

みんなで歩こう

ふれあいマップ
和白東

和白東健康体操

歩こう♪歩こう♪ 私は元気♪ 歩くの大好き

1 足を高く上げて反踏み
2 手を上げて反踏み
3 手を上げて反踏み
4 手を上げて反踏み

5 手を上げて反踏み
6 手を上げて反踏み

7 手を上げて反踏み
8 手を上げて反踏み

9 手を上げて反踏み
10 手を上げて反踏み

11 手を上げて反踏み
12 手を上げて反踏み

13 手を上げて反踏み
14 手を上げて反踏み

15 手を上げて反踏み
16 手を上げて反踏み

17 手を上げて反踏み
18 手を上げて反踏み

19 手を上げて反踏み
20 手を上げて反踏み

21 手を上げて反踏み
22 手を上げて反踏み

23 手を上げて反踏み
24 手を上げて反踏み

25 手を上げて反踏み
26 手を上げて反踏み

27 手を上げて反踏み
28 手を上げて反踏み

29 手を上げて反踏み
30 手を上げて反踏み

31 手を上げて反踏み
32 手を上げて反踏み

33 手を上げて反踏み
34 手を上げて反踏み

35 手を上げて反踏み
36 手を上げて反踏み

37 手を上げて反踏み
38 手を上げて反踏み

39 手を上げて反踏み
40 手を上げて反踏み

41 手を上げて反踏み
42 手を上げて反踏み

43 手を上げて反踏み
44 手を上げて反踏み

45 手を上げて反踏み
46 手を上げて反踏み

47 手を上げて反踏み
48 手を上げて反踏み

49 手を上げて反踏み
50 手を上げて反踏み

51 手を上げて反踏み
52 手を上げて反踏み

53 手を上げて反踏み
54 手を上げて反踏み

55 手を上げて反踏み
56 手を上げて反踏み

57 手を上げて反踏み
58 手を上げて反踏み

59 手を上げて反踏み
60 手を上げて反踏み

61 手を上げて反踏み
62 手を上げて反踏み

63 手を上げて反踏み
64 手を上げて反踏み

65 手を上げて反踏み
66 手を上げて反踏み

67 手を上げて反踏み
68 手を上げて反踏み

69 手を上げて反踏み
70 手を上げて反踏み

71 手を上げて反踏み
72 手を上げて反踏み

73 手を上げて反踏み
74 手を上げて反踏み

75 手を上げて反踏み
76 手を上げて反踏み

77 手を上げて反踏み
78 手を上げて反踏み

79 手を上げて反踏み
80 手を上げて反踏み

81 手を上げて反踏み
82 手を上げて反踏み

83 手を上げて反踏み
84 手を上げて反踏み

85 手を上げて反踏み
86 手を上げて反踏み

87 手を上げて反踏み
88 手を上げて反踏み

89 手を上げて反踏み
90 手を上げて反踏み

91 手を上げて反踏み
92 手を上げて反踏み

93 手を上げて反踏み
94 手を上げて反踏み

95 手を上げて反踏み
96 手を上げて反踏み

97 手を上げて反踏み
98 手を上げて反踏み

99 手を上げて反踏み
100 手を上げて反踏み

和白東健康体操 さんぽ

1 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
2 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
3 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

4 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
5 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

6 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
7 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

8 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
9 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

10 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
11 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

12 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
13 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

14 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
15 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

16 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
17 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

18 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
19 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

20 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
21 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

22 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
23 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

24 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
25 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

26 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
27 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

28 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
29 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

30 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
31 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

32 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
33 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

34 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
35 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

36 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
37 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

38 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
39 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

40 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
41 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

42 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
43 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

44 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
45 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

46 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
47 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

48 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
49 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

50 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
51 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

52 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
53 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

54 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
55 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

56 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
57 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

58 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
59 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

60 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
61 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

62 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
63 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

64 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
65 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

66 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
67 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

68 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
69 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

70 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
71 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

72 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
73 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

74 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
75 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

76 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
77 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

78 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
79 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

80 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
81 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

82 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
83 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

84 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
85 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

86 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
87 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

88 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
89 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

90 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
91 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

92 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
93 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

94 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
95 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

96 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
97 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

98 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き
99 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

100 歩こう歩こう 私元気 歩くの大好き

歩く前に体操を！！

- すいすいコース (高美台長距離) 約3.6Km
- どんだんコース (和白東長距離) 約4.1km
- きらきらコース (高美台短距離) 約3.1km
- 花見コース (和白東短距離) 約2.3km



校区近郊病院情報

番号	病院名	電話番号	住所
1	永野外科胃腸科医院	607-3261	高美台2丁目
2	下村歯科医院	607-1151	高美台2丁目
3	黒木歯科医院	606-2448	和白東2丁目
4	かなざわ歯科医院	608-8148	和白東1丁目
5	村上循環器科内科クリニック	606-7998	和白東1丁目
6	三原クリニック	608-7300	和白東2丁目
	県救急医療情報センター (24時間無休で、病院を紹介)	471-0099	

保育園 幼稚園

7	高美台保育園	607-1327	高美台2丁目
8	博多南幼稚園	606-8217	高美台2丁目

冬は夜の銀座通りイルミネーション等見所多し

- 車注意
- 公園
- 信号機
- バス停

