

東区 ビッグハイクコース

記念

このコースは東区 役所から箱崎ふ頭、アイランドシティ
 を通って志賀島ま での約20kmのコースです。



JR線



バス路線



旅客航路

東区役所前

交差点名



トイレ



信号



駐車場

コース その日の気分や天候に合わせ、約5kmの区間を選んで歩いてみるのもいいですね。

- 香椎かもめ大橋コース** 約5km 潮風を全身に感じながら橋を渡った後は、みなの100年公園で寛ぎのひとときを。
- アイランドシティコース** 約5km 創造的な先進的なモデル都市づくりが進むアイランドシティを通り抜けるコース。
- 海の中道コース** 約5km 四季折々の自然が楽しめる海の中道海浜公園にも足を伸ばしてみませんか。
- 志賀島橋コース** 約5km 志賀島橋では、波の荒い玄界灘と静かな博多湾のコントラストが楽しめます。

長距離を歩くときの注意点

- 使用するグッズは使い慣れたものを用意する。
- ウォーキング前、ウォーキング中は暴飲暴食をさける。
- 速く歩きすぎない。マイペースで!
- 休憩はこまめにとる。水分補給は忘れずに!

