



# 博多

## HAKATA

博多区役所 〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3

区役所電話番号案内 ☎ 441-2131

区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/hakata/>

区の人口 209,654人 (男 103,299人 女 106,355人) 世帯数 118,080世帯 (平成21年8月1日現在推計)

マークの説明 期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 問=問合せ ☎=電話 F=ファクス 申=申込み 託=託児

### ■ 施設利用案内 ■

開=利用時間 休=休館日

料=施設使用料(2時間まで)

※両施設共に、幼児、市内に住む70歳以上(シルバー手帳持参)の人、市内に住む障がい者および付添人1人は無料。

#### 博多体育館

所 山王一丁目9-5  
☎ 481-0301 F 481-0302

開 午前9時～午後9時  
(保護者同伴でない小・中学生は午後6時まで)

休 毎月第3月曜日(休日の場合は翌日)、12月28日～1月4日  
料 小・中学生90円、高校生130円、大人260円、市内に住む65～69歳(シルバー手帳持参)の人130円。  
※施設により小・中学生の利用制限あり。



#### 博多市民プール

所 東那珂一丁目9-15  
☎ 473-8855 F 473-8856

開 午前9時～午後9時  
(保護者同伴でない小・中学生は午後6時まで)

休 毎週水曜日および毎月第3木曜日(休日の場合は翌日、夏休み期間中は無休)、12月28日～1月4日  
料 小・中学生110円(160円)、高校生160円(210円)、大人320円(390円)、市内に住む65～69歳(シルバー手帳持参)の人160円(190円)。  
※( )内は11月～4月の料金。



#### 施設指定管理者のホームページ

[www.mizuno.co.jp/school/](http://www.mizuno.co.jp/school/)

#### アクセスマップ



また、地域のスポーツ団体と連携したイベントなど、利用者のニーズに対応した教室も開催。「7月には元全日本バレーボール選手の大林素子さんと永富有紀さんをコーチに招き、小学生バレーボール連盟と協力して教室を実施しました。ほかにも、施設使用料のみで参加できるストレッチ教室やフロアアップ教室など、多くの人に利用し

今年6月から月に2回この教室に参加している費毛亜沙美さん(29)は「友達

「水中歩行は、浮力によってひざにかかる体重の負担が軽減されます。また、水圧と水の抵抗により、陸上運動以上のカロリーが消

内プールは温水なので、一年中快適に泳げます。風邪などの病気の予防も兼ねて、今から水泳にチャレンジしてみませんか。



皆さんの参加をお待ちしています。

### 博多 体育館

博多体育館では、市民が気軽に参加できる

「あなたの健康をサポート」

「自分に合った利用を

同プールでは、25歳プー



食欲の秋、読書の秋、そして…スポーツの秋。これからの季節は、体力づくりや健康づくりに取り組む絶好の季節です。区内には、気軽に利用できる公共のスポーツ施設が数多くあります。この秋、体力づくりに取り組みませんか。



費され、ゆっくり泳ぐことで、ジョギングよりも健康的な健康づくりができます」と博多市民プール指導員の西別府学さん(58)。

#### ■参加募集 (博多体育館)

教室名	開催日時	対象	定員	料金	申込み期間
親子で楽しむリズム体操教室	10月2日～11月13日の毎週金曜日(全7回)午前10時～11時	2～3歳児とその保護者	15組	4,500円	11日(金)～25日(金)
こころ体 リラックス教室	10月2日～11月6日の毎週・金曜日(全10回)①午後1時～1時50分②午後2時～2時50分(①②のいずれか)	18歳以上の人	各回15人	5,500円	18日(金)～30日(水)
中高年 ピンポン教室	10月7日～12月9日の毎週水曜日(全10回)午前9時～10時半	50歳以上の人	20人	7,500円	24日(木)～10月3日(土)
フラダンス教室 I	10月7日～11月25日の毎週水曜日(全8回)午後7時～8時半	18歳以上の人	30人	6,000円	16日(水)～30日(水)

申 すべて同体育館窓口で料金を添えて申込み。先着順。

#### ■参加募集 (博多市民プール)

教室名	開催日時	対象	定員	料金	申込み期間
ワンポイントレッスン	9月18日(金)午後1時半～2時半	18歳以上の水泳初心者	10人	施設使用料のみ	当日受付
大人水泳教室	9月18日～11月27日の毎週金曜日(全10回)午前10時半～11時半	18歳以上の水泳初心者	13人	5,700円	1日(火)～17日(木)

申 すべて同プール窓口で料金を添えて申込み。先着順。

#### 区内にある、そのほかの体育館やプール ※詳しくは各施設にお問い合わせを。

<b>【福岡市民体育館】</b> ※プール併設 所 東公園8-2 ☎ 641-9135 F 641-9139	<b>【アクション福岡】</b> (アリーナ) 所 東平尾公園二丁目1-4 ☎ 611-1717 F 611-1600 (プール) 所 東平尾公園二丁目1-3 ☎ 623-4400 F 612-2526	<b>【さざんびあ博多】</b> 所 南本町二丁目3-1 ☎ 502-8570 F 502-8571
---	---	--

### 参加募集

#### 博多区交通安全大会

秋の交通安全運動の一つとして、交通事故防止の意識を高めるため、区民による総決起大会を実施。コンサートと劇「交通安全浦島太郎」もあります。参加は自由(先着順)です。  
期 18日(金)午後2時～3時半  
所 博多市民センター(山王一丁目13-10)  
定 500人  
問 区地域振興課 ☎ 419-1044 F 434-0053

#### ベビーのためのドクター教室

子育てや救急法、子どもの病気時の対応について学び、友達づくりを応援する教室(全3回)です。毎回、親子遊びと交流会も実施します。  
期 24日(木)「救急法の体験」 10月5日(月)「乳幼児のかかりやすい病気とケア」 10月28日(水)「身につけよう生活リズム」「離乳食の話と試食」  
※すべて午前10時～正午  
所 区保健福祉センター 2階集団指導室  
対 区内に住む5か月以上1歳未満の乳児とその保護者  
定 30組  
料 無料  
問 区地域保健福祉課 ☎ 419-1100 F 441-0057  
申 1日(火)から電話で同課まで。先着順。