



ひがし

http://www.city.fukuoka.lg.jp/higashi/

higashi ward office

人口 287,813人
男 142,696人 女 145,117人
世帯数 131,039世帯
(平成21年8月1日現在推計)

東区役所
〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1

※区役所電話番号案内 ☎631-2131

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス
対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み

5日(土)はfukuoka東区花火大会

打ち上げ7,700発。会場周辺は交通規制がありますので公共交通機関をご利用ください。期5日(土)午後8時～9時。雨天翌日順延。香椎片男佐海岸(香椎浜) 実行委員会(香椎商工連盟内) ☎661-4316 ホームページhttp://www.e-machikashii.com/hanabi/ 清掃ボランティア募集 大会翌日午前8時 同海岸本部広場 同委員会。軍手持参。



お知らせ

ヘルスマイト養成教室受講生募集

地域で食生活改善活動を通して健康づくりを行うボランティア「ヘルスマイト(食生活改善推進員)」を養成する教室を開きます。期10月8日(木)～12月17日(木)(10月15日、22日、12月10日を除く)の毎週木曜日。全8回。午後1時半～4時(11月19日は午前9時半～午後1時) 所 コミセンわじろ、東保健所 区内に住む人 定 先着30人 料 無料 申 電話で区健康課(☎645-1078)へ。8日(火)9時から受け付け。

誰にでもできる水中ウォーキング

期10日(木)午後1時半～3時半 所 東市民プール 料 ロッカー代30円のみ 申 事前に電話で区健康課(☎645-1078)へ。

交流イベント「ふれあい広場」開催

障がいのある人とない人の交流イベント。ステージ、バザー、福祉体験、抽選会など。期22日(祝)午前10時半～午後3時 所 九州産業大学1号館1階ホール(松香台二丁目3-1) 同 東区社会福祉協議会 〒812-0054 東区馬出五丁目40-11-3F ☎643-8922 F 643-8923

認知症でもよかよか教室～家族のつどい～

認知症の人への接し方、支援について一緒に学びませんか。期30日(水)、10月14日(水)、21日(水)午後1時半～3時半 所 区保健福祉センター講堂 同 認知症の人を介護している家族 定 先着30人 料 無料 申 電話かファクスで区地域保健福祉課(☎645-1088 F 631-2295)へ。

中高年の健康づくり教室

東体育館や東市民プールでは、10月から40・50歳以上の人を対象に各種教室を始めます。健康づくりのために、楽しく運動してみませんか。詳しくは各実施機関へ。



いろいろな運動で体力アップ! 3か月健康づくり教室

体育館での運動や屋外ウォーキング、東市民プールを利用した水中運動で、3か月にわたり健康づくりを行います。期10月7日(水)～12月16日(水)の毎週水曜日。全11回。午前10時～正午 同 市内に居住か勤務する50歳以上の人 定 20人 料 4,700円 申 往復はがきに教室名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて東体育館へ。15日(火)必着。応募多数の場合は抽選。

同 東市民プール 〒813-0003 東区香住ヶ丘一丁目12-2 ☎672-0301 F 672-0302

初心者エアロビクス教室

期10月20日(火)～11月17日(火)(11月3日を除く)の毎週火・金曜日。全8回。午後1時半～2時半 同 エアロビクスの初心者で市内に居住か勤務する40歳以上の人 定 20人 料 2,100円 申 往復はがきに教室名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて東体育館へ。15日(火)必着。応募多数の場合は抽選。

同 東市民プール 〒813-0003 東区香住ヶ丘一丁目12-2 ☎672-0301 F 672-0302

水中運動&スロートレーニング教室

期10月1日(木)～12月3日(木)(10月29日、11月26日を除く)の毎週木曜日。全8回。午後1時～3時 同 市内に居住か勤務する40歳以上の人 定 12人 料 5,900円 申 往復はがきに教室名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて東市民プールへ。15日(火)必着。応募多数の場合は抽選。

同 東市民プール 〒813-0043 東区名島二丁目42-1 ☎662-6111 F 662-6112

保健だより

〒812-0053 箱崎二丁目 54-27

東区保健福祉センター

会場の記載がないものは東区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。F 651-3844

母子巡回健康相談 ☎645-1088

育児相談を行います。▷18日(金)=若宮公民館▷24日(木)=香住ヶ丘公民館▷25日(金)=城浜公民館、松崎会館▷28日(月)=多々良公民館▷29日(火)=香椎会館▷30日(水)=三苦公民館。城浜公民館は午前9時半～10時。そのほかは午後1時半～2時。

校区がん検診・結核住民健診 ☎645-1078

お住まいの校区以外でも受診できます。▷11日(金)午前9時～11時=松島公民館(胃・子宮がん、結核)▷15日(火)午前9時半～11時=城浜公民館(胃・子宮がん、結核)▷16日(水)午前9時～11時=美和台公民館(胃・子宮がん)。胃がんは前日午後9時以降の飲食不可(少量の水は受診3時間前まで可)。子宮がんは2年度に1回受診可。

胃がん	35歳以上	600円
子宮がん	20歳以上	400円
結核健診	18歳以上	無料

結核健診 ☎645-1078

▷7日(月)、14日(月)、28日(月)、10月5日(月)午前9時～10時半受け付け。18歳以上。

子宮がん検診 ☎645-1078

▷7日(月)午前9時～10時半。20歳以上。400円。要予約。2年度に1回受診可。

乳がん検診(マンモグラフィと視触診併用) ☎645-1078

▷28日(月)午前9時～10時半。40歳以上。40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円。2年度に1回受診可。

胃がん検診(バリウムによる胃透視) ☎645-1078

▷7日(月)午前9時～10時半。35歳以上。600円。前日午後9時以降の飲食不可(少量の水は受診3時間前まで可)。要予約。

風しん抗体検査 ☎645-1078

▷15日(火)午前9時～11時。成人女性(妊婦は除く)。720円。

骨粗しょう症検査 ☎645-1078

▷28日(月)午前9時～10時半。40歳以上。500円。要予約。

女性の健康相談 ☎645-1077

▷11日(金)午前10時～午後3時半。1人30分～60分。助産師による相談。要予約。

マタニティスクール ☎645-1077

▷7日(月)、14日(月)、28日(月)午後1時半～3時半。母子健康手帳持参。

栄養相談 ☎645-1078

▷11日(金)午後1時～3時半。要予約。

特定健診 ☎645-1078

▷7日(月)、28日(月)午前9時～10時半。要予約。500円。40歳以上74歳以下の国民健康保険被保険者。健康保険証持参。

ヘルスアップスクール(託児付き) ☎645-1078

▷14日(月)午前9時～9時半受け付け=健康・体力診断、骨塩量測定。▷30日(水)午前9時～正午=結果説明。2,700円。18～39歳。要予約。



精神障がい者家族講座「統合失調症の理解」～家族の対応について～ ☎645-1079

▷7日(月)午後1時半～3時半。要予約。

心の健康相談 ☎645-1079

▷8日(火)午前10時～正午。精神科医による相談。要予約。

献血に協力を ☎645-1081

▷9日(水)午後1時半～4時=千早西公民館▷9日(水)午前9時半～正午、午後1時～3時=東保健所講堂▷10日(木)午前10時～正午、午後1時～3時=若宮公民館▷11日(金)午後2時～4時=香椎下原公民館▷17日(木)午前10時～午後1時、午後2時～3時=和自武道場▷25日(金)午前10時～午後1時、午後2時～3時=松島公民館▷25日(金)午前9時半～午後0時半=志賀公民館▷10月1日(木)午前10時～午後1時、午後2時～4時=香椎公民館