



# 中央区

※参加募集やお知らせ記事、保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

7 2009 July

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 2009 August

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

マークの説明 期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 問=問合せ ☎=電話 F=ファクス

## ごみ減量とリサイクルを考えるポスターを募集!



区は、子どもたちに環境問題について関心を持ってもらうため「ごみ減量とリサイクルを考えるポスター」を募集します。

【テーマ】「ペットボトルやびんのリサイクル」「地域での集団回収」「買い物袋持参運動」など環境を守る活動について【対象】小・中学生【作品の規格】用紙は四つ切り画用紙で、水彩画、クレヨン画など自由。小学生は絵画作品として審査します。【応募方

法】絵の裏に学校名、学年・学級、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を書いて、学校を通じて応募か、9月9日(水)までに区生活環境課(区役所3階、☎718-1092 F718-1079)へ持参。

入賞作品は11月に区役所1階で展示予定です。また、ごみ減量リサイクル推進のための啓発ポスターや広報誌などに利用します。



## 老人クラブ連合会からのお知らせ

### 7/17(金)に高齢者演芸大会を開催

中央市民センター(赤坂二丁目)で、7月17日(金)午前9時～午後4時に高齢者演芸大会を開きます。総勢229人、30チームが舞踊や詩吟などを披露します。

どなたでも観覧できます。家族や友達を誘って見に来ませんか。



昨年のステージ

### 熱戦続いた囲碁・将棋大会

6月11日、老人福祉センター「舞鶴園」で囲碁・将棋大会が行われました。最高齢の89歳男性をはじめ、64人の腕自慢たちが出場。息詰まる熱戦が繰り広げられました。

部門別の優勝者は次のとおりです(敬称略、かっこ内は年齢と在住校区)。◇**囲碁**【チャンピオン戦】谷森英正(71・福浜)【二段・初段戦】鬼木昭三(81・草ヶ江)【級位の部】寺崎準一(77・笹丘)◇**将棋**【有段の部】山本潔(78・笹丘)【級位の部】加藤富志(76・福浜)

\*\*\*\*\*  
記事や老人クラブ入会などの問合せは同連合会事務局(☎718-1140 F771-4955)へ。

## 参加募集

### 中央消防署 普通救命講習

心肺蘇生(そせい)法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法などを学びます。期所午前10時～午後1時▷8月6日(水)=中央消防署3階講堂▷8月29日(土)=笹丘公民館☎市内に住むか通勤・通学する人料無料申電話で同署警備課(☎524-1501 F526-3079)へ。または実施日の5日前までに消防局ホームページ(<http://119.city.fukuoka.lg.jp/>)から申請を。

中央市民プール 〒810-0061西公園14-30 ☎712-8090 F712-8298

### 短期集中 夏の特訓小学生水泳教室

期8月17日(月)～26日(水)(土・日曜日を除く)。全8回。午後5時～7時☎市内に住む、クロールで25メートル泳げない小学生定30人料5,600円申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号を書いて7月31日(金)(必着)までに同プールへ。応募多数のときは抽選します。



中央体育館 〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 F741-0617

### フラダンス教室



期8月20日～10月22日の毎週木曜日。全10回。午後2時～3時半☎市内に住むか勤務する18歳以上で、フラダンスの初心者定30人料3,700円申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて7月31日(金)(必着)までに同体育館へ。応募多数のときは抽選します。

### のびのびヨガ教室



期9月3日～10月8日の毎週月・木曜日(9月21日(祝)を除く)。全10回。午前11時～午後0時半☎市内に住むか勤務する18歳以上で、ヨガの初心者定35人料4,300円申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて7月31日(金)(必着)までに同体育館へ。応募多数のときは抽選します。

保健だより 区保健福祉センター(保健所) 舞鶴二丁目5-1 あいれふ5.6階

【申込み・問合せ先】①健康づくり係☎761-7328 F734-1690 (Fは①～⑥共通) ②栄養担当☎761-7328 ③母子保健担当☎761-7338 ④精神保健福祉係☎761-7339 ⑤エイズダイヤル☎712-8391 ⑥医療安全相談窓口☎761-7325 ⑦地域保健福祉課☎718-1111 F771-4955

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他 (場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料)	申問
	7月	8月				
特定健診		21(金)	受9:00～10:30	要	☎国民健康保険証の受診対象者欄に記載されている人料500円	
がん検診		21(金)	受9:00～10:30	要	受診は2年度に1回。☎20歳以上料400円	
		21(金)	受9:00～10:30	要	受診は2年度に1回。☎料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
		21(金)	受9:00～10:30	-	☎40歳以上料500円	
結核健診		21(金)	受9:00～10:30	-	☎18歳以上	①
骨粗しょう症検査		21(金)	受9:00～10:30	要	☎40歳以上料500円	
風しん抗体検査		18(火)	受9:00～11:00	-	☎成人女性(妊婦を除く)料720円	
B型・C型肝炎ウイルス検査		18(火)	受9:00～11:00	-	☎20歳以上	
校区検診		4(火)	受9:00～11:00	-	所笹丘小学校【胃がん】☎35歳以上料600円【子宮けい部がん】受診は2年度に1回。☎20歳以上料400円【結核】☎18歳以上	
運動きっかけ教室		27(木)	実13:30～15:30	要	講話と実技「暑い季節のウォーキング」	②
離乳食教室	27(月)		実13:00～15:00	-	離乳食の進め方の講習。	
栄養相談	23(木)	6(木)	実10:00～12:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、高脂血症の人の食事などの相談。	
母子(赤ちゃん)何でも相談	27(月)		実13:30～15:00	-	妊娠、出産、育児などの相談。	③
心の健康相談		13(木)	実9:30～11:00	要	認知症、不眠症、うつなどの相談など。	④
		19(水)	実13:30～15:00	-		
精神保健家族講座・家族のつどい		5(水)	実13:30～15:30	要	講話「統合失調症の理解～家族の対応について～」☎精神障がい者の家族	
エイズ・性感染症の相談	月～金曜日(祝日を除く)		実9:00～17:00	-		⑤
エイズ抗体即日検査	毎週火曜日		実9:00～10:30	要	匿名で検査。結果説明は当日午前中。	
医療相談	月～金曜日(祝日を除く)		実9:30～11:30 実13:00～16:00	-	医療機関などに関する相談。	⑥
医療に関する法律相談	23(木)	13(木)、27(木)	実13:00～16:00	要	2日前までに電話で事前相談の上、予約を。	
母子巡回健康相談	乳幼児の相談。予約不要。受所13:30～14:00▷7/28(火)=警固公民館▷7/30(木)=高宮公民館▷7/31(金)=南当仁公民館▷8/20(木)=保健所(大名、簗子、舞鶴校区)					⑦

年に一度は特定健診を受けて健康チェックをしよう!!

