



みなみ

南区役所 〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
http://www.city.fukuoka.lg.jp/minami/



区役所電話番号案内 TEL 561-2131

編集 地域支援課 TEL 559-5017 FAX 562-3824

人口 248,290人
男 116,846人
女 131,444人

世帯数 113,776世帯

(平成21年9月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

参加募集

10月12日(祝)は体育の日!

<体育館・プールを無料開放>

10月12日(祝)「体育の日」は南体育館と南市民プールを無料開放します。利用時間は午前9時～午後9時(2時間以内)。午後6時以降の小・中学生の利用は保護者の同伴が必要です。南体育館(☎552-0301 F552-0302)、南市民プール(☎561-6011 F561-3993)

<南体育館アロマストレッチ体験会>

植物が生み出す芳香成分であるアロマオイルをたきながら(写真)、ストレッチを行うことでリラクゼーション効果が期待できます。期10月12日(祝)。①午前10時～10時45分②午後1時半～2時15分③午後3時～3時45分所南体育館(南区塩原二丁目8-1 ☎552-0301 F552-0302)対市内に住むか勤務する18歳以上の人定各回先着20人料無料(運動のできる服装、室内用運動靴は各自持参)申当日午前9時から南体育館窓口で直接受付(電話予約不可)。



ジュナサイズ(ラテンダンス教室)

ラテン音楽に合わせて骨盤を動かします。腰回りの引き締めが期待できます。健康的な美しい体を目指しませんか。期10月22日(木)～12月10日(木)の毎週木曜日。午前11時～正午。全8回所南体育館(南区塩原二丁目8-1 ☎552-0301 F552-

0302)対市内に住むか勤務する18歳以上の女性定先着20人料8,500円(保険料含む。運動のできる服装、室内用運動靴は各自持参)申10月1日午後1時から10月21日午後8時まで南体育館窓口で直接受付(電話予約不可)。

第25回南区健康フェア ～あなたと一緒に脱メタボ～

さまざまな催しで皆さんの健康づくりを応援します。クイズラリーの参加者先着200人に粗品を進呈。当日は駐車場が混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。期10月14日(水)。午前10時～午後3時所区保健福祉センター-区健康課(☎559-5116 F541-9914)

【主なコーナー】◆ヘルシーランチ「郷土料理で脱メタボ」(午前11時～午後1時)。予約販売40食(10月1日午前9時から電話で同課へ)、当日販売30食(当日午前10時から食券販売開始)料300円◆健康相談◆健康測定◆肺年齢測定◆栄養相談◆さき水チャレンジ◆廃材を利用したおもちゃの紹介・実演◆アルコールパッチテスト・禁煙相談◆バザー◆産直野菜販売など。

きらめき那珂川満喫ウォーキング大会

区是那珂川町との共同事業として、クイズやゲームをしながら楽しんで歩く「きらめき那珂川満喫ウォーキング大会」を開催します。期11月21日(土)。受付:午前9時～9時半。午後1時ごろ終了(ゴール後随時解散)。雨天決行所那珂川町役場西側駐車場(那珂川町西隈一丁目1-1)



コース内にある現人(あらひと)神社

南那珂川町政策推進課(☎953-2211 F953-0688)定300組(700人)程度※1組2人以上で申込みを料無料(保険是那珂川町主催のため、那珂川町総合災害補償規程が適用されます。ただし通院5日以内のけがについては補償されません。また、規程の範囲内での補償となりますので、あらかじめご了承ください)申はがき、ファクスまたはメールで、希望のコース番号(①ショートコース約4.8km。メートル②ロングコース約9.5km。メートル)、代表者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、代表者以外の参加者の氏名、年齢、性別を書いて、11月10日(必着)までに那珂川町政策推進課(〒811-1292住所不要 メール:seisaku@town.nakagawa.fukuoka.jp)へ。【注意事項】◆タオル、飲み物等は各自持参してください。◆昼食はありません。◆当日はできる限り公共交通機関をご利用ください(やむを得ず車を利用する人は、集合場所に駐車スペースがあります)。

社会保険事務所からのお知らせ

社会保険庁は国民年金保険料が未納となっている被保険者への電話、文書の送付、戸別訪問による納付案内の一部を10月から「キャリアリンク株式会社」に委託しています。

案内の際には金融機関やコンビニエンスストアなどでの「納付書」を使用した納付をお願いしています。ATM(現金自動預入支機)を使った振り込みを案内することはありません。社会保険事務所や委託業者と類似の名前をかたる業者による架空の支払請求にご注意ください。南福岡社会保険事務所(南区塩原三丁目1-27 ☎552-6128 F541-7649)

保健福祉センターだより

【申込み・問合せ先】

- ①健康課(☎559-5112 F541-9914)
- ②地域保健福祉課(☎559-5133 F512-8811)

※会場の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。

種類	実施日	実=実施時間 受=受付時間	予約	対象者・料金・場所等	申 問
献血	10/7	受13:30～16:00	-	所弥永公民館	対18歳～69歳(65歳以上は60歳以降に献血経験がある人)
	10/13	受10:00～11:30 受12:30～15:30		所大橋駅西口広場	
	10/15	受10:00～12:00 受13:00～15:30		所高木公民館	
特定健診	10/16	実9:00～12:00	要	対40歳以上75歳未満の福岡市国民健康保険被保険者料500円	
結核健診	10/9、16	受9:00～11:00	-	対18歳以上	
肺がん・結核検診	10/16	受9:00～11:00	要	対40歳以上料50歳以上のハイリスク者のみ700円 ※ハイリスク者:喫煙指数(1日に吸うたばこの本数×喫煙年数)が600以上または6か月以内に血痰のあった人	
校区結核健診	10/7	受14:00～16:00	-	所弥永公民館	対18歳以上
	10/15	受13:00～15:00		所高木公民館	
栄養相談(生活習慣病予防等)	10/7	実13:00～15:00	要	管理栄養士が対応	
ヘルスアップスクール(全4回)	10/9、21、29、11/5	実9:00～12:00	要	対18歳～39歳料2,700円託あり	
離乳食教室	10/19	実13:30～15:00	-	対生後4～12か月の赤ちゃんとその保護者	
健康づくり運動教室	10/13	実10:00～11:30	要	「ウォーキング～南区内を歩いてみよう～」講話と運動実技	
マタニティスクール	10/5、19、26	実13:30～15:30	-	対妊婦とその家族	
風しん抗体検査	10/20	実9:00～11:00	-	対妊婦を除く成人女性料720円	
肝炎検査(B・C型)	10/20	実9:00～11:00	-	対20歳以上	
心の健康相談	10/8	実13:30～15:30	要	精神科医が対応	
区民と医師との会	10/7	実13:30～15:00	-	誰でも自由に参加できる医学講座 所玉川公民館 「うつ病の話」大村重成医師	
母子巡回健康相談	予約不要受13:30～14:00(三宅公民館は9:30～10:00)期所▷10/13=東花畑公民館▷10/15=塩原公民館▷10/16=宮竹公民館▷10/19=三宅公民館、若久公民館▷10/20=高木公民館対乳幼児と妊産婦				②



ため藪の友達
マモちゃん

エイズ相談ダイヤル(☎541-8391)

【エイズダイヤル】平日の午前9時～午後5時
【エイズ・クラミア抗体検査】毎週火曜日の午前9時～11時 ※匿名での検査です