で話し合いを重ね、名所旧跡を織り交ぜながら詠みしました。カルタの箱は公民館の皆さんが一つ一つ手で折って作り経費を節約しました。



「名島・松崎ふるさとカルタ」が完成

香椎第3中学校 放送部が全国大会で最優秀賞 市長に喜びを報告しました

第26回NHK杯全国中学校放送コンテストで香椎第3中学校放送部が最優秀賞を受賞し、3年生の部員11人が吉田市長に受賞の喜びを報告しました。

同コンテストは、今年8月に東京で行われたもので全国各地から619校が出場しました。ラジオ、テレビ、アナウンス、朗読の4部門があり、同校はラジオ、テレビ部門共に最優秀賞を受賞しました。

個人アナウンス部門で優秀賞を受賞した

部長の阿部弓依さん(14)は「みんなの協力があったのでできた作品です。評価されてうれしい」と笑顔を見せました。テレビ部門受賞作品である男女共同参画をテーマとした『Change!』を鑑賞した市長は「身近ななぜに気付き客観性を持たせた作品でとても良くできている」と感心していました。



市長(前列左)、校長(前列右)と記念撮影

うつ病予防教室

「上手にストレスを発散しましょう」をテーマに、健康運動指導士がお話します。12月9日(水)午後1時半~3時半 所区保健福祉センター講堂 定先着30人 料無料 申電話で区健康課(☎645-1079)へ。要予約。

冬のダイエット大作戦~メタボ予防教室~

メタボリックシンドロームの基礎知識等について学びます。10日(木)午前10時半~午後2時半 所区保健福祉センター講堂 定先着25人 料昼食代として500円 申電話で8日(火)までに区地域保健福祉課(☎645-1088)へ。

保健だより

〒812-0053 箱崎二丁目 54-27

東区保健福祉センター

会場の記載がないものは東区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。
F 651-3844

母子巡回健康相談 ☎645-1088

育児相談を行います。▷16日(水)=舞松原団地集会所▷17日(木)=香椎公民館▷18日(金)=西戸崎公民館▷21日(月)=三苦公民館▷22日(火)=筥松公民館▷24日(木)=八田公民館。受付時間は午後1時半~2時。

子宮がん検診 ☎645-1078

▷7日(月)午前9時~10時半。20歳以上。400円。要予約。2年度に1回受診可。

特定健診 ☎645-1078

▷7日(月)、21日(月)午前9時~10時半。要予約。500円。40歳以上74歳以下の国民健康保険被保険者。健康保険証持参。

風しん抗体検査 ☎645-1078

▷15日(火)午前9時~11時。成人女性(妊婦は除く)。720円。

結核健診 ☎645-1078

▷7日(月)、14日(月)、21日(月)午前9時~10時半受け付け。18歳以上。

栄養相談 ☎645-1078

▷4日(金)午後1時~3時半。要予約。

肺がん・結核検診(40歳以上) ☎645-1078

▷7日(月)、21日(月)午前9時~10時半。40歳以上。胸部X線検査(無料)。50歳以上肺がんハイリスク者の希望者は喀痰(たん)検査(700円)。

ヘルスアップスクール(託児付き) ☎645-1078

▷14日(月)午前9時~9時半受け付け。=健康・体力診断、骨塩量測定。24日(木)午前9時半~正午。=結果説明。2,700円。18~39歳。要予約。

心の健康相談 ☎645-1079

▷8日(火)午前10時~正午。精神科医による相談。要予約。

精神障がい者家族講座「成年後見制度について」 ☎645-1079

▷7日(月)午後1時半~3時半。要予約。

マタニティスクール ☎645-1077

▷7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)午後1時半~3時半。母子健康手帳持参。

女性の健康相談 ☎645-1077

▷4日(金)午前10時~午後3時半。1人30分~60分。助産師による相談。要予約。