



ひがし

http://www.city.fukuoka.lg.jp/higashi/

人口 288,536人
男 143,070人 女 145,466人

世帯数 131,379世帯
(平成21年10月1日現在推計)

東区役所
〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1

※区役所電話番号案内 ☎631-2131

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス
対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み

お知らせ

アビスパ福岡東区応援団 親子800人募集

Jリーグ「アビスパ福岡」を応援するため東区在住の子どもと保護者800人の応援参加者を募集します。期11月29日(日)午後1時キックオフ「アビスパ福岡」対「水戸ホーリーホック」戦 所レベルファイブスタジアム(博多区東平尾公園二丁目1-1) 料無料 申 問 往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数(大人○人、小中高生○人、幼児○人)を書いて、区企画振興課内「アビスパ福岡東区応援団事務局」(〒812-8653住所不要) ☎645-1037)へ。13日(金)必着。応募多数の場合は抽選。子ども会など団体での申し込みも可。

中高年水泳教室

初心者が対象です。期12月2日(水)~1月27日(水)(12月23日、30日を除く)の毎週水曜日。全7回。午前10時~正午。対市内に住むか勤務する40歳以上でクロールを25分泳げない人 定12人 料4,000円 申 往復はがきに教室名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて東市民プールへ。15日(日)必着。応募多数の場合は抽選。
問 東市民プール
〒813-0043東区名島二丁目42-1
☎662-6111 F 662-6112

市民企画講座 「女性のためのくつろぎ広場」

子育てで忙しいお母さんや日常多忙な女性が、自分のことや子どものことなど本音で語ることでできる場を作ります。期11月28日(土)~12月19日(土)の毎週土曜日。全4回。午後1時半~4時。対 定 女性20人。原則として全回参加できる人。託あり。10人。満1歳~就学前。料無料 申 はがき、ファクス、メールに住所・氏名・年齢・電話番号・託児希望の場合子どもの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○ヶ月)を書いて東市民センターへ。10日(火)必着。応募多数の場合は抽選。
問 東市民センター
〒813-0003東区香住ヶ丘一丁目12-1
☎661-1831 F 661-1888
メールshimin-c.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

秋のダイエット大作戦 ~メタボ予防教室~

メタボリックシンドロームの基礎知識、食事・運動について楽しく学びます。期11月17日(火)午前10時半~午後2時半 所 区保健福祉センター1階会議室 定 先着25人 料 昼食代として500円 申 電話で11日(水)までに区地域保健福祉課(☎645-1088)へ。



うつ病予防教室

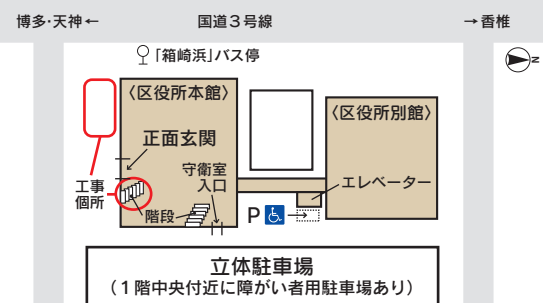
「ストレスとうまく付き合おう」「うつ病への対応」をテーマに、精神保健福祉士の安部猛さんがお話します。期11月18日(水)午後1時半~3時半 所 区保健福祉センター講堂 定 先着30人 料 無料 申 問 電話で区健康課(☎645-1079)へ。

区役所本館にエレベーターを設置 11月から工事が始まります

区役所の正面玄関横にエレベーターを設置するため、11月から工事が始まります。現在、耐震補強工事も行っており、下記期間中はご迷惑おかけしますが、ご協力をお願いします。
期間：エレベーター工事 11月~3月末
(耐震補強工事 ~12月末)

<工事に伴い使用できない箇所>

- 正面玄関横の階段
→守衛室横の階段が別館エレベーターへ
- 正面玄関側の障がい者用駐車場→立体駐車場



- 場1階が別館エレベーター横の障がい者用駐車場へ
- 西鉄バス「箱崎浜」バス停からの通路
→歩道を通行してください

保健だより

〒812-0053 箱崎二丁目 54-27

東区保健福祉センター

会場の記載がないものは東区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。
☎651-3844

母子巡回健康相談 ☎645-1088

育児相談を行います。▷19日(木)=志賀公民館▷20日(金)=香椎下原公民館▷24日(火)=東箱崎公民館▷25日(水)=名島公民館▷26日(木)=松島公民館▷27日(金)=香椎浜公民館▷27日(金)=箱崎公民館。受付時間は志賀公民館が午後2時~2時半、香椎浜公民館が午前9時半~10時、それ以外は午後1時半~2時。

子宮がん検診 ☎645-1078

▷16日(月)、12月7日(月)午前9時~10時半。20歳以上。400円。要予約。2年度に1回受診可。

特定健診 ☎645-1078

▷16日(月)、30日(月)、12月7日(月)午前9時~10時半。要予約。500円。40歳以上74歳以下の国民健康保険被保険者。健康保険証持参。



結核健診 ☎645-1078

▷9日(月)、16日(月)、30日(月)、12月7日(月)午前9時~10時半受け付け。18歳以上。

校区がん検診・結核住民健診 ☎645-1078

▷10日(火)午前9時半~11時=千早公民館(胃がん、結核)▷12日(木)午前9時~11時=香椎公民館(胃・子宮がん、結核)▷18日(水)午前9時~11時=香住ヶ丘公民館(胃・子宮がん、結核)▷20日(金)午前9時~11時=奈多公民館(胃・子宮がん、結核)。胃がんは前日午後9時以降の飲食不可(少量の水は受診3時間前まで可)。子宮がんは2年度に1回受診可。

胃がん	35歳以上	600円
子宮がん	20歳以上	400円
結核健診	18歳以上	無料

肺がん・結核検診(40歳以上) ☎645-1078

▷16日(月)、30日(月)、12月7日(月)午前9時~10時半。40歳以上。胸部X線検査(無料)。50歳以上肺がんハイリスク者の希望者は喀痰(たん)検査(700円)。

風しん抗体検査 ☎645-1078

▷17日(火)午前9時~11時。成人女性(妊婦は除く)。720円。

離乳食教室 ☎645-1078

▷16日(月)午後1時半~3時。要予約。

ヘルスアップスクール(託児付き) ☎645-1078

▷9日(月)午前9時~9時半受け付け。=健康・体力診断、骨塩量測定。25日(水)午前9時~9時半。=結果説明。2,700円。18~39歳。要予約。

栄養相談 ☎645-1078

▷13日(金)、20日(金)午後1時~3時半。要予約。

マタニティスクール ☎645-1077

▷2日(月)、9日(月)、16日(月)、12月28日(月)午後1時半~3時半。母子健康手帳持参。

女性の健康相談 ☎645-1077

▷13日(金)午前10時~午後3時半。1人30分~60分。助産師による相談。要予約。

健康づくり運動教室 ☎645-1078

ストレッチ体操や腰痛予防の運動を行います。▷13日(金)午後1時半~3時半。運動できる服装、運動靴で。要予約。

心の健康相談 ☎645-1079

▷10日(火)午前10時~正午。精神科医による相談。要予約。

献血に協力を ☎645-1081

▷16日(月)午前9時半~午後0時半、午後1時半~3時=名島公民館▷18日(水)午前10時~11時半、午後0時半~4時=ジャスコ香椎浜店▷19日(木)午前10時~正午、午後1時~3時=青葉公民館▷21日(土)午前9時半~午後3時=美和台公民館▷12月3日(木)午前9時半~午後1時、午後2時~3時=和白東公民館

