



# みなみ

南区役所 〒815-8501 南区塩原三丁目25-1  
http://www.city.fukuoka.lg.jp/minami/



区役所電話番号案内 TEL 561-2131

編集 地域支援課 TEL 559-5017 FAX 562-3824

区の広報担当キャラクター **ため蔵**

人口 248,163人  
男 116,783人  
女 131,380人

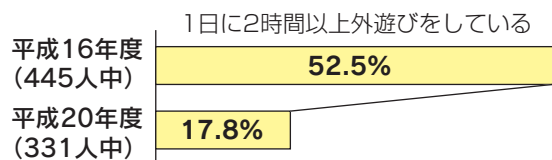
世帯数 113,722世帯

(平成21年8月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

## 見直しましょう、子どもの生活リズム ～外遊び編～

南区で行なわれた3歳児健診でアンケートをとりました。  
1日に2時間以上外遊びをする子どもの割合は、こんなに減っています！



外遊びが減っている理由は…

平成20年度のアンケートでは、82%の保護者が「家事や仕事で子どもと遊ぶ時間が十分とれない」と回答しています。

☆早寝・早起き・朝ごはんに加えて、

しっかり遊ぶという生活リズムが子どもの心と体を育てます。

- ①屋外で思い切り動き回ること  
体が丈夫になり、バランス感覚や運動能力も育ちます。
- ②体をしっかり動かすことで食欲がわき、食事もおいしく食べられるようになります。
- ③適度に疲れるので就寝時刻が早くなり、夜もぐっすり眠れます。
- ④風が肌にあたる感覚、葉っぱが風に揺れる音、土のにおいや感触など、家の中では経験できない五感へのさまざまな刺激が心を豊かにします。
- ⑤外で出会う家族以外の人とのかわりの中で、社会性も育ちます。

### げんきっこチャレンジ教室を開催します！

10月～11月に、三宅・日佐・長住・西花畑・弥永・東花畑・弥永西・東若久・大池・塩原の各校区内にある公園で遊具や身近にあるものを活用した遊びを紹介します。詳しくは下記に問い合わせを。



南区地域保健福祉課(☎559-5133 ☎512-8811)

## 市政120周年記念事業 ファンタジー「松原さくら物語」 ～制作レポート3～



今月も取材するぞう～



座っているのが花田さんだぞう～

10月25日(日)に南市民センターで上演される創作劇「ファンタジー」松原さくら物語。7月は出演者同士の交流を深める練習、8月からは台本を使用した本格的な練習が始まりました。脚本・演出を手掛ける鈴木新平さん(58)の指導のもと、出演者の中で最年長の花田雄二さん(65)は「出演のきっかけは公民館からの勧めでしたが、こうやって体を動かす、子どもたちと仲良く出来たことは一生の思い出になりました。それに校

区の魅力をもっとよく知って、大活躍したい」と話していました。次回はいよいよ最終レポートです(10月15日号)。ご期待ください。

### チケット好評発売中！

【上演日】10月25日(日)  
【上演時間】午後1時半から(開場は1時)  
【前売券】一般800円、高校生以下500円  
【当日券】一般1,000円、高校生以下600円  
※3歳未満は入場不可。

【販売場所】チケットぴあ(電話で購入の場合は☎0570-02-9999)、ファミリーマート各店舗、区総務課(午前10時～午後6時)  
※チケットぴあ、ファミリーマートでの購入にはPコード<397-434>が必要です。  
☎上演実行委員会事務局(区総務課内) 559-5005 ☎561-2130

### お知らせ

## お祭り・バザー等での 食中毒にご用心！

バザーや学園祭、地域のお祭りなどで提供した食品が不衛生な取り扱いにより食中毒の原因になることがあります。

### 【食中毒を予防するための注意点】

- ・原則として、「食べる直前に加熱する食品」を提供しましょう。加熱によりほとんどの食中毒は予防できます。
  - ・手指や器具の洗浄・消毒を十分に行いましょう。
  - ・下痢や発熱、手指にけがをしている人などは調理をしないようにしましょう。
  - ・持ち帰りをさせず、会場で食べてもらいましょう。
- ※バザー等で飲食物を提供する場合は、事前に「バザー開設届」を提出してください。

南区衛生課(☎559-5162 ☎541-9914)

## 第3回「楽しかおおはし」

市南部の副都心である大橋の魅力高めようと、地元自治組織・商店街、区などが協力して開催している「楽しかおおはし」。第3回は韓国をはじめ、アジア各国の伝統舞踊などが登場します。異文化と触れあえるこの機会をお見逃しなく。



