

Washing・Cleaning

洗濯・掃除の省エネ

環境にやさしいだけでなく、どこにでも使えてとても便利&経済的な重曹。
洗剤を使わない重曹の洗濯・掃除で、家中をピカピカにしましょう。



おすすめ!



省エネお洗濯

レベル ★★

重曹パワーでガンコな汚れも真っ白

落ちにくいガンコな汚れも「重曹だんご」を使えばすぐに真っ白。
食べこぼしや落ちにくいシャツの首まわり、化粧品の汚れなど、
イヤな汚れに効くから重宝すること間違いなし!

- 1 たっぶりの重曹に
水を数滴加え、やわらかな
お団子状に練る



- 2 汚れのひどい箇所に
丁寧に塗り込む



- 3 そのまま30分ほど放置



- 4 水でよくすすぐ

省エネ
コネタ

少量の洗濯物を毎日洗うより、洗濯機の容量に合わせて
まとめて洗いをした方がおトクですよ。

おすすめ!



省エネお掃除

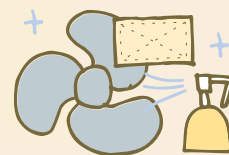
レベル ★★

重曹ひとつで家中どこでもピカピカ

「重曹」を使ったナチュラルハウスクリーニングが注目されています。
場所に合わせた使い方で、家中どこでもキレイになるのでとっても便利!
水拭きだけでは落ちない汚れやニオイを取りたいときにも活躍します。

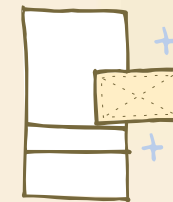
換気扇

プロペラはお湯で濡らしてから重曹を振りかけてこすります。
レンジフードは重曹を溶かしたお湯にフィルターを浸しましょう。



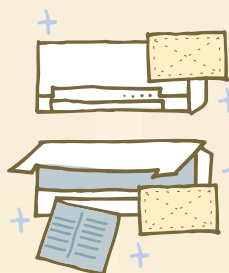
冷蔵庫

水に重曹を混ぜた「重曹水(水200mlに重曹大さじ1杯程度)」をスプレーした後、水拭きをしましょう。脱臭効果もあります。



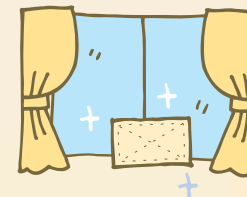
エアコン

掃除機でホコリを吸い込んだ後、重曹水でお掃除を。
フィルターは重曹水でつけ洗いの後、水ですすぎます。



壁・窓

クロスには重曹水をスプレーし、ぞうきんで拭きましょう。ガラス汚れは古新聞を重曹水で濡らしてこするだけでOK!

省エネ
コネタ

掃除機をかける前には、床のものをまず片づけて、すべての部屋を一気にかけて
しまう方がおトクです。立ち上がりの瞬間が一番電力を消費しているんです。