



# ひがし

http://www.city.fukuoka.lg.jp/higashi/

人口 287,485人  
男 142,533人 女 144,952人  
世帯数 130,882世帯  
(平成21年7月1日現在推計)

東区役所  
〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1

区役所電話番号案内 ☎631-2131

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス  
対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み

## お知らせ

### 暑さに負けない体をつくろう プール・体育館で教室開催

#### ①はじめての水泳教室

期9月3日(木)～11月19日(木)の毎週木曜日(9月24日、10月29日除く)。全10回。午後6時半～8時半 市内に住むか勤務する18歳以上でクロールを25分泳げない人 料5,700円 定12人 申必要

#### ②ちびっこ水慣れ教室

期9月5日(土)～10月3日(土)の毎週土曜日。全5回。午前10時～11時半 市内に住む4～6歳の未就学児 料5,600円 定10人 申必要

閩東市民プール

〒813-0043東区名島二丁目42-1

☎662-6111 F662-6112

#### ③心と身体をリラックス☆ヨガ教室

期9月4日(金)～10月9日(金)の毎週火・金曜日(9月22日を除く)。全10回。午前9時半～10時半 市内に住むか勤務する18歳以上の人 料2,600円 定30人 申必要

閩東体育館

〒813-0003東区香住ヶ丘一丁目12-2

☎672-0301 F672-0302

#### 申込み方法(プール、体育館共通)

往復はがきに教室名、参加者の住所、氏名とふりがな(参加者が幼児の場合は保護者の氏名も)、年齢、性別、電話番号を記入の上、①②は東市民プール、③は東体育館へ。8月15日(土)必着。応募多数の場合は抽選。

### どうようおはなし会 「夏のこわ～いおはなし会」

お話しと絵本の読み聞かせなどを行います。期22日(土)午後3時～3時40分 所東市民センター2階和室 対小学生以上 料無料 申不要 ※小さい子向けのおはなし会は音楽室で開催。

閩東図書館

〒813-0003東区香住ヶ丘一丁目12-1

☎661-2125 F661-2129

### 志賀島のヒマワリ・コスモス花畑 「名称」を募集します

志賀島校区・ボランティア・区が共働で取り組んでいる花畑の名称を募集します。採用作品(1点)には10,000円相当の志賀島特産品(干物など)を贈呈します。名称には東区の花(ヒマワリ、コスモス)もしくは志賀島に関連(連想)する言葉を入れてください。文字数は15字以内です。申はがき・ファクス・メールで、住所・氏名・年齢・電話番号・名称(1通につき1点)・名称の意味や付けた理由を記入の上、志賀公民館内自治協議会(〒811-0323東区大字志賀島736-60 ☎F 603-6113 メールshika67@theia.ocn.ne.jp)へ。8月31日(月)必着。



8月中旬ごろまでヒマワリが咲いています。実際に見てみませんか(写真は昨年)。

### 男女共同参画社会づくり講座

「親と子、人と人の絆を考える」をテーマに講演会等を行います。期①9月2日(水)午前10時～正午。講演会「男女共同参画社会基本法制定から10年」②17日(木)午前10時～午後0時10分。映画鑑賞「おくりびと」③24日(水)午前10時～正午。講演会「親と子のきずな」 対市民および区男女共同参画協議会、地域団体などで全回参加できる人 定70人 申はがき、ファクス、メールに、住所・氏名・電話番号を記入の上、東市民センターへ。8月18日(火)必着。 託なし

閩東市民センター

〒813-0003東区香住ヶ丘一丁目12-1

☎661-1831 F661-1888

メール shimin-c.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

### メタボリックシンドローム予防教室

メタボの基礎知識、食事・運動について楽しく学びます。期21日(金)午前10時半～午後2時半 所区保健福祉センター 講堂 定先着25人 料昼食代として500円 申17日(月)までに電話で区地域保健福祉課(☎645-1088)へ。

### お盆期間(8/13～8/15)の ごみ収集など

- 燃えるごみ、燃えないごみ、空きびん・ペットボトル、粗大ごみ・・・平常どおり。
- 盆の供え物

15日(土)夜に無料で収集します。置き場の運営は、ボランティアが行っています。午後10時まで(時間厳守)に、次の場所に出してください。

閩区生活環境課(☎645-1061)

校区	場所
志賀島	志賀島郵便局横空き地・弘集会所前
西戸崎	光西寺裏・小島鉄工所跡地 西戸崎交番前
和白	和白公民館前
三苦	三苦六、七丁目野菜共同集出荷場横 三苦一、三丁目町内会集会所横
奈多	奈多公民館前・雁の巣公民館前
和白東	和白東公民館内
美和台	西鉄三苦駅前ロータリー 美和台2号公園前・下和白集会所前
香住丘	西鉄香住花園前・唐原納骨堂入口 上唐原墓地前

校区	場所
香椎	香椎小学校前墓地・香椎荘公民館前
香椎東	香椎共同墓地入口(原病院前) 香椎宮前団地集会所横空き地 サニータウン香椎台郵便局横
多々良	多々良橋前
青葉	青葉公民館前
八田	八田二丁目新和荘前 八田四丁目第2集会所前
若宮	若宮公民館前
舞松原	香住ヶ丘会館前(舞松原三丁目15番)
千早	千早中央公園広場・香椎宮前駅前広場
千早西	千早老人いこいの家横
名島	松崎墓地前・名島橋(釣具店前) 名島運動公園西側空き地 城浜郵便局前空き地
城浜	城浜団地53棟横公園入口
宮松	原田市営住宅1棟内・二又瀬会館前 宮松小前宮松橋もと・原田西公園内
松島	月見町集会所前・坂本町町民会館前 松島大橋(松島側)
東箱崎	東箱崎公民館前
箱崎	箱崎1号緑地・米一丸会館前
馬出	馬出公民館前 馬出人権のまちづくり館前

## 保健だより

〒812-0053 箱崎二丁目 54-27

東区保健福祉センター

会場の記載がないものは東区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。

☎651-3844

### 母子巡回健康相談 ☎645-1088

育児相談を行います。

▷21日(金)午後1時半～2時=千早公民館

### 特定健診 ☎645-1078

▷10日(月)、24日(月)午前9時～10時半。40歳以上74歳以下の国民健康保険被保険者。500円。要予約。健康保険証持参。

### 子宮がん検診 ☎645-1078

▷10日(月)午前9時～10時半。20歳以上。400円。要予約。2年度に1回受診可。

### 骨粗しょう症検査 ☎645-1078

▷24日(月)午前9時～10時半。40歳以上。500円。要予約。

### 校区がん検診・結核住民健診 ☎645-1078

▷18日(火)午前9時半～10時半=馬出公民館(子宮がん)▷19日(水)午前9時～11時=区保健福祉センター(胃・子宮がん、結核)。胃がんは前日午後9時以降の飲食不可(少量の水は受診3時間前まで可)。子宮がんは2年度に1回受診可。

胃がん	35歳以上	600円
子宮がん	20歳以上	400円
結核健診	18歳以上	無料

### 結核健診 ☎645-1078

▷10日(月)、24日(月)午前9時～10時半受け付け。18歳以上。

### 栄養相談 ☎645-1078

▷7日(金)午後1時～3時半。要予約。

### 離乳食教室 ☎645-1078

▷17日(月)午後1時半～3時。要予約。

### 女性の健康相談 ☎645-1077

▷7日(金)午前10時～午後3時半。1人30分～60分。助産師による相談。要予約。



### 心の健康相談 ☎645-1079

▷11日(火)午前10時～正午。精神科医による相談。要予約。