



# ひがし

http://www.city.fukuoka.lg.jp/higashi/

人口 288,198人  
男 142,917人 女 145,281人  
世帯数 131,167世帯  
(平成21年9月1日現在推計)

東区役所  
〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1

※区役所電話番号案内 ☎ 631-2131

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス  
対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み

## お知らせ

### 若宮商店会「屋台村 秋祭り」

若宮商店会では、地域のみなさんのコミュニケーションと触れ合いの場を提供するために「屋台村 秋祭り」を開催します。屋台やオープンカフェを出店し、自慢の逸品をお試し価格で提供します。期10月4日(日)午後3時～10時 所舞松原二丁目10～11番(安部整形外科前の通り90m) 関若宮商店会会長・丸岡(☎F 681-0135) 楽しいひとときを過ごす人たち(昨年)



### 初心者大歓迎! バドミントン教室

バドミントンの基本的な技術や知識を学び、健康づくりと仲間づくりを行います。期11月20日(金)～12月15日(火)の毎週火・金曜日。午前10時～正午。全8回。関バドミントンの初心者で市内に住むか勤務する18歳以上の人。定35人 料4,500円 往復はがきに教室名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて東体育館へ。15日(木)必着。応募多数の場合は抽選。 関東体育館 〒813-0003東区香住ヶ丘一丁目12-2 ☎672-0301 F 672-0302

### 体育の日 スポーツフェスタ

10月12日(祝)の体育の日は、下記の体育館、プールを無料開放します。利用時間は午前9時～午後9時(2時間以内)。小・中学生が午後6時以降に利用する場合には、保護者の同伴が必要です。 体育館は運動のできる服装と室内用運動靴、プールは水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオルの用意を(ロッカー代30円)。 ☆東体育館ではバランスボール体験も行います 期午前11時～正午と午後2時～3時の2回。所東体育館競技場 定各20人。当日、開始15分前より先着順で受付。 関東体育館 〒813-0003東区香住ヶ丘一丁目12-2 ☎672-0301 F 672-0302 関東市民プール 〒813-0043東区名島二丁目42-1 ☎662-6111 F 662-6112 関コミセンわじろ 〒811-0213東区和白丘一丁目22-27 ☎608-8480 F 608-8485

### 松島文化福祉祭り2009

地域の協力を得て、「松島文化福祉祭り2009」を開催します。作品展示、芸能発表、福祉施設バザーなど。期10月25日(日)午前10時半～午後2時半。所松島公民館、ふよう学園、東障がい者フレンドホーム 関東障がい者フレンドホーム 〒813-0062東区松島三丁目15-2 ☎621-8840 F 621-8863

### 保育所に遊びに来ませんか

お子さんと一緒におもちゃを手作りしたり、触れ合い遊びをします。関就学前の子と保護者。申事前に各保育所へ電話を。関下記のとおりの。 期10/24(土) 場所馬出保育所 電話番号651-9546 期11/7(土) 場所香椎保育所 電話番号681-1140 期11/14(土) 場所西戸崎保育所 電話番号603-0447 時間はいずれも午前10時～正午。



### メタボリックシンドローム予防教室

メタボの基礎知識、食事・運動について楽しく学びます。期19日(月)午前10時半～午後2時半 所区保健福祉センター講堂 定先着25人 料昼食代として500円 申13日(火)までに電話で区地域保健福祉課(☎645-1088)へ。



### 東福岡社会保険事務所からのお知らせ

東福岡社会保険事務所では、国民年金保険料が未納となっている人への電話や文書の送付、戸別訪問による納付案内の一部を、「キャリアリンク株式会社」に委託しています。案内の際には、金融機関やコンビニなどでの「納付書」を使用した納付をお願いしています。ATM(現金自動預入支払機)を使った振り込みを案内することはありません。社会保険事務所や委託業者と類似の名前をかたった業者による架空の債権請求にご注意ください。 関東福岡社会保険事務所 ☎651-7129

## 保健だより

〒812-0053 箱崎二丁目 54-27 東区保健福祉センター

会場の記載がないものは東区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。 ☎651-3844

### 母子巡回健康相談 ☎645-1088

育児相談を行います。▷14日(水)=和自東公民館▷22日(木)=馬出公民館▷23日(金)=奈多公民館。受け付けはいつでも午後1時半～2時。

### 校区がん検診・結核住民健診 ☎645-1078

▷9日(金)午前9時～11時=弘集会所(胃・子宮がん、結核)▷20日(火)午前9時半～10時半=千早公民館(子宮がん)▷20日(火)午前11時～正午=香陵公民館(子宮がん)。胃がんは前日の午後9時以降飲食不可(少量の水は受診3時間前まで可)。子宮がんは2年度に1回受診可。

|      |       |      |
|------|-------|------|
| 胃がん  | 35歳以上 | 600円 |
| 子宮がん | 20歳以上 | 400円 |
| 結核健診 | 18歳以上 | 無料   |

### 結核健診 ☎645-1078

▷19日(月)、26日(月)、11月2日(月)午前9時～10時半。18歳以上。

### 胃がん検診(バリウムによる胃透視) ☎645-1078

▷11月2日(月)午前9時～10時半。35歳以上。600円。前日午後9時以降の飲食不可(少量の水は受診3時間前まで可)。要予約。

### 風しん抗体検査 ☎645-1078

▷20日(火)午前9時～11時。成人女性(妊婦は除く)。720円。

### 骨粗しょう症検査 ☎645-1078

▷26日(月)午前9時～10時半。40歳以上。500円。要予約。

### 女性の健康相談 ☎645-1077

▷16日(金)午前10時～午後3時半。1人30分～60分。助産師による相談。要予約。

### マタニティスクール ☎645-1077

▷5日(月)、19日(月)、26日(月)午後1時半～3時半。母子健康手帳持参。

### 肺がん・結核検診 ☎645-1078

▷26日(月)、11月2日(月)午前9時～10時半。40歳以上。胸部X線検査(無料)。50歳以上のハイリスク者(喫煙指数が600以上か6か月以内に血痰のあった人)は喀痰細胞診(700円)。

### 栄養相談 ☎645-1078

▷16日(金)、23日(金)午後1時～3時半。要予約。

### 特定健診 ☎645-1078

▷26日(月)、11月2日(月)午前9時～10時半。要予約。500円。40歳以上74歳以下の国民健康保険被保険者。健康保険証持参。

### ヘルスアップスクール(託児付き) ☎645-1078

▷19日(月)午前9時～9時半受け付け。=健康・体力診断、骨塩量測定。11月4日(水)午前9時～正午。=結果説明。11月11日(水)=食生活のアドバイス(調理実習あり)。11月18日(水)=運動実技。2,700円。18～39歳。要予約。11月11日、18日は選択受講。

### 離乳食教室 ☎645-1078

▷19日(月)午後1時半～3時。要予約。

### 健康づくり運動教室 ☎645-1078

▷23日(金)午後1時半～3時半。運動できる服装、運動靴で。要予約。

### 心の健康相談 ☎645-1079

▷13日(火)午前10時～正午。精神科医による相談。要予約。

### 献血に協力を ☎645-1081

▷9日(金)午前10時半～正午、午後1時～3時半=城浜フレンドショップ▷16日(金)午前9時半～12時半=奈多公民館▷16日(金)午前9時半～正午、午後1時～3時半=舞松原公民館▷28日(水)午前9時半～正午、午後1時～3時=香住丘公民館▷11月1日(日)午前10時～正午、午後1時～3時=三苦公民館