



# 城南区

人口 **128,708人**(前月比44人増)  
 男 62,609人 女 66,099人

世帯数 **62,311世帯**(前月比23世帯増)  
 (平成21年8月1日現在推計)

城南区役所  
 区役所電話番号案内  
**TEL 822-2131**  
 〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1

※1日号は、「お知らせ」「参加者募集」「健康づくりだより」を掲載します。  
 15日号は、「地域の記事」「健康づくりだより」「ニッコリンが行く」「連載コラム」を掲載します。

☎=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日 問=問合せ F=ファクス

## お知らせ

### 地域ぐるみ清掃が開催されます

27日(日)に町内会・自治会単位で地域ぐるみ清掃が行われます。道路・広場・公園など、いつも利用している場所を清掃しましょう。ごみは分別して袋(中身が見えるもの)に入れ、収集車が横付けできる場所に出してください。家庭内や事務所のごみ出しは禁止です。☎区生活環境課(☎833-4086 F822-4095)

### 9月11日は「警察相談の日」です

緊急の事件・事故等以外の相談については「110番通報」ではなく、警察相談専用電話「#9110番」か☎641-9110を利用して下さい。  
 また、早良警察署では12日(土)と13日(日)の午前10時～午後4時に相談室を開設します。来署または電話(上記番号か☎847-0110)でご相談ください。



ふっけい君

## 中学生サミット

区内7中学校の生徒が学校内での活動や生活面などについてパネルディスカッションを行います。☎26日(土)午後1時半～4時 所 城南市民センター 対 中学生以上 定 500人 料 無料 申 当日先着順 問 区地域振興課(☎833-4055 F822-2142)

## のびのび夢ひろばじょうなん

乳幼児や小学生とその保護者を対象に、のびのびと屋外遊びができる広場を設けます。☎13日(日)午前10時半～午後3時 所 西の堤池(片江5丁目、城南市民センター東隣) 定 100人 料 無料 申 当日先着順 問 城南市民センター(☎862-2141 F862-2801)。雨天中止(小雨決行)

## 男女共同参画協議会 講演会 「いきいき! 男女(ひと)の地域づくり」

県男女共同参画センターあすばる館長・中嶋玲子さんの講演。☎11日(金)午後1時～3時 所 城南市民センター 定 500人 料 無料 申 不要 問 区地域振興課(☎833-4053 F822-2142)

## バラエティエクササイズ教室

運動不足解消に、ストレッチ、ウォーキング、エアロビクスなどさまざまな運動を行います。☎10月1日～12月17日の毎週木曜日(全12回)午前11時～午後0時半 所 城南体育館 対 市内に住むか勤務する18歳以上 定 35人 料 3,800円 申 15日(火)(必着)までに、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、同体育館(〒814-0104別府6丁目14-22)へ。申込み多数のときは抽選。☎同体育館(☎851-0303 F851-0040)



## アビスパの応援に1,000人無料招待

カタレ富山との試合観戦に招待。☎10月7日(水)午後7時キックオフ 所 レベルファイブスタジアム 対 区内に住むか通勤・通学する人 定 1,000人 料 無料 申 18日(金)(必着)までに、往復はがきに観戦日、参加人数(高校生以下10人まで、大人10人までの最大20人)、代表者の住所、氏名、電話番号(区外居住者は通勤か通学も)を書いて区地域振興課(〒814-0192住所不要)へ。☎同課(☎833-4053 F822-2142)

## 講演会「健康づくりは食事と運動から」

☎10月2日(金) 所 区保健所1階 定 各講演70人 料 無料 申 問 予約制。9月1日(火)以降に電話で区健康課(☎831-4261)へ。①、③のみの参加も可。

	内 容	時 間
①	講演「食事編～上手に食べて健康づくり～」	午前10時半～正午
②	ヘルシーランチ ※希望者は講演と一緒に予約を。限定100食 料 300円	正午～午後1時
③	講演「運動編～運動継続のためのちょっとしたコツ～」(黒田節体操体験あり)	午後1時半～3時

## 薬草観察ハイキング

☎10月4日(日)午前10時～午後1時半 所 飯盛神社集合(マイクロバス利用者は区保健所駐車場に午前9時集合) 対 区内に住み、2時間程度の山歩きができる人 定 30人 料 無料 申 18日(金)(必着)までに、往復はがきに氏名、住所、年齢、性別、電話番号、マイクロバス利用の有無(希望者多数のときは抽選。定員20人)を書いて、区健康課(〒814-0103鳥飼五丁目2-25)へ。申込み多数のときは抽選 問 同課(☎831-4208 F822-5844)