韓国の伝統舞踊

### イベント内容

【日時】9月26日(土)午後1時から6時  
【場所】西鉄大橋駅西口広場  
【内容】▶国際交流伽倻(かや)舞楽団による韓国伝統舞踊▶アジア日本語学院の留学生による母国の歌や踊り▶地域サークルのパフォーマンス ほか  
【主催】大橋駅周辺活性化委員会  
(☎511-5517 ☎512-7257)

## みんなの広場

### 区で活動する団体の催し などを紹介します！

市政だより南区版に、南区で活動する団体の催しや仲間の募集などを掲載するコーナー「みんなの広場」を設けます。掲載には基準があり、事前の申し込みが必要です。詳しくは区地域支援課広報相談係(☎559-5017 ☎562-3824)にお問い合わせください。

### 女性カラオケ教室会員募集

先生の指導のもと、カラオケの練習と仲間づくりをしませんか。☎月・火・水の曜日ごとにクラスがあります(曜日により先生が異なる)。各クラスとも月3回の練習。午後1時半～3時半 所大楠公民館 所カラオケ教室代表 執行(しぎょう)スエ子(☎524-1801) 所各クラス10名程度 所各クラス月額2,000円 所同教室代表まで連絡を。

### 参加募集

## 思春期子育て講座 ～子どものSOS、その時大人は？～

期下表のとおり。全4回。時間はすべて午前10時～正午 所南区市民センター(☎561-2981 ☎511-9721) 所市内に住むか勤務する人 所40人 所無料 所託児あり(1歳から就学前まで。定員10人) 所はがきかファクスで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ファクス番号、託児希望の場合は子どもの氏名(ふりがな)、年齢および月齢、「思春期子育て講座」と書いて10月15日(必着)までに同センター(〒815-0032南区塩原二丁目8-2)へ。応募多数の場合は抽選。

回	日時	内容	講師
1	11/4 (水)	思春期の子ども～その現状と問題点～	福岡教育大学名誉教授 横山 正幸氏
2	11/11 (水)	すごい弁当力！	九州大学大学院農学研究院 助教 佐藤 剛史氏
3	11/18 (水)	思春期の親子関係	家庭共育クリア 代表 島田 文恵氏
4	11/25 (水)	思春期の性教育	佐賀県DV総合対策センター 所長 原 健一氏

## まちかど文化ひろば

区役所ロビーや銀行など、区内6か所の施設に市民の絵画や写真、書などの創作活動の展示スペースを設置しています。個人やグループで気軽にご利用ください。南区地域支援課広報相談係(☎559-5017 ☎562-3824)



# みなみ

人と自然がふれあい 文化が息づく暮らしのまち  
～いきいき南区～

区役所電話番号案内 TEL 561-2131

編集 地域支援課 TEL 559-5017  
FAX 562-3824

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ  
F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用  
託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日



▲花畑園芸公園のクリ

## 参加募集

### 南区健康フェアを開催

区は10月14日(水)に「南区健康フェア」を開催します(詳細は次号に掲載)。小児歯科コーナーとメタボ予防講話は事前に予約が必要です。

問区健康課(☎559-5116 F541-9914)

#### 〈 小児歯科コーナー 〉

歯科健診とフッ素塗布を無料でを行います。期10月14日(水)午後1時半～2時半所区保健福祉センター 対区内に住む1歳～就学前(往復はがきにきょうだい2人まで連名可)定80人申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「小児歯科健診申込み」と書いて9月30日(必着)までに同課(〒815-8501住所不要)へ。応募多数の場合は抽選。

#### 〈 メタボ予防講話と実技 〉

メタボリックシンドロームの予防講話と実技運動をします。講師はスタジオパラディソの真鍋峰子先生です。期9月24日(水)午後2時～3時半所区保健福祉センター講堂 対区内に住むメタボリックシンドロームに関心のある人定先着40人託あり申9月15日午前9時から電話で同課へ。

### キッズフットサルスクール

初心者を対象にフットサルの基礎を教えます。講師は元Jリーガーの服部浩紀(ひろき)氏です。期10月16日(金)～12月25日(金)の毎週金曜日(11月27日は除く)。全10回。①幼稚園生:午後3時45分～4時45分②小学1～3年生:午後5時～6時所南体育館(南区塩原二丁目8-1 ☎552-0301 F552-0302) 対市内に住む幼稚園生か小学1～3年生定各先着20人料11,500円(保険料含む。運動のできる服装、室内運動靴は各自持参)申9月15日午後1時から10月6日午後8時まで南体育館窓口で直接受付(電話予約不可)。



### 南区シニアクラブ会員募集

各シニアクラブ(老人クラブ)では会員を募集しています。会員はさまざまな活動への参加に加え、約400店舗の協力店で価格の割引や景品などのサービスが受けられる「よかばいカード」を利用することができます。加入についてのお問い合わせは、区シニアクラブ連合会事務局(区福祉・介護保険課内☎559-5129 F512-8811)へ。



このステッカーが協力店の印!

### 南区男女共同参画セミナー ～受講生募集～

男女共同参画を地域から推進するためのセミナーを開催します。西南学院大学教授の宮原哲(あきら)氏の講演と校区男女共同参画協議会の活動事例発表を行います。期10月16日(金)午後1時半～3時半所アミカスホール 問区企画振興課(☎559-5064 F561-5360) 定100人料無料申はがきかファクスで参加者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して9月25日(必着)までに同課(〒815-8501住所不要)へ。応募多数の場合は抽選。

### 初心者バドミントン教室 ～レディースクラス～

バドミントンの基礎を学び、楽しみながら体力づくりと仲間づくりをしませんか。期10月2日(金)、6日(火)、13日(火)、16日(金)、20日(火)、30日(金)、11月6日(金)、10日(火)の全8回。午前10時～正午所南体育館(南区塩原二丁目8-1 ☎552-0301 F552-0302) 対市内に住むか勤務する18歳以上の女性定先着30人料3,000円(保険料含む。運動のできる服装、室内運動靴は各自持参)申9月15日午後1時から10月1日午後8時まで南体育館窓口で直接受付(電話予約不可)。



### 踏み台で楽しく転倒予防教室

転倒予防のためのストレッチや環境づくりを学びます。期10月15日(木)、22日(木)、11月2日(月)、12月7日(月)、1月12日(火)。全5回。午前9時半～11時半所区保健福祉センター講堂 問区地域保健福祉課(☎559-5133 F512-8811) 対65歳以上で全日程に参加できる人定先着20人料無料(室内運動靴は各自持参)申9月16日午前9時半から電話で同課へ。受け付け時の問診結果によっては参加できない場合もあります。

### 第2回おとな水泳教室

期10月27日(火)～12月22日(火)の毎週火曜日(11月3日、24日は除く)。全7回。午前10時～11時所南市民プール(☎561-6011 F561-3993) 対市内に住むか勤務する18歳以上で25分泳げない人定15人料4,000円(保険料含む。水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオルは各自持参)申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「第2回おとな水泳教室」と書いて9月30日(必着)までに同プール(〒811-1344南区三宅三丁目31-1)へ。応募多数の場合は抽選。



### 第59回 社会を明るくする運動 第1回南区大会 ～青少年問題を考えるつどい～

テーマは「犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう」です。期10月3日(土)午後1時半～4時(午後1時開演)所南市民センター文化ホール 問南保護区保護司会(☎F512-2649) 定700人程度料無料申不要

【内容】▶青少年治療教育ホーム(土井ホーム)代表の土井高德氏による講演「少年たちと交わす心のキャッチボール」▶「福岡スクールオブミュージックFSM」によるゴスペルアンサンブル

## 保健福祉センターだより

【申込み・問合せ先】

- ①健康課(☎559-5112 F541-9914)
- ②地域保健福祉課(☎559-5133 F512-8811)

※会場の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。

種類	実施日		実=実施時間 受=受付時間	予約	対象者・料金・場所等	申問
	9月	10月				
献血	28		実10:00～11:30 受12:30～16:00	-	所ミスターマックス長住店駐車場 対18歳～69歳(65歳以上は60歳以降に献血経験がある人)	
女性がん検診	25		実9:00～12:00	要	対20歳以上料400円 対40歳以上の女性料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
結核健診	25		受9:00～11:00	-	対18歳以上	
校区結核健診	28		受14:00～16:00	-	所ミスターマックス長住店駐車場 対18歳以上	①
		5	受13:00～15:00	-	所弥永西公民館	
離乳食教室	28		実13:30～15:00	-	対生後4～12か月の赤ちゃんとその保護者	
健康づくり運動教室	24		実10:00～11:30	要	「運動きっかけ教室」講話と運動実技	
区民と医師との会	26		実14:00～15:30	-	「認知症の話」吉永真也医師 所花畑公民館	
母子巡回健康相談		1	受13:30～14:00	-	所长住公民館	②
		2		-	所西高宮公民館	

※子宮がん、乳がん検診は2年度に1回受診可(平成20年4月以降の受診者は受診不可)。

「松原さくら物語」紹介ページ掲載中!区ホームページ([www.city.fukuoka.lg.jp/minami/](http://www.city.fukuoka.lg.jp/minami/))をご覧ください!