## 子育て講座

テーマ「日ごろの親子関係を見つめなおして、子どもの育つ力を引き出す」☎下表のとおり 所 城南市民センター 対 小・中学生の保護者・家族で、全日程出席可能な人 定 各コース30人 料 無料 託 あり(各コース6か月～就学前までの乳幼児定員10人。1人につき500円の保険料が必要) 申 問 18日(金)(必着)までに、はがき、ファクスまたはメールに氏名(ふりがな)、住所、電話番号、託児希望者は乳幼児の氏名・性別・年齢を書いて、同センター(〒814-0142片江五丁目3-25 ☎862-2141 F862-2801 メールshimin-c.jwo@city.fukuoka.lg.jp)へ。電話、窓口申込みも可。申込み多数のときは抽選。

コース(上)と時間(下)	日 程
小学1年生～3年生 午前10時～正午	9月29日、10月13日、27日(いずれも火曜日)
小学4年生～中学生 午前10時～午後0時半	10月3日、17日、31日(いずれも土曜日)

## 参加者募集

### 遊びの地域指導者養成講座

年齢の異なる子どもたちが一緒に遊べるように指導する地域ボランティアを養成します。☎19日(土)、平成22年1月16日(土)の午後2時～4時 所 城南体育館 対 各校区で遊びの地域指導者をを目指す人 定 50人 料 無料(保険料各回50円は受講生負担) 申 問 18日(金)(必着)までに、はがき、ファクスまたはメールに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、城南市民センター(〒814-0142片江五丁目3-25 ☎862-2141 F862-2801 メールshimin-c.jwo@city.fukuoka.lg.jp)へ。電話、窓口申込みも可。先着順。

### 城南市民カレッジ講演会 「土からの医療と食育」

熊本県の公立菊池養生園・名誉園長の竹熊宜孝(よしたか)さんの講演。☎24日(木)午前10時15分～正午 対 18歳以上 料 無料 申 不要 所 城南市民センター(☎862-2141 F862-2801) 駐車台数に限りがあります。公共交通機関のご利用を。

## 健康づくりだより

申込み・問合せ先 ①健康課健康づくり係 ☎831-4261 } ☎822-5844  
 ②健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 }

※場所を書いていないものは保健所庁舎で実施。来所には公共交通機関のご利用を。



種 類	9月	受=受付時間 実=実施時間	予 約	対象者・料金等	問 申
特定健康診査(特定健診)	3/17	受 午前9時～10時半	要	☎市国民健康保険加入者で40～75歳未満(年度内に40歳になる人を含む) 料 500円 要健康保険証	
大腸がん検診	3/17	受 午前9時～10時半	要	2日間採便による便潜血検査 ☎40歳以上 1年度に1回受診可 料 500円	
乳がん検診	3/17	受 午前9時～10時半	要	マンモグラフィー併用検診 ☎40歳以上 2年度に1回受診可 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
子宮けい部がん検診	17	受 午前9時～10時半	要	子宮けい部粘膜の細胞診 ☎20歳以上 2年度に1回受診可 料 400円	
胃がん検診	17	受 午前9時～10時半	要	バリウムを飲んでX線撮影 ☎35歳以上 1年度に1回受診可 料 600円	
骨粗しょう症検査	17	受 午前9時～10時半	要	手首の骨量(骨密度)測定 ☎40歳以上 1年度に1回受診可 料 500円	
結核健診	3/17	受 午前9時～10時半	一	胸部X線撮影 ☎18歳以上 1年度に1回受診可 料 無料	①
マタニティスクール	7/14、28	実 午後1時半～3時半	一	母子手帳要。7日は運動できる服装で ☎妊婦 料 無料	
個別栄養相談	4/17 ※30	実 午後1時半～4時半	要	管理栄養士による相談 料 無料 ※30日は午前9時半～正午と午後1時半～4時半の2回	
離乳食教室	28	実 午後1時半～3時	一	離乳食の講話や試食。乳児も同伴可 料 無料	
エイズ・クラミジア抗体検査	2/9、16、30	受 午前9時～11時	一	血液検査 匿名 料 無料 ※心配な出来事から3か月たって受けてください	
B・C型肝炎ウィルス検査	16	受 午前9時～11時	一	血液検査 ☎20歳以上(過去に検査を受けたことがない人) 料 無料	
風しん抗体検査	16	受 午前9時～11時	一	血液検査 ☎妊婦を除く成人女性 料 720円	
心の健康相談	17	実 午後1時半～3時半	要	専門の医師による相談 料 無料	②
鳥飼・別府校区検診	8	実 午前9時～10時半	一	胃がん検診: ☎35歳以上 料 600円 ※前日夜9時以降絶飲食 子宮けい部がん検診: ☎20年度以降未受診者、20歳以上 料 400円	①
長尾校区検診 所 長尾公民館	29	実 午前9時半～11時	一	結核健診: ☎18歳以上 料 無料 生活保護受給世帯・非課税世帯等の減免に必要な書類については事前にお問い合わせください。	

## 樋井川いかだまつりを開催

いかだコンテスト、水鉄砲や風車をつくる水辺の遊びコーナーなどがあります。軽食などの出店も。☎12日(土)午前11時半～☎樋井川の河原(草ヶ江小学校西側) 樋井川いかだまつり実行委員会(金子☎090-1921-5490)